# Årshjul for Oslo Syd Revmatikerforening 2020 \*= Avlyst grunnet Korona \*\*= Avholdt på nett Revidert 05.10.2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| MÅNED | DATO | AKTIVITET | MÅLGRUPPE.  | ANSVARLIG (evt. medvirkende) |
| JANUAR | 6. kl.17:00- | Styremøte Egon Nordstrand | Styret i OS | Styret i OS |
| JANUAR | 13. kl.18:00-20:00 | Kafétreff Egon Nordstrand | Alle | Brit Skaalsveen og Lise Bergundhaugen |
| JANUAR | 29. kl.16:30-18:00 | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| JANUAR | 29. kl.19:00- | Årsmøte | Alle | Styret i OS |
| FEBRUAR | 06. kl.18:00- | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| FEBRUAR | 08.-09. | Styrekonferanse med konstituering, i Prof. Dahlsgt. | Styret i OS +Valgkomitéen | Styret i OS |
| FEBRUAR | 10. kl.12:00-14:00 | Kafétreff Egon Nordstrand. Tema: Tips v/ legebesøk | Alle | Brit Skaalsveen og Ragnhild Dahle |
| FEBRUAR | 19. kl.12:00-14:00 | Gåtur: Historisk Museum | Alle | Ragnhild Dahle og Kirsti Brechan |
| FEBRUAR | 25. kl.16:30- | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| FEBRUAR | 25. kl.19:00- | Temamøte: Humana | Alle | Styret i OS |
| MARS | 03./04. kl.16:00 | Samarbeidsmøte med ONV? | Styrene i OS og ONV | Styrene i OS og ONV |
| MARS | I forkant av Årsmøtet OFL | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| MARS | 03. kl.18:00- | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| MARS | 09. kl.18:00-20:00 | Kafétreff Egon Nordstrand. Tema: Fysio i Bydelene | Alle | Kirsti Brechan og Karin Eckhoff |
| MARS | 10. kl.17:00- | Office-kurs | Styret i OS | Styret i OS |
| MARS | 12. kl.17:30-21:00\*\* | Årsmøte OFL, Teknisk Museum | Tillitsvalgte i Oslo | Oslo Fylkeslag |
| MARS | 14. kl.13:00-15:00\* | Stand | Alle | Styret i OS |
| MARS | 18. kl.12:00-14:00\* | Gåtur: Mathallen på Vulcan | Alle | Lise Bergundhaugen og Kirsti Brechan |
| MARS | 19. kl.16:00-19:45\* | Dialogseminar, Riksen | Alle | NRF Sentralt |
| MARS | 25. kl.16:30-\* | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| MARS | 25. kl.19:00-\* | Temamøte: RA og artrose + Nye fylkessekretæren | Alle | Styret i OS |
| MARS | 28. kl.19:30\* | Folketeateret: «Chess» | Alle | Styret i OS |
| MARS | 27.-29.\* | Organisasjonskurs? Linne Hotel? | Tillitsvalgte i Oslo | OFL |
| APRIL | 02. kl.18:00-\* | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| APRIL | 15. kl.12:00-14:00\* | Gåtur: Frognerparken med Bymuseet | Alle | Karin Eckhoff og Kirsti Brechan |
| APRIL | 15. kl.17:00-\* | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| APRIL | OBS! Grunnet påsken! 20. kl.12:00-14:00\* | Kafétreff Egon Nordstrand. Tema: Mestring i høytider | Alle | Kirsti Brechan og Britt Sølvi Denstad |
| APRIL | 22. kl.18:00-\* | Tillitsvalgtkonferanse | Tillitsvalgte i Oslo  | OFL |
| APRIL | 28. kl.19:00-\* | Temamøte: Veileder, hva er det? | Alle | Styret i OS |
| MAI | 04. kl.18:00-20:00 pga. dagstur\* | Kafétreff Egon Nordstrand. Tema:  | Alle | Lise Bergundhaugen og Hilde-Marit Isaksen |
| MAI | 07. kl.18:00-\* | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| MAI | 12. Hele dagen\* | Dagstur: Eidsvoll-bygningen | Alle | Styret i ONV |
| MAI | 13. kl.12:00-14:00\* | Gåtur: Akerselva fra Frysja til Hønse-Lovisas hus | Alle | Lise Bergundhaugen og Brit Skaalsveen |
| MAI | 20. kl.18:00-21:00\*\* | Likepersonssamling | Likepersoner i Oslo  | OFL |
| MAI | 25.-30.\* | Sommertur til Budapest, Ungarn | Alle | Styret i ONV |
| MAI | 27. kl.16:30- | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| MAI | 27. kl.19:00-\* | Temamøte: «Å gjøre det beste ut av livet, når det ikke ble som det skulle» m/ Per Anders Nordengen | Alle | Styret i OS |
| JUNI | 08. kl.18:00- | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| JUNI | 12. kl.18:00 | Sommeravslutning | Alle | Styret i OS |
| JUNI | 17. kl.12:00-14:00 | Gåtur: Akerselva fra Nydalen til Hønse-Lovisas hus | Alle | Lise Bergundhaugen og Ragnhild Dahle |
| JUNI | 26. kl.17:00- | Sommeravsl. for styret | Styret i OS+ evt. Valgkomitéen | Styret i OS |
| AUGUST | 17. kl.17:00- | Styremøte før konferansen | Styret i OS | Styret i OS |
| AUGUST | 21.-23. | Styrekonferanse 2020 m/planl. av 2021 og 2022 | Styret i OS | Styret i OS |
| AUGUST | 30. Hele dagen | Dagstur: Kistefos og Hadeland Glassverk | Alle | Styret i OS |
| SEPTEMBER | 03. kl.18:00- | Likepersonssamling | Likepersoner i Oslo | OFL |
| SEPTEMBER | 7. kl.18:00 | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| SEPTEMBER | 14. kl.18:00-20:00 | Kafétreff Egon Nordstrand. | Alle | Karin Eckhoff og Hilde- Marit Isaksen |
| SEPTEMBER | 16. kl.12:00-14:00 | Gåtur: Lysløypa i Grønliåsen | Alle | Lise Bergundhaugen og Brit Skaalsveen |
| SEPTEMBER | 16. kl.16:00 | Samarbeidsmøte med ONV | Styrene i OS og ONV | Styrene i OS og ONV |
| SEPTEMBER | 22. kl.16:30- | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| SEPTEMBER | 22. kl.19:00 gr. Høstferien\* | Temamøte: «Trening med Ragnhild Dahle»» +besøk av OFL Fylkessekretær | Alle | Styret i OS |
| OKTOBER | 05. kl.17:00- | Styremøte: Hvor er vi med turene? | Styret i OS | Styret i OS |
| OKTOBER | 07. kl.18:00- | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| OKTOBER | 12. kl.13:00-15:00\* | Stand | Alle | Styret i OS |
| OKTOBER | 12. kl.12:00-14:00 | Kafétreff Egon Nordstrand. | Alle | Kirsti Brechan og Karin Eckhoff  |
| OKTOBER | 22. kl.12:00-14:00 | Gåtur: Dronning Sonjas Kunststall | Alle | Lise Bergundhaugen og Brit Skaalsveen |
| OKTOBER | 28. kl.16:30-18:00 | Styremøte | Styret i OS | Styret i OS |
| OKTOBER | 28. kl.19:00- | Temamøte: «Å gjøre det beste ut av livet slik livet har blitt» m/ Per Anders Nordengen + «Jubileumsåret 2021» | Alle | Styret i OS |
| NOVEMBER | 04. kl.18:00- | Håndarbeid for stive fingre | Alle | Styret i OS |
| NOVEMBER | 09. kl.18:00-20:00 | Kafétreff Egon Nordstrand. | Alle | Lise Bergundhaugen og Brit Skaalsveen |
| NOVEMBER | 11. kl.18:00-20:00 | Office365-kurs | Styret i OS | Styret i OS |
| NOVEMBER | 18. kl.12:00-14:00 | Gåtur: Zoologisk/ geologisk Museum, Tøyen | Alle | Lise Bergundhaugen og Tor Andre Reiersen Kirkhus |
| NOVEMBER | 20. kl.14:00-17:00 | Julesalg på Lambertseter Senter | Alle | Styret i OS |
| NOVEMBER | 23. kl.17:00- | Styremøte med godkjenning av årsmøtepapirer mm. | Styret i OS | Styret i OS |
| NOVEMBER | 27.-29.\* | Juletur | Alle | Styret i OS |
| DESEMBER | 05. kl.18:00 | Julebord | Alle | Styret i OS |
| DESEMBER | 07. kl.17:00- | Styreavslutning m/ signering av årsmøtepapirer mm. | Styret i OS og evt. Valgkomitéen | Styret i OS |