

NRF Trøndelag Sør årsmøte 2023

Trondheim, 19.3 2023



Innhold:

Årsmøtepapirer:

Delegatliste

Saksliste

Årsmelding 2022

Regnskap 2022 med noter og revisjonsberetning

Innkomne forslag

Driftstilskudd fra lokalforeningene

Handlingsplan for 2023

Budsjett 2023

Valg

Frank Laugens Reisefond

- årsrapport

- valg

Delegater 2022 – pr. 1.3 2023

Lokalforening	Ant delegater per lag	Delegater
Fylkesstyret	5	1. Irma Strøm
		2. Jill Haugen
		3. Hans Westerheim
		4. Johanne Foss
		5. Maria Chanett Berge
Bjugn revmatikerforening	3	6. Anne Grete Antonsen
		7. Anita Ingolfen
		8. Iris Osk Aronsdottir
Fibromyalgi Trøndelag Sør	2	9. Brigitte Rossøy
		10. Evy Larsen
Frøya revmatikerforening	2	11. Eva Foss
		12. Eli Marie Todal
Heim revmatikerforening	3	13. Kurt Hundsnes
		14. Birgit Belsvik
		15. Johanne Svanem Kaarstad
Hitra revmatikerforening	3	16. Brit Eli Sveen Sandstad
		17. Gerd Karlsen
		18. Kirsti Olsen
Klæbu revmatikerforening	3	19. Ellinor Røstum
		20. Marit Johanne Sundset
		21. Lillian Waaden
Malvik revmatikerforening	3	22. Mari Bjørnstad
		23. Bård Arve Evjen
		24. Iren Bjørnsrud
Melhus revmatikerforening	3	25. Gerd Aune
		26. Rita Bollingmo
		27. Elin Thyholt
Nord Fosen revmatikerforening	3	28. Eli Nordmeland
		29. Kirsti Jakobsen
		30. Aslaug Osen
Oppdal revmatikerforening	2	31. Hanne Skjøtskift
		32. Marit Vindal
Orkdal revmatikerforening	3	33. Sverre Grandetrø
		34. Oddveig Sveli
Røros og omegn revmatikerforening	2	
Selbu og Tydal revmatikerforening	2	35. Janne Ivarsdatter Fuglem Fillingsnes
		36. Arnfinn Fillingsnes
Trondheim revmatikerforening	6	37. Carina Dalen Tryggvason
		38. Tom Egil Berland
		39. Sissel Krognen
		40. Sølvi Brandsø
		41. Monica Elisabeth Kvam Hammernes
		42. Stein Rasmussen
BURG Trøndelag Sør	3	43. May Liz Lindsetmo Bestvold
		44. Therese Støre
		45. Odd-Geir Kristiansen
	47	
Observatører med tale- og forslagsrett: Fylkesdiagnosekontakt		
Observatører, sekretariat: Lise Munkeby (fylkessekretær, protokollfører) Gøran Johnsen (leder valgkomiteen, IT-ansvarlig) Roar Aspen (Dirigent)		Observatører: Anne Lise Hokseggen (Melhus) Tove Rita S. Selvåg (Melhus)

Saksliste årsmøte 2023

- | | |
|----------------|--|
| ÅM-Sak 1/2023 | Godkjenning av innkalling |
| ÅM-Sak 2/2023 | Valg av dirigent |
| ÅM-Sak 3/2023 | Valg av protokollførere |
| ÅM-Sak 4/2023 | Valg av tellekorps |
| ÅM-Sak 5/2023 | Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførere |
| ÅM-Sak 6/2023 | Styrets årsberetning |
| ÅM-Sak 7/2023 | Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet |
| ÅM-Sak 8/2023 | Innkomne forslag |
| ÅM-Sak 9/2023 | Fastsettelse av driftstilskudd fra lokallagene for påfølgende år. |
| ÅM-Sak 10/2023 | Handlingsplan for lagets virksomhet |
| ÅM-Sak 11/2023 | Budsjettforslag |
| ÅM-Sak 12/2023 | Valg av styre bestående av fem medlemmer samt 1. og 2. varamedlem i henhold til § 10 I |
| ÅM-Sak 13/2023 | Valg av to revisorer eller fagrevisor. |
| ÅM-Sak 14/2023 | Valg av delegater til landsmøtet i henhold til §4 IV |
| ÅM-Sak 15/2023 | Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter forslag fra styret |
| ÅM-Sak 16/2023 | Frank Laugens reisefond |

ÅM-Sak 1/2023 Godkjenning av innkalling**Forslag til vedtak:**

Innkalling godkjennes

ÅM-Sak 2/2023 Valg av dirigent

Forslag fra styret: Roar Aspen

Forslag til vedtak:

Roar Aspen velges som dirigent

ÅM-Sak 3/2023 Valg av protokollførere

Forslag fra styret: Therese Støre (Burg) og Lise R. Munkeby

Forslag til vedtak:

Therese Støre og Lise Munkeby velges som protokollførere

ÅM-Sak 4/2023 Valg av tellekorps

Forslag fra styret: Anne Lise Hokseggen (Melhus) og Tove Rita S. Selvåg (Melhus)

Forslag til vedtak:

Anne Lise Hokseggen og Tove Rita S. Selvåg velges som tellekorps.

ÅM-Sak 5/2023 Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførere

Forslag fra styret:

Forslag til vedtak:

Xx og xx velges som protokollunderskrivere

ÅM-Sak 6/2023 Styrets årsberetning
Medlemsoversikt 2022:

	Lokalforening/Lag	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
1	Bjugn Revmatikerforening	120	138	152	150	143	126	120	128
2	Fibromyalgi Trøndelag Sør				30	25	23	28	41
3	Frøya Revmatikerforening	54	59	62	74	73	73	77	82
4	Heim (tidl. Hemne) Revmatikerforening	196	209	220	234	251	230	224	221
5	Hitra Revmatikerforening	83	80	88	90	90	84	89	106
6	Klæbu Revmatikerforening	80	106	134	151	166	161	149	160
7	Malvik Revmatikerforening	117	130	141	142	129	105	106	152
8	Melhus Revmatikerforening	108	118	138	141	148	143	158	154
9	Nord Fosen Revmatikerforening	66	66	83	89	108	117	123	151
1 0	Oppdal Revmatikerforening	53	56	58	65	87	88	83	77
1 1	Orkdal Revmatikerforening	147	157	169	162	159	145	151	153
1 2	Røros og omegn Revmatikerforening	66	59	62	64	62	58	54	53
1 3	Selbu og Tydal Revmatikerforening					29	35	29	38
1 4	Trondheim Revmatikerforening	1048	1056	1066	1088	1116	1090	1083	1104
	SUM	2258	2357	2491	2604	2703	2550	2539	2620

Tallene er hentet fra NRFs medlemsregister pr. 31.12: 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 og 2022.

Ant. med. som støtter BURG pr. 31.12:	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
	133	133	149	144	146	155	155	148

Diagnoser ble tatt bort fra medlemslistene i 2014.

Som følge av at det ble inngått en avtale mellom NRF Sentralt og Bekhterev Norge i 2022 gikk Bekhterevforeningen i Trondheim og omegn ut av NRF Trøndelag Sør i 2022.

Tillitsvalgte 2022:**Styret:**

Leder	Irma Strøm	Trondheim
Nestleder/studieleder	Jill Haugen	Fibromyalgi
Kasserer	Hans Westerheim	Bekhterev
Styremedlem	Johanne Foss	Oppdal
BURG-representant	Maria Chanett Berge	BURG Trøndelag Sør
1. Vara	Rune Rødskjær	Trondheim
2. Vara	Iren Bjørsrud	Malvik

Fylkesstyrets representant i BURGs styre: Irma Strøm Trondheim

Fylkesdiagnosekontakt for Fibro: Brigitte Rossøy Fibromyalgi

Fylkesveileder Likeperson

Brit S. Amundsen, Klæbu	t.o.m. 13.11
Iren Bjørsrud, Malvik, (vikar med mere)	t.o.m. 13.11
Brigitte Rossøy, Fibromyalgi fra 1.12	t.o.m. 21.12

Trenings- og mosjonskontakt: Lillian Waaden Klæbu

Fylkets Reuma-Solkontakt: Ellinor Røstum Klæbu

Fylkets ansvarlige for Brukerrepresentanter: Jill Haugen Fibromyalgi

Fylkets IT-ansvarlig: Gøran Johnsen Malvik

Styremøter:

Det har i 2022 vært avholdt 12 styremøter der styret har behandlet 130 saker.

AU-møter:

Det har i 2022 vært avholdt 12 AU-møter.

Administrasjonen:

NRF Trøndelag Sør sitt kontor ligger i en del av bryggerekka langs Kjøpmannsgatas østside i 5. etasje i den såkalte «Ola Brun-brygga». Det er lett tilgjengelig fra tog, båt og buss. Brygga har heis (inne i bensinstasjonen) og parkeringshus. Kontoret er samlokalisert med Trondheim Revmatikerforening. Her deler vi kjøkken, møterom og kopimaskin. Vi deler også utgiftene til småutstyr til kontorene som for eksempel kaffe, toalettpapir, vaskeutstyr etc. Vi har gjort avtale med en tillitsvalgt som har tatt ansvar for renhold av lokalene våre. Trondheim og Trøndelag Sør deler også disse utgiftene. Styremøtene, interne kurs og samlinger og andre mindre møter holdes på fylkeskontoret. Fylkeslaget disponerer fylkessekretær i 50 % stilling. Regnskapet er ført av styremedlem Hans Westheim.

Brukermedvirkere i NRF Trøndelag Sør/lokalforeninger

Lokalforening	Brukermedvirker	Verv
Klæbu	Torill Indergård	Brukerrepresentant ASU Brukerrepresentant Palliativ behandling (Prosjekt) Brukerrepresentant Ultra Veiledet diagnostisering av muskelsvinn hos eldre med hoftebrudd prosjekt St.Olav (Prosjektet ikke startet opp)
	Lillian Waaden Elsa Jacobsen	
Frøya	Cathrine G. Overn	Vara eldre-/brukerutvalget Frøya
	Eva Foss	Eldre og brukerrådet, Brukerrepresentant, nestleder i brukerutvalget på Revmatologisk, St. Olavs hospital Trondheim og Brukerrepresentant St. Olavs hospital - oppfølging av kronisk sykdom ved bruk av Machine Learning og Helseplattformen.
Heim	Ingun H. Øyasæter	
Fibro	Unni Fjørstad Jill haugen	
Bjugn	Edith Leiseth	Rådet for mennesker med nedsatt funksjonshemning Ørland Kommune
	Anette Strøm Aannø	
Nord Fosen	Kåre Gotvassli	Vara i NAV Fosen
	May Lian Torunn Forfod Siw Anita Haugsnes	
Malvik	Gøran Johnsen	
	May Liz Lindsetmo	Fagråd for pasientsamarbeid. Fagråd for samarbeid om forebygging, helsefremming, læring og mestring. Leder i brukerrådet i NAV Trondheim. Brukerrepresentant for NKSR Brukerrepresentant i Betania Malvik Referansegruppe NKSR (Norsk kompetansetjeneste f svangerskap og revmatisme)
Oppdal	Johanne Foss Marit Vindal Mette Størvold Karin Irene Fjorden Bente Lien Hanne Skjøtskift Lillian Ekren	
Trondheim	Irma Strøm Roar Aspen Randi Gilles Anja Skoglund	
	Else Norunn Kvarner	Brukergruppe ved Fysikalsk medisin og rehabilitering på St. Olavs hospital. Har også noen oppdrag som brukerrepresentant inn i forskning
Melhus	Margareth Berg	Brukergruppa i Revmatologi Brukerrepresentant i NAV Hjelpemiddelsentral ut 2022 Vara FFO Trøndelag styret Vara, Fagråd for samarbeid om forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring.
	Elsa Sandvik	2 prosjekt ved revmatologisk Avd. St. Olavs Hospital. Prosjekt "Hva kan en pasient lære og forstå av ultralydbilder" ledet av revmatolog ved St. Olavs Hospital Prosjekt "Trening" ledet av revmatolog ved St. Olavs Hospital
	Anne Mari Lanchmans	
Selbu og Tydal	Arnfinn Fillingsnes	Representant Selbu kommune eldre og funksjonshemmede. Nav hjelpemiddelsentral brukerutvalg, vara
	Janne Fillingsnes	
Hitra	Lillian Mellemsæther	Brukerråd/elderåd
	Ragnhild Sæther Lars P. Hammerstad Anne-Lise Berg Kari Glørstad	
Orkdal	Per H. Lilleholte	

Kurs/møter/aktiviteter i fylkeslagets regi:

Dato	Aktivitet	Sted	Ansvarlig
18.1, 5.4, 2.5, 11.11	Møte prosjektgruppa «Gammel kunnskap i ny drakt»	Trondheim og digitalt	Irma, FS
28.-30.1	Gammel kunnskap i ny drakt, 1. samling	S. Nidelven	Irma og FS
3.2	Møte Trenings og mosjonskontakt	Teams	Irma, Johanne, FS
5.2	Søknadsskrivekurs	Kontoret	Irma og FS
10.2	Søknadsskrivekurs	Kontoret	Irma og FS
11.-12.2	Styreseminar	Røros	Styret og FS
17.2	Zoom-møte med lokallagene	Zoom	AU og FS
11.-13.3	Instruktørkurs med førstehjelp og livredning	Trondheim	TMK og AU
14.3	Møte med foredragsholder kontaktmøtet		Irma
26.-27.3	Årsmøte m tema «Handlingsplanen»	Oppdal	Styret, FS og IT
22.3, 7.4, 9.6, 6.10	Møte Kontaktmøte-komiteen	Kontoret	Irma, Jill, Johanne og FS
23.4	Styreseminar	Kontoret	Styret
23.5, 8.12	Møte Fylkesveiledere	Kontoret	Irma og FS
10.-12.6	Gammel kunnskap i ny drakt, 2. samling	S Nidelven	Irma og FS
20.8	Ekstraordinært årsmøte	Digitalt	Styret, FS og IT
24.-25.9	Inspirasjonskurs for instruktører, tema: Dans	S Nidelven	TMK og Maria
20.9- 4.10	Gruppetur til L'Alfas Oasis (Reuma-Sol)	Spania	RS-kontakt, Johanne
8.-9.10	Brukemedvirkersamling/kurs	S Nidelven	Irma, Jill
15.10	Gammel kunnskap i ny drakt, 3. samling	S Nidelven	Irma
20.10, 17.11	Møte prosjektgruppa region «Wake Up»	Teams	Irma og Lise
11.- 13.11	Kontaktmøtehelg	S Lerkendal	K-komiteen++
12.11	Konferanse «Min kropp fra bunn til topp»	S Lerkendal	K-komiteen++
24.11	Møte Lillian Tiller om innhold årsmøtet 2023	Melhus	Irma, Jill og FS
13.12	Adventsstund Revmatologisk Avdeling	St Olav	Irma, Iren

Deltagelse på eksterne kurs/seminar/møter:

Dato	Aktivitet	Sted	Deltaker(e)
11.1, 22.3, 10.5, 21.6	Fylkesledermøte	Teams	Irma, Jill
18.1, 1.2, 15.2, 1.3, 15.3, 29.3, 24.5, 7.6, 21.6, 13.12	Allmøte NRF	Digitalt	FS
18.1, 20.10	Prosjekt Wake up	Teams	Irma, FS
26.1, 15.3, 4.4, 2.5, 7.6, 6.12	Styremøte BURG ST	Kontoret, Trondheim	Irma
7-9.2	Funkiskurs med Ole Martin	Digitalt	Johanne
28.2	Møte med HR-ansvarlig nasjonalt	Teams	FS
14.3	Møte Fibro Norge	Digitalt	Irma
16.3	Årsmøte FFO Trøndelag	Digitalt	Rune
19-21.4	Kurs/Samling for Studieledere	Oslo	Irma, Johanne
31.5	Webinar FFO	Digitalt	Jill
1.7	Møte med Solgruppen	Trondheim	Johanne, RS kontakt
23.8, 6.9, 20.9, 4.10, 25.10, 15.11, 6.12	Seksjonsmøte NRF	Digitalt	FS
25.8	Infomøte gruppetur, Solgruppen og deltakere	Klæbu	Johanne, RS kontakt
6.9, 8.12	Møte i Bjugn Revmatikerforening	Bjugn	Irma, Jill, FS
1.9, 3.11	Nytt fra Forbundet	Webinar	FS
20.9	Gruppetur L'Alfaz Oasis - gruppeledere	Spania	Irma, Johanne
1.11, 9.12	Møte Frank Laugen	Kontoret	Irma
29.11	Møte med Trondheim Revmatikerforening	Kontoret	Irma, Hans
30.11	Webinar. Hva er fibromyalgi og hvordan kan plagene bedres?	NRF Sentralt	Jill
6.12	Funkiskurs	Teams	Irma
13.12	Møte med administrasjonen NRF	Teams	FS og Irma

Om året 2022
Korona-pandemi

Koronaen herjer fremdeles med oss, men heldigvis har de forskjellige mutasjonene fått mer motstand etter hvert som vi har vaksinert oss. Dette er bra, da kan vi til en viss grad leve som før, bare vi er litt mere forsiktig.

Vi fortsetter med eventuelle forhåndsregler som måtte bli pålagt oss.

Årets Kontaktmøtehelg

Årets kontaktmøtehelg ble arrangert på Scandic Lerkendal 11. – 13. november.

Vi startet fredag med Kåre Skjevik, som snakket om hvordan vi skal få inn innlegg etc i forskjellige media. Vi fikk være med inn i Kåres univers og fikk oppleve hvordan en journalist tenker, og hva man skal sette fokus på for å oppnå respons hos aviser og tv. Hva selger, og hva selger ikke.

Lørdag hadde vi konferansen «min kropp fra bunn til topp» der vi startet med foterapeut Veronica Helland som snakket om stell føtter, så overtok en fysioterapeut Torill Olsøy Ængen som snakket om viktigheten av å holde kroppen myk, sexolog Tone Moxness snakket om sex og revmatisme utfordringer og tips og til slutt psykolog Ane Fosse som sydde sammen konferansen med å snakke om at sykdom i kroppen påvirker toppen. Vi tonet ned årets konferanse til å ha kun 4 innledere, da vi i 2021 fikk tilbakemeldinger på at det var for mye å for hektisk med mange innledere.

Søndag morgen startet med at man i grupper(lokallag) skulle skriv avis/facebook/instagram innlegg om noe de ville formidle. Så kom Kåre Skjevik tilbake og hjalp gruppene med sine innlegg. Kåre gikk gjennom alle innleggene og ga tips og råd til skribentene.

Aktiviteter og medlemsrekruttering

NRF Trøndelag Sør har fremdeles fokus på aktiviteter og organisasjonsutvikling i alle lokallag. Styret i NRF Trøndelag Sør har sett at lokallagene har god flyt på drifta av lokallaget, og har mange gode aktiviteter som medlemmene etterspør. Dette opprettholder og utvikler medlemstilbudet og tiltrekker seg nye medlemmer som ønsker å være en del av det gode samholdet dette skaper. Aktivitetene i lokallagene har i perioden lagt vekt på aldersspekteret i organisasjonen, slik at de aller fleste aldersgrupper skal kunne finne aktiviteter som er aktuelle for dem og som de ønsker å delta på.

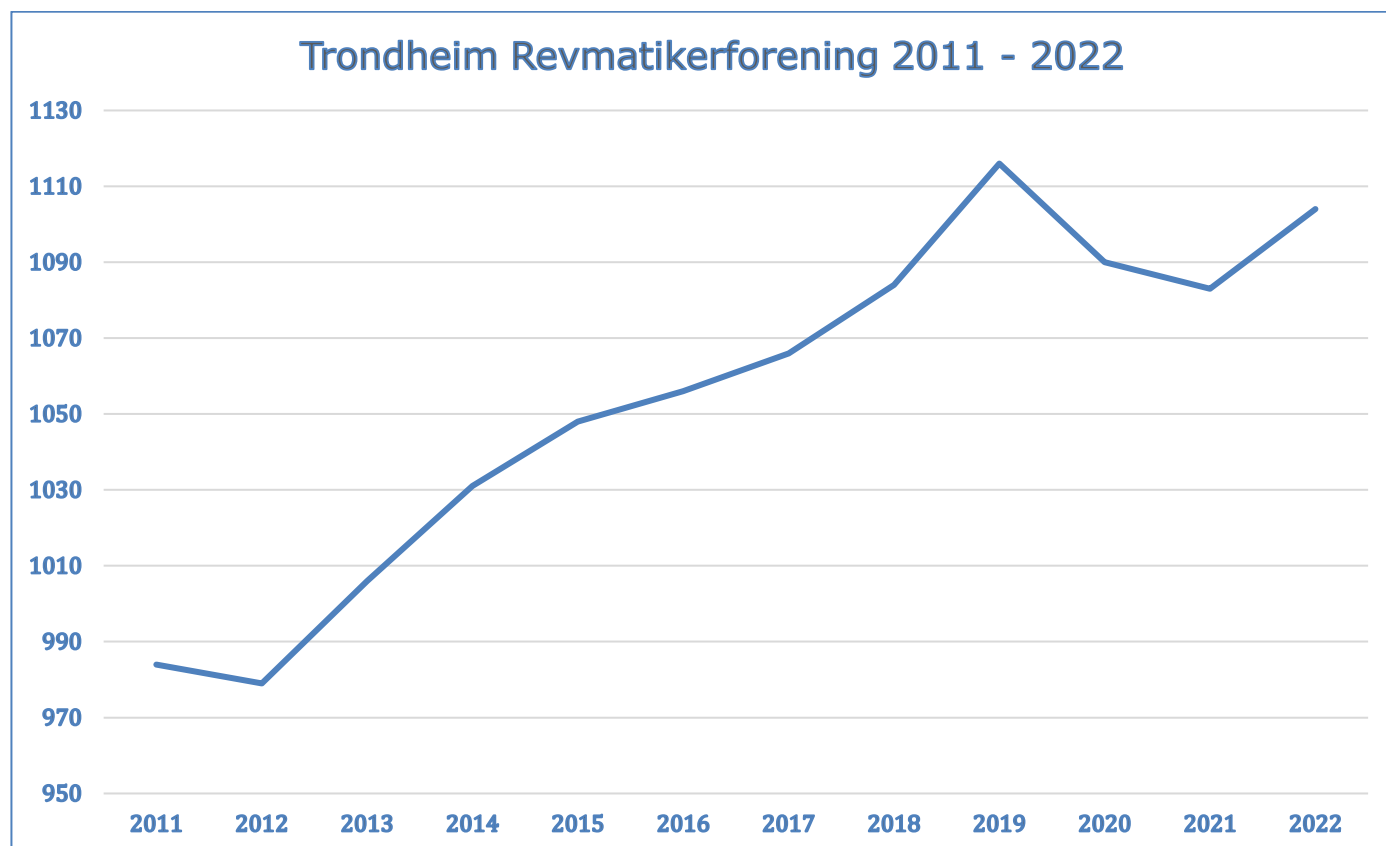
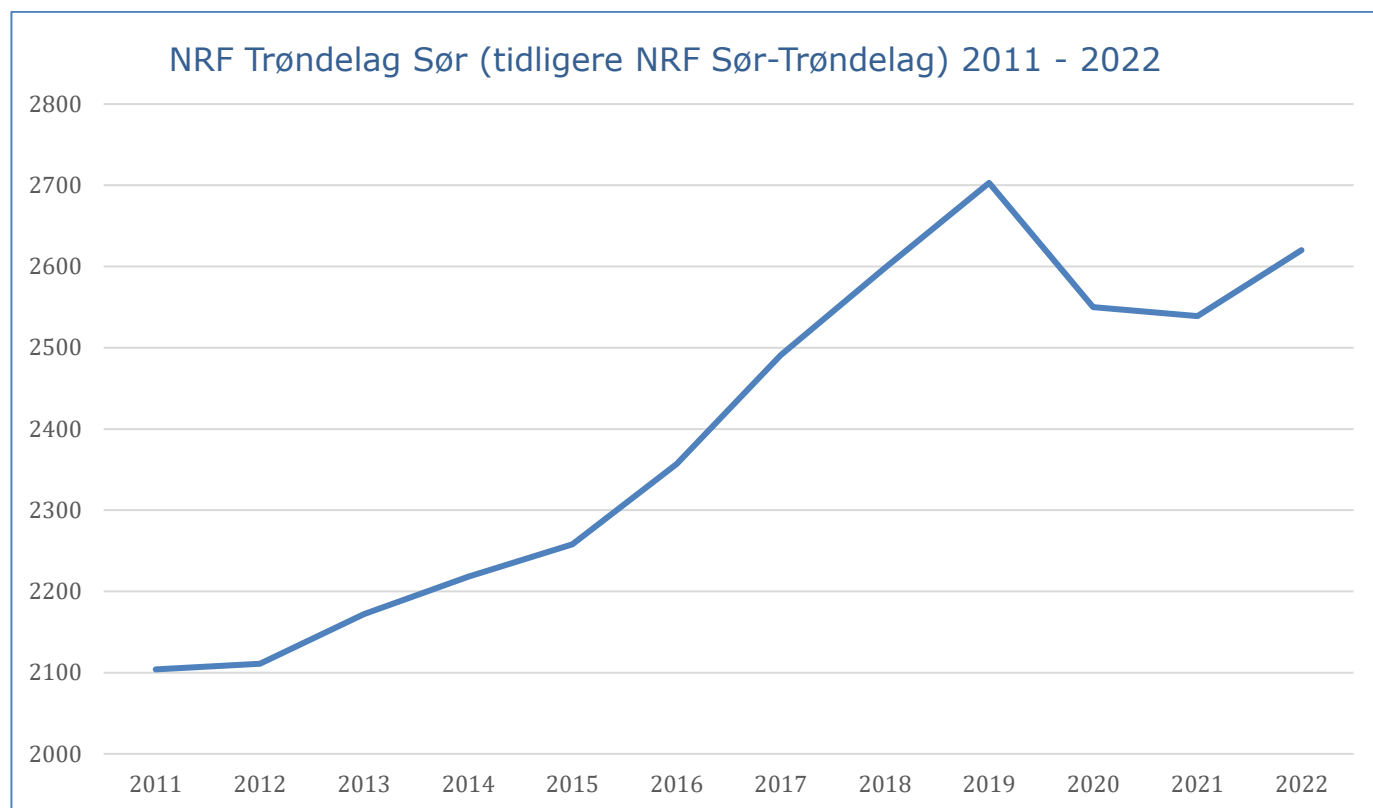
FUNKIS endret i 2021 søknadsprosedyrene og søknadsportalen sin, dette medførte at alle som søker voksenopplæringsmidler fikk tilbud om opplæring i bruken av det nye systemet. Dette er kurs som vi vil sette opp hvert år, da det stadig kommer nye studieledere og andre som har behov for denne opplæringen.

Vi har også søkelys på opplæring og kontakt med Likepersonene og Brukermedvirkerne i fylkeslaget. Både når det gjelder likepersoner og brukermedvirkere trenger vi en oppdatering fra lokallagene for å få et riktig bilde av hvem som er aktiv og hvem som har pause fra vervene.

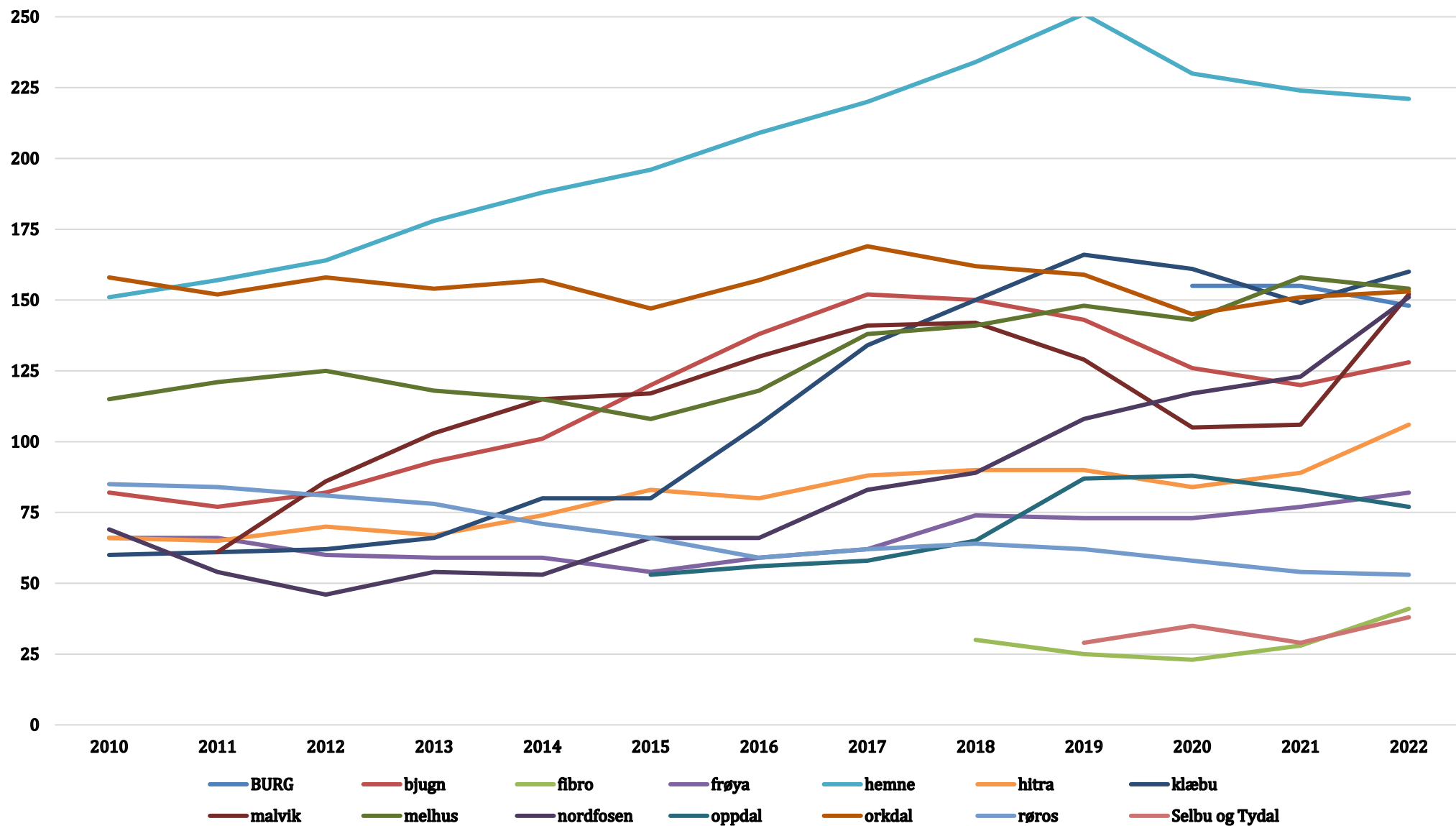
Når det gjelder Brukermedvirkere er det viktig at vi som organisasjon bruker vår mulighet for å få et samfunn der også vi blir hensyntatt. Alle store byggeprosjekter, NAV, sykehusene osv. skal ha brukermedvirkere, så her har vi en gylden anledning til å påvirke. Vi oppfordrer alle til å gripe den muligheten.

Vår trenings- og mosjonskontakt har også i denne perioden bidratt til at instruktørene i lokallagene har fått økt sitt engasjement med tanke på å kunne tilby alternative trenings- og mosjons arenaer for alle. Vi har gjennomført et instruktørkurs med dans som tema. Et vellykket kurs etter tilbakemeldingene å dømme.

I diagrammene kan man se utviklingen i alle lokalforeningene i Sør-Trøndelag fylke fra 2010/2011 og fram til og med 2022. Merk at Trondheim revmatikerforening har eget diagram fordi de har så høyt medlemstall at de ikke korrelerer med de andre foreningene.



Lokalforeninger (uten Trondheim) 2010 - 2022



Likepersonsarbeid

I 2022 var det over 60 likepersoner i NRF Trøndelag Sør, inkludert BURGs likepersoner. Det ble verken avholdt grunnkurs eller likepersonsamling i 2022.

10 likepersoner har gjennom 2022 hatt «NRF hjelper deg» i 2 ulike vaktlag. Tjenesten er ikke mye brukt, men vi fortsetter vaktene.

Likepersontjenesten på St. Olav kom i gang igjen først i august, St. Olav ønsket ikke å ha tjenesten aktiv i pandemien

Brukermedvirkere i NRF Trøndelag Sør 2022

For Brukermedvirkere fra NRF i Trøndelag har det vært et år med oppnevning til deltakelse i helseforetakene og NAV, flere kommuner har nå folkevalgte brukermedvirkere fra NRF.

Det ble holdt en meget vellykket kurs/samling for brukermedvirkere Oktober 2022 på Scandic Nidelven. Dette ønsker vi å gjennomføre med like stor suksess i 2023.

Det er særdeles viktig og verdifullt for våre medlemmer og tjenesteyterne, at noen med vår erfaringskompetanse blir aktive brukermedvirkere. Dette for å ivareta våre brukerinteresser og brukerrettigheter inn mot tjenesteyterne innen helse i kommuner, i helseforetakene og i NAV.

De aller fleste av våre brukermedvirkere har, når det har vært mulig, deltatt på kursene og tilstelninger som FFO, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon, har avholdt i 2022.

Styret i NRF Trøndelag Sør ønsker å utvikle samhandlingen mellom organisasjonen og brukermedvirkerne ved å holde samlinger hvor hovedfokus vil være erfaringsutveksling og hvordan NRF Trøndelag Sør kan bli en bedre medaktør for brukermedvirkerne.

Fokuset på brukermedvirkning bør også økes betraktelig av NRF sentralt.

Vi håper at alle vi brukermedvirkere i NRF Trøndelag Sør får muligheten til å møtes igjen til høsten 2023.

Jill Haugen

Reuma-Sol/LOL-kontakt

Året 2022 begynte med en spirende optimisme. Vi RS-kontakter ble kontaktet og oppfordret til å jobbe hardt for å finne gjester som skulle besøke L'Alfas Oasis som stedet nå var omdøpt til, for nå hadde det ordnet seg med nye drivere etter de forrige trakk seg. Vi fikk også beskjed om at Solgruppen var den reiseoperatøren vi skulle forholde oss til.

Trøndelag Sør hadde besluttet at vi skulle ha en vårtur 26 april-10 mai.

Samarbeidet med Solgruppen var og er svært godt. I tillegg til at mange gjester meldte seg på turen via utsending fra vårt medlemsregister, skaffet Solgruppen en del gjester som meldte seg inn pga. at de skulle være med på turen.

Som vanlig hadde vi et informasjonsmøte i forkant av turen med Solgruppens representant Anita Bekken til stede. Her var det informasjon om den kommende turen på våren samt presentasjon av høstturen. Kaffe og vaffel ble servert og det var mellom 40-50 personer som møtte opp.

Fuller av forventning dro 31 deltagere samt 2 gruppeledere til L'Alfas Oasis 26.april-10.mai. Det ble 2 uker som var fulle av alle slags utfordringer. Det var regn, vind og temperaturer ned mot 12-14 grader. Bassenget var delvis ute av drift, butikken var ikke åpen, Restauranten hadde elendig mat i tillegg til at de hadde variable åpningstider som enkelte kvelder betydde at de var stengt.

Solgruppen og vi gruppeledere gjorde så godt vi kunne for å hjelpe til og for å dempe misnøyen blant gjestene. På grunn av alle problemene og klagene som kom inn i etterkant av turen, besluttet styret i NRF Trøndelag sør å lage et nytt mandat for RS-Kontakten i

fylket. Mandatet er gjeldene fra 01.01.2023.

Evige optimister, tok vi fatt på en ny planlegging av en tur til høsten, med forsikringer fra driverne på L'Alfas Oasis og NRF sentralt, at nå var ting begynt å fungere bra på stedet vårt. Høsttur fra 20.sept-4.okt. med 46 påmeldt + 2 gruppeledere Irma Strøm og Johanne Foss. Undertegnede skulle være en av gruppelederne, men ble dessverre forhindret pga. sykdom. Turen forløp stort sett bra, men det var fortsatt en del problemer med driften som bl. annet omfattet bassenget, rutiner ved renhold og bare spansktalende i resepsjonen.

RS-Konferanse fra 14.-17.november på L'Alfas Oasis der undertegnede deltok for NRF Trøndelag Sør. Det var ca. 20 representanter fra det ganske land og det var Line Bulow Kristiansen som ledet konferansen. I tillegg deltok Anne Mari Smedplass og Bo Gleditsch. Helsereiser og Solgruppen var også invitert.

Det var bred enighet i fra alle hold om at nå måtte bassenget komme i permanent drift, og vi fikk forsikringer i fra både sentralt hold og driveren på L'Alfas Oasis at det skulle være i drift fra 1. januar 2023.

Gjennom året har jeg fått en del telefoner og e-poster med spørsmål om når det blir tur og hvordan det går med plassen vår i Spania.

Ellinor Røstum, Reuma-Sol kontakt

Årsmelding Trening og mosjon Trøndelag sør 2022

2022 var året hvor vi kom tilbake til normalen etter koronaen. Økende aktivitet rundt omkring i lokalforeningene, vi har med glede kastet munnbind og lagt igjen håndsprit litt lenger ned i veska. Utrolig deilig med flere møteplasser og færre restriksjoner.

Vi har fått gjennomført to kurs for instruktører i 2022.

Grunnkurs for instruktører.

11.-13.mars deltok 13 flotte, energiske og engasjerte damer på grunnkurs for instruktører. Kursledere var Torill Olsøy Ængen og Lillian Waaden. Kursopplegg fra NRF; sterk som instruktør ble brukt. Vi bodde på Scandic Nidelven, hadde kurslokaler på hotellet, i tillegg til at vi brukte treningssal på 3T Pirbadet og helsebadet på Pirbadet. 13 nye flotte instruktører klar til innsats rundt i lokalforeningene!

Inspirasjonskurs for instruktører - Med dans som trening.

Våre «egne» danseinstruktører Maria Chanett Berge og May Liz Lindsetmo Bestvold holdt et morsomt og inspirerende kurs 24.-25. september med mange nye dansetrinn og bevegelser. [Tekstbrytingsskift] 13 instruktører fra 5 lokalforeninger lot seg glede over deilige rytmer og deilige bevegelser. Det ble sagt at det var overraskende at vi klarte å lære så mange «proffe» trinn. Nå er det mer glede, dans og bevegelse i treningene.

Nå ser vi frem til et nytt år med aktivitet, sosiale møteplasser og mer bevegelse i alle ledd. Vi gleder oss til å treffes og la oss både inspirere og lære.

Smilene – Energien – Treningsgleden:

Alt dette på ett sted.

Bedre blir det faktisk ikke! :-)

Lillian Waaden, Trenings- og mosjonskontakt i NRF Trøndelag Sør

Fylkets IT-ansvarlig

I 2022 har jeg deltatt på flere digitale møter, vært tilgjengelig med å løse små og store digitale utfordringer i fylket og hos lokallag, samt satt opp og hjulpet til med å gjennomføre de fleste av fylkesstyrets ZOOM-møter.

I dialog med NRF sentralt og fylkessekretær i Trøndelag Sør har jeg og vært behjelpelig med redigering av nettsider på revmatiker.no/ditt-lokallag/ og løst problemer med tilganger til å redigere sine egne sider for lokallag.

Gøran Johnsen

Reuma-Sol

LOL Hotel & Resort gikk konkurs i 2022, og vårt vakre anlegg i Spania måtte igjen søke nye drivere. L'Alfas Oasis heter de nye driverne. Det har vært noen utfordringer i forbindelse med skifte av drivere, men på tampen av 2022, ser det ut som at ting begynner å falle på plass. Vi håper bare nå at 34 grader i bassenget lar seg ordne, slik at vi igjen kan ha varmtvannstrening med våre gjester.

Bestilling av opphold kan gjøres gjennom Helsereiser eller Solgruppen.

Fysioterapi bestilles før avreise, og tjenesten drives av et firma som heter Fysiakos.

Regionalt samarbeid

NRF Trøndelag Nord har vært teknisk arrangør for aktiviteter gjennomført i 2022

Leder og sekretær i de tre fylkeslagene i Region Midt har fungert som et regionalt kontaktutvalg. Dette utvalget har i perioden hatt 1 Teams-møte.

Det er opprettet en prosjektgruppe med 3 deltakere fra hvert fylkeslag, som skal jobbe fram en prosjektsøknad, for et ungdomsprosjekt med navnet «wake up». Dette blir spennende, og vi gleder oss. Gruppa har hatt to møter på Teams, og skal ha et fysisk møte i januar for å skriv søknaden.

Revmafondet

Revmafondet søkte i 2021 om opphevelse av fondet. Opphevelsen ble godkjent siste halvdel av 2022.

Gjenværende midler i Revmafondet i Trondheim skal brukes i samsvar med stiftelsens formål § 1 i vedtektene og eventuelt nærliggende formål, og driftes av Trondheim Revmatikerforening.

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), FFO Trøndelag

Norsk Revmatikerforbund er tilsluttet Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon, som er en paraplyorganisasjon med 87 organisasjoner. Rune Rødskjær fra NRF Trøndelag Sør var vår representant på årsmøte 2022. Etter sammenslåing av Trøndelagsfylkene, har NRF Trøndelag Sør og NRF Trøndelag Nord felles medlemskap i FFO. Det betyr at vi til sammen har kun en stemme i FFO sitt årsmøte.

Studieforbundet Funkis, Sør-Trøndelag

Norsk Revmatikerforbund er tilsluttet Studieforbundet FUNKIS som er en voksenopplæringsorganisasjon. Vi rapporterer inn alle våre kurs, og får voksenopplæringsmidler for aktiviteten vår. Tilskuddssystemet i Funkis er basert på tillit og at den enkelte kursarrangør selv setter seg inn i regelverket

Økonomi

Året 2022 viser en økning i aktivitet i NRF Trøndelag Sør, dette gir seg utslag i både inntekter og kostnader.

Innbetalt egenandel på aktiviteter er mer enn doblet i forhold til 2021. Styret i fylkeslaget har arbeidet godt med søknadsarbeidet, og ulike tilskudd for 2022 er mer enn dobbelt så mye som vi fikk i 2021, en økning i kroner på ca. 310.000 kroner.

Økt aktivitet har også gitt en del økte kostnader, spesielt har utgiftene til hotell og opphold økt, her er kostnadene nesten det tredobbelte av hva de var i 2021.

Innlemmelsen av regnskapet til Frank Laugens Reisefond har pågått også i 2022, og både kostnader og balanseposter fra Frank Laugen er en del av regnskapet til NRF Trøndelag Sør. Isolert sett hadde Frank Laugens Reisefond totale kostnader på kroner 164.451,10 i 2022. Det ble solgt fondsmidler for 200.000 kr i 2022.

Det totale avlagte regnskapet ovenfor revisor viser inntekter på kroner 1.317.693,42, utgifter på kroner 1.745.061,12 som gir et regnskapsmessig underskudd på kroner 427.367,70.

Frank Laugens reisefond står for kroner 164.451,10 av underskuddet. Kontaktmøtehelga i 2022 ga et isolert underskudd på kroner 117.531,54 og årsmøtehelga ga et underskudd på kroner 140.431,65. Hotell- og reiseutgifter har økt, og regnskapet viser at fylkesstyret i stor grad sponser deltakelsen på slike arrangementer ved å ha en for lav egenandel. Styret har tatt dette med seg inn i budsjettet for 2023.

Det avlagte regnskapet viser at NRF Trøndelag Sør disponerer eiendeler på kroner 4.780.927,575 og en gjeld på kroner 505.651,95. Det meste av gjelden er prosjektmidler fra DAM som er bokført på konto, men ikke inntektsført siden vi er forpliktet til å betale tilbake eventuelt ubrukte midler til DAM.

Styret i NRF Trøndelag Sør har i 2022 fortsatt arbeidet med å effektivisere og forenkle økonomifunksjonen ved hjelp av StyreWeb som system. Alle fakturaene fra NRF Trøndelag Sør er nå påført KID-nummer for automatisert fakturapostering. Inngående faktura fra de aller fleste leverandørene mottas direkte i StyreWeb, og det er satt opp remittering med banken slik at utbetalinger bokført i StyreWeb sendes automatisk over til banken. Alle som har utlegg som skal dekkes av NRF Trøndelag Sør skal sende disse til regningsmottak i StyreWeb. I tillegg vil påmelding til aktiviteter i regi av NRF Trøndelag Sør foregå elektronisk med direkte betaling med eget bankkort/VIPPS.

Fortsatt drift:

Regnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift. Til grunn for denne konklusjonen ligger NRF Trøndelag Sør sin drifts- og økonomiske stilling. Styret mener det avlagte regnskapet gir et rettviseende bilde av foreningens eiendeler og gjeld.

Avslutning

Hvordan skal vi få det bedre sammen? Jo, det skal vi klare med å vise åpenhet, tillit og interesse for hverandre både som personer og som lokal og fylkeslag. Vår visjon er at jo bedre vi klarer å samarbeide og dele erfaringer, jo bedre blir vi alle sammen.

La 2023 bli et år der vi snakker med hverandre, ikke om hverandre. Baksnakking og rykter dreper lysten til å jobbe frivillig, og organisasjonen kan miste mange tillitsvalgte, og kan i tillegg gjøre det vanskelig å få folk til å stille til valg. Vi må brette opp ermene, se fremover og være positiv sammen.

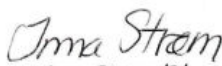
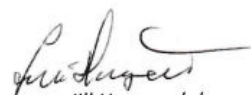
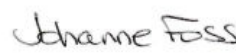
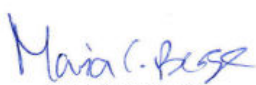
Vi har mange gode og aktive lokallag, som har mange gode aktiviteter som inkluderer alle grupper slik at flere og flere ønsker å bli med på det lokallaget har å tilby. Klapp dere selv på skulderen og vær glad for suksessen dere får, dere ser det på medlemstallet.

Styret i NRF Trøndelag Sør ønsker å takke alle aktive tillitsvalgte og medlemmer som gjør det mulig å opprettholde en aktiv og levende organisasjon ute i det enkelte lokallag. Styret ønsker alle sittende og nyvalgte tillitsvalgte lykke til med et positivt og givende lagarbeid videre i 2022.

For styret i NRF Trøndelag Sør
styreleder, Irma Strøm

UNDERSKRIFTER

Trondheim 1. mars 2023


Irma Strøm /s/
Leder
Jill Haugen /s/
Nestleder
Hans Westerheim /s/
Kasserer
Johanne Foss /s/
Styremedlem
Maria C. Berge /s/
BURG-representant
Lise Munkeby /s/
Fylkessekretær**Forslag til vedtak:**

Årsmelding 2022 godkjent

ÅM-Sak 7/2023 Regnskap revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet

NRF Trøndelag Sør

Årsrapport 2022

Resultat			
KONTO	2022	2021	BUDSJETT 2022
Inntekter			
Medlemsinntekter			
3210 Tilskudd fra lokalforeninger	50 380,00	45 490,00	30 000,00
3230 Egenandel aktiviteter	248 600,00	110 500,00	200 000,00
3281 Kontingentrefusjon NRF	120 546,75	114 138,00	115 000,00
3282 Likepersonsmidler	11 800,00	20 520,00	0,00
<i>Sum Medlemsinntekter</i>	<i>431 326,75</i>	<i>290 648,00</i>	<i>345 000,00</i>
Tilskudd			
3410 FUNKIS-tilskudd	135 500,00	78 070,00	70 000,00
3411 DAM-tilskudd	270 557,77	11 000,00	350 000,00
3412 Diverse driftstilskudd	200 000,00	172 778,00	100 000,00
3413 DAM Ekspress Tilskudd	0,00	30 000,00	0,00
3420 Grasrotandel	5 203,14	8 736,07	10 000,00
<i>Sum Tilskudd</i>	<i>611 260,91</i>	<i>300 584,07</i>	<i>530 000,00</i>
Leieinntekter			
3621 Utleie av møterom	3 100,00	0,00	0,00
Andre inntekter			
3700 Bingoinntekter	96 428,78	46 173,80	50 000,00
3802 Lønnsrefusjon fra prosjekter	19 240,00	0,00	0,00
3850 Arrangement inntekter	40,00	0,00	0,00
3960 Andre inntekter	60 028,00	3 861,00	0,00
3961 Momskompensasjon	80 650,00	63 688,00	67 000,00
<i>Sum Andre inntekter</i>	<i>256 386,78</i>	<i>113 722,80</i>	<i>117 000,00</i>
Finansinntekter/Kostnader			
8040 Renteinntekter	15 618,98	6 742,84	0,00
Sum Inntekter	1 317 693,42	711 697,71	992 000,00
Kostnader			
Medlemskostnader			
4600 Reisestøtte Frank Laugen	147 573,00	10 889,90	0,00
Lønnskostnad			
5000 Lønn til ansatte	155 209,00	120 664,00	130 000,00
5001 Lønn prosjektarbeid	45 300,00	0,00	0,00
5002 Frikjøp lønn ansatte	24 300,00	0,00	0,00
5300 Styrehonorar	62 000,00	45 000,00	50 000,00
5500 Andre kostnadsgodtgjørelser	24 725,00	0,00	0,00
5900 Gaver	27 751,25	3 000,00	20 000,00
<i>Sum Lønnskostnad</i>	<i>339 285,25</i>	<i>168 664,00</i>	<i>200 000,00</i>
Annen driftskostnad			
6100 Kontingent organisasjon	0,00	21 000,00	0,00
6200 Elektrisitet	8 104,00	4 500,00	5 500,00

KONTO	2022	2021	BUDSJETT 2022
6300 Kontorleie	31 914,00	40 500,00	45 000,00
6301 Leie av møterom	15 800,00	14 300,00	0,00
6360 Renhold kontor	5 000,00	5 000,00	5 000,00
6430 Leie kontormaskiner	32 264,96	31 408,89	40 000,00
6560 Rekvisita, materiell	40 706,24	26 512,48	24 000,00
6561 Felles rekvisita med Trondheim Revmatikerforen...	67,58	0,00	0,00
6700 Revisjons- og regnskapshonorarer	88 646,37	16 543,77	30 000,00
6720 Honorarer for økonomisk og juridisk bistand	0,00	5 687,50	0,00
6790 Innleie instruktør	35 000,00	145 000,00	80 000,00
6791 Innleid Kursholder	48 400,00	0,00	0,00
6800 Kontorrekvisita	0,00	5 662,75	5 000,00
6810 IT kostnader	1 307,75	41 319,03	25 000,00
6860 Opphold, hotellutgifter	749 104,85	256 534,89	260 000,00
6861 Innkjøp mat til møter	19 415,74	3 797,00	1 500,00
6900 Telefon	7 186,64	6 125,83	6 250,00
6940 Porto	79,00	0,00	0,00
7140 Reiseutgifter	142 833,99	86 434,07	100 000,00
7431 Bidrag Reuma-Sol	0,00	100 000,00	0,00
7500 Forsikring	4 688,00	2 227,00	2 600,00
7700 Utgifter styremøter og -seminar	1 431,09	5 294,00	10 000,00
7770 Bank- og kortgebyr	5 412,50	853,50	1 200,00
7779 Gebyr betalingsformidling	1 498,41	0,00	0,00
7790 Andre kostnader	19 128,75	20 056,18	10 000,00
<i>Sum Annen driftskostnad</i>	<i>1 257 989,87</i>	<i>838 756,89</i>	<i>651 050,00</i>
Finansinntekter/Kostnader			
8150 Rentekostnader	213,00	0,00	0,00
Sum Kostnader	1 745 061,12	1 018 310,79	851 050,00
Årets underskudd	-427 367,70	-306 613,08	140 950,00

Balanse		
KONTO	2022	2021
Eiendeler		
Fordringer		
1510 Kundefordringer	50 387,16	21 160,00
1550 Fordring Oppgjør StyreWeb	40,00	0,00
1579 FUNKIS-midler	0,00	72 220,00
<i>Sum Fordringer</i>	<i>50 427,16</i>	<i>93 380,00</i>
Investeringer		
1810 ODIN Fond Frank Laugen	2 500 000,00	2 700 000,00
Bankinnskudd/Kontanter		
1920 Daglig driftskonto	566 999,09	178 596,64
1921 Unge voksne	0,00	0,00
1922 Bedriftskonto	0,00	0,00
1923 Bedriftskonto2	0,00	0,00
1924 Bedriftskonto3	0,00	0,00
1925 Kurskonto	245 750,82	698 663,91
1926 Sparekonto Hemne Sparebank	1 369 546,84	1 354 827,86
1927 Frank Laugen	48 229,66	1 662,66
1928 FL2	14,00	14,00
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>	<i>2 230 540,41</i>	<i>2 233 765,07</i>
Sum Eiendeler	4 780 967,57	5 027 145,07
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
2400 Leverandørgjeld	-12 590,28	5 461,75
2411 Likepersonsmidler	30 800,00	0,00
2902 DAM-stiftelsen	487 442,23	319 000,00
<i>Sum Kortsiktig gjeld</i>	<i>505 651,95</i>	<i>324 461,75</i>
Sum Gjeld	505 651,95	324 461,75
Kapital		
Innskutt egenkapital		
2030 FL Reisefond Grunnkapital	1 000 000,00	1 000 000,00
2035 FL Reisefond Annen EK	1 712 567,00	1 712 567,00
<i>Sum Innskutt egenkapital</i>	<i>2 712 567,00</i>	<i>2 712 567,00</i>
Opptjent egenkapital		
2050 Annen egenkapital	1 562 748,62	1 990 116,32
Sum Kapital	4 275 315,62	4 702 683,32
Sum egenkapital og gjeld	4 780 967,57	5 027 145,07

Årsregnskap Frank Laugens reisefond 2022

Kostnader

Medlemskostnader

4600 Reisestøtte Frank Laugen 147 537,00

Annen driftskostnad

6560 Rekvisita, materiell 475,10

6700 Revisjons- og regnskapshonorarer 15 000,00

6810 IT-kostnader 1 324,00

6940 Porto 79,00

Sum annen driftskostnad 16 878,10

Sum kostnader 164 415,10

Årets underskudd 164 415,10

Noter til regnskap 2022 NRF Trøndelag Sør

Frank Laugens Reisefond er nå 100% integrert i regnskapet til NRF Trøndelag Sør, og belaster det regnskapsmessige resultatet med kroner 164.451,10 i 2022.

Inntekter:

- Utbetalt DAM-tilskudd i 2021 som ble balanseført i det regnskapsåret er delvis inntektsført etter forbruk i 2022. Dette gjelder innvilget tilskudd til prosjektet «Gammel kunnskap i ny drakt».

Kostnader:

- Lønns-tilskudd og styrehonorar er i henhold til vedtak og inngåtte avtaler
- Ved utbetaling av lønn og godtgjørelse over 10.000 kr til enkeltperson er forenklet A-melding til Skatteetaten benyttet.

Resultat:

- Regnskapet for 2022 viser et regnskapsmessig driftsunderskudd på kroner 427.367,70. Det er tre aktiviteter som i stor grad har ført til dette underskuddet:
 - o Frank Laugens reisefond: kroner 164.451
 - o Kontaktmøtehelg: kroner 117.531,54
 - o Årsmøtehelg: kroner 140.431,65

Balanse:

- Frank Laugens reisefond er balanseført med 1.000.000 kr i grunnkapital, og 1.712.567 kr som annen EK.
- Frank Laugens reisefond er bokført til anskaffelseskost

Revisjonsberetningen legges fram på årsmøtet.

Forslag til vedtak:

Regnskap med revisjonsberetning 2022 godkjent

ÅM-Sak 8/2023 Innkomne forslag

8.1 – Forslag fra styret i NRF Trøndelag Sør:

Endring av valgperioden til kasserer i NRF Trøndelag Sør.

Styret ønsker å fremme en sak til årsmøtet 2023 om omrokking av valgperioden for kasserer sånn at denne samsvarer med valgperioden til nestleder. Dette for å sikre kontinuiteten i styret.

Forslag til vedtak:

For å sikre kontinuiteten i styret i NRF Trøndelag Sør endres valgperioden for kasserer slik at denne samsvarer med valgperioden til nestleder, gjeldende fra 2024.

ÅM-Sak 9/2023 Fastsettelse av driftstilskudd fra lokallagene til fylkeslaget for påfølgende år, per medlem 1.10.

Styret foreslår å beholde driftstilskuddet på kr. 10,- per medlem.

Forslag til vedtak:

Driftstilskuddet på kr. 10,- per medlem fra lokallag endres ikke.

ÅM-Sak 10/2023 Handlingsplan for lagets virksomhet**NRF som folkehelseaktør**

NRF Trøndelag Sør arbeider for bedring av alle personer med revmatiske, muskel-, og skjelettsykdommer og -plager sin helsemessige, sosiale og økonomiske situasjon, samt kulturelle forhold. NRF Trøndelag Sør er en møteplass for medlemmene for omsorg, fellesskap og kunnskap, og skal bidra til bedring av trenings- og behandlingsmuligheter.

NRF Trøndelag Sør skal:

- støtte og veilede lokallagene, styrke diagnosearbeidet.
- drive opplæringstiltak innen interessepolitisk påvirkningsarbeid.

**Organisasjonsutvikling og organisasjonskultur**

Norsk Revmatikerforbund skal være en åpen, inkluderende og fremtidsrettet organisasjon, der medlemmer, frivillige, tillitsvalgte og ansatte opplever romslige rammer og stort handlingsrom, og der vi møtes med forståelse og respekt for hverandres ulikheter.

NRF Trøndelag Sør skal:

- støtte oppunder lokallagenes aktivitet og være det organisatoriske bindeleddet mellom lokalt og sentralt nivå.
- ta ansvar for at tillitsvalgtes kompetanse er relevant for organisasjonen.
- sørge for oppfølging av nasjonale tiltak på området.
- ha et aktivt forhold til diagnosearbeidet.

Rekruttering og medlemspleie

Organisasjon ønsker å styrke sitt fokus på medlemsvekst gjennom aktiviteter og kurs. Medlemmer skal ivaretas gjennom aktiviteter for økt livsmestring og gode levevaner, og nye medlemmer skal ønskes velkommen.

NRF Trøndelag Sør skal:

- være en samarbeidspartner for lokalforeningene/BURG i arbeidet med å rekruttere nye, og beholde eksisterende medlemmer.

Barne- og ungdomsarbeid

Barne- og ungdomsarbeidet er en viktig del av NRF. Å ivareta de unge, både som medlemmer, tillitsvalgte, veiledere og brukarmedvirkere er å sikre NRFs fremtid. BURG-gruppene skal følge vedtektene.

NRF Trøndelag Sør skal:

- ha BURG-kontakt i fylkesstyret.
- informere om barne- og ungdomsarbeidet i NRF.
- støtte BURG-gruppen i fylket, eksempelvis praktisk og økonomisk.

Diagnosearbeid

Diagnosearbeidet er en viktig satsning for NRF som organisasjon.

NRF Trøndelag Sør skal:

- informere om diagnosearbeidet i NRF, samt støtte og veilede lokalforeningene.
- prioritere diagnoseaktivitet gjennom ulike arrangement.

Friskliv, likepersoner/veiledere og brukermedvirkere

NRFs hovedaktiviteter er sentrert rundt friskliv og livsmestring, aktiv veiledning av likepersoner og brukermedvirkere.

NRF Trøndelag Sør skal:

- rekruttere brukermedvirkere og sørge for at disse får støtte og blir hørt.
- rekruttere frisklivsagenter, samt trenings- og mosjonskontakter.
- rekruttere og skolere likepersoner/veiledere.
- arrangere årlig samling for likepersoner/veiledere og instruktører.
- skaffe seg overblikk over brukermedvirkere i fylket.
- sikre NRF-brukermedvirkere i alle regionale sykehus og helseforetak, NAV og hjelpemiddelsentralene, samt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Kommunikasjon

Et aktivt kommunikasjonsarbeid vil sørge for at medlemmene holdes oppdatert og inkludert.

NRF Trøndelag Sør skal:

- drive opplæringsaktivitet i digitale verktøy som medlemsregisteret, nettside og sosiale medier.
- støtte fylkesveileder, trenings- og mosjonskontakt og brukermedvirkere i sine informasjonsaktiviteter.
- arrangere gruppeturer med gruppeleder for medlemmene hvor trening og ferie kan kombineres.
- støtte gruppeleder(e) i sin informasjonsaktivitet.

Interessepolitisk arbeid

NRF vil prioritere å arbeide med å heve levekårene for personer som lever med en kronisk sykdom, og arbeide for at alle skal ha en inntekt å leve av.

NRF vil arbeide for at revmatikere skal få et optimalt rehabiliterings- og frisklivstilbud i sin kommune, samt sikre en så god hverdag og så god livskvalitet som mulig.

NRF definerer friskliv som best mulig fysisk, psykisk og sosial mestring av livet - kort sagt å oppnå best mulig livskvalitet.

NRF Trøndelag Sør skal:

- bistå lokallagene i sitt interessepolitiske arbeid.

Økonomi

NRF skal ha en sunn økonomi og drives forsvarlig innen de til enhver tid tilgjengelige økonomiske rammer. NRF vil i alle ledd søke ekstern finansiering av drift og prosjektfinansiering for videreutvikling av tilbudet til våre medlemmer, frivillige og tillitsvalgte.

NRF Trøndelag Sør skal:

- støtte og veilede lokalforeningene i å sikre økonomisk vekst og stabilitet.
- lage eget fylkesårshjul med regionale finansieringsmuligheter.
- aktivt søke etter finansiell støtte av prosjekter og aktiviteter.
- være en samarbeidspartner med fylkets politikere og administrasjon.
- rekruttere brukermedvirkere og sørge for at disse får støtte og blir hørt.
- jobbe opp mot fylkestinget og andre aktuelle aktører for å sikre at personer som lever med en kronisk sykdom, diagnose eller plage blir prioritert.

Forslag til vedtak:

Styrets forslag til handlingsplan vedtas.

ÅM-Sak 11/2023 Budsjettforslag 2023
Inntekter

Konto	2022	2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
3210 Tilskudd fra lokalforeninger	50 380,00	45 490,00	30 000,00	50 000,00
3230 Egenandel aktiviteter	248 600,00	110 500,00	200 000,00	350 000,00
3281 Kontingentrefusjon NRF	120 546,75	114 138,00	115 000,00	120 000,00
3282 Likepersonsmidler	11 800,00	20 520,00		12 000,00
3410 FUNKIS-tilskudd	135 500,00	78 070,00	70 000,00	140 000,00
3411 DAM-tilskudd	270 557,77	11 000,00	350 000,00	
3412 Diverse driftstilskudd	200 000,00	172 778,00	100 000,00	170 000,00
3413 DAM Ekspress Tilskudd		30 000,00		160 000,00
3420 Grasrotandel	5 203,14	8 736,07	10 000,00	5 000,00
3621 Utleie av møterom	3 100,00			
3700 Bingoinntekter	96 428,78	46 173,80	50 000,00	50 000,00
3802 Lønnsrefusjon fra prosjekter	19 240,00			50 000,00
3850 Arrangement inntekter	40,00			
3960 Andre inntekter	60 028,00	3 861,00		50 000,00
3961 Momskompensasjon	80 650,00	63 688,00	67 000,00	80 000,00
3962 <i>Inntektsføring Frank Laugen fra fond</i>				100 000,00
8040 Renteinntekter	15 618,98	6 742,84		16 000,00
Sum inntekter	1 317 693,42	711 697,71	992 000,00	1 353 000,00

Kostnader

Konto	2022	2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
4600 Reisetøtte Frank Laugen	147 573,00	10 889,90		140 000,00
5000 Lønn til ansatte	155 209,00	120 664,00	130 000,00	160 000,00
5001 Lønn prosjektarbeid	45 300,00			15 000,00
5002 Frikjøp lønn ansatte	24 300,00			50 000,00
5300 Styrehonorar	62 000,00	45 000,00	50 000,00	50 000,00
5301 Godtgjørelser støttefunksjoner				18 000,00
5500 Andre kostnadsgodtgjørelser	24 725,00			25 000,00
5900 Gaver	27 751,25	3 000,00	20 000,00	20 000,00
6100 Kontingent organisasjon		21 000,00		
6200 Elektrisitet	8 104,00	4 500,00	5 500,00	15 000,00
6300 Kontorleie	31 914,00	40 500,00	45 000,00	45 000,00
6301 Leie av møterom	15 800,00	14 300,00		12 000,00
6360 Renhold kontor	5 000,00	5 000,00	5 000,00	8 000,00
6430 Leie kontormaskiner	32 264,96	31 408,89	40 000,00	35 000,00
6560 Rekvisita, materiell	40 706,24	26 512,48	24 000,00	40 000,00
6561 Felles rekvisita med Trondheim Rheumatikerforening	67,58			
6700 Revisjons- og regnskapshonorarer	88 646,37	16 543,77	30 000,00	60 000,00
6720 Honorarer for økonomisk og juridisk bistand		5 687,50		
6790 Innleie instruktør	35 000,00	145 000,00	80 000,00	15 000,00
6791 Innleid Kursholder	48 400,00			57 000,00
6800 Kontorrekvisita	0,00	5 662,75	5 000,00	2 000,00
6810 IT kostnader	1 307,75	41 319,03	25 000,00	5 000,00
6860 Opphold, hotellutgifter	749 104,85	256 534,89	260 000,00	420 000,00
6861 Innkjøp mat til møter	19 415,74	3 797,00	1 500,00	20 000,00
6900 Telefon	7 186,64	6 125,83	6 250,00	10 000,00
6940 Porto	79,00			
7140 Reiseutgifter	142 833,99	86 434,07	100 000,00	100 000,00
7431 Bidrag Reuma-Sol		100 000,00		
7500 Forsikring	4 688,00	2 227,00	2 600,00	5 000,00
7700 Utgifter styremøter og -seminar	1 431,09	5 294,00	10 000,00	8 500,00
7770 Bank- og kortgebyr	5 412,50	853,50	1 200,00	6 000,00
7779 Gebyr betalingsformidling	1 498,41			1 500,00
7790 Andre kostnader	19 128,75	20 056,18	10 000,00	10 000,00
8150 Rentekostnader	213,00			
Sum kostnader	1 745 061,12	1 018 310,79	851 050,00	1 353 000,00

Årsresultat

Konto	2022	2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Årets overskudd	-427 367,70	-306 613,08	140 950,00	-

Forslag til vedtak:

Styrets forslag til budsjett 2023 vedtas.

ÅM-Sak 12/2023 Valg av styre bestående av fem medlemmer samt 1. og 2. varamedlem i henhold til § 9 I

Disse er på valg 2023:

Nestleder: 2 år

1 vara: 1 år

2 vara: 1 år

Valgkomiteens innstilling 2023:

Nestleder:	Lars P. Hammerstad	Hitra	2 år	- ny
1 vara:	Rune Rødskjær	Trondheim	1 år	- gjenvalg
2 vara:	Iren Bjørsrud	Malvik	1 år	- gjenvalg

ÅM-Sak 13/2023 Valg av to revisorer eller fagrevisor

Styrets innstilling:

Styret ønsker å gjøre en intern vurdering før engasjement av revisor vedtas og ber årsmøtet om fullmakt til dette.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir styret fullmakt til å engasjere statsautorisert revisor etter en intern vurdering i styret.

ÅM-Sak 14/2023 Valg av delegater til landsmøtet i henhold til §4 IV

Forslag til vedtak: Styrets innstilling:

Fylkesleder (automatisk)

1. delegat:	Nestleder	
2. delegat:	Hans Westerheim	(styret, Malvik)
3. delegat:	Lillian Waaden	(Klæbu)
1. vara:	Johanne Foss	(styret, Oppdal)
2. vara:	Rune Rødskjær	(styret, Trondheim)
3. vara:	Iren Bjørsrud	(styret, Malvik)

ÅM-Sak 15/2023 Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter forslag fra styret**Styrets innstilling:**

Leder	1 år:	Jill Haugen	Fibro
Medlem	1 år:	Marit Vindal	Oppdal
Medlem	1 år:	Sølvi Brandsø	Trondheim
Varamedlem	1 år:	Brit Eli Sveen Sandstad	Hitra
Varamedlem	1 år:	Sissel Krognæs	Trondheim

ÅM-Sak 16/2023 Frank Laugens reisefond**ÅRSBERETNING FOR FRANK LAUGEN REISEFOND 2022**

Frank Laugens reisefond deler ut reisetilskudd til revmatikere i NRF Trøndelag Sør. Mottakere av tilskuddet må være medlem i Norsk Revmatikerforbund og ha bostedsadresse i tidligere Sør-Trøndelag.

Styret har i 2022 bestått av:

Irma Strøm, formann
Brit S Amundsen
Hanne Skjøtskift
Britt Eli Sandstad, vara

Det har vært avholdt 4 møter, hovedsakelig digitale.. Alle søknader er behandlet i styret.

44 personer har søkt om støtte. Grunnet problemer med den elektroniske postkassen, har vi mottatt flere dobbeltsøknader over et lengre tidsrom. Dette har gjort det vanskelig å holde god oversikt.

40 søknader er innvilget, derav 1 person som har fått feilutbetalt et mindre beløp. Dette vil i.h.t. avtale bli tilbakebetalt 20.2.2023.

I henhold til vedtektene må det vedlegges dokumentasjon/legeerklæring på at formålet med reisen er at oppholdet gir helsegevinst. På grunn av manglende dokumentasjon vedrørende helsegevinst, er 4 søknader avslått. Dette til tross for mye purring og oppfølging. 1 søknad er avslått grunnet for kort medlemstid. Jfr retningslinjene.

Totalt er det utbetalt kr 147 573,-.

Fondets kapital har i hele 2022 vært plassert i fondet Odin Konservativ. Fondets kostpris er pr 24.1.2023 på kr 2 526 800. Urealisert avkastning er på kr 477 662,-.

Saldo på konto nr 4212 05 02683 er ved årsskiftet på kr 47 941,66.
Saldo på konto nr 4212 05 02675 er på kr 14,-.

For Styret i Frank Laugen Reisefond

Irma Strøm
Britt Eli Sandstad

Brit S Amundsen

Hanne Skjøtskift

Forslag til vedtak:

Årsberetning for 2022 godkjent

Årsregnskap Frank Laugen 2022

Årsregnskapet finner man i årsregnskapet for NRF Trøndelag Sør

Rapport fra kontrollutvalget til Frank Laugens Reisefond.

Trondheim 24.02.2022.

Kontrollkomiteen:

Karin Fjorden og Elsa Jacobsen,
Kåre Gøbbasli med forfall.

Vi har gått igjennom utøknadene og
uttøkningsene i Frank Laugens reisefond, og
funnet at alt var i orden etter utøknelsen.

Karin Fjorden

Elsa Jacobsen

Forslag til vedtak:

Rapporten tatt til etterretning.

Valg, Frank Laugens Reisefond:**Valg av styre Frank Laugens reisefond**

Disse er på valg:	Leder styret Trøndelag Sør	2 år	(automatikk)
	Styremedlem	2 år	
	Vara	1 år	

Valgkomiteens innstilling:

Styremedlem:	Tor Håkon Eriksen	Trondheim	2 år ny
Vara:	Brit Amundsen	Klæbu	1 år gjenvalg

Valg av Kontrollutvalg Frank Laugens reisefond

Disse er på valg:	Leder	1 år	(for kontinuitet)
	Styremedlem	2 år	
	Styremedlem	1 år	(for kontinuitet)
	Vara	1 år	

Valgkomiteens innstilling:

Leder:	Elsa Jacobsen	Klæbu	1 år	gjenvalg
Medlem:	Karin Fjorden	Oppdal	2 år	gjenvalg
Medlem:	Evy Larsen	Fibro	1 år	ny
Vara:	Kåre Gotvassli	Nordfosen	1 år	ny (i dette vervet)

Forslag til endring av vedtekter Frank Laugens Reisefond

– alle fra styret i NRF Trøndelag Sør:

5. Tildeling (opprinnelig ordlyd)

c) Tildelingen skal brukes til delvis dekning av medlemmets utgifter til reise/opphold.

g) Tilskudd utbetales ut fra dokumentasjon av gjennomført reise og/eller behandling. Utgifter som refunderes er reise, transfer og opphold.

h) Man må også legge ved dokumentasjon/legeerklæring på at formålet ved reisen er at oppholdet og/eller behandlingen gir helsegevinst.

5. Tildeling (Forslag til ny ordlyd)

c) Tildelingen skal brukes til delvis dekning av medlemmets utgifter til reise/opphold **på gruppeturer arrangert av alle ledd i NRF.**

g) Tilskudd utbetales ut fra dokumentasjon av gjennomført reise ~~og/eller behandling.~~ Utgifter som refunderes er reise, transfer og opphold.

h) punktet bortfaller og punktene under nummereres deretter.

Forslag til vedtak:

5. Tildeling

c) Tildelingen skal brukes til delvis dekning av medlemmets utgifter til reise/opphold **på gruppeturer arrangert av alle ledd i NRF.**

g) Tilskudd utbetales ut fra dokumentasjon av gjennomført reise. Utgifter som refunderes er reise, transfer og opphold.

h) punktet bortfaller og punktene under nummereres deretter.

VEDTEKTER for Frank Laugens Reisefond for medlemmer av Norsk Revmatikerforbund Trøndelag Sør.

Vedtatt NRF Sør-Trøndelag fylkeslags årsmøte 28.03.04

– endret 13.03.05, 25.03.06, 16.03.14, 22.03.15, 25.03.17, 18.3.18, 30.5 2021. Sist endret årsmøte 30.5 2021

1. FORMÅL

Fondets navn skal være Frank Laugens Reisefond for medlemmer av Norsk Revmatikerforbund i Trøndelag Sør. Fondet har som formål å yte tilskudd til reise/opphold i forbindelse med behandling i inn- og utland for medlemmer av Norsk Revmatikerforbund bosatt i tidligere Sør-Trøndelag fylke.

2. KAPITAL

Fondets kapital er det til enhver tid inntående beløp på Fondets konto.

3. FORVALTNING

Frank Laugens Reisefond skal ha et styre underlagt NRF Trøndelag Sør, som skal representere fondet utad og inneha ansvar for at fondet blir forvaltet på en forsvarlig måte. Fondsstyret skal sammen med NRF Trøndelag Sør sørge for at det blir ført et delregnskap over fondets inntekter og utgifter som fondsstyret forvalter. Det føres møtebok for fondet som skal inneholde de vedtak som blir gjort. Regnskapet revideres som en del av NRF Trøndelag Sør sitt regnskap. Regnskap og årsberetning fra styret i Frank Laugens Reisefond er en del av NRF Trøndelag Sør sitt regnskap og årsberetning, og godkjennes av årsmøtet i NRF Trøndelag Sør.

4. STYRET

Årsmøtet i NRF Trøndelag Sør velger et styre bestående av 3 medlemmer og 1 varamedlem. Leder i NRF Trøndelag Sør er fast leder i fondsstyret, de øvrige 2 medlemmene og varamedlemmet skal ikke inneha styreverv i fylkeslaget. Fondsstyret må i sin helhet være sammensatt av medlemmer bosatt i tidligere Sør-Trøndelag, herunder også fondsstyrets leder. Dersom Fylkeslagets leder ikke er bosatt i tidligere Sør-Trøndelag, velges fondsstyrets leder av årsmøtet, blant fylkesstyrets medlemmer bosatt i tidligere Sør-Trøndelag. Valgperioden er 2 år, varamedlemmet velges for 1 år. Ved nyvalg av alle styremedlemmer, kan valgperioden for ett av styremedlemmene avkortes til 1 år for å sikre kontinuitet. Valgkomiteen i laget innstiller overfor årsmøtet etter forslag fra lokalforeninger, diagnosegrupper og enkeltmedlemmer, og må sørge for at kontinuiteten ivaretas.

5. TILDELING

- Inntil 5% av kapitalen pluss avkastning kan brukes til tildeling.
- Administrasjonskostnader dekkes av kapitalen.
- Tildelingen skal brukes til delvis dekning av medlemmets utgifter til reise/opphold.
- Tildelingen skal kunne dekke inntil 35% av medlemmets utgifter, med en øvre grense på kr 4000,- pr. år. Ved dokumentert behov for ledsager, er øvre grense kr 8000,-.
- Det forutsettes at søker er registrert i Folkeregistret med bostedsadresse i tidligere Sør-Trøndelag fylke. Styret har rett til å sjekke dette. Medlemskap i Norsk Revmatikerforbund må være betalt for foregående år samt året det søkes for.
- Søknad med nødvendig dokumentasjon skal være styret i Frank Laugen Reisefond i hende senest 2 måneder etter hjemkomst.
- Tilskudd utbetales ut fra dokumentasjon av gjennomført reise og/eller behandling. Utgifter som refunderes er reise, transfer og opphold.
- Man må også legge ved dokumentasjon/legeerklæring på at formålet ved reisen er at oppholdet og/eller behandlingen gir helsegevinst.
- Det ytes kun ett tilskudd pr. person pr. kalenderår.
- Det ytes ikke tilskudd til egenandelen ifm. statlige behandlingsreiser.

6. TESTAMENTETS INTENSJON

Dersom NRF Trøndelag Sør sammensluttes med ett eller flere fylkeslag, skal det i tråd med testamentets intensjon innebære at midler kun vil komme medlemmene med bostedsadresse i tidligere Sør-Trøndelag fylke til gode. De gamle fylkesgrenser fra 1998 gjelder etter testamentators ønsker.

7. KONTROLLUTVALGET

Denne vedtekten vill utgå om man senere går for at fondet skal gjøres om til en stiftelse, da det er revisor som tar denne jobben. Men om fondet forblir en del av NRF Trøndelag Sør, vil NRF Trøndelag Sør og fondet ha felles revisor, og da er det hensiktsmessig med kontrollutvalg.

Årsmøtet velger kontrollutvalg bestående av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem, etter forslag fra lokalforeninger, diagnoseforeninger og enkeltmedlemmer. Utvalget velges for 2 år. Ved nyvalg av alle medlemmene, kan valgperioden for ett av medlemmene avkortes til 1 år for å sikre kontinuitet. Varamedlem velges for 1 år. Disse skal ikke inneha styreverv i NRF Trøndelag Sør. Det skal avgis rapport til årsmøtet.

8. TAUHETSPLIKT

Styret og evt. kontrollkomiteens medlemmer har taushetsplikt.

9. VEDTEKSENDRING

Endringer av vedtektene fattes på fylkeslagets årsmøte med 3/4 flertall blant valgte delegater med bostedsadresse i tidligere Sør-Trøndelag fylke.

10. TVIST

Twist om forståelsen av vedtektene løses ved voldgift av voldgiftsdommer oppnevnt Trondheim tingrett.