

Årsberetning for 2024

Oppland fylkeslag av Norsk Revmatikerforbund

Årsmøte i 2024 ble avholdt på Scandic hotell, Fagernes 17. mars. Det deltok 20 stemmeberettigede fra lokallag og fylkesstyre. Under regnskap og årsberetning deltok 16 stemmeberettigede.

Tillitsvalgte

Styre valgt på årsmøtet 2024:

- Leder: Nina Borgen Bryhn, Lillehammer, gjenvalg 2 år.
Nestleder: Jorun Wills-Hammer, Østre Toten, ikke på valg.
Kasserer: Mary Anne Foss, Gjøvik, ny 2 år.
Studieleder: Inger Lise Heiberg, Gjøvik, ny, 1. år.
Styremedlem 1. vara: Borgny Mo Nybakk, Øystre Slidre, gjenvalg 1. år.
2. Varamedlem: Terje Lofthus, Gjøvik.
3. Varamedlem: Odd Martinsen, Sel.

Revisorer: Gudbrandsdal Revisjon as

Valgkomite: Leder (konstituert i valgkomiteens første møte) Linda Myromslien, Midt-Gudbrandsdal. Medlemmer: Anne Lise Bjørnstad, Sel og Karin Foss, Nord-Aurdal. Vara: Tom Tidemann, Gjøvik og Trygve Larsen, Østre Toten.

Andre verv/sideverv.

Interessepolitiske verv: Rolf-Harald Dahl og Mona Bergh Brustad, har fortsatt i perioden.

Trenings- og mosjonskontakt: Ingeborg Stensby, Østre Toten, ble valgt i styremøte 10.4.24.

Fylkesveiledere: Inger Lise Heiberg – Kursdelen av vervet. Jorun Wills-Hammer – rapporteringsdelen av vervet. De ble valgt i styremøte 15.5.24.

Inger Lise Heiberg på vegne av NRF Oppland: Sitter i styret i FFO Innlandet, som brukerrepresentant ved Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter og som vara i Brukerutvalget NAV Gjøvik og Valdres.

Medlemsutvikling

Pr. 31.12.2024 hadde NRF Oppland 1454 medlemmer. En nedgang på 70 medlemmer fra 31.12.23.

Fra 19.11. til 31.12. ble det gjennomført en vervekampanje med uttrekkspremier. Det ble 17 innmeldte i perioden.

Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter i 2024 og et fysisk styreseminar på Hafjell hotell, Øyer, 8.-10.nov. I tillegg til styret og vara, deltok Trenings- og mosjonskontakt, valgkomiteen og fylkesveiledere. Styret har i alt behandlet 90 saker. Styremøtene er avholdt digitalt via styreportalen Orgbrain med videokonferanse. Det har også vært gjennomført flere arbeidsmøter i løpet av året mellom leder, kasserer, studieleder og fylkessekretær. Det er positive diskusjoner og refleksjoner før sakene som tas opp i styret kommer til behandling/avstemming. Protokoller fra lokallagene og tilknyttede brukerorganisasjoner blir gjennomgått i møtene. Protokollene fra styremøtene blir sendt til lokallagene via e-post. Tilleggsverv er invitert til og deltatt i flere styremøter med talerett.

Økonomi

Styret gjennomgår regnskap på hvert styremøte. Viktig at alle i styret har kjennskap og et forhold til økonomien. Gode rutiner og god oversikt over transaksjoner og økonomi er viktig for driften av fylkeslaget. Årsresultatet viser et underskudd som dekkes av fylkeslagets oppsparte midler. Målet har vært å ikke spare penger, men bruke oppsparte, avsatte og innkomne årlige midler på medlemmer og lokallag innenfor en forsvarlig ramme.

Representasjon/kurs/møter

Styrets medlemmer og ansatt har deltatt på: Fylkesårsmøte og jubileumsseminar, lokallagsseminar, aktivitetshelg, dagmøter og styreseminar.

I tillegg har styret representert på 40 års jubileum i Øystre Slidre 25. august og Midt-Gudbrandsdal 20. september. Brukerutvalgets Dialogkonferanse i Sykehuset Innlandet 4. november i Moelv. Funkis-kurs på Gardermoen 26.-28. april. Kurs med valgkomiteen i NRF Oppland 25. juni. FFO Innlandet, konferanse 21. september

Fylkesleder og fylkessekretær deltok på Medarbeidersamling 24.-26.oktober og Fylkesledersamling 26. og 27. oktober. Begge i regi NRF.

Lokallag

NRF Oppland består av 11 lokallag. Det er varierende aktivitet i lagene, men alle gjennomfører en eller flere ukentlige faste aktiviteter. Alle lag gjennomførte årsmøte i 2024.

Hvert kvartal sender styret ut nyhetsbrev til lokallagsstyrene med informasjon om hva som skjer i tiden fremover, påminnelser om frister, råd og tips og en oversikt over medlemsutviklingen siste 3 mnd. pr. lokallag og fylket totalt.

Aktiviteter

Lokallagsseminar 19.-21. april, ble det gjennomført på Spidsbergseter fjellhotell med ca. 30 deltakere. Det ble gjennomført 3 parallelle kurs: Organisasjonskurs for tillitsvalgte ved Fylkessekretær og Fylkesleder. Godkjenning og re-godkjenning av likepersoner ved Stine Waselius Dahl og kurs for instruktører i basseng og sal ved Fagsjef i NRF Ole-Martin Wold.

Aktivitetshelg 13.-15. september på Gudbrandsgard hotell i Kvitfjell med 58 deltakere. Her var det ulike aktiviteter som bassengtrening, gåturer, foredrag, sirkeltrening, medisinsk Yoga, mulighet for å leie el-sykkel og Quiz med premie til vinnerlaget.

Rekrutteringsmøter 25. mai på Granavolden gjæstgiveri og 31. august på Dombås hotell. Åpne møter med fokus på Artrose spesielt og revmatisme generelt ved revmatolog Knut Mikkelsen. Informasjon om NRF Oppland fylkeslag. Målet var å nå medlemmer i områder uten lokallag.

NRF Oppland 40 år

Fylkeslaget ble stiftet i 1983 og fylte 40 år i 2023. Dette ble feiret 16. mars 2024 på Fagernes med et dagseminar før fylkesårsmøte med tittel: «Frisk nok for livet», og avsluttet på kvelden med festmiddag, festtaler og overrekkelse av blomster og gaver.

Dagseminaret ble åpnet av fylkesleder. Deretter et inspirerende og nyttig foredrag om trening, aktivitet og kosthold ved Ingeborg Stensby. Hovedforedraget ble holdt av lege og foredragsholder Fredrik Skavlan. Han holdt et fornøylig foredrag om sine erfaringer som fastlege og mange års tidligere praksis både i utlandet og på mindre steder i Norge. Deretter fortalte 3 lokallag om sin aktivitet og seminaret ble avsluttet ved Generalsekretær i NRF, Bo Gleditsch, om NRF sin frisklivsstrategi.

Veileder-/likepersonsarbeid

Etter lengre tid uten fylkesveileder, ble det enighet i styret om deling av vervet. Disse ble valgt i styremøte i mai. De har, sammen med fylkessekretær, jobbet mye med å kartlegge eksisterende likepersoner i lokallagene. Både hvem som er, hvem ønsker å fortsette og hvem trenger re-godkjenning. Alle som har behov vil få tilbud om kurs i 2025.

Brukermedvirkning

NRF Oppland har representanter ved brukerutvalgene på Revmatismesykehuset Lillehammer, Skogli helse- og rehabiliteringssenter og NAV Gjøvik og Valdres. Styret jobber aktivt for å få brukermedvirkere inn der det er behov.

Sammen med NRF Hedmark ble det avholdt en samling for «våre» brukerrepresentanter på fylkeskontoret til NRF Oppland 25. april. Fylkessekretærene i begge fylkeslag deltok.

Interessepolitisk arbeid

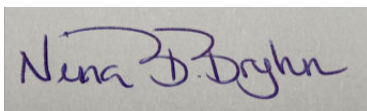
Det har gjennom året ikke vært prioritert politisk arbeid i fylkeslaget ut over det som kommer av innspill fra NRF og eventuelt lokallag.

Prosjektarbeid

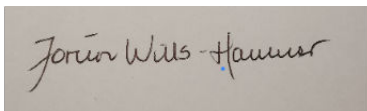
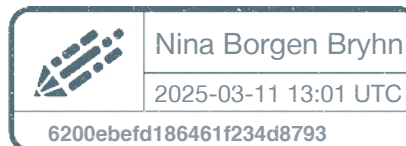
Styret og ansatt har søkt på ulike prosjektmidler som er tilpasset vårt formål. Bl.a Helse Sør-Øst, Innlandet Fylkeskommune, TRT- midler og DAM.

Avslutning

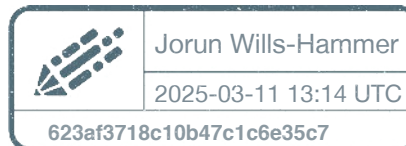
Det har vært et aktivt år i fylkeslaget. Styret har jobbet aktivt etter handlingsplan for NRF og fylkeslagets egen handlingsplan og årshjul, godkjent i fylkesårsmøte 2024. Samarbeidet i styret har vært godt med rom for individuelle meninger og konstruktive diskusjoner.



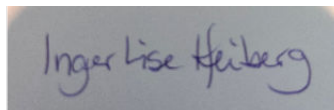
Nina Borgen Bryhn



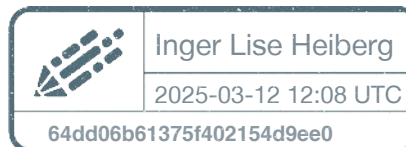
Jorun Wills-Hammer



Borgny Mo Nybakk



Inger Lise Heiberg



Mary Anne Foss

