



Retningslinjer for Likepersoner i lokallag og diagnoseforeninger

1. Formål

Likepersoner (heretter kalt LP) skal sikre at NRFs likepersonsarbeid blir gjennomført i samsvar med departementets retningslinjer, NRFs formål og NRFs handlingsplan. Likepersonen skal være en ressurs for sitt lokallag. Likepersonen blir oppnevnt av lokallagsstyret og godkjent av fylkesveileder. Det anbefales å oppnevne flere likepersoner.

2. Oppnevning og tilknytning

2.1 Likepersonen håndplukkes av lokallaget utfra kompetanseprofilen som er skissert nedenfor. Deretter oppnevner styret personen som likeperson til Fylkesveileder (FVL). Personen kan delta på grunnkurs i likepersonsarbeid eller annen opplæring i regi av fylkeslaget for å godkjennes som LP av FVL.

2.2 Instruktørkurs, Frisklivsagentkurs eller annen relevant opplæring i NRF kan også være grunnlag for å bli godkjent som likeperson av FVL, dersom personen er godt egnet i henhold til følgende beskrivelse av kvalifikasjoner og egenskaper.

2.3 Likepersonen er tilknyttet det laget eller foreningen der den er oppnevnt, men stiller fritt til å veilede et medmenneske fra andre distrikt. F.eks kan det være nyttig å være tilgjengelig for folk på tvers av fylker for diagnosespesifikk veiledning eller spesielle utfordringer tilknyttet alder/livssituasjon/arbeidssituasjon.

2.4 Som likeperson i NRF kan du «ta med deg» din LP-godkjenning til et annet lag, f.eks. ved flytting. Du må likevel oppnevnes på ny i ny forening.

3. Ønsket bakgrunn og kvalifikasjoner

3.1 Kunnskap og erfaringer:

- Selv ha erfaring i å leve med kronisk revmatisk sykdom / muskel og skjelettplager, eller være nær pårørende til en som gjør det.
- Ha bearbeidet egen sykdomsprosess



NORSK REVMATIKERFORBUND

- Ønske om å hjelpe andre som lever med kronisk revmatisk sykdom eller muskel-skjelettplager.
- Kunne åpne, lese og sende e-post, manøvrere på revmatiker.no og være trygg på grunnleggende bruk av sosiale medier, gjerne facebook

3.2 Egenskaper:

- Ha god samarbeids- og formidlingsevne
- Ha gode sosiale egenskaper, for eksempel empati/sympati, være åpen, forståelsesfull, tolerant, kunne lytte og vise respekt for alle medmennesker.
- En LP som skal lede trening eller aktivitet bør være oppmuntrende og positiv, en god rollemodell for andre

3.3 Organisasjonserfaring:

- LP bør ha kjennskap til NRFs formål, vedtekter og handlingsplan, eller være villig til å skaffe seg dette.

4. Ansvar og oppgaver for likepersoner i lokallag og diagnoseforeninger

- Likepersonen skal holde seg orientert om likepersonsarbeidet i NRF generelt.
- Likepersonen skal minimum 2 ganger i året informere styret i lokallaget om status og behov i likepersonsarbeidet.
- Likepersonen skal sette seg inn i rapporteringsregler, og rapportere i hht. frister og regelverk for rapportering til styret i lokalforeningen.
- Likepersonen vil være en del av en nasjonal oversikt for å tilgjengeliggjøre spesialkompetanse, f.eks. diagnosespesifikk erfaring, kunnskap om arbeidsliv, parforhold, fatigue mm. Denne vil kun være tilgjengelig for tillitsvalgte og ansatte i organisasjonen og vil aldri offentliggjøres.
- Taushetspliktrutiner: Likepersonen underskriver taushetserklæring på grunnkurs eller etter samtale med fylkesveileder. Et eksemplar beholdes selv, et oppbevares trygt på fylkeskontoret.