

Styret i 2023	
Leder : Birte H. Moen	
Tlf.: 957 47 392	
birtehelene@gmail.com	
Nestleder : Tove Tobiassen Faane	
Tlf.: 456 13 816	
tovetf@hotmail.com	
Sekretær : Ingun Vogsted	
Tlf.: 414 78 109	
ingun.vogsted@gmail.com	
Kasserer : Anne Sofie Reinsborg Kaasa	
Tlf.: 952 04 640	
anne.sofie@nenett.no	
Styremedlem: Grethe Mostue	
Tlf.: 915 67 552	
grethehmoustue@hotmail.com	
Varamedlem :Aslaug Stuvrud	
Tlf.: 90139553	
aslaugstuvrud@yahoo.com	
Veileder/Likeperson	
Grethe Mostue	
Tlf.: 915 67 552	
grethehmoustue@hotmail.com	
Noor Schmidt	
Tlf.: 482 15 024	
noorschm@online.no	
Tove Tobiassen Faane	
Tlf.: 456 13 816	
tovetf@hotmail.com	
Ellen Gjerde Vaage	
Tlf.: 911 88 452	
egv@ideakompetanse.no	
Gunn Bjørg Stykket	
gunn_stykket@hotmail.com	
Tlf.; 909 16 392	
Ingun Vogsted	
Tlf.: 41478109	
ingun.vogsted@gmail.com	
Birte H. Moen	
Tlf.: 95747392	
birtehelene@gmail.com	



VIL DU GI DIN STØTTE TIL NOTODDEN OG OMEGN
REVMATIKERFORENING? Din tippekommisjonær hjelper deg.

 **feelgood**
Trening & Helse

Som medlem i Revmatikerforeningen får du rabatt på
Feelgood



NORSK REVMATIKERFORBUND
Notodden og omegn Revmatikerforening



2023



**Notodden
og Ome gn
Revmatikerforening**

Stavgang vinter/vår			
Dato	Sted	Oppmøte	Ansvarlig
15.februar	Tinnemyra	O-lagshytta	Alle
22.februar	Tinnemyra	O-lagshytta	Alle
1.mars	Tinnemyra	O-lagshytta	Alle
8.mars	Grønkjær Gapahuken	Bystranda	Solbjørg
15.mars	Rygi rundt	Bystranda	Ellen
22.mars	Velen	Bystranda	Ellen
29.mars	Sagafoss—Tinfos	Bystranda	Ellen
5.april	Påske ingen	Tur	
12.april	Gvåltjønn	Bystranda	Ellen
19.april	Øksne	Bystranda	Ellen
26.april	Monsvann	Bystranda	Solbjørg
3.mai	Semsøyene Kreta	Bystranda	Anne-Lise
10.mai	Storeskar	Bystranda	Ellen
24.mai	Sachen gruve Saggrenda	Bystranda	Ellen
31.mai	Hollagruva	Bystranda	Ellen
7.jun	Vihussetra	Bystranda	Ellen
14.jun	Kolsjø	Bystranda	Ellen
Alle turer starter kl 1100			
Opplysninger og spørsmål om turer og opplegg kan gis hos følgende:			
Ellen Gjerde Våge 911 88 452			
Tordis Borgen - 482 52 806			
Medlemstur			
Overnattingstur Vår-Sverigetur vår og høst			
For innbetalinger til foreningen bruk:			
Vipps 748278 eller Bank: 2699 11 33681			

Stavgang		høst	
16.aug	Mosryggfossen	Bystranda	Ellen
23.aug	Bondo	Bystranda	Tor-dis
30.aug	Dårstul Skavhogga	Bystranda	Ellen
6.sept	Elvestien Sauland	Bystranda	Ellen
13.sept	Aspesetra Kongsberg	Bystranda	Ellen
20.sept	Tyttebærtur	Bystranda	Alle
27.sept	Aust Gvammen	Bystranda	Ellen
4.okt	Årstul-Bråta	Bystranda	Ellen
11.okt	Tinnes-Noremsdalen	Bystranda	Ellen
18.okt	Øvre Ramsås	Bystranda	Ellen

Fotterapi/fysioterapi
Medlemmer som bruker fotterapi eller fysioterapi ytes refusjon på kr 50,- pr besøk- opptil kr. 300,-. Det må vises kvittering og refusjon utbetales i slutten av året. Refusjon ytes kun for et tilbud,

Sosialt samvær
På Bok og Blueshuset annen hver torsdag kl.1300
16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4, 27/4, 11/5, 25/5, 8/6, 22/6, 17/8, 31/8, 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 7/12

Møtedager 2023 på Menighetshuset		
2.mars	kl. 18.00	Program ikke fastsatt
4.mai	kl. 18.00	Sommermøte
7.sept	kl. 18.00	Program ikke fastsatt
12.okt	kl. 18.30	Lege fra Betanien sykehus
7.des	kl. 18.00	Julemøte

Trening i varmtvann		
Mandag	Tove Tobiassen Faane	19.00-19.45
Onsdag	Inger Marie Vatne	07.55-08.40
Onsdag	Gunn Bjørg Stykket	08.40-09.25

Pris etter antall påmeldte. Bindende påmelding. Forhåndsbetaling

Trening i sal		
Tirsdag Skoland aktivitetsthus	Grethe Mostue	11.00
Tirsdag Heddal ungdomsskole	Grethe Mostue	19.00
Egenandel	Kr. 250,- pr.	halvår

Veiledertjenesten
For fylldig omtale se https://www.revmatiker.no/ditt_likallag