






«SJEKK DEG»

KONTROLLER DIN RISIKO FOR
HJERTE- OG KARSYKDOMMER



Norsk
Revmatikerforbund

Sjekk deg og fyll inn dine risikoverdier!

 Blodtrykk	/	mm Hg	(140/90)
 Totalkolesterol		mmol/L	(5)
 LDL-kolesterol		mmol/L	(3)
 Langtidsblodsukker		mmol/mol	(<53)
 Fastende blodsukker		mmol/L	(7)

Verdiene i parentesene til høyre er øvre grenseverdier for ellers friske personer.