

Hvordan starte en diagnosegruppe?

Hvis du ønsker å starte egen diagnosegruppe kan det være nyttig å lese gjennom dette dokumentet her samt retningslinjene for diagnosearbeidet som du finner på nettsidene til Norsk Revmatikerforbund. I retningslinjene står det meste av praktisk informasjon, fokusområder og arbeidsoppgaver. Informasjonen på nettsidene er mer utfyllende og praktisk anvendbar.

Hvordan starte en diagnosegruppe?

Det er enkelt å starte en diagnosegruppe. Det første man må ha på plass er tre personer med samme diagnose som har lyst til å bidra inn i arbeidet. Deretter søker man forbundsstyret om godkjenning som landsdekkende diagnosegruppe. Søknaden er en enkel epost med hvem som skal være en del av diagnosegruppen og hvilken diagnose det gjelder. Søknaden sendes til administrasjonen som setter opp sak på neste forbundsstyremøte.

Hva skjer når diagnosegruppen er godkjent?

Alle nyopprettede diagnosegrupper får 20 000,- i oppstartsstøtte fra Norsk Revmatikerforbund.

Når diagnosegruppen er godkjent kan dere starte arbeidet. Det kan være lurt å lage en plan for hva dere skal gjøre det kommende året og sette opp et budsjett.

Hvordan sette sammen et team?

Dersom det er mange som ønsker å bidra inn i en diagnosegruppe er det viktig å tenke på hvordan man kan sette sammen et best mulig team. Et godt team har gjerne en bredde i både kompetanse og evner. I tillegg er det viktig at det er god kjemi mellom medlemmene i gruppa.

Det er viktig at alle som ønsker å bli med i en diagnosegruppe mestrer grunnleggedene data, det vil si tekstbehandling i word, epost og finne informasjon på nettet. Dersom noen ønsker å bli med, men ikke mestrer data, så kan det gå dersom vedkommende har et ønske og en vilje til å lære seg de viktigste tingene.

Det kan være en fordel å gjøre sosiale ting sammen i starten så man blir godt kjent.

Leder

Det er alltid en fordel om noen ønsker å ta på seg lederansvar for diagnosegruppen. Hvis ingen ønsker å være leder, er det viktig at lederoppgavene fordeles.

Lederen skal:

- Sørg for at det lages en handlingsplan og at den blir fulgt opp.
- At det skrives referat fra møtene, som sendes forbundsstyret og administrasjonen.
- At Årsberetning skrives.
- Sette opp budsjett og har økonomisk oversikt.
- Sende ut innkalling og sakliste.
- Sørg for trivsel og at medlemmene får eierskap til det diagnosegruppen arbeider med.
- Være kontaktperson for eksterne og interne aktører.

Hva skal vi gjøre?

Når dere utarbeider en handlingsplan kan det være greit å tenke på de 5 fokusområdene for diagnosearbeidet. Mer informasjon om de ulike fokusområdene finner dere på nettsidene til Norsk Revmatikerforbund.

- Diagnosespesifikke likepersoner
- Informasjon om diagnosen
- Medlemskommunikasjon
- Forskning
- Diagnosetreff