

Velkommen til Savalen og Revmauka vår 2026

1.-5. juni 2026

I samarbeid med NRF Hedmark inviterer vi ved Savalen Fjellhotell & Spa, til Revmauka vår
Tilbring herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, trim, hygge og faglig påfyll.

Foredrag – Prosjekt livsglede

Anita Ness: reis alene med helseutfordringer
Siw Fredriksen: med naturen som treningsrom
Ergoterapitjenesten i Tynset: hverdagstips

Trim og trening

Det blir bassengtrening med forskjellig intensitet, gåturer, stolyoga, stoldans og meditasjon gjennom uken, samt Linedance-instruksjon.

Velværebassenget er åpent til fri bruk, og rett utenfor hoteldøra venter naturen for de som ønsker å gå en tur!

Matservering

Vi serverer deilige frokostbufféer, lunsj og middager hver dag. En av kveldene serverer vi også vårt flotte «Østerdalsbord».

Ellers er det ettermiddagskaffe med kaker og frukt, i foajeen hver ettermiddag.

Hyggestund i Lavvoen

Musikk, trivsel og sosialt samvær i lavvoen en ettermiddag, er fast på programmet under Revmauka.

Aktivitetstime

Lek med maling.

Julenissens Hus

Her på Savalen har vi jul hele året, og vi åpner dørene til Julenissens Hus mens dere er her!

Dans hver kveld

Vi spiller opp til dans på kveldene og håper vi kan få det til å «rykke i rockefoten» til dere alle!

Spabehandlinger

Du kan nyte deilige spabehandlinger i vårt Fjellspa hele uken, og vi gir deg 15% rabatt på behandlingene. Forhåndsbestilles til Savalen Booking.

Velkommen til Revmauka vår

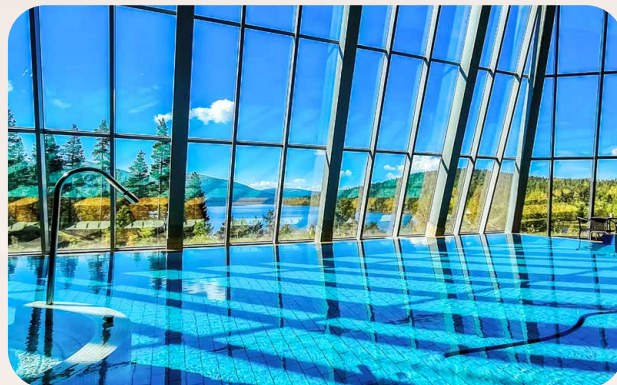
INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

1.-5. juni 2026

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.625,-

- Inkl. helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom:

Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl. 15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl. 12.45
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen

Kr 235,-/pers.