

*Velkommen til Savalen og*

# Revmauka 2024 • Juni og oktober

I samarbeid med NRF Hedmark inviterer vi ved Savalen Fjellhotell & Spa, til Revmauka 2024 både fra 10.-14.juni og fra 14.-18.oktober 2024!

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, trim, hygge og faglig påfyll. Vi fyller uken med følgende aktiviteter:

## Foredrag

Under begge Revmaukene blir det interessante foredrag, med faglig nyttig innhold for dere.

Vi kommer tilbake med nærmere beskrivelse av hvem som skal holde foredragene når det nærmer seg.

## Trim og trening

Det blir bassengtrening, gåturer, stolyoga og stoldans gjennom hele uken.

Velværebassenget er åpent hele dagen til fri bruk, og samtidig så er det jo bare deilig å gå en tur ut i naturen rett fra hotellet også!

## Matsservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbufte kan nytes hver dag.

Og en av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Øst-erdalsbord» med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Ellers er det ettermiddagskaffe med kaker og frukt, i foajeen hver ettermiddag.

## Hyggestund i Lavvoen

Musikk, trivsel og sosialt samvær i lavvoen en ettermiddag, er fast på programmet under Revmauka.

## Julenissens Hus

Her på Savalen har vi jul hele året, og vi åpner dørene til Julenissens Hus mens dere er her!

## Dans hver kveld

Vi spiller opp til dans på kveldene og håper vi kan få det til å «rykke i rockefoten» til dere alle!

## Spabehandlinger

Du kan nyte deilige spabehandlinger i vårt Fjellspa hele uken, og vi gir deg 15% rabatt på behandlingene.

Forhåndsbestilles til Savalen Booking.

## Informasjon/bestilling

### Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)



## Savalen Pakkepris

**Revmauka 10.-14.juni og  
14.-18.oktober**

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:  
Kr 4.290,-

Inkluderer følgende:

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Busstransport t/r Kr 990,-

- Fra Steinkjer/Trondheim
- Fra Ørland/Rissa/Orkdal
- Fra Larvik/Oslo

Forbehold om minsteantall på bussen