



NORSK REVMATIKERFORBUND
Notodden og omegn Revmatikerforening

**ÅRSMØTE I NOTODDEN OG OMEGN
REVMATIKERFORENING**

8.FEBRUAR 2024

STED: NOTODDEN MENIGHETSHUS KL.18.00

SAKSLISTE FOR ÅRSMØTET

Sak 1

Godkjenning av innkalling.

Innkalling til årsmøtet skal skje senest 4 uker før årsmøtet. Innkallingen blei lagt ut på facebook 8.januar. Innkalling blei også sendt alle medlemmer via medlemsregisteret.

Vedtak:

Sak 2

Valg av dirigent.

Styret foreslår leder Birte Helene Moen som dirigent for årsmøtet.

Vedtak:

Sak 3

Valg av protokollfører.

Styret foreslår sekretær for foreningen Ingun Vogsted.

Vedtak:

Sak 4

Valg av tellekorps velges på årsmøtet.

Vedtak:

Sak 5

Valg av 2 delegater til å undertegne protokollen velges på årsmøtet

Vedtak:

Sak 6

Styrets årsberetning leses av leder.

Vedtak:

Sak 7

Regnskap med revisjonsberetning: Legges fram av kasserer

Vedtak:

Sak 8

Innkomne forslag

Vedtak

Sak 9

Handlingsplan for foreningen. Legges fram av leder.

Vedtak:

Sak 10

Budsjettforslag. Legges fram av kasserer.

Vedtak:

Sak 11

Valg av styre for 2024

Nåværende styre:

- Birte Helene Moen: Leder
- Tove Tobiassen Faane: Nestleder/Studieleder.
- Ingun Vogsted: Sekretær.
- Anne Reinsborg Kaasa: Kasserer.
- Grethe Helene Mostue: Styremedlem
- Varamedlem: Aslaug Stuverud
- Varamedlem: Lisbeth Rokne

Valgkomiteens innstilling til nytt styre:

- Leder: Birte Helene Moen. Ikke på valg
- Nestleder/studieleder: Tove Tobiassen Faane. Velges for 2 år
- Kasserer: Anne Sofie Reinsborg Kaasa. Ikke på valg
- Sekretær: Ingun Vogsted. Velges for 1 år
- Styremedlem: Grethe Helene Mostue. Ikke på valg
- Varamedlem: Aslaug Stuverud. Gjenvalg.
- Varamedlem: Lisbeth Rokne. Gjenvalg.

Vedtak:

Sak 12

Valg av 2 revisorer.

Styret foreslår: Ingun Aasdalen Hauge og Solrunn Vigdis Kittilsen

Vedtak:

Sak13

Valg av delegater til fylkeslagets årsmøte.

Notodden og omegn revmatikerforening har 3 delegater til fylkeslagets årsmøte

Styret foreslår:Leder, nestleder og 2. vara Lisbeth Rokne.

Vara : Kasserer, styremedlem og 1. vara.

Vedtak:

Sak 14

Valg av valgkomite.

Valgkomiteen består av 3 medlemmer med vara,

Styret foreslår:

Tore Hestås, Gunvor Prestårhus, Hege Longum Etholm

Vara: Anne Lise Kaarstein

Vedtak:

Protokollfører.

Årsberetning for året 2023

Styret har bestått av:

Leder: Birte Helene Moen

Nestleder: Tove Tobiassen Faane

Sekretær: Ingun Vogsted

Kasserer: Anne Sofie Reinsborg Kaasa

Styremedlem: Grethe Helene Mostue

Varamedlem: Aslaug Stuvrud

Varamedlem: Lisbeth Rokne

Valgkomité: Torild Hellebrekke, Gunvor Prestårhus og Tore Hestås

Revisorer: Solrunn Vigdis Kittilsen og Thor Flåten

Andre nøkkelverv i foreningen:

- **Likepersoner:** Birte Helene Moen og Ingun Vogsted.
- **Aktivitets likepersoner/instruktører i basseng/sal :** Gunn Bjørg Stykket, Tove Tobiassen Faane, Inger Marie Vatne, Grethe Mostue. Vikar er Ingvild Kvaale Sundvor
- **Ansvarlig for stavganggruppa :** Solbjørg Heggdal. Medhjelpere er Tordis Borgen og Anne Lise Aabø.
NB! Ellen Gjerde Vaage har vært ansvarlig for stavganggruppa i mange år og gjort en fantastisk jobb med å finne fine turer, sammen med ektefelle. Hun gikk bort rett før jul.
- **Administrator for foreningens Facebook-side:** Torhild Kleppo vår 2023 og Lisbeth Rokne høst 2023.

Notodden og omegn Revmatikerforening er en forening som vektlegger aktiviteter som gir medlemmene et friskere liv – både fysisk og psykisk.

Trening i sal og varmtvann fremmer styrke og bevegelighet samtidig som det gir mestringsfølelse og gruppetilhørighet. Feelgood treningssenter i Storgata, som gir NRF-

medlemmer reduksjon i månedsavgiften, er et godt supplement til foreningens egne aktiviteter.

Turer –Kvatron i skog og mark er et tilbud vi har hatt i mange år. Kvatrongruppa lager et flott turopplegg med stor variasjon som gjør at en blir kjent med nye turområder.

Styret vil gi honnør til kjøkken- og festkomitéen, de ulike instruktørene og styringsgruppa for stavgang som skaper trivsel og setter medlemmenes helse og velvære i fokus.

Styret har stort sett holdt ett møte pr måned. Styremøtene blir nå avholdt på kontoret til FIN (Funksjonshemmede I Notodden) i Teaterpassasjen.

Informasjon til medlemmene har blitt gitt på e-post og SMS. Gjennom disse kanalene har også medlemsmøtene blitt kunngjort. Det er selvfølgelig et problem at veldig mange fortsatt ikke har e-postadresse, da kun korte meldinger – ikke omfattende informasjon – kan sendes på SMS.

Mye informasjon blir også lagt ut på vår Facebook-side.

Medlemstall:

Også dette året har noen medlemmer falt fra, men nye har heldigvis kommet til.

Pr 31.12.23 var medlemstallet 276, 218 med Email. Av disse er 2 BURG-medlemmer (barne- og ungdomsrevmatikere).

Norsk revmatikerforbund ønsker å satse på å få opp tallet på BURG-medlemmer. BURG er en fylkesgruppe som har mange aktiviteter for barn/ unge opp til 35 år. BURG har egen Facebook-gruppe. Norsk osteoporoseforening er nå innlemmet i norsk revmatikerforening .

Aktiviteter og deltakelse på arrangement i 2023

Styremøter:

Styret har 11 avholdt møter og behandlet 64 saker.

Medlemsmøter:

Foreningen har det samme antall møter som i 2023, 2 møter vår i tillegg til årsmøte og 3 møter høst.

Februar: Årsmøte

2.Mars:

4.Mai : Sommermøte med elever fra kulturskolen. Servering av spekemat

September: Foredrag om hvordan en skal forholde seg i møte med NAV

Oktober: Besøk av kommuneoverlegen i Notodden.

Desember: Julemøte Med Bjørn Borgen

Trening og aktiviteter:

Trening i sal hver tirsdag formiddag på Skoland aktivitetshus. Gjennomsnitt 28 deltakere på lista

- Trening i sal hver tirsdag kveld på Heddal U-skole. Begge steder med Grethe Helene Mostue som instruktør. 18 påmeldte.
- Trening i varmtvann hver mandag kveld kl 19.00 på Tinfos bad med instruktør Tove Tobiassen Faane. 30 påmeldte. Gjennomsnitt 20 møter

- Trening i varmtvann, Tinfos bad, hver onsdag morgen kl 07.55.og 08.40 Instruktører: Gunn Bjørg Stykket og Inger Marie Vatne. Gjennomsnitt 12-15 hver gang
- Kvatron med stavgang hver onsdag med Ellen Gjerde Vaage vår og Solbjørg Heggdal høst, som leder. Anne lise Aabø og Tordis Borgen er assistenter. Ca 10 personer møter hver gang.

.Representasjon/ verv

- Ingun Vogsted sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Notodden kommune.
- Torhild Kleppo sitter som styremedlem i fylkesstyret.
- Fylkeslagets årsmøte på Norsjø hotell i mars 2023. Tilstede var nestleder, kasserer, Grethe Mostue. Det var samtidig kurs i styrearbeid.
- Årsmøte FiN (funksjonshemmede i Notodden) 25/1. Leder, nestleder og Grethe Mostue deltok
- Birte Moen en medlem i styret i FIN.
- Birte Helene Moen var Telemark fylkeslags delegat til NRF sitt landsmøte i oktober.
- 11-13 november var det kurs på Bø hotell. Tilstede fra Notodden var Birte Helene Moen, Grethe Mostue, Torhild Hellebrekke, Tore Hestås, Inger Marie Vatne
- Informasjonsmøte i Porsgrunn i oktober vedr. saker til landsmøtet. Der møtte Torhild og Svein Hellebrekke, Tore Hestås og Tove Tobiassen Faane.
- Informasjonsmøte i Skien vedr. fylkeslagets mistillit mot forbundsstyret. Birte Helene Moen og Tove Tobiassen Faane var tilstede.
- Ekstraordinært landsmøte avholdt digitalt i april. Birte Helene Moen var delegat . Sak var salg/ikke salg av Reuma Sol.

I høst ,2. september, ble det arrangert tur til tretoppløypa i Fyresdal. Dessverre var det ikke så mange som ble med, men de som deltok var fornøyde.

LODDSALG.

Loddbok i høst. Vi satt på Tuvensenteret og på Kiwi i byen med loddbøker før jul. Det kom inn til sammen kr.12000.

Loddsalg på menighetshuset på hvert møte utgjør ca. 33000 kroner

Resultatrapport

NOTODDEN OG OMEGN REVMATIKERFORENING
988722251

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Periode fg år: 01.01.2022 - 31.12.2022

	Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Driftsinntekter			
3000 Del av medlemsavgift fra forbundet	18 100,50	18 100,50	18 103,19
3005 Likemannsmidler NRF	12 550,00	12 550,00	3 920,00
3030 Inngangspenger/ Egenandeler turer	44 423,25	44 423,25	78 574,87
3050 Offentlig støtte (Moms kompensasjon)	22 046,00	22 046,00	9 614,00
3150 Kurs/funkis	31 695,00	31 695,00	21 964,00
3202 Loddssalg møter	33 583,09	33 583,09	40 434,22
3320 Egenbetaling Tinfos Svømmehall	85 686,37	85 686,37	101 070,76
3321 Egenbetaling Trening i Sal	18 560,47	18 560,47	495,62
3400 Norsk Tipping Grasrotandelen	11 541,74	11 541,74	22 514,11
3960 Bingo/Lotto ol.	58 137,00	58 137,00	48 912,00
	336 323,42	336 323,42	345 602,77
Driftskostnader			
6100 Gaver/Blomster	-5 831,20	-5 831,20	-10 224,70
6200 Instruktører Bad/sal	-15 050,00	-15 050,00	-14 661,00
6210 Fotpleie/fysioterapi	-2 500,00	-2 500,00	-3 600,00
6300 Annonser/Reklame	-2 663,25	-2 663,25	141,00
6320 Telefon/SMS/Bilutgifter	-18 983,50	-18 983,50	-20 132,70
6340 Tinfos-badet kommunal leie	-96 600,00	-96 600,00	0,00
6350 Kontorrekvisita	-712,80	-712,80	-1 229,20
6400 Kvatron stavgang turansvarlige	0,00	0,00	-4 000,00
6500 Husleie Møter	-8 910,00	-8 910,00	-8 400,00
6530 Underholdning/Foredrag	-14 027,00	-14 027,00	-8 500,00
6540 Utgifter Lotterier	-1 119,30	-1 119,30	-2 129,68
6600 Andel lønn til fylkessekretær	-5 628,00	-5 628,00	-7 336,00
6700 Tur til Sverige og Roseslottet	-24 280,00	-24 280,00	-69 902,26
6800 Styrehonorarer	-28 500,00	-28 500,00	-24 000,00
6810 Data/EDB Kostnad	-5 737,75	-5 737,75	-18 841,00
6840 Tidsskrifter, brosjyrer, reklamemateriell ol	-1 725,00	-1 725,00	-2 778,80
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-20 161,86	-20 161,86	-23 615,19
7720 Medlemsmøter	-26 738,11	-26 738,11	-35 852,02
7799 Diverse kostnader/materieller	-5 724,81	-5 724,81	-1 895,00
7800 Fylkesutvalgets årsmøte	-6 342,00	-6 342,00	-14 410,00
7810 Likemannsarbeid Reuma Sol	0,00	0,00	-7 000,00
	-291 234,58	-291 234,58	-278 366,55
Driftsresultat	45 088,84	45 088,84	67 236,22
Finansielle poster			
8040 Renter	5 570,00	5 570,00	1 043,45
Ordinært resultat før skatt	50 658,84	50 658,84	68 279,67
Ordinært resultat	50 658,84	50 658,84	68 279,67
Årsresultat	50 658,84	50 658,84	68 279,67

Utskrevet av Anne - Sofie Kaasa 16.01.2024 09:45:28

Visma eAccounting

Balanserapport

NOTODDEN OG OMEGN REVMATIKERFORENING
988722251

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023
Periode fg år: 01.01.2022 - 31.12.2022

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1920 Brukskonto	179 149,13	45 297,84	224 446,97	179 149,13
1921 Kapitalkonto	180 448,66	4 387,00	184 835,66	180 448,66
1940 Barnefond	40 055,80	974,00	41 029,80	40 055,80
	399 653,59	50 658,84	450 312,43	399 653,59
SUM EIENDELER	399 653,59	50 658,84	450 312,43	399 653,59
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-331 373,92	0,00	-331 373,92	-331 373,92
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	-50 658,84	-50 658,84	-68 279,67
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-331 373,92	-50 658,84	-382 032,76	-399 653,59
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-331 373,92	-50 658,84	-382 032,76	-399 653,59
Saldo	68 279,67	0,00	68 279,67	0,00

Utskrevet av Anne - Sofie Kaasa 16.01.2024 09:43:36

Visma eAccounting

Handlingsplan for 2024 Notoden og omegn Revmatikerforening

Målsetting	Tiltak	Ansvarlig	Ressurs	Kommentar
NRF-verdierklæring gjøres kjent.	Tas opp på årsmøtet	Styret	Styret	Bevisstgjøre medlemmene
	8. Februar årsmøte, 7. mars, 2. mai, 3. september, 7. november, 5. desember	Styret Kjøkkenkomité Festkomité		
Være aktiv i nærmiljøet når det gjelder tilbud til personer med muskel- og skjelettplager.	Bruke Facebook for å synliggjøre tilbudet. Informere medlemmene om nettsiden til NRF, revmatiker.no Dele ut brosjyrer og informasjon på,frisklivssentralen hos fysioterapeuter, på treningssentre , NAV m.m.	Leder presseansvarlig facebookansvarlig styret, sekretær.	Likepersonene	Dette gjelder spesielt revmatikerdagen, men også alle våre ukentlige aktiviteter.
Styremøter	16.januar, 20.februar, 16.april, 14.mai. Høst ikke bestemt	Leder	Styremedlemmer	
Gjøre foreningen og vårt arbeid kjent blant flyktninger og asylsøkere som er bosatt i kommunen vår.	- Besøke læringssenteret - Informere - Oversette lokallagets brosjyre til flere språk. - Invitere til våre møter	Styret		

Opprettholde eksisterende aktiviteter. Etablere nye aktiviteter.	- Trening i sal hver tirsdag: Skoland og Heddal Ungdomsskole. - Trening i varmtvann på Tinfos mandag kveld og onsdag morgen 2 grupper. - Kvatron: Bruke naturen i de fire årstider. Stavgangturer. - Feelgood treningssenter	Styret Instruktører Aktivitetsutvalget Aktivitetsleder	Medlemmer	Dette gir mulighet for bevegelse i alle ledd, og det er et viktig bidrag til samhold og trivsel for alle. Turene annonseres i brosjyre og på facebook. NREs medlemmer får gunstig prisavtale på Feelgood..
Verve nye medlemmer og ivareta «gamle» medlemmer.	Åpne temamøter. Annonserer aktivitetene på facebook. Bruke SMS og Mail for å nå medlemmene. Lage brosjyre.	Styret Presseansvarlig Instruktørene Facebookansvarlig Leder Styret		Bruke Revmatikerdagen til aktiv medlemsverving. Det viser seg at trening i varmtvann og tilbudet på FeelGood har gitt oss nye medlemmer.
Kurs som styret skal holde	- Livredningskurs	Aktivitetsleder og styr	- Snøgg svømmeklubb	8/1-24

				-.	
Likepersonsarbeid	Informasjonsmøte 2 ganger pr.år.	Styret oppnevner et styremedlem.	Likepersoner	Likepersonene foretar selv digital rapportering.	
Turer	Overnattingsstur. Tur til Sverige vår/ høst	Grethe Mostue Lisbeth Rokne.			
Lotteri	Lotteri Høst: lodd på bok	Styret Lotteriansvarlig			
Markere revmatikerdagene. Drive interessepolitisk arbeid.	Bruke lokalavisa og politikerne våre. Dele ut brosjyrer og «Sjekk deg»-kort. Arrangere en utedag på Tinnemyra i august med grilling o.l.	Styret Presseansvarlig/ styret	Materiell som kan deles ut på disse dagene, er innkjøpt fra NRFs nettbuikk.	Både NRF sentralt og fylkeslaget oppfordrer til å bruke disse dagene aktivt og være synlige i lokalmiljøet.	
			Leder, en represfra hver aktivitet og likepersonene.		
Jobbe for nye unge medlemmer. BURG	Opprette BURG-kontakt i styret.	Styret			
Forsøke å forbedre foreningens økonomi.	Søke: Søke midler der det er aktuelt. - Bruke FUNKIS til å søke	Styret	Studieleder og kasserer		

	aktuelle kursmidler.				
--	----------------------	--	--	--	--

Budsjett Notodden og Omegn Revmatikerforening

Periode: 1-12

Regnskapsår: 2024

Konto	Tekst	Budsjett i perioden	Budsjett i perioden 2023
Driftsresultat			
	Driftsinntekter		
	Salgsinntekter		
3000	Del av medlemsavgift fra forbundet	18 700,00	18 700,90
3005	Likemannsmidler	7 820,00	7 820,00
3020	Sponsor/annonsestøtte	0,00	1 600,00
3030	Inngangspenger/ Egenandel turer	50 000,00	15 400,00
3050	Offentlig støtte (Moms kompensasjon)	14 000,00	14 854,00
3150	Kurs / funksis	30 000,00	13 250,00
3202	Loddsalg	35 000,00	20 337,00
3320	Egenbetaling Tinfos Svømmehall	80 000,00	30 000,00
3321	Egenbetaling trening i sal	18 000,00	0,00
3400	Norsk Tipping Grasrotandel	11 000,00	11 068,35
3441	Støtte fra Sparebanken Telemark	0,00	5 000,00
	SUM Salgsinntekter	264 520,00	138 030,25
	Andre inntekter		
3960	Bingo/Lotto og lignende	40 000,00	52 032,06
	SUM Andre inntekter	40 000,00	52 032,06
	SUM Driftsinntekter	304 520,00	190 062,31
	Driftskostnader		
	Lønnskostnad		
5950	Likemannarbeide utgifter	3 000,00	-3 000,00
	SUM lønnskostnad	3 000,00	-3 000,00
	Andre driftskostnader		
6100	Gaver / Blomster	16 000,00	-16 256,00
6200	Instruktører bad./sal	15 000,00	-12 941,00
6210	Fotpleie / fysioterapi	3 600,00	-3 000,00
6300	Annonse / Reklame	1 500,00	-8 553,50
6310	Porto	500,00	-500,00
6320	Telefon / SMS / Bilutgifter	20 000,00	-2 116,00
6340	Tinfos badet kommunal leie	50 000,00	-30 000,00
6350	Kontorrekvisita	1 500,00	-920,00
6380	BURG aktiviteter	5 000,00	-5 000,00
6400	Kvatrot stavgang leder turansvarlig	5 000,00	-5 000,00
6500	Husleie møter	8 400,00	-7 800,00
6530	Underholdning / foredrag	14 000,00	-11 933,00
6540	Utgifter Lotterier	4 000,00	-6 110,00
6600	Andel lønn til fylkessekretær	7 500,00	-7 246,00
6620	Tilskudd til behandlingsreiser etter søknad	0,00	-15 000,00
6660	Revmatikerdagen (markering)	1 000,00	-500,00
6700	Sommerturer	30 000,00	-70 000,00
6800	Styrehonorarer	24 000,00	-19 500,00
6810	Data / EDB Kostnad	7 000,00	-6 747,00
6820	Sosiale tiltak for aktivitetene	2 000,00	-2 000,00
6840	Tidsskrifter, brosjyrer, reklamematerell og lignende	5 000,00	-5 000,00
6860	Møte, kurs, oppdatering og lignende	20 000,00	-11 284,00
7700	Årsmøte	2 000,00	-1 622,20
7720	Medlemsmøter	26 500,00	-26 465,61
	SUM andre driftskostnader	269 500,00	-275 494,31
	SUM driftskostnader	272 500,00	-278 494,31
	SUM driftsresultat	0,00	0,00
Finansinntekt og -kostnad			
	Finansinntekter		
	Renteinntekter		
8040	Renter	6000,00	341,29
	SUM Renteinntekter	6000,00	341,29
	SUM Finansinntekter	6000,00	341,29
	SUM Finansinntekt og -kostnad	6000,00	341,29
	Årsresultat	6000,00	341,29
	Avsetninger	0,00	0,00
	Årsresultat etter avsetninger	6000,00	341,29

Fra Valgkomiteen i Notodden og omegn Revmatikerforening

Forslag til styret i2024

Leder: Birte Helene Moen (ikke på valg)

Nestleder: Tove Tobiassen Faane (valgt for 2 år)

Sekretær: Ingun Vogsted (valgt for 2 år, bytter med I.M. Vatne etter 1 år)

Kasserer: Anne – Sofie Reinsborg Kaasa (ikke på valg)

Styremedlem: Grete Helene Mostue (ikke på valg)

Vara: Aslaug Stuverud (valgt for 1 år)

Vara: Lisbeth Rokne (valgt for 1 år)

Valgkomiteen for Notodden og omegn Revmatikerforening

Torild Lund Hellebrekke /s

Gunvor Prestårhus /s

Thore Gustav Hestås /s