

## Styret i 2025

Leder: Birte H. Moen  
Telefon: 957 47 392 | birte.helene@gmail.com

Nestleder: Tove Tobiassen Faane  
Telefon: 456 13 816 | tovetf@hotmail.com

Sekretær: Inger Marie Vatne  
Telefon: 909 40 788 | inger.marie.vatne@gmail.com

Kasserer: Anne Sofie Reinsborg Kaasa  
Telefon: 952 04 640 | anne.sofie@nenett.no

Styremedlem: Grethe Mostue  
Telefon: 915 67 552 | grethehmoustue@hotmail.com

1. Varamedlem: Lisbeth Rokne  
Telefon: 977 30 476 | llbolkesjo@gmail.com

2. Varamedlem: Gunhild Jøsendal  
Telefon: 958 13 920 | gunhildh.josendal@outlook.com

## Veileder / Likeperson

Likeperson/ Instruktør i basseng: Inger Marie Vatne  
Telefon: 909 40 788 | inger.marie.vatne@gmail.com

Likeperson / Instruktør i sal: Grethe Mostue  
Telefon: 915 67 552 | grethehmoustue@hotmail.co

Likeperson: Birte Helene Moen  
Telefon: 957 47 392 | birte.helene@gmail.com

Likeperson/ Instruktør i basseng: Tove Tobiassen Faane  
Telefon: 456 13 816 | tovetf@hotmail.com

Likeperson: Solbjørg Heggdal  
Telefon: 481 91 330 | solbjorg.heggdal@gmail.com

Likeperson/ Instruktør i basseng: Gunn Bjørg Stykket  
Telefon: 909 16 392 | gunn\_stykket@hotmail.no

Likeperson: Ingun Vogsted  
Telefon: 414 78 109 | ingun.vogsted@gmail.com

Likeperson: Hege Etholm  
Telefon: 474 49 643 | hege.etholm@gmail.com

GRASROT  
ANDELEN

NORSK TIPPING

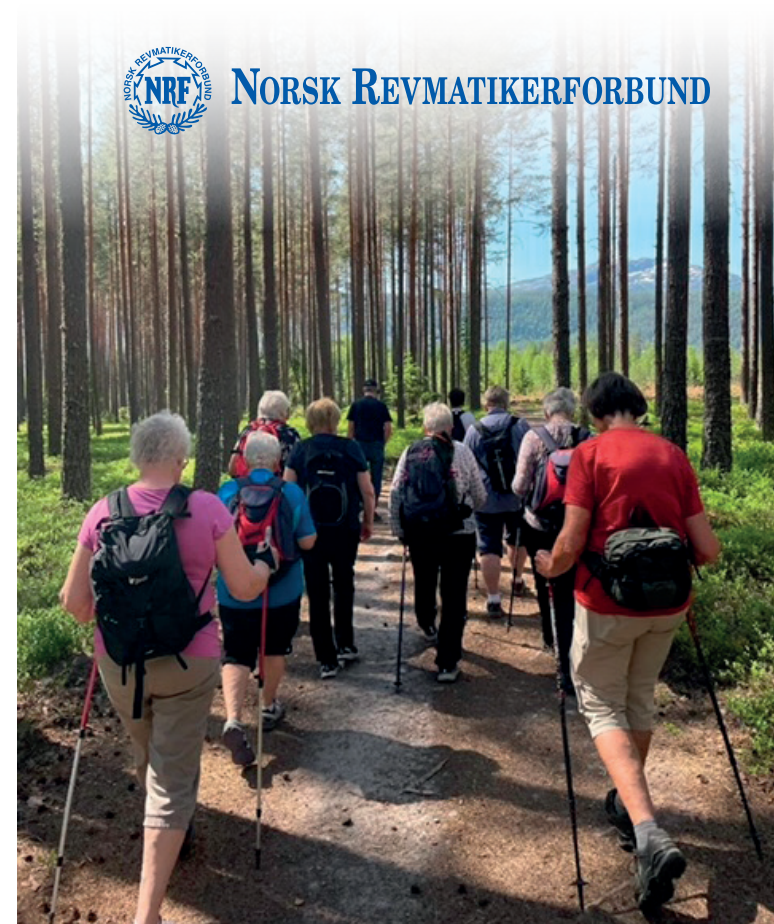
VIL DU GI DIN STØTTE TIL NOTODDEN OG OMEGN  
REVMATIKERFORENING? Din tippekommisjonær hjelper deg.

 **feelgood**  
Trening & Helse

Som medlem i  
Revmatikerforeningen  
får du rabatt på Feelgood



NORSK REVMATIKERFORBUND



**Notodden og Omegn  
Revmatikerforening**

**2025**

## Stavgang vinter / vår

Dato	Sted	Oppmøte	Ansvarlig
19. feb	Tinnemyra	O-lagshytta	Tordis
26. feb	Tinnemyra	O-lagshytta	Noor
5. mar	Grønkjær	v. flyplassen	Solbjørg
12. mar	Svingen	v. flyplassen	Tordis
19. mar	Turmål bestemmes senere		
26. mar	Tveitaneika/Tveitanbakken	v. flyplassen	Solbjørg
2. apr	Velen	Bystranda	Noor
9. apr	Gamlevegen, Strupa-Tinnes	Bystranda	Tordis
23. apr	Flåmyr, Lisleherad	Bystranda	Noor
30. apr	Eikeskar	Bystranda	Solbjørg
7. mai	Elvestien Sauland	Fossekroa/Bystranda	Noor
14. mai	Breidal, Tinnoset	Saulandstøtta/Bystranda	Tordis
21. mai	Tinnestjønna	Bystranda	Solbjørg
28. mai	Gapahuk, Høgås	Bystranda	Solbjørg
4. juni	Gamle Tuddalsveg	Saulandstunet/Bystranda	Noor
11. juni	Kåfjell frå Bjørkemoen	Bystranda	Solbjørg
18. juni	Avslutning ved Follsjø	Bystranda	Solbjørg

### Alle turene starter fra møteplass kl 11:00.

Det må kjøres ca en ½ time tidligere fra byen på de turene som starter fra Sauland. De som trenger skyss fra byen, tar kontakt med Solbjørg Heggdal, tlf 481 91 330.

Andre kontaktpersoner: Noor Schmidt, tlf 482 15 024, Tordis Borgen, tlf 482 52 806.

## Medlemstur

Dagstur vår, Sverigetur vår og høst.

## Stavgang høst

Dato	Sted	Oppmøte	Ansvarlig
20. aug	Gavlesjåstulen	Bystranda	Noor
27. aug	Tuddalsråen	Saulandstunet/Bystranda	Solbjørg
3. sept	Grisedansen - Svartufs	Bystranda	Solbjørg
10. sept	Hanfoss, Sauland	Klubbhuset/Bystranda	Tordis
17. sept	Tyttebærtur	Bystranda	Tordis
24. sept	Øvre Ramsås	Bystranda	Noor
1. okt	Folkestien, Heddal	Stavkyrkja	Noor
8. okt	Industripromenaden	Bystranda	Tordis
15. okt	Tinnemyra. Avslutning	O-Lagshytta	Solbjørg

## Diagnosekontakter

Osteoporose: Hege Etholm  
Telefon: 474 49 643 | hege.etholm@gmail.com

Sklerodermi: Gunn Bjørg Stykket  
Telefon: 909 16 392 | gunn\_stykket@hotmail.no

## Kontonr. / Vipps

Kontonr.: 2699 11 33681  
Vipps: 748278

## Møtedager 2025 på Menighetshuset

Dato	Klokken	Program
6. mars	Kl. 18.00	Fremtids fullmakt
23. april	Kl. 18.00	Osteoporose (Sauland)
8. mai	Kl. 18.00	Sommermøte
4. sept.	Kl. 18.00	Program ikke fastsatt
2. okt.	Kl. 18.00	Program ikke fastsatt
4. des.	Kl. 18.00	Julemøte
5. feb. 2026	Kl 18.00	Årsmøte

## Trening i varmt vann

Mandag	Tove Tobiassen Faane	19.00 - 20.00
Onsdag	Inger Marie Vatne	08.00 - 09.00
Onsdag	Gunn Bjørg Stykket	09.00 - 10.00

Pris etter antall påmeldte.  
Bindende påmelding. Forhåndsbetaling.

## Trening i sal

Tirsdag Skoland aktivitetshus	Grethe Mostue	11.00
Tirsdag Heddal ungdomsskole	Grethe Mostue	19.00

Egenandel kr 250,- pr. halvår.

## Veiledertjenesten

For fyldig omtale, se  
<https://www.revmatiker.no/ditt lokallag>