

FYLKESÅRSMØTET I NRF TRØNDELAGE FYLKE NORD

STEINKJER 13. APRIL 2024 KL 12.00

Sakliste til årsmøtet

- 1) Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
- 2) Valg av dirigent etter forslag fra styret
- 3) Valg av protokollfører etter forslag fra styret
- 4) Valg av tellekorps
- 5) Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
- 6) Styrets årsberetning.
- 7) Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
- 8) Innkomne forslag
- 9) Fastsettelse av driftstilskudd fra lokalforeningene/lagene for påfølgende år
- 10) Handlingsplan for lagets virksomhet
- 11) Budsjettforslag
- 12) Valg av styre bestående av fem eller syv medlemmer, inkludert BURGs representant, samt 1.- og 2. varamedlem (ihht § 11-II og § 11 VI)
- 13) Valg av revisor
- 14) Valg av delegater til landsmøtet. – IKKE LANDSMØTEÅR
- 15) Valg av valgkomite, bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Dokumenter årsmøte
2024
NRF Trøndelag fylke nord

NORSK REVMATIKERFORBUND TRØNDELAG FYLKE NORD

ÅRSMELDING 2024



Dokumenter årsmøte
2024
NRF Trøndelag fylke nord

INNHold

Fylkesårsmøtet i NRF Nord-Trøndelag	1
Steinkjer 13.04. kl 12.00	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Innhold	3
ÅRSMELDING 2023.....	5
TILLITSVALGTE STYRET 2023	5
Komiteer og utvalg 2023	5
ØKONOMIANSVAR	6
BURG NORD-TRØNDELAGE	6
REUMA-SOL KONTAKT	6
VIRKSOMHETEN.....	6
FYLKESSEKRETARIATET	6
Deltakelse fra styret.....	7
INFORMASJONSVIRKSOMHET	8
KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2023	8
BRUKER OG ETAT.....	8
regionalt samarbeid.....	9
LIKEPERSONSARBEIDET I nrf TRØNDELAGE FYLKE NORD 2023.....	9
TRENING OG MOSJON	10
BARNE- OG UNGDOMSARBEID	12
REUMA-SOL	16
Lokallagene MEDLEMSTALL pr 31.12.2023.....	16
SLUTTORD	17
Sak 8	19
innkomne forslag	19
Sak 9	19
Driftstilskudd.....	18
Aktivitetsskalender.....	19
Budsjettforslag	21
Valgkomiteens forslag til nytt fylkestyre 2023.....	21
Valg av revisor.....	21

Dokumenter årsmøte

2024

NRF Trøndelag fylke nord

VALG AV DELEGATER TIL LANDSMØTE	21
styrets forslag til valgkomite	22

Dokumenter årsmøte
2024
NRF Trøndelag fylke nord

ÅRSMELDING 2023

Koronapandemien medfører ikke lenger restriksjoner og aktivitetene gjennomføres som normalt. 2023 har vært et meget aktivt år for Norsk Revmatikerforbund Trøndelag fylke nord. Antallet medlemmer ihht medlemsregisteret er 1421 per 31.12. Sammenslåing av medlemmene fra Osteoporoseforening bidro til en fin økning i medlemsmassen for fylkeslaget.

TILLITSVALGTE STYRET 2023

Leder	Bente Anita Rødli, Namsos RF
Nestleder	Astrid Indgaard Rotmo, Levanger RF
Styremedlem/kasserer	Kaj-Johnny Årsandøy, Namsos RF
Styremedlem BURG	Monica Evenstad Hestø, BURG
Styremedlem/Studieleder	Lisbet Buland, Stjørdal RF
1.varamedlem	Björg Langeid, Steinkjer RF
2.varamedlem	Inger-Lise Langøien, Nærøy og Vikna RF

KOMITEER OG UTVALG 2023

Arbeidsutvalg/ økonomiutvalg	Bente Anita Rødli, Astrid Indgaard Rotmo og Kaj Jonny Årsandøy Sekretær: Toril Lauritsen Nyborg, fylkessekretær
Studieleder	Lisbet Buland
Interessepolitisk utvalg	Ingen
Regionalt kontaktutvalg	Leder og fylkessekretær sammen med fylkeslederne og fylkessekretærene i Trøndelag sør og Møre og Romsdal.
Ansvarlig sosiale media	Monica Hestø, BURG/Nærøy og Vikna RF
Fylkeskontakt for diagnosearbeid i fylket,	Lisbet Buland, Stjørdal RF
Trenings- og mosjonskontakt,	Trine Axelberg, Steinkjer RF
Fylkesveileder:	Lisbet Buland

ØKONOMIANSVAR 2023

Styret har ansvaret for regnskapet ved kasserer Kaj Jonny Årsandøy. Kasserer er tillagt selvstendig ansvar for oppfølging av bilag og regnskapsføring, samt eventuelle avvik fra budsjett. Fylkessekretær Toril Lauritsen Nyborg har hatt ansvar for selve regnskapsføringen, betaling av regninger, samt fakturering.

BURG NORD-TRØNDELAG

Astrid Indgaard Rotmo, nestleder har vært NRF Trøndelag fylke nord sin representant i BURG-styret. Lisbet Buland, studieleder, har vært vararepresentant i perioden.

REUMA-SOL KONTAKT

Ingen oppnevnt. Vedtatt solgt på landsmøte.

VIRKSOMHETEN

Fylkesstyret har hatt ni styremøter hvorav to fysisk og sju hybrid (Teams).

Et styremøte ble lagt til julemøtet på Namsos, øvrige ble holdt ved NRF Nord-Trøndelag sitt fylkeskontor i NTE bygget.

Til sammen ble det behandlet 89 styresaker i 2023. Pålagte gjøremål i forhold til sentrale styringsdokumenter og vedtekter, er etter styrets oppfatning utført.

Årsmøtet ble avholdt 25. mars på Steinkjer Samfunnshus. Alle møtedeltakerne deltok fysisk. Det var i alt 23 stemmeberettigede.

Jule- og kontaktmøte ble arrangert på Innovasjon Namdal sine lokaler og Rock City Namsos 2.-3. desember i 2023.

Fylkessekretær har ført regnskapet i 2023. Fylkessekretær og kasserer har begge tilgang til regnskapssystemet.

Vedlagte Regnskapet er revidert av BDO og funnet i orden jfr. vedlagte revisjonsberetning. Regnskapsoversikten viser et negativt resultat på kr 56.168,87

FYLKESSEKRETARIATET

Toril Lauritsen Nyborg er fast ansatt i 50 % stilling som fylkessekretær.

Fylkeslaget har et velfungerende fylkeskontor i felleskap med andre FFO organisasjoner i NTE bygget i Steinkjer. Dette kontorfellesskapet har vært, og er svært viktig for oss.

Fylkessekretæren er tilgjengelig på telefon tirsdag og torsdag hver uke. Behovet for fylkessekretærens tjenester er til tider større enn stillingsprosenten skulle tilsi. Dette medfører at Toril arbeider en del ekstra tid, som hun avspaserer.

DELTAKELSE FRA STYRET

Bente Anita Rødli:

Ble valgt til leder 25. mars 2023

5. april ekstraordinært landsmøte på teams

21-23 april møte med forbundsstyret og alle fylkesledere

Organisasjonskurs på Stjørdal, 6.-7. mai

Brukerrepresentant i NAV fylkets brukerutvalget

1.september møte i Bruker og etat på Stiklestad

26. oktober regionalmøte på Gardemoen

27-29. oktober Landsmøte

2-3. Desember Julesamling og 40 -års jubileum i Namsos

Astrid Indgaard Rotmo:

5. april - ekstraordinært landsmøte på teams

6.-7. mai - organisasjonskurs på Stjørdal

27.-29. oktober - ordinært Landsmøte på Gardemoen

2.-3. desember - Julesamling og 40-ars jubileum i Namsos

Lisbet Buland:

Studieleder NRF Trøndelag fylke nord

Fylkesveileder i Trøndelag fylke nord

Leder brukerutvalget Meråker kurbad

Brukergruppa revmatologi ved St. Olavs hospital

Brukerrepresentant Værnesregionen frisklivssentral

Björg Langeid:

Kastvollen Rehabiliteringssenter (ny)

Steinkjer - Kommunalt råd

INFORMASJONSVIRKSOMHET

Fylkeslaget har hatt som mål å synliggjøre arbeidet som pågår både i fylket og nasjonalt til medlemmer og lokallag, til helseforetak, behandlere, lærings- og mestringssentrene nord og sør i nord er del av fylket samt opplæring av helsepersonell og andre igjennom likepersonsarbeid, samlinger og møter. Vi har også brukerrepresentanter som sitter i brukerutvalgene i helseforetakene, rehabiliteringssentrene og NAV. Gjennom det kan vi være med på å påvirke der beslutninger tas. Fylkeslaget driver informasjonsvirksomhet gjennom hjemmesidene <https://www.revmatiker.no/> og Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087489579015>.

KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2023

Studiearbeid Trøndelag nord 2023

Vi startet opp med felles organisasjonskurs med Trøndelag fylke sør, på Stjørdal 6.-7.mai. 26 deltakere, 8 lokallag inkludert BURG. Tema var organisasjonsoppbygging og idemyldring.

23.september arrangerte vi dagseminar om fibromyalgi på Arken, sykehuset Levanger. Foredragsholder Trond Haugmark, sykepleier med doktorgrad i tema «Sammensatt rehabiliteringsprogram for personer med fibromyalgi» og pasienthistorie ved Brigitte Rossøy. 36 deltakere.

Julemøtet var på Namsos 2.-3.desember, med Namsos Revmatikerforening som teknisk arrangør. 27 deltakere der 5 lokallag, valgkomite og fylkesstyret var representert. Trine Axselberg deltok lørdag som trenings og mosjonskontakt og snakket om tema aktivitet og motivasjon til aktivitet.

Julebord på lørdagskvelden.

I utgangspunktet var det også planlagt et dagseminar om fatigue og beinskjørhet på Stjørdal, i november med Mari Hoff, professor i revmatologi ved St. Olavs Hospital og pasienthistorie ved Marit Svendsen. Dette seminaret ble flyttet til januar 2024 fordi det ble for nært jul.

Trine Axselberg (trenings og mosjonskontakt) Toril Lauritsen Nyborg(fylkessekretær)og undertegnede, Lisbet Buland jobbet i slutten av året på planlegging av Helsecamp på Høylandet.

Både dagseminarene og Helsecamp fikk vi midler fra fylkeskommunen for å kunne arrangere. Det er også søkt funkis om kursstøtte.

Lisbet Buland,Studieleder Trøndelag fylke nord

BRUKER OG ETAT

Konferansen «Bruker og etat møtes» ble arrangert av Statsforvalteren i Trøndelag, Rådet for likestilling av mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trøndelag, Helse Nord-Trøndelag HF, NAV Trøndelag og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) i Trøndelag 19. september på Scandic Stiklestad. Tema i 2023 var: «Levekår og livskvalitet».

REGIONALT SAMARBEID 2023

NRF Trøndelag sør har hatt ansvaret for det regionale samarbeidet i 2023. Det regionale kontaktutvalget har bestått av lederne og fylkessekretærene i Trøndelag Sør, Møre og Romsdal og Trøndelag fylke Nord.

NRF Trøndelag fylke Nord: Bente Anita Rødli og Toril Lauritsen Nyborg.

NRF Trøndelag Sør: Irma Strøm, leder og Lise Munkeby.

NRF Møre og Romsdal: Dagny Venke Villa, leder og Trond Mohnsholm.

Kontaktutvalget har hatt ett møte i forbindelse med landsmøte på Gardermoen. Foruten dette, har det vært kontakt pr e-post, og samarbeidet har vært primært om følgende: Felles prosjekter "Wake up" – samling for unge voksne.

LIKEPERSONSARBEIDET I NRF TRØNDELAGE FYLKE NORD 2023

I alt 1476 aktiviteter er logget og mye godt likepersonsarbeid er lagt ned og har kommet våre medlemmer til gode. Dette viser at likepersonstjenesten trengs. Av det som er logget er det mange fysiske aktiviteter, en til en samtaler, kjøring til og fra aktiviteter, følgetjeneste til lege/revmatolog osv.

22.april ble det arrangert likepersonssamling i Namsos. 12 deltakere. Namsos revmatikerforening var teknisk arrangør. Tema for samlinga var sykdomsforståelse.

Flere av våre likepersoner deltok på smertemestringskurs høsten 2023, et digitalt kurs i regi Torkil Berge, Elin Fjerstad og NRF. Støttet av DAM.

27.-29.oktober ble det holdt likepersonskurs/grunnkurs på Levanger. 11 deltakere, av disse 7 nye. I høst prøvde jeg noe nytt. Alle kursdeltakerne

skulle se det digitale likepersonskurset i forkant og så kunne vi bruke kurshelga til tema man ofte kommer borti i hverdagen som likeperson. Vi brukte helga på følgende tema: Logg/ praktisk bruk, rettigheter og NAV, smertemestring og så fikk vi innføring i tannhelse av deltaker Christiane Bogott. Levanger Revmatikerforening var teknisk arrangør. Kursholdere var Margareth Berg (Melhus Revmatikerforening), Arnfinn Fillingsnes (Selbu og Tydal Revmatikerforening) og undertegnede, Lisbet Buland.

Fylkessekretær og fylkesveileder har ved jevne mellomrom vært oppe på Meråker kurbad og snakket om NRF og likepersonstjenesten, vi har fått reklamert for oss og vist oss frem. Og flere har meldt seg inn.

Likeperson i sykehus på Levanger sykehus er oppe og går. Noen kommer til, andre faller fra. Her er avstand sentralt ifht reiseutgifter. Vi er på sykehuset første tirsdag i måneden januar til juni og september til desember. Nå er vi 5 stk som deler på og 2 i reserve. Vi har fremdeles lokallag som ikke har likepersoner.

Oversikt over likepersoner med godkjent grunnkurs

BURG Monica E. Hestø Anne Bjørg Evenstad Caroline Rånes Viktoria Båfjord
Stjørdal Liv Astrid Hegge Svein Hasse Bordevich Grete Aspaas Lisbet Buland
Frosta Sigrun Kristiansen Elin Søberg Lein
Levanger Toril Anita Gravvold Unn Tove Brueng Sissel Musum Hanne Ulvøy
Steinkjer Christiane Bogott Björg Langeid

Anita Helen J. Løfblad Marit Magnussen
Namsos Bente Anita Rødli Kristin Nordhøy
Nærøy og Vikna Grete Annie Garmannvik Jorunn Henriksen Snefrid Wåheim Ruth Enstad Inger-Lise Langøien Cecilie Albertsen Rita Bondø Anne Bjørg Evenstad Monica E. Hestø Caroline Rånes Viktoria Båfjord

Vi har følgende diagnosespesifikke likepersoner:

Systemisk sklerose: Toril Anita Gravvold
Myositt: Lisbet Buland

Diagnosekontakter:
Sjøgrens: Inger Lise Langøien
Artrose: Rita Bondø

Lisbet Buland, fylkesveileder

TRENING OG MOSJON

Trine Axelberg fra Steinkjer RF ble ny Trenings- og mosjonskontakt i Trøndelag nord i 2023.

Trine var på julemøtet og snakket om aktivitet og mestring for mennesker med revmatisk sykdommer.

BARNE- OG UNGDOMSARBEID

Årsberetning 2023



Nord-Trøndelag

1. Om BURG-gruppen

Burg Nord-Trøndelag er et frivillig lag i Norsk Revmatikerforbunds barne- og ungdomsorganisasjon, BURG Norge. Vi jobber for å bedre situasjonen for barn og unge med revmatisk sykdom og deres familier.

2. Årsmøte

Årsmøte ble holdt 12.02.23 på hotell Augustin i Trondheim. Totalt deltok 10 antall deltakere.

Program årsmøte: Vi var 33 stk som deltok på samlingen helgen 10-12.02.23. Vi hadde aktiviteter som Rush Trampoline Park, Vitensenter og Escaperoom. Samt sosialt samvær på kveldstid.

1. Styret

Sammensetning styret, valgkomité og revisor i året som har gått

Styremedlemmer	
Leder	Monica Evenstad Hestø
Nestleder	Caroline Rånes
kasserer	Jan Christian Berg
Sekretær	Lina Larsen
Styremedlem (Nrf)	Astrid Rotmo, vara Lisbet Buland
1.vara	Malin Dille
2.vara	Victoria Båfjord
Revisor	Anniken Sætran
Valgkomité	
Medlem	Hanne Berre trakk seg
Medlem	Per Olav Ottesen
Vara	Vigdis Vågø

2. Styremøter og saker

Styret holdt 5 antall styremøter, og 48 antall saker.

De fleste møtene ble arrangert digitalt. Vi hadde flere styremøte der vi møttes gruppevis ut ifra hvor vi bor. Her fikk vi også søkt midler ved hjelp av ressursperson Anne Bjørg Evenstad.

3. Andre verv i BURG/NRF

Tillitsvalgte som hadde andre verv i BURG/NRF utenom Burg-fylkesgruppen:

Verv	Styre/komité/utvalg	Navn
BURG-representant	Nord-Trøndelag Revmatikerforbund	Monica Evenstad Hestø 1.vara: Lina Larsen. 2.vara: Jan Christian Berg. 3.vara: Victoria Båfjord
Ressursperson	Burg Nord Trøndelag	Anne Bjørg Evenstad

3. Medlemmer

Ved utgangen av året hadde Burg-gruppen pr 31.12.23, 116 antall medlemmer.

4. Arrangementer

I februar arrangerte vi årsmøte og familiesamling i Trondheim. Vi var 10 familier og 33 stk. totalt. Vi hadde aktiviteter som Rush Trampoline Park, Vitensenter og Escaperoom. Samt sosialt samvær på kveldstid.

En helg i juni, hadde vi samling av unge voksne mellom 18-45 år på Mekk gård oppe på fjellet. God mat og godt vertskap. Vi fikk tvekamp og utelunsj i gapahuken, samt pizzakurs og to gode yoga-økter. Gokart på glatt regnfylt bane var også veldig skøy. Vi var 10 deltagere.

I november hadde vi julefamiliesamling i Namsos. Her hadde vi aktiviteter som yoga, basseng, perling, tegning, brettspill, kahoot og masse sosialt samvær. Vi var 33 stk som deltok.

5. Kurs – og studiearbeid

BURG er medlem i studieforbundet Funkis. Monica E Hestø har ansvar for funkis i BURG NT. Hun har søkt og fått støtte til årsmøtesamlingen, ung voksen samlingen og julesamlingen. Vi har også hatt kurs der vi søkte midler med Anne Bjørg Evenstad. Lina Larsen, Caroline Rånes og Monica E Hestø har deltatt på NRF Trøndelag Nord sitt årsmøte.

Caroline Rånes og Monica E Hestø har deltatt på landskonferansen til BURG Norge. Her ble prisen det gyldne ledd delt ut til Anne Bjørg Evenstad. Det var BURG Nord Trøndelag som nominerte henne.

Jan Christian Berg, Malin Dille og Monica E Hestø har deltatt på organisasjonskurs på Stjørdal. Dette var ett felles kurs for Nord og Sør-Trøndelag.

Monica E Hestø har deltatt på julemøte til NRF Trøndelag Nord.

6. **Likepersonsarbeid**

Monica E Hestø, Victoria Båfjord, Caroline Rånes og Anne Bjørg Evenstad er likepersoner i BURG Nord-Trøndelag.

7. **Kommunikasjon og synlighet**

Vi i BURG Nord-Trøndelag har brukt Facebook-siden og gruppen, og sendt ut mail og sms via medlemslisten for å nå ut til våre medlemmer. På Ung voksen samling ble det også sendt invitasjon per post. Vi har brukt hjemmesiden til BURG Nord Trøndelag. Vi har også jobbet med en ringeliste for å ta kontakt med våre medlemmer.

8. **Regnskap**

Årets resultat: Overskudd på 169 322, 30 kroner i 2023 Regnskap legges ved.

Regnskapsrapport og revisjonsmelding er vedlagt.

Styret har godtatt denne på vegne av BURG Nord-Trøndelag

Sted: Steinkjer

Dato: 11.02.24

Monica E Hestø

Victoria Båfjord

Caroline Rånes

Astrid Rotmo

Lina Larsen

LOL/REUMA-SOL

Ekstraordinært landsmøte april 2023 hvor det vedtas å selge RS. Forbundsstyret ble av kontrollkomiteen gjort oppmerksom på at dette var et ugyldig vedtak.

Saken ble tatt opp under ordinært landsmøte i oktober hvor det ble vedtatt at RS gjøres klart for salg.

LOKALLAGENE MEDLEMSTALL PR 31.12.2023

Norsk Osteoporoseforbund NOF ble slått sammen med Norsk Revmatikerforbund før årsskiftet. Dette medførte at 39 medlemmer fra NOF ble registrert som medlemmer i ulike lokallforeninger i NRF Trøndelag fylke nord 06.12.2023.

Lokalforening	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Frosta RF	42	43	46	46	46	52	52	54	56	65
Grong RF	61	55	59	53	45	44	43	38	35	33
Levanger RF	166	154	149	147	146	141	137	124	133	169
Namsos RF	205	196	186	214	221	227	208	199	195	202
Nærøy og Vikna RF	194	205	195	217	218	228	217	190	213	255
Steinkjer RF	161	166	171	205	218	248	263	257	309	356
Stjørdal RF	208	225	220	217	237	242	226	212	194	195

Dokumenter årsmøte

2024

NRF Trøndelag fylke nord

Verdal/ Inderøy RF	138	135	134	138	115	107	93	110	123	146
Totalt	1208	1209	1195	1268	1272	1308	1239	1184	1258	1421

SLUTTORD

Årsmøte 2023 ble avholdt i Steinkjer samfunnshus 25. mars hvor generalsekretær Bo Gleditsch var til stede. Han orienterte om revmatikerforbundets arbeid på nasjonalt plan herunder status for eiendommen i Spania, Reuma-Sol. Årsmøte forløp veldig greit med mange gode spørsmål fra salen til Bo og fylkesstyret.

Nyvalgt leder var spent på jobben som ventet. Målsetting for det kommende året var å få tilbake tillitten til styret fra medlemmene. Noe vi føler at vi har klart.

Det er som nevnt lengre oppe i dokumentet, vært mange kurs og samlinger, hvor vi har fått gode tilbakemeldinger. Det har vært medlemmer både fra Sør- og Nord-Trøndelag som har deltatt.

Vi arrangerte organisasjonskurs på Stjørdal 6.-7. mai sammen med Trøndelag Sør. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Deltakerne satte pris på å at de fikk treffe andre styremedlemmer i lokallag og dele erfaringer med hverandre samtidig som de deltok på kurset.

Astrid Rotmo, Bjørg Langeid og Bente A. Rødli har deltatt på ekstraordinært landsmøte i april og ordinært landsmøte i oktober.

Vi har i perioden engasjert lokallag til å ordne lokaler, mat og overnatting til kurs og samlinger. Det har fungert veldig bra, fylkeslaget har spart penger og vi som har deltatt har fått sett nye steder og lokaler.

2-3. desember arrangerte vi julesamling på Namsos. Dette ble også en markering av at fylkeslaget hadde 40 -års jubileum i 2023. Astrid sa noen ord om de 40 årene som har gått og forøvrig markerte vi det hele med musikk fra elever fra Olav Duun, Egil Ålein og humorinnslag ved Arnljot Aglen og Øyvind Hansen.

Dokumenter årsmøte

2024

NRF Trøndelag fylke nord

Vi har skrevet brev til lokallagene for å høre hva de ønsker at vi skal jobbe med, og hva de ønsker av kurs. Ut fra dette, blir det planlagt kurs i 2024.

Styret har jobbet godt sammen og alle har vært positive og kommet med gode forslag og satt i gang aktiviteter. Toril er på kontoret og trekker i de trådene, Kai passer pengesekken, Astrid er en god støttespiller for lederen, Monica passer på og ordner Facebooksiden, Inger-Lise gir gode og fine kommentarer og ideer, Bjørg har mye erfaring som vi drar nytte av og ordner diverse for laget, Lisbet er engasjert, kommer med ideer til kurs og samlinger som hun får satt i gang.

Bente Anita Rødli
sign

Kaj-Jonny Årsandøy
sign

Astrid Indgaard Rotmo
Sign

Monica Evenstad Hestø
Sign

Lisbet Buland
Sign

Toril Lauritsen Nyborg
Sign

SAK 8 INNKOMNE FORSLAG

Forslag fra fylkesstyret:

Reisefordeling på kurs og samlinger for styrene i lokallaga og kurs for likepersoner. Summen av reisekostnader til kursdeltakerne på det enkelte kurs fordeles likt på alle kursdeltakere. Dette forutsetter at alle reiser på billigste måte og kjører sammen når dette er mulig. Gammel praksis opphører, og ny ordning gjelder fra dato.

Presisering: Alle årsmøteutgifter jf vedtektene §9 pkt IV, fordeles mellom lokalforening/lag etter antall betalende medlemmer pr 31.12. året før, jf §9, pkt VI.

SAK 9 DRIFTSTILSKUDD

Driftstilskudd fastsettes til kr 30,- pr betalende medlem pr 31.12.23.

AKTIVITETSKALENDER:

Handlingsplan vedtatt på landsmøte i oktober ligger til grunn for vår aktivitetsplan. NRF nasjonalt sin handlingsplan for 2024 – 25 ligger på NRFs hjemmesider.

[NRFs handlingsplan](#)

NRFs styringsdokumenter**Aktivitetsskalender 2024**

Måned	Tid og sted	Arrangement/aktivitet	Målgruppe
Januar	13. Stjørdal	Dagseminar	Alle
	18.-22. Høylandet	Helsecamp	
	26.-28. Steinkjer	Bassenginstruktør kurs	
Februar Mars	Meråker	Informere om Nrf Meråker kurbad Ansvar: fylkesveileder	
Februar		Årsmøter lokallag	lokallag
Februar	11. Steinkjer	Årsmøte BURG	BURG
Mars	15.	Markering av revmatikerdagen	Lokallag/fylkeslag
Mars	12. Hell	Årsmøte FFO	
April	13. Steinkjer	Årsmøte fylkeslaget	Tillitsvalgte i lokallag, fylkeslag, fylkesgrupper
Juni	8.-9. Steinkjer	Organisasjonskurs/ kurs i interessepolitikk Roller og oppgaver i lokallagsstyret Samling for likepersoner	Tillitsvalgte lokallag, fylkesstyret likepersoner
Juni	10.-14. Savalen	Revmauke	
August/ september	Rørvik	Familiesamling i BURG	
Oktober	12.	Markering av den internasjonale revmatikerdagen	Lokallagene
Oktober	14.-18. Savalen	Revmauke	
Oktober	25.-27. Stjørdal/Rørvik	Likepersonskurs, grunnkurs	
		Dagkurs samlivskurs	

Dokumenter årsmøte

2024

NRF Trøndelag fylke nord

		diagnose o.l. – ikke bestemt	
September/oktober	Høylandet?	Helsecamp	
November/desember	Hvor???? Levanger	Julemøte for fylket og styret i lokallagene	
Desember	6.-8. Stiklestad	Familiesamling på Stiklestad BURG	
<i>Hele året</i>		<i>Nasjonale kurs link!!!!!!!!!!!!</i>	<i>Følg med på info fra forbundet</i>
<i>Hele året</i>		<i>Foreslå brukerrepresentanter</i>	
<i>Hele året</i>		<i>Kontakt med lokallagene</i>	
Hele året		Diagnosesamlinger/ dagseminarer	
<i>Hele året</i>		<i>Medlemsverving vervekonkurranse</i>	

BUDSJETTFORSLAG

Se eget regneark!

VALGKOMITEENS FORSLAG TIL NYTT FYLKESSTYRE 2024

Valgkomiteens innstilling:

Nestleder: Astrid Indgaard Rotmo

Kasserer: Kai J. Årsandøy

1.vara: Inger Lise Langøien

2.vara: Bjørg Langeid

VALG AV REVISOR

Styrets forslag til vedtak:

Styrets forslag til fagrevisor er BDO AS

VALG AV REPRESENTANTER TIL LANDSMØTE

Ikke landsmøte i år.

STYRETS FORSLAG TIL VALGKOMITE

Fylkeslaget har ikke klart å få på plass forslag til valgkomité innen fristen ihht vedtekter. Vi vil imidlertid jobbe med å fram kandidater fram mot årsmøte.

Forslag på:

Tom Roger Rønning

-

Dokumenter årsmøte
2024
NRF Trøndelag fylke nord