

Informasjonsbrosjyre
Sommer 2022



Malvik Revmatikerforening

Norsk
Revmatikerforbund

Noen av våre aktiviteter

Terapitrening i varmebasseng

- Ukentlig treninger på Vikhammer og Betania. Egne dame- og herre grupper. Dag- og kveldstimer.
- 3 instruktører med erfaring og godkjent livredningskurs
- Aktivitetskontakt:
- Marita Solli tlf. 938 30 809



Stavsjøgruppa

- Ut på formiddagstur hver mandag
- Base på Stavsjøen
- Aktivitetskontakt:
Brit Kristensen tlf. 488 92 709



Temamøter

- Månedlige møter med sosialt samvær, informasjon
- Fingervoks med håndterapi

Yoga

- MediYoga & Yoga Nidra med kvalifisert instruktør
- 2 kurs i 2022 med sterkt redusert egenandel for medlemmer

Strikkekafe

- Medlemmer møtes hver onsdag på Bruket kulturhus
- Sosialt samvær og hygge

Enkelt aktiviteter

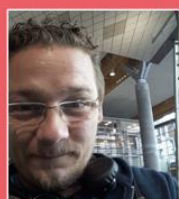
- Foreningen har en innholdsrik aktivitetsplan med rom for ulike tiltak tilpasset for barn, ungdom og voksne i alle aldre

Likepersons tjenesten

Vår likepersontjeneste er til for DEG som trenger noen å snakke med om det å leve med revmatisk sykdom. En likeperson gir informasjon, råd og hjelp i forhold til det å leve som revmatiker, og har lang erfaring i å selv leve med revmatisk sykdom.

Likepersonen tar deg på alvor, lytter og kan gi deg gode råd om sykdommen, dine rettigheter og bistå deg i møter med det offentlige (NAV, fastlege osv).

Likepersoner i Malvik



- Gøran Johnsen
- Tlf. 900 91 686



- Iren Bjørnsrud
- Tlf. 930 32 464



- Eli B. Lysø
- Tlf. 958 39 673



- Marita Solli
- Tlf. 938 30 809



- May Liz Lindsetmo Bestvold
- Tlf. 980 71 917

Barne- og ungdomsarbeid

Malvik Revmatikerforening ønsker å øke medlemsmassen blant barn, ungdom og unge voksne. Vi tilbyr:

- Hjelp til å bli med i BURG - organisasjonen for deg som er barn eller ung med revmatisk sykdom, og familien din.
- Mulighet for individuell søknad om økonomisk støtte fra lokal laget i Malvik til individuelle behov.
- Deltakelse i felles aktiviteter.
- Hjelp og oppfølging fra likeperson.

Kontakt oss: malvik.st@revmatiker.org / Tlf. 958 39 673

Bli med på laget!

Malvik Revmatikerforening har i dag 115 medlemmer.
Vårt lokallag tilbyr forskjellige aktiviteter for våre medlemmer,
i alle aldersgrupper. Vi er her for deg!

Meld deg inn i Norsk Revmatikerforbund
Send SMS med teksten: NRF MEDLEM til 2474

*Du kan også gå inn på innmeldingsskjema på nettsiden vår:
revmatiker.no/medlemskap/bli-medlem*



Postadresse: Malvik Revmatikerforening c/o Armfeldtsveg 2a, 7562 SAKSVIK

Leder Parly Stallvik Tlf. 926 45 141 / Nestleder Eli B. Lysø Tlf. 958 39 673

E-post adresse: malvik.st@revmatiker.org