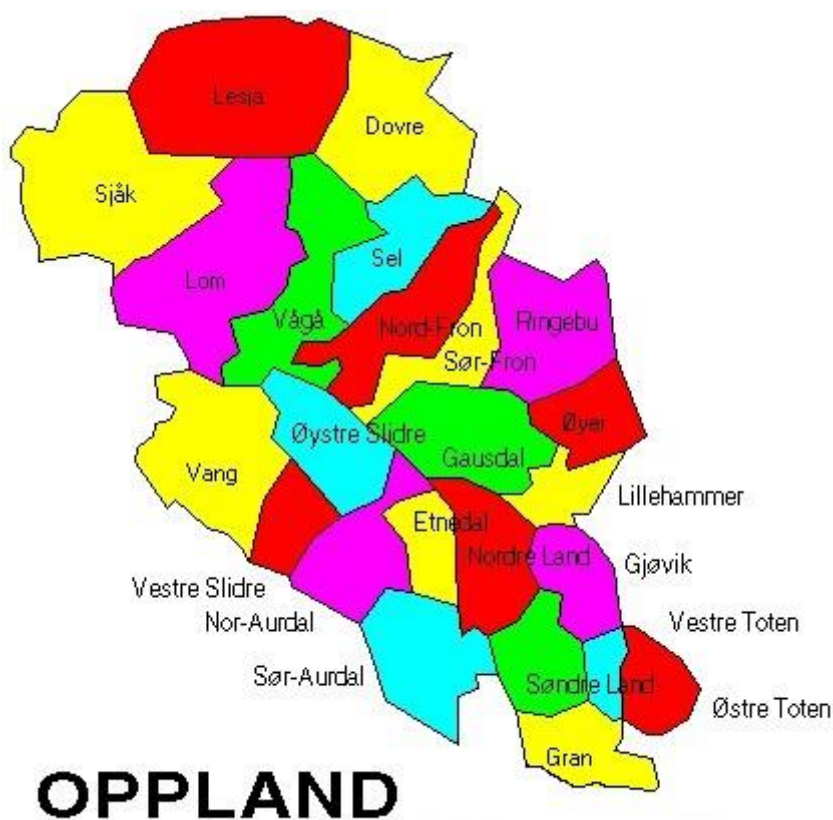


ÅRSMØTE**OPPLAND FYLKESLAG AV NORSK REVMATIKERFORBUND**

**30. MARS 2025 KL.13.00 PÅ REVMATISMESYKEHUSET,
LILLEHAMMER**

**KJØREPLAN ÅRSMØTE**

Kl. 12:00 – Registrering m lunsj.

Kl. 13.00-15.00 – Årsmøte.

Kl. 15:00 –Hjemreise.

DAGSORDEN FYLKESÅRSMØTE 2024

Velkommen v/fylkesleder

Gjennomgang av deltakere og stemmeberettigede v/fylkesrådgiver.

Sak 1

Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkallingen til årsmøtet ble sendt til alle lokallag 29.1.2025 pr. e-post.

Årsmøtet er offentliggjort på fylkeslagets hjemmeside. Saksdokumenter med vedlegg ble sendt til valgte delegater og lokallag via e-post den 13.3.2025.

1. Godkjenning av dagsorden
2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
4. Valg av tellekorps.
5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførere
6. Styrets årsberetning
7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet.
8. Innkomne forslag
9. Fastsettelse av driftstilskudd fra lokalforeningene/lagene for påfølgende år.
10. Handlingsplan for lagets virksomhet
11. Budsjettforslag
12. Valg av styre bestående av fem eller syv medlemmer, samt 1. og 2. varamedlem (i henhold til §10 I og 10 V)
13. Valg av to revisorer eller én fagrevisor
14. Valg av delegater til landsmøte i henhold til §4 IV, og etter forslag fra lokalforeningene.
15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Forslag til vedtak:

Innkalling og saksliste godkjennes.

Sak 2**Valg av dirigent**

Fylkesstyrets innstilling: Stine Waselius Dahl. 1. nestleder i NRF.

Forslag til vedtak:

Årsmøte vedtar fylkesstyrets innstilling.

Sak 3**Valg av protokollførere**

Fylkesstyrets innstilling:

1: Wenche Madsen Regland

2: Randi Freng Stø

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner fylkesstyrets innstilling.

Sak 4**Valg av tellekorps**

Fylkesstyrets innstilling:

1: Velges på årsmøte

2: Velges på årsmøte

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner styrets innstilling.

Årsmøtets forslag til tellekorps:

Sak 5**Valg av to delegater til å underskrive protokollen sammen med protokollfører/e**

Fylkesstyrets innstilling:

1: Velges på årsmøte

2: Velges på årsmøte

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner styrets innstilling.

Årsmøtets forslag til delegater:

Sak 6

Styrets årsberetning 2024

Se vedlegg.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner fylkestyrets årsberetning for 2024

Sak 7

Regnskap.

Revisjonsberetning.

Se 2 vedlegg.

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner framlagt regnskap og revisjonsberetning for 2024.

Sak 8

Innkomne forslag.

Det er ikke kommet forslag til årsmøte innen fristen.

Sak 9

Fastsettelse av driftstilskudd/lokallagskontingent til fylkeslaget.

Fylkestyrets innstilling:

Driftstilskudd fra lokallagene videreføres i 2025 med kr. 20.- pr. betalende medlem pr. 31.12.24

Forslag til vedtak:

Fylkestyret innstilling vedtas.

Sak 10

Handlingsplan for NRF Oppland 2025-2026.

NRF Oppland jobber aktivt etter NRF sin handlingsplan for 2023-2026, men vi har noen fokuspunkter som vi vil satse ekstra på i 2025.

Rekruttering og medlemspleie:

- Organisasjonskurs for tillitsvalgte i lokallagene.
- Godkjenne nye og re-godkjenne likepersoner i lokallag.
- Kurs for lokallagenes instruktører i basseng og sal.
- Søke å få flere lokallag og derigjennom flere medlemmer.
- Videreføre styreseminar for tillitsvalgte i NRFO. Vi har erfart fra tidligere år at styreseminar er en viktig faktor for godt samarbeid og utvikling av NRF Oppland sitt arbeid

Kommunikasjon:

- Videreføre nyhetsbrev og oppdatering medlemsutvikling til lokallagene.

- Være tilgjengelig for medlemmer og tillitsvalgte via fylkessekretær og fylkestyret.
- Følge opp hjemmeside, e-post, Facebook og Instagram for god informasjonsflyt.
- Være bindeledd mellom NRF sentralt og lokallagene.

Friskliv, likepersoner/veiledere og brukarmedvirkere:

- Aktivt jobbe for å videreføre Fylkesveileder(e).
- Følge opp aktive og engasjerte brukarmedvirkere.
- Følge opp arbeid med å skaffe flere brukarmedvirkere.
- Følge opp Trenings- og mosjonskontakten.
- Arbeide for opprettelse av Frisklivsagent i fylkeslaget.
- Følge opp diagnosearbeidet i sentrale diagnosegrupper.
- Arbeide for opprettelse av diagnosekontakter lokalt og i fylket.

Digital kompetanse:

- Fremme digital kommunikasjon. Sosiale medier/hjemmesider.
- Opplæring i aktuelle digitale verktøy.
- Opplæring av søknadsprosedyrer.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tar styrets handlingsplan for 2025 til orientering.

Årshjul NRF Oppland.

Se vedlegg.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tar styrets årshjul for 2025 til orientering

Sak 11

Budsjett 2024

Se vedlegg.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tar styrets budsjett for 2025 til orientering.

Sak 12

Valg av fylkestyre bestående av fem eller syv medlemmer samt 1. og 2.varamedlem.

Innstilling fra valgkomiteen:

Verv	Navn	Lokallag	Valgperiode 2025-2026/2027
Leder	Nina Borgen Bryhn	Lillehammer	Ikke på valg
Nestleder	Mona Fliflet-Jacobsen	Gjøvik	Ny, 2 år
Kasserer	Mary Anne Foss	Dokka	Ikke på valg
Studieleder	Inger Lise Heiberg	Gjøvik	Gjenvalg 2 år

BURG			
1 vara/styremedlem	Anne-Grethe Furuheim	Vågå	Ny, 1 år
2. vara	Terje Lofthus	Gjøvik	Gjenvalg, 1 år
3. vara	Anne-Lise Bjørnstad	Otta	Ny, 1 år

Det vil i perioden ikke delta representant fra BURG Oppland. 1. vara går derfor inn i styret som fast styremedlem.

Valgkomite 2024 har bestått av: Linda Myromslien, leder. Anne Lise Bjørnstad, medlem. Karin Foss, medlem. Tom Tidemann, vara. Trygve Larsen, vara.

Forslag til vedtak:

Valgkomiteens innstilling til fylkesstyre med vara for perioden 2024 til 2025/2026 vedtas.

Sak 13

Valg av revisorer eller én fagrevisor.

Fylkesstyrets innstilling: Samarbeidet med Gudbrandsdal Revisjon AS, Lillehammer/Vinstra, videreføres.

Forslag til vedtak:

Årsmøte vedtar fylkesstyrets innstilling.

Sak 14

Valg av delegater til landsmøtet i Norsk Revmatikerforbund.

Fylkesstyrets innstilling:

Innstilling fra Lillehammer RF:

Delegat 1: Fylkesleder

Vara for fylkesleder: Mary Anne Foss

Delegat 2: Inger Lise Heiberg

Delegat 2: Wenche Madsen Regland

Vara: Terje Lofthus

Vara: Grete Halvorsen

Delegat 3: Wenche Madsen Regland

Delegat 3: Astrid Ramfjord

Vara: Astrid Ramsfjord

Vara: Kari Tystad Lund

Forslag til vedtak:

Fylkesstyrets innstilling vedtas.

Sak 15

Valg av valgkomite

Fylkesstyrets innstilling til valgkomite 2025-2026.

Innstilling til fylkesårsmøte 2025 på valgkomite i Oppland fylkeslag av Norsk Revmatikerforbund 2025-2026

Verv	Navn	Lokallag	Valgperiode 2025-2026
Medlem	Linda Myromslien	Sel	1 år

Medlem			1 år
Medlem			1 år
Vara			1 år
Vara			1 år

Forslag til vedtak:

Linda Myromslien velges. Årsmøte gir fylkesstyret fullmakt til å finne og konstituere manglende personer til valgkomiteen.

Vedlegg:

Vedlegg - Deltakerliste

Vedlegg - Styrets årsberetning - signert

Vedlegg - Regnskap 2024 - signert

Vedlegg –Revisjonsberetning 2024

Vedlegg - Budsjett 2025

Vedlegg – Årshjul 2025

Lillehammer, 13.3.2025

Nina Borgen Bryhn
Leder/Sign.

Jorun Wills-Hammer
Nestleder/Sign.

Mary Anne Foss
Økonomi/Sign.

Inger Lise Heiberg
Studieleder/Sign.

Borgny Mo Nybakk
Styremedlem/Sign.