

Aktiviteter i oktober 2026

Bodø Revmatikerforening



- **Mandag:** 5/10 og 19/10 Strikke og skravle kafe på Egna kl 13.
12/10 og 26/10 Bowling på Royal Bowling kl 13.
- **Tirsdag:** Vanngym i terapibassenget Nordlandsbadet kl 19.30.
Oppmøte kl. 19.00 for registrering og betaling, innslipp garderobe kl 19.15
- **Onsdag:** Stavgang/ turgruppe kl 18. Oppmøtested annonseres på facebook.
- **Torsdag:** Vanngym i terapibassenget Nordlandsbadet kl 13.00.
Oppmøte 12.30 for registrering. Innslipp garderobe kl. 12.45

Vanngym i terapibassenget Nordlandsbadet kl 19.30.

Oppmøte kl. 19.00 for registrering og betaling, innslipp garderobe kl. 19.15

Det er høstferie 28/9-2/10 og det blir derfor ingen vanngym 1/10.

Pris for vanngym terapibassenget: Kr 80 betales til Nordlandsbadet, samt vipps kr 30 for medlemmer/ kr 60 for ikke -medlemmer til Bodø revmatikerforening. Velg aktuell dag i Vipps.

Følg med på Facebook: «Bodø Revmatikerforenings facebookgruppe» og «Badeglade revmatikere i Bodø».

Onsdag 14/10 kl 19.00 blir det temakveld på Læring og mestringssenteret ved Nordlandssykehuset med Lachezar Stoyanov fra God massasje. Info er sendt ut i mail.

Onsdag 21/10 blir det knokkelpils

Havbad og badstue i oktober vil bli annonsert på facebook

Våre aktiviteter støttes av Funkis og er åpne for alle!

Følg oss på vår side på revmatiker.no og Facebook. Støtt oss gjerne med Grasrotandelen.

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BODØ REVMATIKERFORENING



Grasrotandelen



Org.nr: 975445755



Norsk Tipping