

**Haugesund og Karmøy
Revmatikerforening
Årsberetning 2020**



Årsmøte

April 2021

HAUGESUND OG KARMØY REVMATIKERFORENING

DAGSORDREN, ÅRSMØTE 2021

- 1. Godkjenning av innkalling og dagsorden**
- 2. Valg av dirigent**
- 3. Valg av sekretær**
- 4. Valg av tellekorps**
- 5. Valg av 2 delegater til å undertegne protokollen**
- 6. Styrets årsberetning**
- 7. Regnskap med revisjonsberetning**
- 8. Innkomne forslag**
- 9. Handlingsplan for lagets virksomhet**
- 10. Budsjettforslag 2021**
- 11. Valg av styre**
- 12. Valg av 2 revisorer**
- 13. Valg av delegater med vara til Fylkesårsmøtet**
- 14. Valg av valgkomite**

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening.

Årsberetning fra styret

Styremøter

Styret har bestått av: Leder Geir Charles Grindheim. Nestleder Johan Sørensen. Sekretær Bergljot Njå, kasserer Leiv Magne Heggheim, styremedlemmer Dagny Aarskaug, Amalie Vierdal og Gunvald Ytreland, varamedlemmer Robert Simensen og John Otto Aase.

Styret har i året 2020 hatt 3 styremøter. Til sammen har vi behandlet 23 saker. Det har vært et helt spesielt år med få styremøter og ingen medlemsmøter.

Det ble laget ny folder med oppdatert informasjon. Den ble gjort klar, men ikke delt ut.

Styret har drøftet ulike saker. Det har bl.a. diskutert hvordan vi kunne gi medlemmene noe tilbud når det meste ble stengt ned på grunn av Covid 19.

Vi har drøftet hvordan vi skal nå ut med informasjon til medlemmene. Vi har lagt ut informasjon på facebook siden vår.

Basaren ble holdet på kontoret med noen av styremedlemmene tilstede. Trekningen ble streemet og lagt ut direkte på facebook.

Vi har i løpet av høsten hatt ukentlige åpningstider på kontoret onsdager kl.11-13.

Styret har fått utbetalt honorar for sitt arbeid ut fra beslutning på årsmøte 2020.

- Leder 2000,-
- Nestleder 1000,-
- Kasserer 2000,-
- Sekretær 1000,-
- Basar 2 stykker 750,-
- Tur og mosjon 1500,-
- Turansvarlig/fb/nettsider 1000,-
- Øvrige 500,-

Leder i valgkomiteen ble invitert med på styremøte i november.

Medlemsmøter

Det har ikke blitt avholdt medlemsmøter etter sist årsmøte. Turen til Gullingen i september ble gjennomført som planlagt.

Ellers har aktiviteten vært liten på grunn av smittesituasjonen i landet. Vi håper på mer aktivitet til neste år.

Bergljot Njå

Sekretær

Årsrapport fra Trening- og mosjonskomiteen

2020 ble et veldig spesielt år preget av korona. Januar og februar gikk trening som normalt i basseng og sal, men 13 mars ble alt stengt.

Vi fortsatte med tirsdagsturene, og det har vært bra fremmøte. Vi er en stabil gjeng som veksler mellom kjente stier, og utforsker nye plasser som passer for vår gruppe.

Ut på høsten startet vi et tilbud på treningssenter for våre medlemmer. Vi er ca. 15 stk. som møter til trening i styrkerom og organisert trening i sal.

Det var 16 stk. fra vår forening som var med på tur til Gullingen 11-13 september. Det ble en koselig helg med sosialt samvær og veldig fin fjelltur på lørdagen, selv om værgudene ikke var på vår side, ble det en fin opplevelse.

Jeg vil nok en gang berømme styret som følger handlingsplanen og satser på trening og mosjon for våre medlemmer!

Vil også takke alle våre frivillige som sørger for treningstilbud til våre medlemmer!

Trening- og mosjonskontakt

Gunvald Thomas Ytreland

Årsrapport fra Turkomiteen

2020 skulle bli et år med mange gode aktiviteter og komiteen startet friskt ut med planer både her til lands og til det store utland.

Dette skulle vise seg å bli vanskelig å gjennomføre all den tid Covid-19 slo innover oss og skapte usikkerhet, lockdown og avlysninger av alle aktiviteter vi hadde.

Tirsdagsturene som nå har gått fast siden mai 2018 er fortsatt et attraktivt tilbud med et snitt på 12-18 personer hver turdag. Disse turene går samme hva med unntak av jul, påske og kanskje ferietid.

I begynnelsen av mars stoppet Koronaen all aktivitet for en periode. Vi startet opp igjen 5. Mai med forsiktighet og avstand på turene og dette har gått fint frem til nå.

Vi prøver stadig nye ruter i distriktet og har etterhvert en god "bank" med fine turer, men ønsker flere.

Det ble også bestilt en utenlandstur med Norskatur som arrangør i år -som i fjor. Denne skulle gå til Benalmadena, sør for Malaga 7 - 16 juni.

Her hadde 27 personer meldt seg på, betalt og gledet seg til å reise. Turen ble raskt avlyst når pandemien slo inn over oss.

Så vidt turkomiteen erfarer har alle fått tilbakebetalt sine innbetalinger så alt skal være i orden.

Dagstur var også planlagt gjennomført, men led samme skjebne. Denne skulle gå til Sjernarøy med Geir Larsens busselskap.

Ut fra de framtidsanalyser, vaksinasjonen og smittetrykket vårt land og resten av Europa har -vil turkomiteen følge med og eventuelt arrangere noe så fremt det er helt trygt og garantert smittefritt.

For turkomiteen

Robert Simensen

Årsrapport fra Strikkekaffeen

Stiftet 3. sept. 2013

Det ble holdt 5 møter i strikkekaffeen fram til 12.mars.

Da kom pandemien, og alt stoppet opp.

Startet opp igjen utpå høsten, og holdt 6 møter fram til november. Da ble det igjen stengt p.g.a covid 19 ut året.

Tilsammen ble det holdt 11 møter i 2020.

Man møtes annenhver uke i Brukerhuset, og 8-15 medlemmer får et hyggelig samvær med håndarbeid og drøs.

Fra høsten 2020 ble møtene holdt i fellesrommet for å overholde smittevernregelen om en meters avstand.

Likedan at medlemmene "nøt" medbrakt mat!

Medlemmene gjør en kjempejobb for julebasaren.

Det lages mange fine arbeider som blir gitt til basaren.

Medlemmene er også gode loddselgere.

Det har ikke vært arrangert hverken turer eller andre aktiviteter dette året p.g.a pandemien.

Inger Johanne Mølstre

Strikkekaffeen

Årsrapport fra Basarkomiteen

Medlemmer: Dagny Aarskaug, Sylvia Larssen, Leiv Magne Heggheim. Inger Mølstre, Sølvi Udstuen (vara)

På grunn av pandemien ble basaren avviklet digitalt fra Brukerhuset og sendt via Facebook ut til medlemmene. Svært vellykket.

Vi hadde mange fine gevinster.

Fra 17.-19.september satt noen på Amandasenteret og solgte lodd.

Bra resultat derfra, men mesteparten av loddene ble solgt av medlemmene.

Inntektene ble mindre i år, da det ikke kunne arrangeres basar med inngangspenger og to omganger med åresalg.

Inger Johanne Mølstre

Basarkomiteen

Årsberetning 2020, Regnskap

2020 har vært et merkelig år. Med korona og liten aktivitet i foreningen. På grunn av dette har inntektene blitt litt mindre enn før mens utgiftene har blitt mye mindre enn forventet. Dette mye på grunn av at vi ikke har hatt tilgang til basseng og treningssal på HSR.

Basaren ga oss kr 29.600,- i loddsalg selv om vi ikke hadde trekning med medlemmene tilstede. Grasrotandelen va stabil mens bingoinntektene var noe redusert. Det er stor usikkerhet om bingoen for 2021.

Budsjett for 2021 er satt opp med tekke for at det blir lite aktivitet første halvår, men vi regner med at etter sommeren blir det bedre.

Regnskapet for 2020 ga et overskudd på kr 117 688,00

Leiv Magne Heggheim

Økonomiansvarlig

Regnskap 2020

| | | | | |
|-------------------------------|--|--------|-------------------------|--------|
| Leie lokaler | | 30452 | | |
| Kontorrekvisita | | 600 | | |
| Data/ EDB kostnadertrykksaker | | 1495 | | |
| Trykksaker | | 0 | | |
| Møtekostnader | | 13042 | Andre salgsinntekter | |
| Kurs | | 2960 | Lotteriinntekter | 28673 |
| Porto | | | Bingo | 73604 |
| Treningsutgifter | | 30382 | Grasrotandel/ Norsk tip | 30861 |
| Annonser | | 3162 | Likepersondmidler | 18000 |
| Lotterieutgifter | | 8963 | Momskompensasjon | 14867 |
| Gaver | | 0 | Tilskudd / Refusjoner | 35179 |
| Reisekostnader | | 1132 | lodd salg møter | 5585 |
| Avgift Fyllkesstyre | | 4260 | Egenandel trening | 19250 |
| Julemøte / 40 årsjubileum | | 0 | Diverse inntekter | 4200 |
| reiser / turer netto | | 4500 | renter | 1752 |
| Diverse kostnader | | 13000 | | |
| Bankomkostninger | | 335 | | |
| overskud | | 117688 | | |
| | | | | |
| | | 231971 | | 231971 |

| | | |
|--------------------|--|------------|
| Beholdning 1.12019 | | 511689 |
| Overskudd | | 117689 |
| kred. HSR | | kr 100 |
| | | |
| | | |
| Brukskonto | | kr 270 690 |
| Plasseringskonto | | kr 318 350 |
| Vippskont | | kr 21 090 |
| kasse | | kr 9 610 |
| Forsk.bet husleie | | kr 9 738 |

kr 629 478

kr 629 478



Leiv Magne Heggheim

ÅRSRESULTAT: Haugesund og Karmøy Revmatikerforening -

Regnskap/budsjett: 01.01.2020 - 31.12.2020 Fjorårstall: 01.01.2019 - 31.12.2019

| Konto Navn | I år | I fjor | Budsjett |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Driftsinntekter | | | |
| 3000 Loddsalg, medlemsmøter | 5 585 | 27 290 | 30 000 |
| 3010 Andre salgsinntekter | 4 200 | | 2 000 |
| 3405 Egne lotterier, basar | 28 673 | 42 073 | 40 000 |
| 3406 Bingo | 73 604 | 96 058 | 90 000 |
| 3420 Likepersonsmidler | 18 000 | 13 000 | 10 000 |
| 3430 Momskompensasjon | 14 867 | 15 251 | 14 000 |
| 3440 Grasrotandel/Norsk Tipping | 30 861 | 28 581 | 28 000 |
| 3530 Tilskudd etter søknad, refusjoner | 35 179 | 34 548 | 30 000 |
| 3710 Egenandel, bading/trening | 19 250 | 45 368 | 45 000 |
| Sum Driftsinntekter | 230 219 | 302 169 | 289 000 |
| Driftsutgifter | | | |
| 6300 Leie lokaler | -30 452 | -42 020 | -40 000 |
| 6800 Kontorekvisita | - 600 | - 619 | -1 500 |
| 6804 Data/EDB-kostnader | -1 405 | -1 708 | |
| 6860 Møtekostnader | -13 042 | -24 644 | -30 000 |
| 6870 Kurs | -2 980 | -20 780 | |
| 6950 Porto | | - 34 | -3 000 |
| 7000 JULEMØTE | | -13 148 | |
| 7010 Reisekostnader | -1 192 | -3 380 | -10 000 |
| 7020 Turer | -4 500 | -16 096 | -25 000 |
| 7030 Basseng | -21 000 | -62 080 | -110 000 |
| 7040 Trening i sal | -3 760 | -20 990 | |
| 7045 Enjoy | -5 662 | | |
| 7300 Annonser | -3 162 | -10 646 | |
| 7400 Lotteriutgifter (egne) | -3 963 | -3 811 | -16 000 |
| 7705 Avgift fylket/NRF | -4 250 | -20 729 | |
| 7720 Tilskudd til andre | -1 500 | -3 500 | |
| 7780 Diverse kontorutgifter | | - 708 | |
| 7790 Diverse kostnader | -11 500 | -11 803 | -11 000 |
| Sum Driftsutgifter | -153 043 | -277 062 | -248 500 |
| DRIFTSRESULTAT | 116 271 | 25 107 | 40 500 |
| Finansposter | | | |
| 8050 Renteinntekter | 1 752 | 2 501 | |
| 8170 Bankomkostninger etc. | - 335 | - 99 | |
| Sum Finansposter | 1 417 | 2 402 | |
| RESULTAT FØR SKATTER | 117 688 | 27 509 | 40 500 |
| Disp. av årsresultat | | | |
| 8960 Disp. årets overskudd/underskudd | | -27 516 | |
| Sum Disp. av årsresultat | | -27 516 | |
| ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER | 117 688 | - 7 | 40 500 |

Balanse: Haugesund og Karmøy Revmatikerforening pr.

| <i>Ktonr. Kontonavn</i> | <i>I år</i> | <i>I fjor</i> |
|---------------------------------------|----------------|----------------|
| Eiendeler | | |
| Omløpsmidler | | |
| 1410 Varelager | 9 738 | 9 738 |
| 1910 Kasse | 9 610 | 8 014 |
| 1930 Bankinnskudd, plasseringskonto | 318 350 | 298 661 |
| 1934 VIPSKONTO | 21 090 | 3 135 |
| 1935 Bank, brukskonto | 270 690 | 240 830 |
| Sum Omløpsmidler | 629 478 | 560 379 |
| SUM Eiendeler | 629 478 | 560 379 |
| Egenkapital og gjeld | | |
| Egenkapital | | |
| 2000 Egenkapital | 511 689 | 531 689 |
| 2099 Årsresultat (opptj. egenkapital) | 117 689 | |
| Sum Egenkapital | 629 378 | 531 689 |
| Kortsiktig Gjeld | | |
| 2410 Leverandører | 100 | 28 690 |
| Sum Kortsiktig Gjeld | 100 | 28 690 |
| SUM Egenkapital og gjeld | 629 478 | 560 379 |

Revisjonsrapport for regnskapet til Haugesund og Karmøy revmatikerforening 2020

Årsregnskapet for Haugesund og Karmøy revmatikerforening regnskapsåret 2020 viser et overskudd på kr 117 688.

Vi har revidert årsregnskapet 2020 i henhold til gjeldene regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Årsregnskapet er ført med en oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysningene. Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med god regnskapsskikk og årsmøtet kan godkjenne Haugesund og Karmøy revmatikerforenings regnskap for 2020.

Haugesund / - 2021


Nina Heggertveit


Helga Hillestad

Forslag til årsmøtet

Forslag nr. 1 fra Styret:

Av årets overskudd, foreslår styret at det bevilges kr. 20 000,- til BURG

Forslag nr. 2 fra Styret:

Av årets overskudd, foreslår styret at det bevilges kr. 10 000,- til Brukerhuset

Forslag nr. 3, NRF sentralt:

- NRF sentralt ber om at lokalforeninger bevilger penger til støtte for Reuma Sol.
Styret gir en muntlig redegjørelse om saken, før medlemmene går til avstemning.
- Hvis et flertall av de fremmøtte stemmer for å støtte opp om Reuma Sol økonomisk, må årsmøtet komme fram til et beløp.

Styret vil i denne saken ikke komme med en egen innstilling/anbefaling, men stille årsmøtet fritt.

Handlingsplan, Haugesund og Karmøy Revmatikerforening 2021

Målsetting

- Utarbeide tydelige planer for å opprettholde/videreutvikle tilbudene til foreningens medlemmer samt gjøre foreningen interessant for nyrekruttering.
- Avholde medlemsmøter med programmer som er attraktive både for nåværende og nye medlemmer.
- Utvikle medlemsfordeler, som tilskudd til trening i sal og basseng.
- Yte tilskudd til turer i løpet av året.
- Legge fram forslag til turer og utflukter iht. vedtak på årsmøtet 2012.

Omdømme/image

- Fremstå som en troverdig forening.
- Ta i bruk digital kommunikasjon for å ha mest mulig oppdatert av aktuell informasjon.
- Sikre best mulig kommunikasjonsflyt så vel innad som utad.
- En person utnevnes som data dataansvarlig.
- «Folder» sendes ut til «alle» medlemmer.

Representasjon/mestring/levevaner

- Ta i bruk og tilpasse årshjulet, planer og kampanjer.
- Sørge for representasjon og aktiv deltakelse i råd og utvalg som ivaretar medlemmenes interesser.
- Holde kontakt med fagmiljø, samt gjøre seg kjent med oversikt over behandlings-/rehabiliteringstilbud og rettigheter.
- Gi veiledertilbud.
- Fremme verdien av trening, turer og varmtsvannsbasseng.

Økonomi

- Holde seg oppdatert på hvor man kan søke ulike midler til prosjekter, aktiviteter og drift
- Søke samarbeidspartnere som vil støtte foreningen, NRF's arbeid og prosjekter økonomisk og gjennom andre bidrag.
- Budsjettoppfølgning.

Trening

- Treningskontakter støttes og gis tilskudd til videre utvikling etter behov.
- Foreningen må være pådriver samt stimulere til økt trening og mosjon.

Kurs

- Ta i bruk kursplaner/årshjulet for å gi innspill på behov for nye studier, tilbud og aktiviteter.
- Gi tilbud om opplæring, tilpasset alle medlemsgrupper.

Markedsføring

- Alle i styret har et ansvar for å gjøre foreningen synlig for nåværende og potensielle medlemmer.
- Bruke medlemsportalen til utsending av informasjon, der dette er hensiktsmessig.
- Bruke hjemmesider og facebook i aktuelle saker.

BURG

- Støtte opp om BURG i deres arbeid innen fylket.

Reuma Sol/Behandlingsenter

- Informere medlemmene om bruken av Reuma Sol mht. behandlingssenter, rehabilitering, trening og gruppereiser, når videre status vedrørende senteret er kjent.
- Skulle Reuma Sol bli nedlagt, informere medlemmene om andre «tilsvarende» tilbud.

Tema møte

- Det skal arrangeres minst ett åpent møte med interessant tema hvert halvår.

Veiledertilbud

- To ganger hvert halvår skal medlemmene få tilbud om å snakke med en veileder. Dette legges til 1 time før (medlems-) møtene.

Implementering av handlingsplan

- Leder har ansvar for at alle tillitsvalgte gjøres kjent med handlingsplanen.

BUDSJETT 2021

| | | | |
|--------------------------|--------|----------------------|--------|
| Leie lokaler | 35000 | Loddsalg møter | 10000 |
| Kontorrekvisita | 1500 | Andre salgsinntekter | 0 |
| Data/EDB-kostnader | 2000 | Lotteriinntekter | 30000 |
| Trykksaker | 1500 | Bingo | 50000 |
| Møtekostnader | 10000 | Veiledermidler | 10000 |
| Kurs | 15000 | Momskompensasjon | 11000 |
| Porto | 1000 | Grasrotandel | 30000 |
| Treningsutgifter HSR | 50000 | Tilskudd refusjoner | 30000 |
| EVJOY | 15000 | Egenandel trening | 20000 |
| Lotteriutgifter | 6000 | Diverse inntekter | 0 |
| Gaver | 2500 | Renter | 500 |
| Avgift, fylkesstyret/NRF | 10000 | Sponsing/gaver | 5000 |
| Diverse kontorutgifter | 2000 | | |
| Reisekostnader | 500 | | |
| Tilskudd turer | 25000 | | |
| Diverse kostnader | 3000 | | |
| SUM | 180000 | | 196500 |

RESULTAT

16500



NORSK REVMATIKERFORBUND

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening

VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL VALG AV STYRE I 2021

| | | |
|--------------------|-------------------------------|---------------------|
| Leder | Geir Charles Grindheim | Ikke på valg |
| Nestleder | Johan Sørensen | På valg 2 år |
| Sekretær/ | | |
| Studieleder | Nina Heggertveit | På valg 2 år |
| Kasserer | Leiv Magne Heggheim | Ikke på valg |
| Styremedlem | Robert Simensen | På valg 2 år |
| Styremedlem | Gunvald Ytreland | På valg 2 år |
| Styremedlem | Amalie Vierdal | Ikke på valg |
| | | |
| Varamedlem | Nina Bolstad | På valg 1 år |
| Varamedlem | Ingrid Rossebø | På valg 1 år |
| | | |
| Revisorer | Jonny Pedersen | |
| | Heidi Waage Larsen | |

Valgkomiteen i Haugesund og Karmøy revmatikerforening

Leder

Synnøve Gudmundsen

Karen M. Grindheim – Inger J. Mølstre

Paul M. Løland – Sølvi Udstuen

Styrets forslag til valgkomite

Styret i Haugesund og Karmøy Revmatikerforening, foreslår følgende valgkomite for 2021:

Valgkomite bestående av 3 medlemmer og to varamedlemmer for neste års årsmøte, etter forslag fra styret

Synnøve Gudmundsen Leder

Karen Margrethe Grindheim

Paul Løland

Varamedlemmer:

Sølvi Udstuen

Inger J. Mølstre

Valg av 2 revisorer: Innstilt av valgkomiteen

Komiteer m.m. oppnevnt for 2020

Veiledere:

| | |
|--------------------|------------------|
| Nina Heggertveit | tlf.: 992 97 967 |
| Synnøve Gudmundsen | 915 22 749 |
| Gunvald Ytreland | 934 84 281 |
| Line Antonsen | 470 98 462 |
| Inger J. Mølstre | 481 52 138 |

Kaffekomite:

| | |
|-------------------|------------------|
| Dagny Aarskaug | tlf.: 916 15 847 |
| Sylvia S. Larssen | 993 59 455 |
| Inger J. Mølstre | 481 52 138 |
| Sølvi Udstuen | 528 30 024 |
| Helga Hillestad | 952 88 085 |

Trening- og mosjonsutvalg:

| | |
|------------------|------------------|
| Gunvald Ytreland | tlf.: 934 84 281 |
| Line Antonsen | 479 08 462 |
| Johan Sørensen | 950 27 363 |
| Nina Heggertveit | 992 97 967 |
| Robert Simensen | 950 18 687 |

Festkomite:

Oppnevnes etter behov

Turkomite:

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Robert Simensen | tlf.: 950 18 687 |
| Amalie Vierdal | 991 01 941 |
| Johan Sørensen | 950 27 363 |

Ansvarlig, strikkekafeen:

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Sylvia Larssen | tlf.: 993 59 455 |
| Dagny Aarskaug | 916 15 847 |
| Inger Mølstre | 481 52 138 |

Basarkomite:

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Sylvia Larssen | tlf.: 993 59 455 |
| Leiv M. Heggheim | 412 32 156 |
| Inger J. Mølstre | 481 52 138 |
| Dagny Aarskaug | 916 15 847 |
| Sølvi Udstuen | 528 30 024 |