

Aktivitetsliste første halvår 2025

(vi følger skoleruta)

Faste ukentlige aktiviteter				
Når	Hva	Hvor	Hvem	Kontaktperson
Hver mandag 17.30-18.30	Bassengtrening	Kvinabadet	Medlemmer med tildelt plass (Fullt)	Audrey Midtbø 97686987
Hver mandag 18.30-19.30	Bassengtrening	Kvinabadet	Medlemmer med tildelt plass (ledige plasser)	Audrey Midtbø 97686987
Hver tirsdag 10.30 m/buss	Bassengtrening	Sørlandsbadet	Medlemmer med tildelt plass (Fullt)	Audrey Midtbø 97686987
Hver tirsdag 11.15 m/privatbiler	Bassengtrening	Sørlandsbadet	Medlemmer med tildelt plass (ledig plass)	Audrey Midtbø 97686987
Hver onsdag 11.00-11.30	Lett treningsøkt (trenger ikke treningstøy eller innesko)	Dr. Kraftsgt 15, Flekkefjord	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881
Hver onsdag 11.30-13.00	Sosialt, enkel bevertning og aktuelle temaer	Dr. Kraftsgt 15, Flekkefjord	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881

Spesielle aktiviteter

Når	Hva	Hvor	Hvem	Kontaktperson
26.februar kl 18.00	Sosialt, enkel bevertning og aktuelle temaer	Frivillighetssentralen, Kvinesdal	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Elin Dugan 90774863
20.mars kl 11.00 Kjøring i privatbiler, egenandel 50 kr til sjåføren. Oppmøte/avreise kl 11, både fra Frivillighetssentralen Kvinesdal og Rutebilstasjonen Flekkefjord	Dagstur til Sande på Feda. Vi spaserer til Sande, fyrer opp bål i grillhytta og spiser nisten med koselige samtaler rundt bålet.	Sande på Feda. Vi spaserer fra butikken på Feda kl 11.30. De som er dårligst til beins, kan bli kjørt inn til grillhytta.	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881
26.mars kl 18.00	Sosialt, enkel bevertning og aktuelle temaer	Frivillighetssentralen, Kvinesdal	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Elin Dugan 90774863
9.april kl 18.00 (Påmelding åpner 19.mars)	Påskeverksted. Bli med, og lag flotte påskedekorasjoner.	Frivillighetssentralen, Kvinesdal	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Elin Dugan 90774863
23.april kl 18.00	Sosialt, enkel bevertning og aktuelle temaer	Frivillighetssentralen, Kvinesdal	Alle medlemmer og de som lurar på å bli medlem	Elin Dugan 90774863

Når	Hva	Hvor	Hvem	Kontaktperson
24.april kl 11.00 Kjøring i privatbiler, egenandel 100 kr til sjåføren. Oppmøte/avreise kl 11, både fra Frivillighetssentralen Kvinesdal og Rutebilstasjonen Flekkefjord	Dagstur til Tonstad. Vi tar en fin spasertur og avslutter med et besøk på Tonstad bakeri, hvor de har mye godt å velge i.	Tonstad	Alle medlemmer og de som lurere på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881
28.april - 11.mai	Basar	Flekkefjord og Kvinesdal	Støtt oss ved å kjøpe lodd om du ser oss 😊	Björg F. Holmgren 41474890
14.mai kl 18.00	Sosialt, enkel bevertning og aktuelle temaer	Frivillighetssentralen, Kvinesdal	Alle medlemmer og de som lurere på å bli medlem	Elin Dugan 90774863
En dag i mai	Dagstur	Mer info kommer når det nærmer seg	Alle medlemmer og de som lurere på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881
11.juni kl 19.00	Sommeravslutning	La Strada, Kvinesdal	For medlemmer som har deltatt på gruppen i Frivillighetssentralen	Elin Dugan 90774863
En dag i juni	Dagstur	Mer info kommer når det nærmer seg	Alle medlemmer og de som lurere på å bli medlem	Mai Lise Carlsen 99538881