Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

Fylke/lokallag: Akershus – Skedsmo lokallag

**Tittel:** «Skedsmo lokallag satser interessepolitisk»

**Historien:** I Akershus var Skedsmo lokallag med i prosjektet ledd, levekår og lokalpolitikk, som ble kjørt fra NRF sentralt. Vi startet arbeidet i Skedsmo med et møte mellom fylkessekretær og lokallagsleder slik at vi kunne analysere situasjonen i Skedsmo, kampsaker og legge strategi. Vi forankret dette i styret i lokalforeningen. Da det var valgår sendte lokallagsleder brev til alle partiledere og ba om et møte. Kun ett parti svarte. Så booket vi et møte med Skedsmos ordfører Ole Jacob Flæten der vi tok opp bassengtrening, fysioterapi og lurte på om han ikke var interessert i NRF da han ikke svarte på brevet. Han lovet oss å stille på en debatt.  
Lokalforeningen fulgte opp med en politisk debatt for medlemmene der 7 partiledere og 60 medlemmer møtte opp.



Møte med ordfører Ole Jacob Flæten 19/04-2015

**Kontaktperson:** Eva Rønningen  
**Link:** https://www.facebook.com/johnemoe/videos/672693679509421/

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag**: Hedmark – Alvdal lokallag, Engerdal og omegn lokallag og Hedmark Fylkeslag

**Tittel**: «Basseng» - «Medlemsrekruttering» - «Planleggingsseminar»

**Historiene:**

**Basseng:** Alvdal Revmatikerforening ved leder Inge Rune Wahlstrøm har klart å få til gratis bassengleie.

**Medlemsrekruttering:** Engerdal og omegn revmatikerforening startet i fjor opp med ca 20 medlemmer. I 2015 hadde de 40-årsjubileum og satte som mål å være 40 medlemmer i løpet av 2015. Og de klarte det!! Pr i dag har de 51 medlemmer. I vinter hadde de en bli –kjent-kveld, med god middag på et lokalt sted. De har også bassengtrening 1 gang pr uke.

**Planleggingsseminar:** I fjor og i år har fylkesstyret hatt planleggingsseminar i mai/juni, slik at årshjulet for påfølgende år er klart før sommeren. Dette gir meg som fylkessekretær mulighet til å innhente hotelltilbud osv. i løpet av sommeren, og det gir også kassereren god tid til å lage budsjetter. På denne måten så har vi aktiviteter og tall klare til vi skal søke om midler fra Helse Sør-Øst på høsten.

Vi har også lykkes bra med likepersonsarbeidet vårt, og sett en oppblomstring i aktiviteter etter at vi fikk ny fylkesveileder i 2015. Fylkesveileder var med på kontaktmøter i januar (2016) hvor hun informerte om likepersonsarbeidet, og rekrutterte deltakere til likepersonskurs i april.  På denne måten har vi fått økt interesse for likepersonsarbeid ute i lokallagene.

**Kontaktpersoner:** Inge Rune Wahlstrøm, Alvdal revmatikerforening  
*Lill Kristin Nymoen*, Engerdal og omegn Revmatikerforening, Maria de Notte, fylkessekretær **Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

Fylke/lokallag: Møre og Romsdal fylkeslag

**Tittel:** Solid praksis skaper godt omdømme!

**Historien:**

**Konferansar over mange år!**

Møre og Romsdal fylkeslag arrangerte den første konferansen i 1995 med leddgikt som tema. I alle år – og framleis - har det kvart år – fredag før årsmøte – blitt arrangert konferanse som er open for alle. Tema er forskjellig som Bekhterev, sjøgren, lupus, BURG, rehabilitering, kosthald, fysisk aktivitet.

**Like aktuelt**

I 2016 var temaet Fibromyalgi i samarbeid med Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag, to konferansar for å få meir fokus på Fibromyalgi. To foredragshaldarar hadde vi felles – utgiftene fordelt på tre fylkeslag. Svensk forskar viser tydeleg at ein behandlar personar med Fibromyalgi ulikt i Norge og Sverige. I Helse Møre og Romsdal ved revmatologisk avdeling er det utarbeidd pasientforløp retta mot Fibromyalgi. Leiar for diagnosegruppa fibromyalgi i NRF var og tilstades. På kvar konferansen er det kulturelt innslag . Konferansane er opne for alle interesserte.

**Organisering**

I Møre og Romsdal passerte vi i år 200 påmeldingar. Når vi er så få i administrasjonen, blir oppgåvene fordelt også på styremedlemmer/varamedlemmer, BURG, likepersonar, reuma-solkontakter. Det er stand både for BURG, Reuma-Sol og NRF ”Bli medlem”. Av og til frå Apotek, Enklere Liv, Muritunet og liknande. Vi har ”stasjon” der folk kan melde seg inn med ein gong, og vi vervar alltid nokre nye.

Lokallaga sponsar sine medlemmer heilt eller delvis på kurskontingenten. I 2016 kr 400 som inkluderte lunsj på Quality Alexandra Hotel i Molde. No er det blitt ”ein trend” at mange kjem kvelden før og tek det som sosial treff frå lokallaga.

**Oppfølging i mai 2017 på Reuma-Sol**

Vi har invitert til ny fibromyalgikonferanse/treff på Reuma-Sol med avreise 6. mai 2017. Ti personar har meldt seg så langt…..eitt år før avreise. Det blir spennande kva vi kan få ut av det!

**Kontaktperson:** Karen Høydal, fylkessekrtær  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Nordland fylkeslag og lokallagene

**Tittel:** «Kontaktmøte»

**Historien:**

Høsten 2015 avholdte fylkeslaget et kontaktmøte. Dette er en samling hvor lokallagene møter fylkeslaget og utveksler erfaringer. Fylkeslaget sto for kursing i blant annet medlemsregister, protokollskriving og hvordan å søke midler. Vi fikk mange konstruktive og positive tilbakemeldinger fra de ulike lokallagene ute i fylket. Alle deltakerne var aktive under kurset med sine tilbakemeldinger. Personer som for eksempel. Hadde slitt med medlemsportalen fikk svar på sine spørsmål gjennom faktisk gjennomgåelse på skjermen. Flere mente dette var en god måte å lære verktøyene og kjenne.

Denne arenaen er viktig for å samle organisasjonen i fylket. Vi vil gjennomføre denne ved en senere anledning.

**Kontaktpersoner:** Marleen Rones og Bjørn-Åge Nilsen  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Finnmark – Vadsø, Hammerfest, Sør-Varanger og Alta og omegn

**Tittel:**«partnerskapsavtale» - «midler fra FeFo» - «medlemstilbud» - «basseng»

**Historiene:**

**Partnerskapsavtale;** Vadsø lokallag som feirer sitt 60 års jubileum 6. juni, har partnerskapsavtale med Vadsø kommune og får 20 000 kroner i året for at kommunen skal samarbeide med dem og bruke deres kunnskap om revmatiske sykdommer. De har temakafe en gang i måneden på frivillighetssentralen, med stort oppmøte og deltar også på alle store arrangement i Vadsø. Vadsø har 6 likepersoner og nye medlemmer er vervet på grunn av likepersontjenesten.

**Midler fra FeFo;**Hammerfest lokallag har fått midler fra FeFo (Finnmarkseiendommen) til innkjøp av staver slik at medlemmene kan gå tur med staver.   
De arrangerer julemesse og arbeidet frem mot denne messa er veldig sosialt, medlemmer møtes hos hverandre for å strikke og bake, og lage ting til julemessa. De samarbeider godt med andre lag og foreninger som de har stand sammen når det er store arrangement i byen, slik som Hammerfestdagene

**Medlemstilbud;**Sør-Varanger har mange aktiviteter slik som qi-gong, medisinsk yoga og seniordans. De har faste turer til utlandet, og reiser store grupper samlet. Det er et godt samhold i Sør-Varanger revmatikerforening og de får til mye.Sør-Varanger har to likepersoner som har samtaler med nye og gamle brukere en gang i måneden. Det kommer folk fra hele kommunen for å samtale med likepersonene. Dette tilbudet er høyt verdsatt og godt kjent i kommunen.

**Basseng;**Varmtvannsbassenget i Alta ble bygget etter interessepolitisk arbeid blant annet fra medlemmer i NRF. Alta og Omegn har utdannet to instruktører som tar seg av all trening i varmtvannsbassenget i Alta. Laget har også faste bingoer, og reiser med mange medlemmer til Reuma Sol flere ganger i året. Har fått 10.000,- fra FeFo.  
  
utlandet, og reiser store grupper samlet. Det er et godt samhold i Sør-Varanger revmatikerforening og de får til mye.Sør-Varanger har to likepersoner som har samtaler med nye og gamle brukere en gang i måneden. Det kommer folk fra hele kommunen for å samtale med likepersonene. Dette tilbudet er høyt verdsatt og godt kjent i kommunen.

**Basseng;**Varmtvannsbassenget i Alta ble bygget etter interessepolitisk arbeid blant annet fra medlemmer i NRF. Alta og Omegn har utdannet to instruktører som tar seg av all trening i varmtvannsbassenget i Alta. Laget har også faste bingoer, og reiser med mange medlemmer til Reuma Sol flere ganger i året. Har fått 10.000,- fra FeFo.  
  
Lokallagene i Finnmark forteller er at nøkkelen til suksess er et godt styre der alle stoler på hverandre og gjør hverandre gode.

**Kontaktpersoner: Vadsø**: Rita Steen [ri-stee@online.no](mailto:ri-stee@online.no) – 91751526  
**Hammerfest** : Eva G. Sjøtun [geb-sjo@online.no](mailto:geb-sjo@online.no) – 95969911  
**Sør-Varanger :** Rigmor Ø. Guvåg – [rigmor.guvaag@hotmail.com](mailto:rigmor.guvaag@hotmail.com) – 97119120  
**Alta og Omegn** : Bernt Johan Berg [bj@kraftlaget.no](mailto:bj@kraftlaget.no) og Per Knudsen [pbk1940@hotmail.com](mailto:pbk1940@hotmail.com)

**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag**: Nord Trøndelag, Vikna kommune

**Tittel**: «Hurra vi klarte det»

**Historien:**  
Etter at de stengte det gamle bassenget i Vikna i 2006, har lokallaget jobbet for å få varmt vann i bassenget igjen. Vi lobbet aktivt mot Ap og fikk de til å ta tak i vår sak. I tillegg kontaktet jeg alle som hadde fått Extramidler til å bygge varmtvannsbasseng og fikk råd og om tips hvordan vi skulle gå fram for å søke Extramidler. De sendte meg kopi av sine søknader. Jeg tok disse med til kommunen for å hjelpe de i gang. Medlemmene ble aktivisert gjennom loddsalg og kronerulling og mange medlemmer har stått på ekstra.

Prosessen har vært langdryg men jeg har vært evig optimist hele tiden på at dette SKULLE jeg ikke gi meg på. Min helse er blitt fullstendig ødelagt i løpet av disse årene som bassenget har vært stengt, men jeg har tenkt at det kommer flere etter meg som kanskje nå greier å unngå å bli ufør og greier å stå i jobb lengre. Det gjør meg godt å tenke på. Det var vanskelig å holde tårene tilbake på åpningsdagen. En gutt kom svømmende til meg på åpningsdagen å lurte på om dette var mitt basseng. Å nei da sa jeg, dette er hele Vikna sitt basseng. Hmm sa gutten. Han bestefar sei det ditt. Da svulmet hjertet mitt nesten over av stolthet og glede

**Kontaktperson:** Anne Bjørg Evenstad  
**Link:** Revmatikeren nr. 1 -2013

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

Fylke/lokallag: Nordland fylkeslag

**Tittel:** Finansiering til mestringskurset Sykt Aktiv

**Historie:**  
Fylkeslaget trengte finansiering for å kunne avholde kurset Sykt Aktiv med lavest mulig egenandel. Vi mente kursets innhold og målgruppe kvalifiserte til å søke folkehelserelaterte midler fra Nordland fylkeskommune. Vi hadde store forhåpninger om å få midler til å avholde mestringskurset. Vi brukte store deler av søknaden til å argumentere hvorfor det var viktig å få på plass et folkehelsetilbud til aldersgruppen 30-55 år. Videre brukte vi plassen til å vise hva Sykt Aktiv innebærer. Vi fortalte om verktøyene deltakerne vil få, hvordan dette igjen fører til at deltakerne starter aktivitetsgrupper lokalt. Vi trakk også frem hvordan du kan være med å inspirere andre til å ha friskere og mer aktive liv samtidig som du får drahjelp til å nå dine egne treningsmål.   
  
Det var med stor glede vi mottok brevet fra Fylkesråd for kultur, miljø og folkehelse den 01.04.16. Vi hadde fått innvilget inntil kroner 122 000 til å avholde Sykt Aktiv i Nordland fylke.  
  
 Neste steg på veien er gjennomføringen av kurset høsten 2016 på Reuma-Sol

Kontaktperson/er: Marleen Rones og Maria **Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Nordland – Bodø Revmatikerforening

**Tittel:** «Rekruttering»

**Historien:**Bodø Revmatikerforening er en av de største foreningene i Nordland fylke. Foreningen har en åpen facebookgruppe hvor de når ut til sine medlemmer. I gruppen informerer de om temamøter, sosiale sammenkomster og om hva som rører seg i foreningen. Nye medlemmer skal alltid føle seg velkommen hos dem. Det informeres fortløpende om nye arrangementer som det er mulig å være med på. Foreningen har en god balanse mellom gågruppe, bassengtrening og avbrekk med knokkelpils.

.

**Kontaktperson:** Torill Nancy Skjelstad 99403410  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Sogn og Fjordane - Sogndal og Leikanger revmatikerforening

**Tittel:** «søkt midler til smertemestringskurs»

**Historien:**

Sogndal og Leikanger revmatikerforening har i samarbeid med Frisklivssentralen i Sogn planlagt et smertemeistringkurs for personer med muskel- og skjelettsmerter. Første samling er 8.juni.

Her er både brukamedvirkning og kommunale tenester. Edel stiller som representant fra NRF.

I lokallaget har vi søkt midler til det og fått det. Så no står det att å sjå om det blir ein suksess.

Edel som brukar har fått opplæring i helsepedagogikk ved LMS Helse Førde.

Legane i distriktet er veldig positive. Smertestillandes medisin er ikkje smertemeistring, men til hjelp i dårlege perioder.

**Kontaktperson**: Sogndal og Leikanger revmatikerforening v/Edel Olstad [sogndalogleikanger.sf@revmatiker.org](mailto:sogndalogleikanger.sf@revmatiker.org)

**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Vestfold v/Larvik lokallag

**Tittel:** «Signe mister muligheten til varmtvannstrening»

**Historien:**Signe 4 år har barneleddgikt. Hun har stor nytte av to timer med varmvannstrening i uken. En assistent i barnehagen har fulgt henne fra barnehagen til bassenget.Høsten 2014 fikk barnehagen avslag på søknad om ekstra midler fra kommunen til at en assistent kunne fortsette med å følge henne til varmtvannsbassenget. Begrunnelsen på avslaget var at det er ikke en oppgave for barnehagen å følge Signe til varmtvannstrening. Begrunnelsen på avslaget var at det er ikke en oppgave for barnehagen å følge Signe til varmtvannstrening.

Lokalavisen skrev om saken, og Larvik Revmatikerforening engasjerte seg i saken. De tok kontakt med ordfører, og fikk et møte hvor de tok opp saken. Foreningen etterspurte svar på hvordan kommunen ville løse utfordringen, og ta ansvar for at Signe kunne fortsette med varmtvannstrening. Etter at foreningen trykket på for å få en løsning, så «fant» kommunen penger til å fortsette med tilbudet til Signe.

**Kontaktperson:** Larvik Revmatikerforening, Sølvi Engell Iversen   
**Link:**

**Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund**

Fylke/lokallag: Oslo

**Tittel: «møte med ordføreren»**

**Historien:**  
Oslo fylkeslag har gjennom hele 2015 forsøkt å få til et møte med ordfører Fabian Stang. Oslo er en vanskelig by når det gjelder direkte møter med politikere pga størrelsen. Vi klarte det ikke. Så ble det kommunevalg og ny ordfører kom på plass. Vi tenkte å utnytte denne luken til å kanskje møte noen av byrådene. Rett etter valget gratulerte vi Fabian Stang, nå leder for helse og sosialkomiteen, samt Inga Marte Thorkildsen, byråd for helse, sosial og eldre med deres nye posisjoner og sa at vi ønsket et godt samarbeid (via Twitter). Begge svarte at de gledet seg til samarbeid. Så fulgte vi opp med epost med konkret møteforespørsel. Epostene forble ubesvart.

Via facebook klarte fylkessekretær å sende en venneforespørsel til ordfører Marianne Borgen. Hun besvarte forespørselen positiv og fylkessekretæren fulgte opp med melding via facebook messenger. Der fortalte han kort om hva NRF jobber med i Oslo og lurte på om hun kunne tenke seg et møte. Det kunne hun tenke seg. Vi skulle neste dag på samme seminar i Oslo. Neste dag ventet han på ordføreren i lobbyen til seminarsted og fikk håndhilst og slo av en kort prat med henne der hun ga nummer til sin sekretær og ba fylkessekretæren booke et møte med hennes hilsen.

Møtet fant sted 03/03-2016 sammen med fylkesleder og regionsleder for Norsk fysioterapeutforbund (som er tallknuser når det gjelder fysioterapidekning i byen). Vi tok opp både fysioterapidekning og tilgang til varmtvannsbasseng i kommunen. Ordfører foreslo oppfølgingsmøter med byråd for teknikk, kultur og fritid samt byråd for helse, sosial og eldre.



**Kontaktperson:** Jelrik Nylund-van Berkel, [jn@revmatiker.no](mailto:jn@revmatiker.no) +47 464 72 027  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

Fylke/lokallag: Sør Trøndelag v/ Trondheim lokallag

**Tittel**: «Til topps med TRF»

*Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse- og Rehabilitering med Extra-midler*

**Historien:**

Trondheim Revmatikerforening (TRF)søkte midler gjennom Extra Stiftelsen for å engasjere og få i gang attraktive tilbud til foreningens unge voksne som er medlemmer i aldersgruppen 20-45 år.

**Overordnet mål:** Gi unge revmatikere bedre livskvalitet gjennom å trekke dem inn i aktiviteter som utfordrer både fysisk og psykisk og samtidig gir styrket samhold og mestringsfølelse. Prosjektet skal bidra til å endre unge revmatikeres oppfatning av seg selv som individ med funksjonshemming, til individ med mestringsevne.

**Delmål:** Rekruttere og aktivisere flere unge medlemmer gjennom å skape aktiviteter og arenaer som virker attraktive på de yngre medlemmene. I likhet med mange andre foreninger må Trondheim revmatikerforening sette i verk flere tiltak for sikre nyrekruttering.

**Oppsummering:** Vi har hatt ett topp treningsopplegg, der vi ble skikkelig utfordret både på styrke og utholdenhet, men som også hadde rom for at ikke alle klarte fullt trøkk hele tiden. Vi ble utfordret til å ta ut alt av krefter, og vi kjente at det etterhvert gjorde godt. Mange av deltakerne har kommet over den berømte dørstokkmila, og er stadig ute på trening av ulike slag. Varige vennskap er etablert, og mange trener sammen også etter prosjektets slutt.

**Konklusjon:**

1. Vi har med dette prosjektet bygget nettverk. Gruppa har opprettholdt sin Facebook side der det fortsatt annonseres om noen skal ut å gå tur, slik at om flere i gruppa har tid og anledning, kan de bare melde sin interesse og bli med.

2. Det er ingen tvil om at deltakerne i prosjektet, har fått flyttet fokuset fra individ med funksjonshemming til individ med mestringsevne. Flere av deltakerne gitt uttrykk for at det som tidligere var vanskelig pga. sykdommen, ikke lengre er et problem, men heller en utfordring. Som en av deltakerne sa da hun be intervjuet av Fabelaktiv TV «det finnes ingen hindringer lengre, jeg kan til og med gå på fjell, ja til toppen av Snøhetta».

3. Vi har også fått engasjerte og aktive unge medlemmer i foreningen, og to av deltakerne i prosjektet stiller i år til vennskap er etablert, og mange trener sammen også etter prosjektets slutt.

**Konklusjon:**

1. Vi har med dette prosjektet bygget nettverk. Gruppa har opprettholdt sin Facebook side der det fortsatt annonseres om noen skal ut å gå tur, slik at om flere i gruppa har tid og anledning, kan de bare melde sin interesse og bli med.

2. Det er ingen tvil om at deltakerne i prosjektet, har fått flyttet fokuset fra individ med funksjonshemming til individ med mestringsevne. Flere av deltakerne gitt uttrykk for at det som tidligere var vanskelig pga. sykdommen, ikke lengre er et problem, men heller en utfordring. Som en av deltakerne sa da hun be intervjuet av Fabelaktiv TV «det finnes ingen hindringer lengre, jeg kan til og med gå på fjell, ja til toppen av Snøhetta».

3. Vi har også fått engasjerte og aktive unge medlemmer i foreningen, og to av deltakerne i prosjektet stiller i år til valg i foreningens styre.

**Kontaktperson:** Irma Strøm, Trondheim revmatikerforening

**Link:** Hele historien ligger på Sør-Trøndelags hjemmeside

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

Fylke/lokallag: Troms fylkeslag

Tittel: Bedre forhold for ventende på hurtigbåten

Historien:

Forholdene for de ventende med Hurtigbåten som går mellom Tromsø og Harstad er veldig dårlige. Det er bare en flytebrygge man må vente på i all slags vær. I tillegg var det ingen måte å reservere plass ombord på, og kapasitet på båtene er for liten, så resultatet var at pasienter og andre gjerne måtte møte opp en time før avgang for å stå i kø. Og man slapp jo ingen om bord før rett før båten skulle gå heller, så der stod folk da. Ute på vinteren på en flytebrygge i havgapet i timesvis. Og i Tromsø kan det bli veldig kaldt, for å si det sånn. Null sitteplasser var det selvsagt også.

Så det vi gjorde konkret var at fylkesstyret lagde en bekymringsmelding som fylkessekretæren hjalp til med å få sendt ut til alle avisene. Vi fikk et oppslag som et leserinnlegg i Harstad Tidende og en hel-side med intervju med fylkessekretæren i Nordlys i slutten av oktober. Budskapet var at fylkeskommunen måtte få ut fingeren og få på plass en løsning som gjorde at ihvertfall de som reiser som pasienter til UNN slipper å stå ute.

Og dette vant vi faktisk fram med. Fylkeskommunen fikk noen uker senere på plass et system som gjør at de som reiser som pasienter kan forhåndsbestille plass på hurtigbåten, som gjør at det for denne gruppen faktisk bare er å komme rett før avgang. Pasientene slipper altså å vente ute. Senere vil fylkeskommunen utvide dette til å gjelde alle passasjerer. Dette er selvsagt noe fylkeskommunen skulle få på plass uansett, men det kan jo tross alt ta mange år før de får dette på plass - så dette var en veldig grei seier for oss der vi fikk på plass en straksløsning for en sårbar gruppe. Leder for Troms fylkestrafikk uttalte i saken til Nordlys at de på grunn av vår bekymringsmelding så skjønte de at de ikke kunne vente lenger, så vår innsats var den direkte årsaken til at det ble en løsning på denne saken.

**Kontaktperson/er: Peter Andre Jensen, fylkessekretær  
Link: https://www.revmatiker.no/nyhet/1232-2/**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Agder – Grimstad lokallag

**Tittel:** «Vi er synlige»  
**Historien:**

Grimstad Revmatikerforening inviterte ordførerkandidatene til valgdebatt før valget 2015. Målet var å få belyst hva de ulike partiene faktisk vil gjøre når det gjelder våre kjernesaker; varmtvannsbasseng, rehabilitering, fysioterapi, universell utforming og arbeidsliv.

I forkant av partiprogrammene sendte Grimstad ut informasjonsskriv om kjernesakene. Grimstad Frp har i sitt program programfestet flere saker for revmatikere. Debatten skapte engasjement, var lavterskel og morsom for lokallaget å jobbe med.

Barrierer:

* Ta kontakt med politikere. De er tross alt bare vanlige mennesker
* Kjenne til våre saker og hvorfor de er viktig for oss
* Brukerstemmen – hvorfor er medlemmenes stemme så viktig å få frem i den offentlige debatten?

Suksess:

* Stort oppmøte
* Fornøyde politikere som ba om mer informasjon
* Styret har gått utenfor komfortsonen og har gode erfaringer med det.
* Samarbeidspartnere

**Kontaktpersoner:** Grimstad revmatikerforening  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag: Agder –** Kristiansand lokallag

**Tittel:** «Manglende universell utforming i Aquarama»

**Historien:**Aquarama, det nye varmtvannsbassenget i Kristiansand åpnet.

Utfordring var at varmtvannsbassenget manglet rampe, slik at det er mulig for alle å komme seg i varmtvannsbassenget. Kristiansand Revmatikerforening tok kontakt med bystyrepolitiker fra Høyre, som da fikk kalt inn til møte med varaordføreren. Her la revmatikerforeningen frem sine argumenter for hvorfor det måtte på plass andre løsninger enn ”heisen” som var.

**Resultatet:** Ny trapp, ikke optimalt men bedre enn hva det var.

Varaordfører er godt kjent med revmatikerforeningen, og var med på en varmtvannsbassengtrening

**Kontaktperson**: Siri Bryn Ottersland  
**Link:**

Suksesshistorier Norsk Revmatikerforbund

**Fylke/lokallag:** Buskerud fylkeslag

**Tittel**: «Fra perm til skjerm»  
 **Historien:**   
I tråd med NRF sin overordnede arbeidsmodell når det gjelder helhetlig koordinering innenfor intern og ekstern kommunikasjon, begynte vi i Buskerud fylkeslag å se på forbedrings-potensialer når det gjelder hvordan vi informerer og kommuniserer, både internt og eksternt. Det å bevege seg fra perm til skjerm kan være en stor utfordring på grunn av manglende verktøy, manglende IT kompetanse og ikke minst hvordan man finansierer nødvendig investering. Vi søkte midler i et gavefond og fikk 100.000.-.

I dag er alle i fylkesstyret oppe og går med epost, videomøter, bruk av tekstbehandling med mer. Utstyret følger verv.

Da det ikke er lagt til rette for at tillitsvalgte i NRF har mulighet for å lagre filer på NRF sin server, valgte vi å investere i vår egen nettsky. Dette grunnet sikkerhet samt hvor lett det er å administrere løsningen. Vårt valg havnet på WD My Cloud Mirror.

Videre har vi satt opp diverse åpne og lukkede facebook-grupper som vi benytter som en samhandlingsplattform hvor vi diskuterer, deler erfaringer, informerer osv..Tid som før ble benyttet til å administrere papir kan nå brukes på mer interessante ting, som f.eks: **15.oktober** i år kjører vi i gang en stor temadag i Drammen med interessante foredrag. Dette er et samarbeid på tvers med fylkeslag og alle lokallag i Buskerud. Vi tror og håper dette blir en suksess.

**Kontaktperson**: leder.bu@revmatiker.org  
**Link:**