

Nyhetsbrev fra NRF Nord- Trøndelag

Juni 2016



ÅRETS UTGAVE AV
DYTT.NO ER GODT
IGANG.



HJEMMESIDENE, NY
PRAKSIS



FERIETID VED
FYLKESKONTORET

Leder og medarbeidersamling.

Fylkessekretærene og fylkeslederne var samlet på Reuma Sol 26 til 29. mai.

Fra Nord-Trøndelag møtte fylkessekretær Toril Lauritsen Nyborg og fylkesleder Olav Malmo. I tillegg møtte nesteder i fylkeslaget, Anne Bjørg Evenstad som BURG nasjonalt sin nestleder og dermed i forbundsstyret.

Første punkt for samlingen var møte med, og orientering av den nye direktøren ved Reuma Sol, Martijn Scherpbier. Det var spennende å høre hans betraktninger om driften av Reuma Sol i tiden fremover.

Ellers var temaene for fellessamlingen bl.a gruppearbeid hvor tittelen var «Det må bli enkelt, gøy og utviklende og være tillitsvalgt/ildsjel/ressurs i Norsk Revmatikerforbund» Oppgaven gikk i stor grad ut på hvilke arbeidsoppgaver fylkessekretærene skal ha. Gruppearbeidet skal munne ut i et dokument som skal ut på høring i organisasjonen iløpet av høsten. Lørdag var temaet interessepolitikk, kommunal rehabilitering og viktigheten av satsing på terapibasseng.

Ett av punktene under temaet var: «Politiske suksesshistorier» Her presenterte nestleder i NRF Nord-Trøndelag, Anne-Bjørg Evenstad arbeidet med å få bygget nytt basseng i Vikna.

Samlingen var lærerik og interessant, og ga et godt påfyll til arbeidet videre i organisasjonen vår.



Ildsjeler, ansatte, fylkesledere og styret med styreleder Jan Grund og generalsekretær Tone Granaas i spissen fotografert under samlingen.

Organisasjonshåndboka

Organisasjonshåndboka er et verktøy for tillitsvalgte i lokalforeningene.

Her finns nyttig innføring i NRF`s organisasjonsarbeid. Boka trykkes ikke opp lenger, men kan lastes ned i pdf her:

<https://www.revmatiker.no/wp-content/uploads/2016/05/Organisasjonsboka-NRF-2009.pdf>

Dytt 2016

Årets utgave av dytt.no er igang



«Duene» ute på tur. Fra v. Hildur Bach, Evy Finnestrand, Guri Sagvik, og Solveig Laugen.

Tradisjonen tro så ble det også i år skrittellerkonkurranse gjennom Dytt.no. Alle slags aktiviteter du er med på kan registreres og omgjøres til skritt

Vi fikk med Sør Trøndelag og Møre og Romsdal også så dette ble en konkurranse for region midt.

Vi begynte 9 mai med å gå fra Ørsta til Vikna. Målet er at alle deltagere skal komme seg i mål innen 20 juni.

Til sammen 11 lag med 102 deltagere fra fylkene ble med. Fra Nord Trøndelag ble bare 2 lokallag med og det var Steinkjer og Nærøy og Vikna. 35 fra Nærøy og Vikna og 26 fra Steinkjer.

Veldig synd at ikke lokallagene får med sine medlemmer på dette når de får en ferdig aktivitetskonkurranse lagt i sine hender. Fylkeslaget sponset kr 100,- pr medlem til deltageravgiften og gir oss en premie på kr 1000,- Dytt sponser også premie på kr 1000,-

I Nærøy og Vikna har våre medlemmer fått bli med gratis fordi vi synes dette er flott folkehelsearbeid med å få våre medlemmer til å være fysisk aktiv noe som er meget viktig for oss revmatikere. Vi har også selvfølgelig premier som vi trekker blant våre medlemmer.

Det er nå sendt ut en mail til lokallagene om kartlegging av trenings og mosjonsaktivitet av medlemmene så det skal bli spennende å se aktiviteten i Nord Trøndelag.

Vil dere ha råd og tips om aktiviteter så ta kontakt med meg

Anne Bjørg Evenstad

Trenings og Mosjonkontakt i Nord Trøndelag

Hjemmesidene i NRF.

Etter litt frem og tilbake har NRF nasjonalt konkludert med tanke på hvordan organisasjonen skal drifte hjemmesidene våre (revmatiker.no)

Toril Lauritsen Nyborg deltok før jul sammen med resten av fylkessekretærene på kurs i de nye hjemmesidene, og publisering. Den kunnskapen skal fylkessekretærene rundt om i landet benytte. Hjemmesidene skal benyttes til «statisk informasjon»

Dvs informasjon som kan ligge ute over tid, og heller opprette grupper for lokallaget på facebook. Facebookgruppen kan benyttes til å legge ut påminnelser om aktiviteter osv.

Forslag til "statisk" informasjon på hjemmesidene:

Organisasjonsnummer til laget

E-post-adresse til laget

Navn på treningskontakt i laget

Med telefonnr

Evt mobil Navn på likepersoner i laget, med telefonnr/ mobilnummer

VELKOMMEN TIL XXX
REVMATIKERFORENING

Kort om medlemstall og de viktigste aktivitetene.

Aktiviteter som laget har, og som er aktuelt for flere enn bare lagets egne medlemmer. Dette legges gjerne inn i en aktivitetskalender.

For å kunne legge aktiviteter i [AKTIVITETSKALENDER](#) trenger en sted og dato og hvilken type aktivitet.

Deretter legger en inn opplysninger om styret.

Navn på leder og telefonnr og evt e-post.

Navn på nestleder med telefon og e-post.

Osv for resten av styret.



«Ny» Revmapoliklinikk ved Sykehuset Levanger.

Revmapoliklinkken har fått nye lokaler i andre etasje ved sykehuset Levanger. Lokalene ligger bak ekspedisjonen, hvor alle pasienter melder seg ved ankomst. I de nye lokalene er hele avdelingen samlet med infusjon, lege- og sekretærkontorer.

Klinikkleder Tore Andersen (t.h) sto for den offisielle åpningen.

Medlemsutvikling i lokallagene i Nord-Trøndelag i perioden 1/1-16 - mai 2016.

Lag	Totalt medlemstall	Innmeldte	Utmeldte	Størst økning
Frosta	45	4	2	+2
Grong	48	3	11	
Levanger	147	8	15	
Namsos	181	9	28	
Nærøy og Vikna	185	8	28	
Steinkjer	164	13	15	
Stjørdal	207	6	24	
Verdal og Inderøy	125	4	14	
Verran	31	4	3	+1

Som vi ser er det tilbakegang for de fleste lagene. Her er det en jobb å gjøre!
Vi sender skrapelodd i premie til de to lagene som har netto økning i medlemstall, Frosta og Verran.



Åpningstider ved fylkeskontoret.

Fylkessekretær Toril Lauritsen Nyborg (bildet) er å treffe på kontoret tirsdager og torsdager.

Fylkeskontoret har lokaler i NTE bygget i Steinkjer. Her har vi kontorfellesskap med FFO, og flere andre organisasjoner under FFO paraplyen.

Kontaktinformasjon til fylkeskontoret:

Postadresse: Sjøfartsgata 3, 7714 Steinkjer.

epost: n-trlag@revmatiker.no

Telefon: 970 06530



Sommer og ferieavvikling.

Fylkeskontoret i sommer.

Fylkesstyret har siste styremøte for sommeren tirsdag 14/6, og vi starter opp igjen med styremøte 23/8.

Fylkessekretær Toril avvikler ferie i ukene 27-28-29-30 (4/7-29/7) kontoret vil da være stengt.

Vi ønsker med dette alle en riktig god sommer!

Oppdater kontaktinformasjonen din:

Vi får endel feilmeldinger ved utsendelse av epost. Ber derfor om at du sjekker at du står oppført med korrekt adresse. Hvis ikke ta kontakt med lokallag, eller fylkeskontoret.

Følg fylkeslaget på Facebook!

Visste du Nord-Trøndelag fylkeslag har egen side på Facebook? Søk oss opp «Norsk Revmatikerforbund Nord-Trøndelag Fylkeslag» og trykk «liker», da vil det dukke opp nyheter fra fylkeslaget i nyhetsstrømmen.

