



# Trondheim Revmatikerforening 70 år

## Jubileumskonferanse

Lørdag 30. november 2024 på Scandic Lerkendal



### PROGRAM



09.30-09.50 Registrering

10.00-10.45 Søvn

Søvnforsker Håvard Kallestad

10.45-11.00 Pause

11.00-11.45 Hva gjør dårlig søvn med kropp og sjel? Psykiater Harald Reppesgård

11.45-12.00 Pause

12.00-12.45 Sykdom - ikke bare din sak

Psykiater Harald Reppesgård



13.00-14.00 Lunsj

14.00-14.45 Aktivitet ved betennelsessykdommer Personlig trener Elisabeth Eide Axe

14.45-15.00 Pause

15.00-16.00 Pårørende og livsglede

Relasjonsterapeut og komiker

Dora Thorhallsdottir

Konferansier: Roar Aspen



**Påmeldingsfrist 1.nov 2024 – Bindende påmelding**

Pris: for medlemmer i Trondheim Revmatikerforening **kr. 500,-**

for øvrige medlemmer i Norsk Revmatikerforbund **kr. 650,-**

for ikke medlemmer **kr. 750,-**



Du melder deg på ved å betale inn på konto nr.: **4214.21.48239** eller Vipps til **507225**

Merk innbetaling med konferanse og navn