

Velkommen til Savalen og Revmauka Høst 2025

13.-17. oktober 2025

I samarbeid med NRF Hedmark inviterer vi ved Savalen Fjellhotell & Spa, til Revmauka høst. Tilbringe herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, trim, hygge og faglig påfyll.

Vi fornyer oss

Nylig har vi fornyet hotellets kjøkken, mat-torg, resepsjon og sommerhaven lounge. 1. juni vil også restaurant og møterom være oppgradert. Vi gleder oss.

Foredrag

Under Revmauka blir det interessante foredrag, med faglig nyttig innhold.

Stine Wasenius Dahl holder foredrag om brukermiddel-virkning.

Trim og trening

Det blir bassengtrening, gåturer, stolyoga og stoldans gjennom hele uken. Velværebassenget er åpent hele dagen til fri bruk, og samtidig så er det jo bare deilig å gå en tur ut i naturen rett fra hotellet også!

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe kan nytes hver dag. Og en av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord» med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord! Ellers er det ettermiddagskaffe med kaker og frukt, i foajeen hver ettermiddag.

Hyggestund i Lavvoen

Musikk, trivsel og sosialt samvær i lavvoen en ettermiddag, er fast på programmet under Revmauka.

Julenissens Hus

Her på Savalen har vi jul hele året, og vi åpner dørene til Julenissens Hus mens dere er her!

Dans hver kveld

Vi spiller opp til dans på kveldene og håper vi kan få det til å «rykke i rockefoten» til dere alle!

Spabehandlinger

Du kan nyte deilige spabehandlinger i vårt Fjellspa hele uken, og vi gir deg 15% rabatt på behandlingene.

Forhåndsbestilles til Savalen Booking.



INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Revmauka 13.-17. oktober 2025

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.490,-

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom:

Kr 1.400,-

Transport

For de som ønsker å være med buss fra Trøndelag, kontakt Arctic Buss tlf 950 87 070 eller epost: post@abuss.no
Kr 900,-/person t/r, og kr 500,- en veg.

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45

Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen

kr 235,-/pers.