



Kommunale helsetilbud

- Frisklivssentraler, fysisk aktivitet og fysioterapi

Christian P. Fjellstad



NORSK REVMATIKERFORBUND

Har du brukt en kommunal helsetjeneste?

Svar Ja eller Nei i Polls!





**Hvilken
kommunal
helsetjeneste har
du brukt mest?**

Skriv svaret
i chatten på siden!

Politikk handler om fordeling penger



NORSK REVMATIKERFORBUND





Kunnskap er makt

Hvilken kunnskap har vi?

Kommunikasjon

Det handler om hva vi gjør
og hvordan vi gjør det.



NORSK REVMATIKERFORBUND





Kooperasjon

Samarbeid gjør sterk

Pasientforløp



Ny definisjon av habilitering og rehabilitering



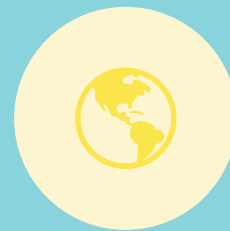
**TA UTGANGSPUNKT I DEN
ENKELTE PASIENTS OG
BRUKERS LIVSSITUASJON OG
MÅL**



**MÅLRETTEDE
SAMARBEIDSPROSESSER PÅ
ULIKE ARENAER**



**KOORDINERTE,
SAMMENHENGENDE OG
KUNNSKAPSBASERTE TILTAK**



**GIS MULIGHET TIL Å OPPNÅ
BEST MULIG FUNKSJONS- OG
MESTRINGSEVNE....**



NRF prioriterer!

- Pasientforløp 5+5
- Behandlingsreiser
- Screening av hjerte/kar

Hvilke kommunale helsetjenester har vi?

- ✓ Legevakt og akutt beredskap, også psykososial
- ✓ Helsestasjon, også på skoler
- ✓ Svangerskap og barselomsorg
- ✓ Hjemmetjenester
- ✓ Sykehjem
- ✓ Dagaktivitetstilbud
- ✓ Utredning, diagnostisering og behandling
- ✓ Sosial, psykososial og medisinsk habilitering og rehabilitering
- ✓ Fastlege
- ✓ Psykolog
- ✓ Ergoterapeut
- ✓ Allmennsykepleiere
- ✓ Spesialsykepleiere
- ✓ Fysioterapeut
- ✓ Manuellterapeut
- ✓ Kiropraktor



Har du brukt fysioterapeut?

Svar Ja eller Nei i Polls!



NORSK REVMATIKERFORBUND



Utfordringer

- Ingen norm
- Stor geografisk variasjon med tanke på ventelister
- Mange av våre grupper har mistet sin prioritet

AktivA

- Et utdanningsprogram for fysioterapeuter
- Et treningsopplegg for personer med artrose
- Elektronisk registreringssystem





**Hvordan skal vi
måle kvalitet i
kommune-
helsetjenestene?**





**Har du
gjennomført et
kurs i regi av
frisklivssentralen?**

Svar Ja eller Nei i Polls!

Utfordringer

- Ikke lovpålagt
- Ikke standardisert
- Ikke finansiert godt nok





Gi eksempel på et treningstilbud i kommunen din

Skriv svaret
i chatten på siden!

Har du tilgang på trening i varmtvanns- basseng?

Svar Ja eller Nei i Polls!



Viktig sak for oss, men...



NRF prioriterer!

- Frisklivssentral i alle kommuner
- Trening for alle
- Fysioterapi når du trenger det
- NOU om rehabilitering



Lots to do today



NRF jobber med flere relevante saker....

- Primærhelseteam
- Avansert allmennsykepleie med klinisk praksis
- Helseautorisasjon for osteopater og naprapater
- Digitalisering

Takk for meg!

christian@revmatiker.no



NORSK REVMATIKERFORBUND