



Til medlemmene i Ringsaker Revmatikerforening

Innkalling til årsmøte i Ringsaker Revmatikerforening

Etter §13 i NRFs vedtekter innkalles det herved til årsmøte i Ringsaker Revmatikerforening

Dato: 26.02.2024
Sted: Servicesenteret, Brugata 2, Brumunddal
Tid: 18.00

AGENDA:

1. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
Forslag: Heidi Ropphaugen
3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
Forslag: Lisbeth Lyngaas
4. Valg av tellekorps
Utgår
5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
Forslag: Liv Berthe Moen,
6. Styrets årsberetning
Leder Kristine Tollefsen leser opp årsmelding
7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
Kasserer Anne Grete Smedbold informerer
8. Innkomne forslag
Sak 1: Nåværende styre vil redusere styret ned til 5 stk. da nåværende nestlederleder Anne Lindebrække Håkenstad har trukket seg fra styret. Et styret skal bestå av 3,5 eller 7 stykker. Se senere forslag på nytt styre.
Sak2: Nåværende styret ønsker igjen å sponse medlemmer med opphold på Savalen med inntil 1500,- og NRF Hedmark sine helsereiser til varmere strøk. f.eks Spania med inntil 1500,- NRF Hedmarks Jubileumstur med inntil 1500,- Vi setter av 15000,- på hvert av disse turene med til sammen 45000,- Man må ha vært medlem i 1 år for å kunne søke midler. Førstemann til mølla-prinsippet.
9. Handlingsplan for lagets virksomhet (Her legger vi med aktivitetsplan frem til sommeren) Vi sier noe om Gålå turen her også.
10. Budsjettforslag



NORSK REVMATIKERFORBUND

11. Valg av styre bestående av tre, fem eller syv medlemmer etter årsmøtets bestemmelse og en eller to varamedlemmer i henhold til § 15 II.

(Her legger vi inn forslag fra valgkomiteen)

12. Valg av to revisorer eller fagrevisor, etter forslag fra styret.

Forslag: Berit Glesaaen Nyberg, Rita Øverby

13. Valg av delegater med vara til fylkesårsmøtet i henhold til § 9, IV. Valgte delegater sitter frem til nytt årsmøte er gjennomført. Dette vil foregå på Teams og 3 av styrets medlemmer vil delta.

14. I landsmøte år velges forslag til delegater til landsmøtet, i henhold til § 4 IV som oversendes fylkesstyret senest 1 uke før fylkesårsmøtet.

Det vil ikke gjennomføres landsmøte dette året.

15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv. I lokalforeninger med tre og fem styremedlemmer velges valgkomite bestående av to medlemmer og ett varamedlem.

Forslag: Anne Grete Smedbold, Anne Lindebrække Håkenstad, Grete Molstad

Forslag til saker som skal behandles av årsmøtet sendes på e post til:
ringsaker.he@revmatiker.org senest 2 uker før årsmøtet, det vil si frist
12.2.2024

Sakspapirer og saksliste gjøres klart for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet
innen 19.2.2024

Hjertelig velkommen

Med hilsen

Styret i Ringsaker Revmatikerforening



Årsmelding for Ringsaker Revmatikerforening i perioden 01.01.-31.12. 2023

Tillitsvalgte:

Styret valgt på årsmøte 27.02.2023

Verv:

Leder:

Nestleder:

Sekretær:

Kasserer:

Studieleder:

Styremedlem:

Styremedlem:

Varamedlem:

Varamedlem:

Navn:

Kristine Tollefsen, 1 år igjen

Anne Lindebrække, valgt for 2 år

Heidi Ropphaugen, valgt for 2år

Anne Grethe Smedbold, 1 år igjen

Eli Helen Larsen, 1 år igjen

Lisbeth Lyngås, valgt for 2 år

Anne Mary Østmo, valgt for 2 år

Liv Elvsveen, valgt for 1 år

Liv Berthe Moen, valgt for 1 år

Regnskapsfører:

Lisbeth Lyngaas

Revisor:

Kristian Brenden

Berit Glesaaen Nyberg

Valgkomiteen: Agnes Lorentzen Lenes, Lea Helene Sameien og Grete Molstad

BESØKSADRESSE:

Professor Dahls gate 32
0260 Oslo

POSTADRESSE:

Postboks 2653 Solli
0203 Oslo

TELEFON:

22 54 76 00

EPOST:

post@revmatiker.no

revmatiker.no

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. Én av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!



1. Medlemsutvikling:

31.12.22 var medlemstallet 359 og 31.12.23 er medlemstallet på 346 aktive medlemmer. Ringsaker Revmatikerforening har i løpet av 2023 fått 44 nye medlemmer og 51 har meldt seg ut av ulike årsaker. I 2022 fikk vi mange fra foreningen i Hamar som ble lagt ned og mange av disse medlemmene har meldt seg ut. Vi har hatt god rekruttering selv, noe som mye skyldes tilbudet vi har med bassengtrening i både Moelv og Brumunddal

2. Styremøter:

Det har blitt avholdt 6 styremøter og behandlet 48 saker. Vi har holdt årsmøte i foreningen og deltatt på årsmøte i fylket med 2 delegater.

Styret har også hatt organisasjons kurs innad i styret, vi har deltatt på flere Teams møter med fylket. Alle i styret er med og bidrar, noe som gir et godt styre. Vi har også brukt Facebook siden for styret aktivt imellom alle styremøtene. Vi har også deltatt på medlemsdagen i Elverum.

3. Åpne møter:

Endelig har hverdagen blitt noe mer normal igjen og vi har kunne hatt flere tema møter med blant annet temaer som «sosialt treff/skavla går», «fremtidsfullmakt», «vi deler erfaring fra kurset matnyttig/ernæring» som 2 i styret deltok på i Oslo og «Fibromyalgi/Fatigue» med foredragsholder fra Skogli.

4. Turer/sosiale tilbud:

Turer til Savalen, Rauma uka og Spania i regi av fylkeslaget.

Rauma uka- Savalen

Det har vært 4 medlemmer som har benyttet seg av dette og fått støtte etter foreningens vedtekter.

Vi skulle ha buss tur til Gålå og Peer Gynt, men dette ble avlyst pga dårlig vær, så de som er påmeldt får denne turen 7. august 2024. Det har vært 9 hobbytreff i Brumunddal som har vært veldig populære, så dette fortsetter vi med i år også. Det har vært arrangert grillfest i



hagen til Lisbeth Lyngaas. I år ville vi prøve noe nytt i forbindelse med julebordet og valgte derfor Stokke Nedre på Redalen. Her var vi 36 stykker, og det ble et veldig vellykket julebord.

Spaniatur med fylket

Det har ikke vært noen som har fått støtte til å reise hit i år, da alle midler var øremerket Savalen dette året da alt var usikkert rundt gamle RaumaSol.

Likepersonsarbeid:

Foreningen har 8 likepersoner og det var vært aktivt arbeid innen dette gjennom hele året. Vi har også vært på kurs.

Utadrettet arbeid/ synliggjøring av foreningen lokalt:

Vi deltok på Frivillighets dagen lørdag 2. september på MO gård i Moelv med stand og i hverdagen bruker laget Facebook siden vår aktivt.

5.Representasjoner:

Årsmøte i Hedmark- 2 fra styret i foreningen deltok på Skaslien

Funkis Innlandet

Her deltok vi med 2 representanter fra styret på vårkurset, og med 2 representanter.

Veilederkurs /Likeperson

Det deltok 2 fra styret på kurs i år.

Vi er 8 likepersoner i foreningen.

6.Trening og fysisk aktivitet:

Trening i sal på Frisk senteret i Moelv hver onsdag 9.15-10.15

Instruktør er fysioterapeut Marit Lien.

Bassengtrening: Vi hadde kommet godt i gang med trening i basseng både i Moelv og Brumunddal.

Trener i Moelv Heidi Ropphaugen

Trener i Brumunddal Agnes Lorentzen Lenes

Kontakt person i Moelv er Heidi Ropphaugen, tlf. 993 84 839

Kontakt person i Brumunddal er Eli Helen Larsen, tlf. 924 05 200



7. Andre arrangement:

Hobby treff på Buttekvern en mandag hver måned fra kl.11.00. Dag blir publiser i god tid med påminnelse på facebook helgen før hobby treffet.

8.Økonomi:

Tallene ifølge. års oppgave 2023 fra Sparebank1Østlandet:

Foreningskonto kr.38.593,41 og Sparekonto kr.196.453,45

Også dette året har inntektene kommet fra FUNKIS basert på foreningens aktiviteter, grasrotandel, likepersons midler og retur kontingent samt momskompensasjon.

Det har vært god økonomisk styring. Laget har god økonomi med et resultat for 2023 på kr 9 783,47 (overskudd) som styrker lagets midler.

9.Avslutning:

Ringsaker Revmatiker forening har hatt et aktivt år med god deltagelse av våre medlemmer på alle lagets aktiviteter. Vi har benyttet Facebook flittig i år, både på siden som er for lagets medlemmer og alle som følger oss, og den vi i styret har som en lukket side. Dette gjør at det har vært tett kontakt både med medlemmer og innad i styret gjennom hele 2023.

Styret har som mål å fortsette sitt arbeid med å synliggjøre foreningen i lokalmiljøet.

Styret takker alle som har bidratt til et godt gjennomført år!



Ringsaker Revmatikerforening
Brumunddal ...

Kristine Tollefsen
Leder

Heidi Ropphaugen
Sekretær

Anne Lindebrække
Nestleder

Anne Grete Smedbold
Kasserer

Eli Helen Larsen
Studieleder

Lisbeth Lyngaas
Styremedlem

Anne Mary Østmo
Styremedlem

Ringsaker Revmatikerforening

Resultatregnskap for perioden 01.01.2023 - 31.12.2023

Driftsinntekter	Denne perioden	Budsjett	Endring	
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	156 865,53	135 000,00	21 865,53	16 %
3900 Annen driftsrelatert inntekt	44 230,00	25 000,00	19 230,00	77 %
Sum driftsinntekter	201 095,53	160 000,00	41 095,53	26 %
Driftskostnader	Denne perioden	Budsjett	Endring	
6300 Leie lokale	-1 556,00	-1 600,00	44,00	2,8 %
6705 Regnskapshonorar	-2 570,00	-2 400,00	-170,00	-7,1 %
6800 Kontorrekvisita	-2 452,02	-6 000,00	3 547,98	59 %
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	-59 158,60	-72 000,00	12 841,40	18 %
6870 Medlemspleie	-52 929,29	-36 000,00	-16 929,29	-47 %
7321 Reklamekostnad	-1 134,85	-2 800,00	1 665,15	59 %
7420 Gave, med skattefradrag	-3 142,00	-10 400,00	7 258,00	70 %
7500 Forsikringskostnad	-3 761,00	-3 500,00	-261,00	-7,5 %
7770 Bank- og kortgebyr	-495,20	-500,00	4,80	0,96 %
7791 Styrehonorarer	-32 000,00	-30 000,00	-2 000,00	-6,7 %
7792 Driftstilskudd Fylket	-13 055,00	-12 000,00	-1 055,00	-8,8 %
7793 Bassenginstruksjon	-19 058,10	-20 000,00	941,90	4,7 %
Sum driftskostnader	-191 312,06	-197 200,00	5 887,94	3,0 %
Driftsresultat	Denne perioden	Budsjett	Endring	
Sum driftsresultat	9 783,47	-37 200,00	46 983,47	126 %
Finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster	Denne perioden	Budsjett	Endring	
8040 Renteinntekt, skattefri	0,00	2 000,00	-2 000,00	-100 %
8051 Renteinntekt bankinnskudd	4 520,00	0,00	4 520,00	-
8079 Annen finansinntekt	424,00	0,00	424,00	-
Sum finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster	4 944,00	2 000,00	2 944,00	147 %
Resultat	Denne perioden	Budsjett	Endring	
Sum resultat	14 727,47	-35 200,00	49 927,47	142 %

Kontonr	Konto	Inngående 01.01.2023	Endring	Utgående 31.12.2023
1920	Brukskonto (18226248516)	58 422,94	-19 829,53	38 593,41
1920	Sparekonto (18226248524)	161 896,45	34 557,00	196 453,45
2050	Annen egenkapital	-220 319,39	0,00	-220 319,39
	Sum egenkapital (2000-2099)	-220 319,39	0,00	-220 319,39
	Sum gjeld (2100-2999)	0,00	0,00	0,00
3440	Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	0,00	-156 865,53	-156 865,53
3900	Annen driftsrelatert inntekt	0,00	-44 230,00	-44 230,00
	3 Salgs- og driftsinntekt	0,00	-201 095,53	-201 095,53
6300	Leie lokale	0,00	1 556,00	1 556,00
6705	Regnskapshonorar	0,00	2 570,00	2 570,00
6800	Kontorrekvisita	0,00	2 452,02	2 452,02
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	0,00	59 158,60	59 158,60
6870	Medlemspleie	0,00	52 929,29	52 929,29
	6 Annen driftskostnad, av- og nedskrivning	0,00	118 665,91	118 665,91
7321	Reklamekostnad	0,00	1 134,85	1 134,85
7420	Gave, med skattefradrag	0,00	3 142,00	3 142,00
7500	Forsikringskostnad	0,00	3 761,00	3 761,00
7770	Bank- og kortgebyr	0,00	495,20	495,20
7791	Styrehonorarer	0,00	32 000,00	32 000,00
7792	Driftstilskudd Fylket	0,00	13 055,00	13 055,00
7793	Bassenginstruksjon	0,00	19 058,10	19 058,10
	7 Annen driftskostnad, av- og nedskrivning	0,00	72 646,15	72 646,15
8051	Renteinntekt bankinnskudd	0,00	-4 520,00	-4 520,00
8079	Annen finansinntekt	0,00	-424,00	-424,00

Kontonr	Konto	Inngående 01.01.2023	Endring	Utgående 31.12.2023
1920	Brukskonto (18226248516)	58 422,94	-19 829,53	38 593,41
1920	Sparekonto (18226248524)	161 896,45	34 557,00	196 453,45
2050	Annen egenkapital	-220 319,39	0,00	-220 319,39
	Sum egenkapital (2000-2099)	-220 319,39	0,00	-220 319,39
	Sum gjeld (2100-2999)	0,00	0,00	0,00
	Udisponert resultat	0,00	-14 727,47	-14 727,47

Ringsaker Revmatikerforening

Budsjett for perioden 01.01.2024 - 31.12.2024

	Denne perioden	Budsjett	Endring	
Driftsinntekter				
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjenester	0,00	160 000,00	160 000,00	100 %
3900 Annen driftsrelatert inntekt	0,00	-44 000,00	-44 000,00	100 %
Sum driftsinntekter	0,00	204 000,00	-204 000,00	-100 %
Driftskostnader				
6300 Leie lokaler	0,00	-1 600,00	1 600,00	100 %
6705 Regnskapshonorar	0,00	3 000,00	3 000,00	100 %
6800 Kontorrekvisita	0,00	-2 450,00	2 450,00	100 %
6860 Matv. kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	0,00	-66 000,00	66 000,00	100 %
6870 Medlemsplate	0,00	-72 000,00	72 000,00	100 %
7321 Reklamekostnad	0,00	1 500,00	1 500,00	100 %
7420 Gave, med skattefradrag	0,00	-5 000,00	5 000,00	100 %
7500 Forsikringskostnad	0,00	3 800,00	3 800,00	100 %
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-500,00	500,00	100 %
7791 Styrehonorarer	0,00	30 000,00	30 000,00	100 %
7792 Driftstilskudd fylket	0,00	-15 000,00	15 000,00	100 %
7793 Bussenginstruksjon	0,00	-20 000,00	20 000,00	100 %
Sum driftskostnader	0,00	-220 850,00	220 850,00	100 %
Driftsresultat				
Sum driftsresultat	0,00	-16 850,00	16 850,00	100 %
Finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster				
8051 Renteinntekt bankinnskudd	0,00	4 550,00	-4 550,00	100 %
8079 Annen finansinntekt	0,00	-450,00	450,00	100 %
Sum finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster	0,00	5 000,00	-5 000,00	-100 %
Resultat				
Sum resultat	0,00	-11 850,00	11 850,00	100 %

Ringsaker Revmatikerforening

REVISJON FOR REGNSKAPSÅRET 2023


Vi har gått gjennom regnskapet for året 2023. Regnskapet viser et overskudd stort kr. 14.727,47.

Vi viser til inntektssiden i regnskapet som vi anbefaler å spesifisere noe mer neste år.

Foreningens to konti har pr. 31. desember innestående henholdsvis Sparekonto kr. 196.453,45 og Foreningskonto kr. 38.593,41 ifølge regnskapet, og dette stemmer med bankutskriften.

Vi anbefaler årsmøtet å godkjenne det fremlagte regnskapet, men viser til at styret skulle ha underskrevet balansen.

Hamar, den 15. februar 2024


Berit Glesaaen Nyberg
Revisor


Kristian Brenden
Revisor



Håkenstad

Valgkomiteens forslag til nytt styre for perioden 2024-2025:

Verv	Navn	Valgt for
Leder/studieleder	Eli Helen Larsen	2 år
Kasserer	Liv Elvsveen	2 år
Sekretær	Heidi Ropphaugen	Ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlem	Lisbeth Lyngaas	Ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlem	Anne Mary Østmo	Ikke på valg, 1 år igjen
Varamedlem	Marit Jorun Grindahl	Velges for 1 år
Varamedlem	Kristine Tollefsen	Velges for 1 år
Regnskapsfører	Gunnar Elvsveen	
Revisor	Berit Glesaaen Nyberg	
Revisor	Rita Øverby	

Brumunddal, 09.01.2024

Valgkomiteen

Agnes Lorentzen Lenes

Lea Helena Sameien

Grete Molstad