

# Kurs og gruppetilbud for pasientar og pårørende

## Volda sjukehus



## Våren 2023

Mange tilbud er også digitale. Scan QR-kode eller sjå nettsida for informasjon om alle kurstilbud [helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)

### Kurs for pasientar/pårørende og fagpersonar

### Tilvisning

<b>KOLS</b> (vert også digitalt overført Ålesund/Molde)	01.03 og 08.03	<b>Medisinsk poliklinikk</b> Oppmøte: Kløvertun
<b>IBD-skule</b> (Ulcerøs colitt og Morbus crohn)	29.03 og 30.03	<b>Medisinsk poliklinikk</b> Oppmøte: Underetg. sjukehuset
<b>Hjarterehabilitering</b> – 4 dg. kurs/trening	Febr. og mai 23	<b>Medisinsk poliklinikk</b> Oppmøte: Kløvertun
<b>ADHD</b> – for føresette, digitalt	01.03 og 08.03	<b>BUP Poliklinikk Volda</b> Oppmøte: <b>Digitalt</b>
<b>Diabetes type 2</b> - startkurs	15.03 og 22.03	<b>Medisinsk poliklinikk</b> Oppmøte: Kløvertun
<b>Ortopedisk behandling</b>	Kontinuerleg	<b>Kirurgisk sengepost</b> Oppmøte: Underetg. sjukehuset
<b>ME/ CFS</b> – Digitalt/Molde, 4 dg.	Mars/april 23	Tilvising: <b>Nevrologisk inntakskontor, Molde</b> Oppmøte: <b>Digitalt</b>
<b>Parkinson</b> – Molde eller digitalt Ålesund sjukeh.	Mai 2023	Tilvising: <b>Nevrologisk inntakskontor, Molde</b> Oppmøte: Ålesund el. Molde
<b>Brystkreft</b> – Digitalt/Ålesund, 2 dg.	Månadlege kurs	Oppmøte: <b>Kreft.pol. Ålesund</b> eller <b>digitalt</b>
<b>Epilepsi</b> – for føresette/fagpersonar, Digitalt	01.06.2023	Tilvising: <b>Poliklinikk barn og ungdom, Ålesund.</b> Oppmøte: <b>Digitalt</b>
<b>Stoffskifte</b> – Molde med overføring m.a. Volda	5. og 13. juni	Tilvising: <b>Medisinsk poliklinikk, Molde.</b>
<b>Hjerneslag</b> – 12 dagars opphald	Jan. og aug. 23	Tilvising/oppmøte: <b>Mork rehabiliteringssenter</b>
<b>BUP</b> har andre kontinuerlige opplæringstilbud for born/unge og deira føresette		
<b>DPS</b> har fleire ulike gruppetilbud for pasientar ved psykiatrisk poliklinikk		

**For å melde på kurs, send tilvising til oppgitt sjukehusavdeling.**

**Det fins mange ulike tilbud også i kommunane (frisklivssentralar, pårørandeskule demens ol.)**

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Volda ved rådgjevar

Sissel Ørstavik Aase, tlf. 701 68 720 / 936 28 140

*Med atterhald om endringar.*