



Valgkampplan for Norsk Revmatikerforbund.

Har du spørsmål, innspill eller kommentarer?

Ta kontakt med Julie Ness (interessepolitisk rådgiver) på 995 79 667 eller JUN@revmatiker.no

Innhold

Friskliv – for en bedre hverdag og økt livskvalitet	3
En god frisklivspolitik for personer med muskel- og skjelettplager	3
Potensielle saker å arbeide med i lokallag og fylkesstyre:.....	3
Formål	4
Mål	4
Synliggjøring av aktivitet i lokallag og fylkeslag	4
Hva skal vi gjøre?.....	5
Lokallag – forslag til aktivitet	5
Idébank til andre aktiviteter som lokallagene kan gjennomføre:	5
Fylkenes rolle	6
Virkemidler:.....	6
Vedlegg 1: Fremdriftsplan	7
Vedlegg 2: NRF-skolen	7



NORSK REVMATIKERFORBUND

Friskliv – for en bedre hverdag og økt livskvalitet

Norsk Revmatikerforbund (NRF) arbeider for å bedre hverdagen og øke livskvaliteten til personer med revmatiske sykdommer. For å få til dette er det viktig at vi får på plass helhetlige behandlings- og rehabiliteringsforløp. Dette innebærer god samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten, og ikke minst gode rehabiliteringstilbud og frisklivstilbud i alle landets kommuner. Rehabilitering er en livslang prosess for personer med revmatiske sykdommer, og rehabiliteringen bør derfor skje der hvor folk bor.

Vår visjon er at en som lever med en revmatisk sykdom skal få et optimalt rehabiliterings- og frisklivstilbud i sin kommune. Slik får de en så god hverdag og høy livskvalitet som mulig. Derfor må rehabilitering og friskliv prioriteres i kommunene, og kommunene må spille på lag med brukerorganisasjoner som NRF. Dersom vi skal gjøre hverdagen bedre for våre medlemmer er vi helt avhengig av prioriteringene som gjøres i kommunestyre og i fylkesting. For å bli prioritert i budsjettene i kommune-Norge må lokallagene gjøre en innsats og løfte saker som er viktige for personer med muskel- og skjelettplager. NRF må bidra inn i programdebatter innad i partiene, inn i valgkampen og ikke minst inn i budsjettdebattene i kommunene og fylkeskommunene.

En god frisklivspolitik for personer med muskel- og skjelettplager

Friskliv er en innstilling til livet. Det handler om å se muligheter i stedet for begrensinger. Det handler om å gjøre de små, riktige tingene i hverdagen, som fører til et så friskt liv som mulig, på tross av diagnose, smerte og sykdom.

I NRF definerer vi friskliv som best mulig fysisk, psykisk og sosial mestring av livet - i kort å oppnå best mulig livskvalitet.

Frisklivspolitikken eksisterer i skjæringspunktet mellom det offentlige og det private. Vi har alle ansvar for egen helse og velvære, men kommunene må ha god frisklivspolitik som gjør oss i stand til å endre livsstil på en trygg og god måte. Det er viktig at det finnes et lavterskeltilbud med kompetent helsepersonell, som kan veilede og sørge for at livsstilsendring skjer innenfor trygge rammer.

Gjennom samhandlingsreformen og folkehelsemeldingen har kommunen blitt delegert et ansvar for både folkehelsearbeidet og rehabilitering. Dette mener NRF er bra fordi det er i kommunene folk lever og det er i hverdagen frisklivsarbeidet burde foregå. Men da må også kommunene ta ansvar og gi innbyggerne et fullverdig frisklives- og rehabiliteringstilbud. Norsk Revmatikerforbund har forslag på god frisklivspolitik som burde implementeres i alle kommuner i hele landet.

Potensielle saker å arbeide med i lokallag og fylkesstyre:

- Frisklivssentraler: et godt og tilgjengelig tilbud for personer med muskel- og skjelettplager
- God tilgang til fysioterapi
- Universelt utformede varmtvannsbasseng
- Kommunal helsetjeneste og opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering
- Tilgang på gode friluftsområder for aktivitet, både egenaktivitet og organisert aktivitet.
- Tannhelse

Formål

Formålet med denne valgkamplanen er å svare på de oppgavene som Landsmøtet har gitt organisasjonen. Formålet med å arbeide med kommunevalget er å:

- Bedre det kommunale tilbudet til personer med revmatisk diagnose og muskel- og skjelettplager.
- Vise frem organisasjonen, lokal- og fylkesstyrenes tilbud og engasjere både medlemmer og andre, og gjennom dette vokse.
- At lokallagene og fylkeslagene etablerer gode samarbeidsrelasjoner med andre lokale og regionale pasient- og brukerorganisasjoner, FFO lokalt, samt andre folkehelse- og frisklivsaktører.

Mål

Mål skal være noe å strekke seg etter. Mål er også viktig for å vite om vi har lyktes med arbeidet, og forteller oss hva som fungerer og det som kan gjøres bedre til neste gang.

Overordnet målsetting:

- NRF skal fremstå som en aktiv og engasjerende organisasjon, og etablere seg som en viktig folkehelseaktør frem mot og gjennom valgkampen 2019, og inn i neste valgperiode (2019-2023).

For å nå dette målet blir den spesifikke målsettingen:

- Alle lokallag og fylkeslag utarbeider lokale valgkamplaner som inneholder minimum aktiviteter, rekrutteringsmål og vervemål for arbeidet frem til valgdagen.

De lokale og fylkesvise valgkamplanene kan utarbeides fritt eller etter vedlagte mal. Det viktigste er at man i lokallaget blir enige om hvilke saker som skal prioriteres og hvilke aktiviteter som skal gjennomføres frem mot valget.

Med rekrutteringsmål mener vi hvor mange brukermedvirkere, kandidater til kommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne og frisklivsagenter lokallaget eller fylkeslaget tar sikte på å rekruttere det neste året. Vi har inkludert vervemål da en logisk konsekvens av å fremstå som en aktiv og engasjerende organisasjon er at det også skal tiltrekke nye medlemmer, og gjøre vervingen mer effektiv.

Synliggjøring av aktivitet i lokallag og fylkeslag

Det er viktig å gi ros og synliggjøre aktiviteten som faktisk gjennomføres. Slik opprettholdes motivasjonen til de som legger ned en stor og frivillig innsats for at andre skal få en bedre hverdag. Derfor oppfordres alle fylkeslag til å være flinke til å trekke frem lokallag som gjør en god innsats, og send valgkampansvarlig i interessepolitisk avdeling (Julie Ness, jun@revmatiker.no) en epost med tips til lokallag som fortjener heder og ære. Vi ønsker å synliggjøre lokallagenes arbeid frem mot valget!

Hva skal vi gjøre?

Lokallag – forslag til aktivitet

For at NRF skal lykkes med valgkampen 2019 er det utrolig viktig at alle lokallagene bidrar. Det er store variasjoner mellom lokallag i aktivitet og aktive medlemmer. Dette ønsker vi å ta høyde for ved at lokallagene selv velger hva de ønsker å gjennomføre. Vi oppfordrer alle lokallag til å strekke seg litt i målsetningen for aktivitetene.

For å gjøre det enklere å gjennomføre kommer vi til å forberede materiell som leserinnlegg og innlegg til sosiale medier som kan benyttes. Vi vil prioritere 3 områder: frisklivssentraller, fysioterapitilbudet og terapibasseng. Disse må i varierende grad tilpasses de sakene lokallaget selv velger å prioritere.

Vi har laget en egen verktøykasse på nett, hvor alt av materiell kommer til å være tilgjengelig (<https://www.revmatiker.no/for-tillitsvalgte/verktoykasse/valgkamp-2019/>). Her kommer vi også til å legge ut en beskrivelse av hver enkelt aktivitet som er listet opp under, samt tips og triks til gjennomføringen. Det kan være greit å samarbeide med andre lokallag ved gjennomføringen av aktivitetene!

Vi oppfordrer alle lokallag til å gjennomføre disse aktivitetene frem mot valget:

- Utarbeide lokal valgkampplan, som inkluderer aktiviteter, rekrutteringsmål og vervemål.
- Skape synlighet for lokallaget gjennom aktivt bruk av sosiale medier (facebook)
- Leserinnlegg på trykk sommeren 2019 om friskliv før valget – ferdigproduserte maler/utkast sendes ut fra nasjonalt ledd
- Organisere en fysisk aktivitet i løpet av våren/høsten 2019 for ikke-medlemmer for å vise frem NRF som en aktiv og engasjerende organisasjon. Gjerne invitere politikere fra de politiske partiene til denne. Dette kan for eksempel være den samme aktiviteten som vanligvis gjøres, men at man inviterer bredt eller legger den til et nytt tidspunkt.
- Står på stands under valgkampen og verver nye medlemmer.

Alle aktivitetene vil bli beskrevet på vår nettside.¹ I tillegg vil det komme fyldig beskrivelse og veiledninger i den digitale NRF-skolen², samt vil forberedte informasjonspakker bli sendt ut.

Idébank til andre aktiviteter som lokallagene kan gjennomføre:

Ut over det vi oppfordrer alle lokallag til å gjøre finnes det utallige andre ting man kan gjøre, både for å få gjennomslag politisk, men også for å øke synlighet, verve medlemmer og å fremstå som en aktiv og engasjerende organisasjon. Vi oppfordrer lokallagene til å gjøre så mye som mulig av aktivitetene under.

- En, flere eller hele styret bør gjennomføre «Valgkamp-modulen» i NRF-skolen.³
- Lage karakterkort over sin kommunes lokale partiers politikk og spre dette til egne medlemmer og allmenheten under valgkampen.
- Invitere kandidatene som er på valg til en gymtime og bruker anledningen til å fortelle om hvorfor frisklivspolitikken er viktig.
- Gjennomføre en vandring i «parti-gata» under valget hvor man spør de politiske partiene om sin frisklivspolitik. Viktig å forberede et sett med standardspørsmål til alle – så kan man lettere se forskjellene.
- Delta på en debatt under valgkampen og stille politikerne i panelet spørsmål om frisklivspolitik.

¹ <https://www.revmatiker.no/for-tillitsvalgte/verktoykasse/valgkamp-2019/hva-kan-ditt-lokallag-gjore/>

² NRF Skolen er en stor satsing på e-læring som kan gjennomføres enten individuelt eller i grupper.

- Rekruttere ikke-medlemmer til «Sykt Aktiv»-samling i regi av fylkesstyret.
- Ta kontakt med sin frisklivssentral eller kommunen for å se på muligheter for å samarbeide.
- Arrangere et åpent møte for alle med muskel- og skjelettplager, hvor en likeperson deler erfaring og forteller om hvordan man kan mestre hverdagen med en kronisk sykdom.
- Delta i den offentlige debatten med innlegg i lokalmedia og bruke sosiale medier (facebook) aktivt frem mot valget.
- Organisere en helsedebatt under valget sammen med andre pasient- og brukerorganisasjoner eller andre naturlige samarbeidspartnere
- Gjennomføre jevnlig aktivitet for å vise frem NRF som en aktiv og engasjert organisasjon.
- Delta på kommunestyremøter i forkant av valget og stille spørsmål under «åpen halvtime».
- Rekruttere kandidater til kommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne.
- Bidra til rekruttering av en ny frisklivsagent.

Fylkenes rolle

Fylkesstyrene og fylkessekretærene er viktige, både for å gjennomføre interessepolitisk arbeid opp mot fylkesnivået, men ikke minst for å motivere, oppmuntre og se lokallag. Slik vil vi nå målene vi har satt oss.

Vi oppfordrer alle fylkesstyrer til å gjennomføre disse aktivitetene frem mot valget:

- Utarbeide valgkampplan for fylkesstyret. Valgkampplanen bør si noe om hvordan fylket planlegger å følge opp, motivere og synliggjøre lokallagenes aktivitet. Det kan være fordelaktig at valgkampplanen også skisserer arbeidsdeling mellom fylkeslaget og fylkessekretær, dersom sistnevnte skal ha ansvar for oppfølgingen av valgkampplanen.
- Gjennomføre NRF-skolens modul om kommunevalg.
- Rekruttere, motivere og følge opp lokallagene til å drive godt interessepolitisk arbeid frem mot valget 2019 herunder oppfordre alle lokallag til å kontakte lokale politikere for å informere om hvilke behov revmatikere har for å kunne holde seg friske.
- Gjennomføre «Sykt Aktiv» kurs. Her er det viktig å tenke regionalt dersom det viser seg vanskelig å gjennomføre fylkesvise kurs.
- Planlegge og gjennomføre en regionsamling for lokallagene med fokus på enten lokalvalg 2019 eller interessepolitisk arbeid.
- Rekruttere frisklivsagenter, slik at fylkesstyret har minst 2-3 frisklivsagenter.

Det er selvsagt mer som kan gjøres for de som har tid og overskudd. Under er en liste med ideer.

- Delta i mediedebatten på fylkesnivå, både i forbindelse med utarbeidelse av regionpolitiske dokument og i forbindelse med valget 2019.
- Arrangere regionale lokallagssamlinger hvor man planlegger valget 2019 og gjennomfører skoling.
- Arrangere fylkesvise konkurranser om lokalt valgkamparbeid.

Virkemidler:

Dette er ting vi skal produsere for å gjøre det lettest mulig å gjennomføre en god valgkamp.

- Informasjons- og mediepakker (vedlegg 1)
- NRF-skolen (vedlegg 2)
- Oppdaterte nettsider, som henger sammen med e-læringen (<https://www.revmatiker.no/for-tillitsvalgte/verktøykasse/valgkamp-2019/>)
- Brosjyrer og informasjonsmateriell.

Vedlegg 1: Fremdriftsplan

Dette er en fremdriftsplan som viser hva som interessepolitisk avdeling planlegger å tilby av materiell til lokallagene. Denne vil det naturligvis være en del justeringer av underveis, men den angir et rammeverk for når vi ønsker å få ut informasjon.

Hva?	Når?
Valgkamppakke 2: <ul style="list-style-type: none"> • Opplegg for karakterkort til lokalparti • Bakgrunnsnotat • Oppskrift politisk møte 	Mai
Valgkamppakke 3: <ul style="list-style-type: none"> • Vår/sommerkronikk (forløp primær) • Lansere NRF-skolen 	Slutten av mai
Valgkamppakke 4: <ul style="list-style-type: none"> • Høstkronikk (valg friskliv) • Forslag til spørsmål å stille til de politiske stands'ene 	Juli/august

Vedlegg 2: NRF-skolen

Valgkamp 2019 /politikk

- Politikk. Hva er det?
- Kommunepolitikk på 1-2-3.
- Standsskolering
- Facebook for lokallagene og kommunikasjonsarbeid
- Møte med politikere
- Kommunelover og regler
- Friskliv. Hva er det?
- Hvordan finne fakta?

Dette er et utkast til innhold knyttet til valgkampen i NRF-skolen, hvilket tilsier at det kan bli endringer.