

NRF Sogn & Fjordane Fylkeslag inviterer til Vintertur til herlige Spania

L'Alfas Oasis (tidl. Reuma Sol)

Nyt hyggelige feriedager og velgjørende behandlinger i varme og trygge omgivelser på L'Alfas Oasis (tidl. Reuma Sol)

Solgruppen AS har siden 1994 arrangert kort og langtidsferier til Spania. Etter pandemien har over 450 NRF medlemmer reist med oss til L'Alfas Oasis.

Med Solgruppen AS som reisearrangør kan du føle deg trygg på at du blir godt ivaretatt. Solgruppen har eget kontor på anlegget, og vi har også servicekontor i Albir med norske ansatte (som snakker norsk og spansk), og vi driver også Bok-Cafe'n. Vi har 24 timers vakttelefon, avtaler med norske leger/sykehus, fysioterapeuter og vil være tett på for å gi dere en så fin opplevelse som mulig. Solgruppen har et variert aktivitet- og utfluktsprogram som man kan ta del i (utover det som er inkludert i denne reisen)

Reiseglede - trygghet - trivsel & felleskap

2 ukers gruppereise med mulighet for forlengelse 11.-25. januar 2023 med direktefly fra Bergen eller Oslo

Du kan være på reise i 2, 4, 6 eller 8 uker, bo alene eller dele med andre i hotellrom eller i leilighet. Leilighetene har 2 soverom og 1 eller 2 bad.

L'Alfas Oasis har et flott hageanlegg, saltvannsbasseng, stort utendørs svømmebasseng, restaurant, stort treningsrom, innendørs oppvarmet svømmebasseng, jacuzzi, sauna, og små steder du kan sitte og slappe av. Stedet er godt tilrettelagt for rullestolbrukere og bevegelseshemmede. Det er anledning til å bestille fysioterapi samtidig som man bestiller reisen.

Ønske om fysikalsk behandling, assistanse på flyplassen, eller andre spesielle behov må formidles i ved bestilling. Solgruppen AS organiserer dette for deg.

Merk at romønsker eller beliggenhet vil formidles men garanteres ikke.

Innhold i reisen

Direktefly fra Bergen tur/retur

11.01.23 Bergen - Alicante

kl. 10:35-14:15 ✈️

25.01.23 Alicante-Bergen

kl. 06:05-09:55

(Oslo på forespørsel)

- Transport tur/retur flyplass med reiseleder fra Solgruppen
- Bosted i valgt kategori og reiselengde
- Kurs i ernæring med foredragsholder
- Spansk kurs
- Spansk aften
- Middag på Bok-Cafe'n med maleshow
- 2x bassengtrening med instruktør pr uke
- Reiselederservice, aktivitetsprogram og 24 timers vakttelefon

		1 person	2 personer	3 personer	4 personer
2 uker	Hotell frokost	16 490.-	13 270.-		
2 uker	Hotell 1/2 pensj.	17 990.-	14 790.-		
2 uker	Leilighet 1 bad	16 150.-	13 050.-	12 090.-	11 610.-
2 uker	Leilighet 2 bad		13 730.-	12 750.-	12 250.-
3 uker	Leilighet 1 bad	21 500.-	16 850.-	15 410.-	14 690.-
4 uker*	Leilighet 1 bad	21 500.-*	16 850.-*	15 410.-*	14 690.-*
6 uker	Leilighet 1 bad	32 200.-	24 450.-	22 050.-	20 850.-
8 uker	Leilighet 1 bad	37 550.-	28 250.-	25 370.-	23 930.-

Måltider pr døgn i leilighet: Frokost: 80.-, halvpensjon 160.-, fullpensjon: 220.-

Påmelding til Anita H. Æsøy på epost: aaesoy@gmail.com

Frist: 13.10.2022 (minimum 10 personer)

Nb! forbehold om prisstigning på fly, ved påmelding etter frist og for avreise t/r Oslo.

Solgruppen AS tar forbehold om evt trykkfeil

Praktisk informasjon

Det er hotellet som bestemmer fordelingen av rom og leiligheter.

Solgruppen AS mottar gjerne ønsker og vi formidler disse til L'Alfas Oasis, men ønsker kan ikke garanteres.

De som evt har behov for å bo i 1 etg av helsemessige årsaker må oppgi dette ved bestilling.

Medlemmer som ønsker å bo alene, må betale enkeltromstillegg (innbakt i prisen på prislisten). Reiser man alene og ønsker å dele rom/leilighet, må man likevel betale enkeltromstillegg om det ikke finnes andre som også ønsker å dele. Solgruppen har ikke ansvar for å finne romkamerat.

Solgruppen har ikke kapasitet til å yte bagasjehjelp til alle, bare til dem som har åpenbart behov for hjelp, dette må meldes fra om på forhånd. Vi viser til våre reisebestemmelser.

Fysioterapi må bestilles på forhånd, i god tid før avreise. Et skjema må fylles ut og sendes fysioterapeuten.

Assistanse på flyplass må bestilles i god tid.

Det er 3 ulike typer flyplassassistanse:

- hjelp frem til flytrappen (WCHR)
- hjelp opp flytrappen (WCHS)
- hjelp frem til setet (WSHC)

Merk at flypersonalet har anledning til å plassere passasjerer med assistanse på de seter de anser best av sikkerhetstilsyn.

Ved byttinger av romtype og datoendringer etter bestilling/fakturering tilkommer endringsgebyr på pr. i dag kr 400.-

Mvh

Solgruppen AS