

Nyhetsbrev  
fra NRF  
Nord-  
Trøndelag  
4-2016

NR	FORNEMNELSE	ETTERNAVN	ADRESSE	TELEFON	POSTBOKS	POSTKODE	STED
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							

**MEDLEMSTALL.**  
TALLENE FOR DIN  
FORENING/LAG.



**NRF SIER NEI TIL  
FJERNING AV  
DIAGNOSELISTEN.**



**BILDEHILSEN FRA  
REUMA SOL**

# NYHETSREV



Foto: Olav Malmo.

## NRF vil beholde diagnoselisten

SKREVET AV: NORSK REVMATIKERFORBUND

**Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) ønsker å avvikle sykdomslisten for fysioterapiordningen (den såkalte diagnoselisten). NRF ønsker en gjennomgang av dagens ordning, og vi jobber nå med tilsvar på høringen som er ute.**

Diagnoselisten består i dag av om lag 100 diagnoser som gir rett til fri fysioterapi.

Tone Granaas er  
generalsekretær i  
Norsk  
Revmatikerforbund.

HOD ønsker å avvikle ordningen, og som alternativ innføre automatisk frikort for egenandelstak 2, samt senke taket fra 2.650,- til 2.000,- kroner.

### Hvorfor går NRF mot regjeringens forslag?

Mange kronikere er helt avhengig av fysioterapi for å kunne opprettholde sitt funksjonsnivå. NRF mener utgiften til fysioterapi ikke bør belastes den enkelte pasient.

– Dette vil bli en ekstrautgift for våre medlemmer. De har i utgangspunktet høye utgifter til helsetjenester, så dette er urimelig. Det burde ikke være så vanskelig å forstå at personer som lever med alvorlige, kroniske sykdommer har økte utgifter til behandling og hjelpemidler i hverdagen. Mennesker med kroniske sykdommer må inkluderes mer og ikke ekskluderes ved å påføres enda flere utgifter, sier generalsekretær Tone Granaas i NRF.

NRF-sjef Tone Granaas står på barrikadene for å ivareta medlemmenes interesser.

### NRF foreslår andre tiltak

HOD argumenterer med at dagens ordningen ikke er en god løsning. De trekker fram at enkelte grupper som er innenfor diagnoselisten ikke har et behov for fysioterapi, mens andre grupper som står utenfor diagnoselisten trenger fysioterapi. NRF mener at det bør tas en gjennomgang av hele lista, framfor å fjerne den. Dette bør HOD gjøre i samarbeid med FFO og pasientorganisasjonene. NRF jobber nå med vårt tilsvarende på forslaget fra HOD. Vi har gjort et grundig forarbeid med innspill fra tillitsvalgte og medlemmer for å sikre at vårt hørings svar til HOD er basert på medlemmenes meninger. Les mer om dette viktige [interessepolitiske arbeidet på NRFs sider her](#).

### Delta på aksjon

NRF oppfordrer våre medlemmer til å delta på postkortaksjonen «Nei til fjerning av diagnoselisten». Aksjonen er startet av "grasrota" i NRF og du kan delta på Facebook eller med postkort.

## Husk Revmatikerdagen

*Informasjon fra kommunikasjonssjef i NRF, Ingunn Larsen.*

Kjære alle NRF`ere

Det nærmer seg den internasjonale Revmatikerdagen den 12. oktober. Vi håper mange lokallag og diagnosegrupper vil stå på stands og ha aktiviteter for å skape oppmerksomhet om saken. Dette er en fin dag å verve nye medlemmer! Husk at det er kun 50,- kroner i medlemsavgift fra 1. oktober og ut året – et godt verveargument.



## Nytt fra fylkeskontoret



Toril Lauritsen Nyborg er fylkessekretær for NRF Nord-Trøndelag.

Fylkesleder og -sekretær har som mål å besøke flest mulig av foreningene/lokkallagene i Nord-Trøndelag. Vi har allerede vært på besøk hos Namsos RF og Verdal/Inderøy RL i år. Vi ber oss mer eller mindre hjem selv. I løpet av høsten skal vi på besøk til Frosta, Grong og Levanger. Slike møter er nyttige for alle parter. Ikke minst er det viktig for oss i fylkeslaget å hilse på ildsjelene rundt om kring og høre om hvilke aktiviteter som drives. På samme måte forteller vi litt om våre planer i fylkeslagets regi. Ellers er det en fin anledning til å spørre og ta opp aktuelle saker for begge parter.

## Vervemateriell med innmeldingsblankett

Vi har utviklet verveflyers (vedlagt) i samarbeid med brukere/medlemmer. Disse vil bli tilgjengelig i NRFs nettbutikk <http://nrf.norgesprofil.no/> i neste uke. Beklager at dette kommer så sent ut til lagene! Verveflyerne er gratis å bestille, men mottaker må selv betale porto.



Verveflyeren er tilgjengelig i NRFs nettbutikk <http://nrf.norgesprofil.no/>

## Gratis give-aways

Dere kan få tilsendt refleksbånd med logo som kan deles ut på stands («give-aways»). Send en mail til [post@revmatiker.no](mailto:post@revmatiker.no) dersom du ønsker dette tilsendt per post kostnadsfritt.

Vi er klar over at det er behov for mer materiell ute i lagene, og vi jobber med å få utviklet dette. Vi ønsker alle NRF`ere en riktig god Revmatikerdag.

Sammen står vi sterkere!

Beste hilsen

Ingunn Larsen

kommunikasjonssjef

Norsk Revmatikerforbund

# Medlemsutviklingen i lokallag og foreninger

Tallene er pr. 29.9.16

Lag	Totalt medlemstall	Medlemstall pr 30.06.	Medlemstall 25.08	Medlemstall 29.09.	Endring fra 25.08.
Frosta	45	45	45	46	+1
Grong	40	53	57	57	
Levanger	147	147	149	150	+2
Namsos	181	181	182	186	+4
Nærøy og Vikna	185	184	185	187	+2
Steinkjer	164	162	163	164	+1
Stjørdal	207	207	209	215	+6
Verdal og Inderøy	125	126	128	133	+5
Verran	31	30	30	30	

Vi merker oss det gode arbeidet som gjøres rundt i lag og foreninger, og synest det er svært gledelig at de fleste lagene øker medlemstallet, og at ingen går tilbake. Vi gratulerer Verdal/Inderøy Revmatikerlag som hadde størst prosentvis økning i medlemstall denne måneden.

## Jule og kontaktmøte



Fylkeslaget inviterer lag og foreninger til julemøte på Quality Hotell Grand i Steinkjer 26 - 27. november. Møtestart er klokka 13.00 på lørdag, og vi er ferdige til lunsj på søndag. Tema under møtet vil være informasjon fra fylkeslaget, hvor og hvordan søke midler, samt organisasjonsutvikling.

I forbindelse med temaet, «hvor og hvordan søke midler» vil det være nyttig at deltakerne før møtet sørger for at foreningen/laget har tilgang hos Funkis ([www.funkis.no](http://www.funkis.no)) samt gjør seg opp noen tanker om ideer til tema for kurs som foreningene/lagene kan tenke seg å gjennomføre. Har dere problemer med å få tilgang hos funkis, ta kontakt med nestleder i fylkeslaget Anne Bjørg Evenstad, (mail:

[nestleder.nt@revmatiker.org](mailto:nestleder.nt@revmatiker.org))

Foruten det rent programmessige blir det lagt stor vekt på at vi skal ha det trivelig i lag. Om kvelden blir det julebord med underholdning av Kalle Garli, dette i hotellets regi.

## Avlysninger/flytting av tidspunkt på kurs og møte

Fylkeslaget planla ledermøte torsdag 29/9 for å orientere om hva skjer med oss i NRF Nord-Trøndelag i forbindelse med fylkessammenslåingen til ett Trøndelagsfylke. Her fikk vi inn forfallsmeldinger på onsdag, og så oss derfor nødt til å avlyse møtet. Temaet angående fylkessammenslåing vil bli tatt opp under julemøtet.

1 og 2. oktober hadde fylkeslaget bedt inn til kurs i «Racerunning og effektiv stavgang» Her har vi i ettertid fått tilbakemeldinger om at tidspunktet passet dårlig pga andre arrangement slik at potensielle deltakere ble forhindret i å kunne delta.

Dette betyr at vi kommer tilbake med innbydelse til kurs i «Racerunning» senere i høst.

Kurset i «Effektiv stavgang» utsettes til våren 2017.

## Hjemmeside, facebook og medlemsregister

Vi minner om kurset lørdag 22. oktober i fylkelagets lokaler i Steinkjer. Invitasjon er sendt lag og foreninger, og vi oppfordrer til å delta på kurset.



## Hilsen fra Reuma Sol

Nord-Trønderne har inntatt Reuma Sol. Gruppeleder fra NRF Nord-Trøndelag, Grete Aspaas er leder for en gruppe på 25 stykker som i disse dager nyter gode varme dager i Spania. Vi presenterer en bildehilsen av den flotte gjengen, og håper på et fortsatt flott opphold.



Gjensynsglede! Trivelig når kjente møtes igjen. Toril Aalberg (t.v) og Grete Aspaas.



Aslaug Risan ved blomstringen inne på Reuma Sol anlegget. Aslaug fyller forøvrig 90 år i oktober. Vi gratulerer jubilanten!



En flott gjeng samlet under Reuma Sols palmer. Fra venstre: Irene Ofstad, Oddlaug J. Kvamme, Randi Breivik, Jorunn Henriksen, Mary Mogren, gruppeleder Grete Aspaas. Bak fra venstre: John-Børre Olsen, Arne Ofstad, Toril Aalberg og Oddmund Breivik.

## Brev fra lag og foreninger

Vi i har mottatt reisebrev fra Verdal/Inderøy Revmatikerlag fra lagets busstur til Åre. Vi oppfordrer også andre lag og foreninger til å sende oss tekst og gjerne noen bilder fra aktiviteter slik at vi kan legge det ut i nyhetsbrevet fra fylkeslaget.

*“ VELLYKKET TUR TIL ÅRE!*

*15. sept. arrangerte Verdal/Inderøy revmatikerlag busstur til Åre. Roald Veimo var guide på turen og ga en historisk og givende orientering under hele bussturen. Kaffepause ved Olavsbrua hvor vår stødige bussjåfør, Knut Norum, serverte kaffe med nogo attåt. I Åre ble det litt svenske-handel. Tilbaketuren gikk om Tännforsen hvor vi fikk en trivelig mottagelse med deilig middagsbuffè samt kaffe og kaker. Stor restaurant og butikk m.m. der nå. Deretter var vi nede og så på Tännforsen. Det spesielle med denne fossen er at den utgjør høydeforskjellen mellom to sjøer nesten uten elv mellom. Den har en høyde på 38 m hvorav 32 m er fritt fall – veldig imponerende.*

*STOR TAKK til Svend Åge Madsen og resten av styret – samt bussjåfør og guide – som hadde mye arbeid med å forberede den fine turen. Til og med været var flott! Vi ser fram til flere turer.*

Lisbeth”