

FYLKESÅRSMØTET I NRF TRØNDELAGE FYLKE NORD

TEAMSMØTE 6. MAI 2021 KL 18.00

Sakliste til årsmøtet

- 1) Godkjenning av innkalling.
- 2) Valg av dirigent. Etter forslag fra styret
- 3) Valg av protokollfører. Etter forslag fra styret
- 4) Valg av tellekorps.
- 5) Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollfører.
- 6) Styrets årsberetning.
- 7) Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor valgt av årsmøtet.
- 8) Innkomne forslag:
- 9) Fastsettelse av driftstilskudd fra lokallforningene/lagene for påfølgende år.
- 10) Handlingsplan for lagets virksomhet
- 11) Budsjettforslag
- 12) Valg av styre iht § 10-1. Presenteres av valgkomiteen.
- 13) Valg av revisor.
- 14) Valg av delegater til landsmøtet.
- 15) Valg av valgkomite, bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter forslag fra fylkesstyret.

NORSK REVMATIKERFORBUND TRØNDELAGE FYLKE NORD

ÅRSMELDING 2020



INNHold

Fylkesårsmøtet i NRF Nord-Trøndelag	1
Teamsmøte 6. mai 2021 kl 18.00	1
Innhold	3
ÅRSMELDING 2020.....	5
TILLITSVALGTE STYRET 2020	5
komiteer og utvalg 2020	5
ØKONOMIANSVAR	6
BURG NORD-TRØNDELAGE	6
REUMA-SOL KONTAKT	6
VIRKSOMHETEN.....	6
FYLKESSEKRETARIATET	6
Deltakelse fra styret.....	7
INFORMASJONSVIRKSOMHET	8
KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2020	9
BRUKER OG ETAT	9
regionalt samarbeid 2020	9
LIKEPERSONSARBEIDET I nrf TRØNDELAGE FYLKE NORD 2020	9
TRENING OG MOSJON	10
BARNE- OG UNGDOMSARBEID	11
REUMA-SOL.....	12
Lokallagene MEDLEMSTALL pr 31.12.2020.....	13
SLUTTORD	15
Sak 8	16
innkomne forslag	17

Sak 9	16
Driftstilskudd.....	16
Handlingsplan og aktivitetskalender:.....	17
Valgkomiteens forslag til nytt fylkesstyre 2021	21
Valg av revisor.....	21
VALG AV DELEGATER TIL LANDSMØTE	21
styrets forslag til valgkomite	22

ÅRSMELDING 2020

Koronapandemien gjorde at året som har gått har vært et spesielt år for Norsk Revmatikerforbund Trøndelag fylke nord. Antallet betalende medlemmer er 1239 per 31.12. sammenlignet med 1308 medlemmer året før.

TILLITSVALGTE STYRET 2020

Leder	Olav Malmo, Verdal og Inderøy RL
Nestleder	Bente Anita Rødli, Namsos RF etter årsmøte.
Styremedlem/kasserer	Björg Langeid, Steinkjer RF
Styremedlem BURG	Tone Evenstad, Namsos RF
Styremedlem/Studieleder	Anja Birgitte Nesseemo, Verdal og Inderøy RL
1.varamedlem	Even Aakran, Steinkjer RF
2.varamedlem	Nina Kjærem, Steinkjer RF

KOMITEER OG UTVALG 2020

Arbeidsutvalg	Olav Malmo, Bente Rødli og Björg Langeid. Sekretær: Toril Lauritsen Nyborg, fylkessekretær Det har vært avholdt to AU-møter i perioden.
Studieleder	Anja Birgitte Nesseemo
Interessepolitisk utvalg	Thor Bertil Granum, Verdal og Inderøy RL og Olav Malmo
Regionalt kontaktutvalg	Olav Malmo og Toril Lauritsen Nyborg sammen med fylkeslederne og fylkessekretærene i Trøndelag sør og Møre og Romsdal.
Ansvarlig sosiale media	Nina Kjærem
Fylkeskontakt for diagnosearbeid i fylket,	Olav Malmo
Reuma-Sol kontakt,	ingen oppnevnt grunnet koronasituasjonen
Trenings- og mosjonskontakt,	Anne Skrove, Verdal og Inderøy
Fylkesveileder,	Björg Langeid
Økonomiutvalg har bestått av	Olav Malmo, Björg Langeid og Toril Lauritsen Nyborg.

ØKONOMIANSVAR

Styret har ansvaret for regnskapet ved kasserer Bjørg Langeid. Kasserer er tillagt selvstendig ansvar for å følge opp bilag og regnskapsføring samt eventuelle avvik fra budsjett. Fylkessekretær Toril Lauritsen Nyborg har hatt ansvar for selve regnskapsføringen, betaling av regninger, samt fakturering.

BURG NORD-TRØNDELAG

Bente Anita Rødli, nestleder/Namsos RF har vært NRF Trøndelag fylke nord sin representant i BURG styret. Nina Kjærem har vært vararepresentant i perioden.

REUMA-SOL KONTAKT

Det har ikke vært oppnevnt Reuma-Sol-kontakt i perioden grunnet situasjonen med koronapandemien.

VIRKSOMHETEN

Fylkeslaget har hatt 14 styremøter hvorav sju fysisk, fire pr e-post, to på Teams/Skype og ett pr telefon. Ingen møter er lagt til konferanser i år siden alle konferanser er blitt avlyst. Fysiske styremøter er blitt holdt ved NRF Nord-Trøndelag sitt fylkeskontor i NTE bygget.

Til sammen ble det behandlet 85 styresaker i 2020. Pålagte gjøremål i forhold til sentrale styringsdokumenter og vedtekter, er etter styrets oppfatning utført.

Årsmøtet ble planlagt avholdt 14.mars ved Scandic Hell, Stjørdal. Årsmøte ble avlyst 4. mars med bakgrunn i fare for Koronasmitte. Årsmøte ble endelig avhold som telefonkonferanse tirsdag 28. april. 17 delegater og to observatører deltok fra lokallag og BURG. Fylkeslaget deltok med de fem faste medlemmene. Dette utgjorde til sammen 22 stemmeberettigede.

Jule- og kontaktmøte som skulle arrangeres på Scandic Stiklestad 21. november ble avlyst. Dette grunnet en vurdering av fare for Koronasmitte. Det tradisjonelle julemøtet ble i 2020 erstattet med et møte med laga 10. desember ved hjelp av Teams.

Fylkessekretær har ført regnskapet i.2020. Fylkessekretær og kasserer har begge tilgang til regnskapssystemet.

Vedlagte Regnskapet er revidert av BDO og funnet i orden jfr. vedlagte revisjonsberetning. Regnskapsoversikten viser et negativt resultat på kr 32.359,-.

FYLKESSEKRETARIATET

Toril Lauritsen Nyborg er fast ansatt i 50 % stilling som fylkessekretær.

Fylkeslaget har et velfungerende fylkeskontor i felleskap med andre FFO organisasjonene i NTE bygget i Steinkjer. Dette kontorfelleskapet har vært, og er svært viktig for oss.

Fylkessekretæren er tilgjengelig på telefon tirsdag og torsdag hver uke. Behovet for fylkessekretærens tjenester er innimellom større enn stillingsprosenten tilsier. Dette medfører at Toril arbeider en del ekstra tid, som hun avspaserer, eller får betalt for.

Fylkessekretær er plasstillitsvalgt for arbeidstakerorganisasjonen Delta.

DELTAKELSE FRA STYRET

Leder Olav Malmo har deltatt i følgende:

- Leder av Brukerutvalget Helse Nord-Trøndelag HF
- Nestleder FFO Trøndelag
- Medlem av brukerutvalget NAV hjelpemiddelsentral Trøndelag
- Brukermedvirkning i tjenesteavtale 10, Helse Nord-Trøndelag (Samarbeid om forebygging) mellom Helseforetaket og kommunene.
- Brukermedvirkning i utvikling av programmet «Helsepedagogisk etterutdanning for helsearbeidere»
- Brukerpanel i Helseplattformen
- Landsmøtedelegat under ekstraordinært NRF landsmøte
- Deltatt ulike webinarer

Lederen har ledet styremøter, møter i arbeidsutvalg og kontaktmøter

Bente Anita Rødli

- Ekstraordinært landsmøte, observatør
- Deltatt på mange webinar hos NRF og andre
- Sekretær i Namsos RF
- BURG-kontakt for styret

Kasserer Bjørg Langeid har deltatt på følgende :

- Deltatt på ekstraordinært landsmøte.
- Deltatt på møter i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne I Steinkjer Kommune
- Medlem av brukerutvalget for Sykehusapotekene i Midt-Norge.

- Medlem av brukerutvalget på Kastvollen.
- Deltatt på mange webinar hos NRF og andre
- Sekretær og kasserer i Steinkjer RF

Anja Birgitte Nesseemo, Studieleder

- Leder og sekretær i Verdal og Inderøy revmatikerlag.
- Ekstraordinært landsmøte NRF

Representasjon Leder i BURG Nord Trøndelag Tone Evenstad

- Fylkeskontakt for BURG

Nina Kjærem

- Grunnkurs i sosiale medier - Frivillighet Norge.

INFORMASJONSVIRKSOMHET

Fylkeslaget har hatt som mål å synliggjøre arbeidet som pågår både i fylket og nasjonalt til medlemmer og lokallag, til helseforetak, behandlere, lærings- og mestrings-sentrene nord og sør i nord er del av fylket samt opplæring av helsepersonell og andre i gjennom likepersonsarbeid, samlinger og møter. Vi har også brukerrepresentanter som sitter i brukerutvalgene i helseforetakene, rehabiliteringssentrene og NAV. Gjennom det kan vi være med på å påvirke deres beslutninger tas. Fylkeslaget driver informasjonsvirksomhet gjennom hjemmesidene og gruppe på Facebook. Det er verdt å merke seg at Facebooksiden til fylkeslaget har god økning i antall følgere, og stadig mer informasjon deles her.

KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2020

Den planlagte Bindevevskonferansen 13. mars på Scandic Hell måttet avlyses grunnet frykt for Koronasmitte. Det var et enstemmig styre som besluttet dette.

Avlysningen ble kunngjort 4. mars. Konferansen var lagt opp slik at den kunne kombineres med årsmøte 14. mars. Dette ble også avlyst. Siden en valgte å avlyse og kunngjøre dette før 12. mars, hadde vi ingen rett på å få avbestille uten å måtte betale ut fra kontrakt med hotellet. Dette var en kjent med på forhånd.

Planlagt kontaktmøte og julemøte med lokalforeningene på Stiklestad Hotell måttet også avlyses.

BRUKER OG ETAT

Konferansen «Bruker og etat møtes» ble arrangert digitalt 17. september. Tema i år var: «Hvordan har vi møtt utfordringene koronasituasjonen har gitt oss?»

REGIONALT SAMARBEID 2020

NRF Trøndelag Sør har hatt ansvaret for det regionale samarbeidet i 2020. Det regionale kontaktutvalget har bestått av ledere og fylkessekretærene i Trøndelag Sør, Møre og Romsdal og Trøndelag fylke Nord.

NRF Trøndelag fylke Nord: Olav Malmo og Toril Lauritsen Nyborg.

NRF Trøndelag Sør: Irma Strøm og Lise Munkeby.

NRF Møre og Romsdal: Dagny Venke Villa og Karen Høydal.

Kontaktutvalget har hatt jevnlig kontakt både pr e-post, Skype og telefon, og samarbeidet bl.a. om følgende: Forberedelse Landsmøte og landsmøtesaker, rehabiliteringstilbudet for revmatikere i Midt-Norge

LIKEPERSONSARBEIDET I NRF TRØNDELAGE FYLKE NORD 2020

Fylkeslaget har ikke avholdt likepersonskurs i 2020.

Godkjenning av likepersoner gjelder i 3 år av gangen. Likepersonen må delta på samling, kurs eller oppfølgingssamtale i løpet av disse 3 årene. Hvis ikke mister likepersonen sin godkjenning.

Digital samling ble gjennomført hvor Bjørg Langeid møtte aktivitetslikepersonene i Nærøy og Vikna.

For øvrig kan det nevnes at fra 2019 kan begrepet veileder benyttes i stedet for likeperson.

Ordinære likepersoner i Trøndelag Fylke Nord- totalt 14 personer

BURG	Anne-Björg Evenstad
Levanger	Hallfrid Storbakken Nordli, Rigmor Andersen og Sissel Musum
Frosta	Elin Lein, Sigrun Kristiansen og Arve Loktu
Nærøy og Vikna	Anne-Björg Evenstad og Rita Bondø
Steinkjer	Christina Saur, Mona Ebbesdatter Tronstad og Bjørge Langeid
Stjørdal	Grete Aspaas og Lisbet Buland

Likepersonene er tilgjengelig for medlemmene for samtaler og telefonhenvendelser. De kan gi råd om løsninger, og delta på konsultasjoner f.eks hos lege, NAV mm.

Vi har følgende Aktivitetslikepersoner:

Levanger	Hallfrid Nordli, Sissel Musum, Toril Anita Gravvold og Rigmor Andersen
Nærøy og Vikna	Evy Finnestrand, Solveig Helen Laugen, Vigdis J Sandnesauet, Inger-Lise Langøyen, Rita Bondø, Ruth Enstad, Toril Lilleby, May Britt Haug. May Edel Grøtting, Randi Breivik, Guri Sagvik, Monica Evenstad, Victoria Bålfjord, Caroline Rånes og Jorunn Henriksen
Steinkjer	Bjørge Langeid, Wenche Ulven, Åse Marie Bugge Langlie, Brynjar Solnes, Gunhild Solnes, Harry Skar og Toril Merete Aalberg
Frosta	Kari Dahlstrøm, Sigrun Kristiansen og Elin Lein
Verdal og Inderøy	Anja Nesseemo, Thor Granum og Anne Skrove
Namsos	Gyri Anne Årsandøy, Kai Johnny Årsandøy, Tom Roger Rønning og Sissel Fløan Solum
Stjørdal	Turid Kleiven, Lisbet Buland diagnosespesifikk og Grete Aspaas

TRENING OG MOSJON

Oppsummering av aktiviteter i året 2020 (etter tilbakemelding fra 7 lokallag):
Det har i enkelte lag vært veldig stor og god aktivitet. Tilbudene har bestått av: gå-gruppe, trening med instruktør i sal – og på senter, bassengtrening, kaffetreff, strikke-kafé, seniordans, fjellturer og ti på topp-turer. Aktivitetene har måttet tilpasse seg reglene om smitteverntiltak ift koronasituasjonen gjennom året. Det har ført til at det har vært åpent/stengt for aktiviteter i perioder.
Det er ytre ønske om trenings- og mosjons-instruktørkurs på fylkesnivå. Likepersonskurs ønskes også, da en ikke får likepersonsmidler på aktivitetene uten å tatt kurset.

BARNE- OG UNGDOMSARBEID

Årsberetning BURG Nord -Trøndelag 2020

Styret i 2020 har bestått av:

Leder:	Tone Evenstad
Nestleder:	Caroline Rånes
Kasserer:	Victoria Båfjord
Sekretær:	Nora Waagø
Styremedlem:	Marit Kolstad
Styremedlem:	Monica E. Hestø
Varamedlem:	Lillian Sørgård
Varamedlem:	Even Aakran
NRF Nord-Trøndelags representant:	Bente Anita Rødli og Nina Kjærem, vara
Ressursperson:	Anne Bjørg Evenstad
BURG gjennom året 2020:	

BURG Nord-Trøndelag har hatt 2 styremøter via skype i året 2020.

Vi har diskutert og tatt flere saker på vår facebook gruppe, løpende. Det har vært et fint hjelpemiddel i disse koronatider.

7.-8. februar arrangerte vi familiesamling i forbindelse med årsmøtet i Steinkjer. Det var 22 stk som deltok. Startet samlingen med tacoaften og sosialt samvær. Lørdag var det ulike aktiviteter i Steinkjerhallen, der medlemmene fikk prøvd seg på klatring og bumperball.

På grunn av korona ble det vanskelig å få gjennomført flere samlinger dette året. Styret sendte ut sitteunderlag med BURG-logoen til alle medlemmene. I tillegg til dette hadde vi en konkurranse der medlemmene kunne sende inn bilde av seg selv med sitteunderlaget i bruk, og premien var et gavekort på kino.

18.-20. Desember hadde vi planlagt julesamling på Røros, men koronaen satte en stopper for dette. Det var mange påmeldte til denne samlingen, men vi håper å få gjennomført denne samlingen ved en senere anledning.

Med dette takker vi for et litt annerledes år, og ønsker det nye styret lykke til!

Forhåpentligvis vil dette året by på flere aktiviteter og samlinger.

Referent

Nora Kristine Waagø

REUMA-SOL

Tur til Reuma-Sol planlagt i august-september ble avlyst. Gruppeleder Grete Aspaas ordnet med avbestilling god tid med tanke på frister.

LOKALLAGENE MEDLEMSTALL PR 31.12.2020

Lokal-forening	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Frosta RF	42	38	42	42	43	46	46	46	52	52
Grong RF	38	59	65	61	55	59	53	45	44	43
Levanger RF	154	164	171	166	154	149	147	146	141	137
Namsos RF	184	188	173	205	196	186	214	221	227	208
Nærøy og Vikna RF	115	117	151	194	205	195	217	218	228	217
Steinkjer RF	170	177	174	161	166	171	205	218	248	263
Stjørdal RF	225	212	210	208	225	220	217	237	242	226
Verdal/ Inderøy LN	163	161	151	138	135	134	138	115	107	93
Totalt	1190	1207	1218	1208	1209	1195	1268	1272	1308	1239

SLUTTORD

2020 ble et år preget av pandemi. I likhet med resten av samfunnet medførte koronaen store endringer i driften av fylkeslaget.

Dette medførte at den vedtatte aktivitetsplanen måtte legges til side, og vi måtte forholde oss til begrep som pandemi, korona, kohort og smittevern osv.

Vi måtte avlyse årets storsatsing, bindevevskonferansen, en konferanse som vi hadde lagt ned mye arbeide i, fått på plass gode foredragsholdere, og så frem til å avholde. Å måtte avlyse konferansen hadde, som det fremgår i regnskapet, en betydelig kostnad for fylkeslaget.

I likhet med konferansen måtte vi avlyse årsmøtet og jule/kontaktmøtet.

Hvordan vi skulle takle pandemien medførte mye usikkerhet for styret. Skulle vi avlyse, eller utsette arrangement, hvor mange kunne til enhver tid møtes osv. Dette medførte ekstra mange styremøter i 2020. Også styremøtene ble etter hvert avholdt digitalt.

Vi gjennomførte digitale kontaktmøter med lokallagene. Dette har vist seg å være et positivt tilskudd i kommunikasjonen mellom fylkes- og lokal-lag/foreninger.

10. oktober ble det gjennomført ekstraordinært landsmøte i NRF. Møtet ble gjennomført digitalt og delegater og observatørene fra Trøndelag fylke Nord var samlet i fylkeslagets lokaler i Steinkjer. Delegater i møtet var: Olav Malmo, Bjørg Langeid og Anja Birgitte Nesse. Observatører: Nina Kjærem og Bente Anita Rødli.

Bakgrunnen for det ekstraordinære møtet var sakene som ble behandlet i møtet, sak 6/20 Reuma-Sol, sak 7/8 Mistillitsforslag mot forbundsstyret, og sak 8/20 Valg av nytt forbundsstyre.

Medlemstall. Av oversikten ser en at fylkeslaget hadde en tilbakegang i medlemstallet fra 1308 i 2019, til 1239 i 2020. Vi er usikre på om tilbakegangen skyldes en tidlig effekt av koronapandemien, men frykter at nedgangen av aktivitetsnivå pga pandemi og smittevernregler vil ha negativ påvirkning av antall medlemmer en tid fremover. Her må hele organisasjonen trå til for å øke antall medlemmer. Nord-Trøndelag har tradisjonelt vært god på medlemsverving, kanskje 2021 kan være året for å erobre tronen som beste medlemsververe i NRF?

FFO (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon) mottar en god del forespørsler etter brukermedvirkere. Forespørsler som FFO videresender til sine medlemsorganisasjoner. Vi får med jevne mellomrom slike forespørsler, ofte med geografisk tilknytning til en kommune, og med kort svarfrist. FFO arrangerer kurs for brukermedvirkere.

Fylkesstyret håper at lag og foreninger legger ned et arbeid for å finne egnede medlemmer som kan tenke seg å bidra med slikt arbeide, gjerne slik at vi kunne hatt en «bank» og hentet aktuelle kandidater fra. Her gjør vi oppmerksom på at vi i NRF nominerer kandidatene, og FFO velger ut dem som er aktuelle ut fra flere kriterier.

Arbeidsbelastningen på styret er til tider ganske stor, og styret ser viktigheten av å ha fylkessekretær som samler trådene og holder kontinuiteten i arbeidet til beste for medlemmene og organisasjonen. Arbeidet som utføres av fylkeslaget i tillegg til fylkessekretær i 50% stilling, består av frivillighet. Styremedlemmene står på, og legger ned en ikke ubetydelig innsats til det beste for NRF sine medlemmer.

Fylkesstyret og sekretariatet mottar en god del henvendelser. Disse blir besvart så snart som mulig, men vi ber om forståelse for at det enkelte ganger kan ta litt tid å få svar på henvendelsene.

Styret ønsker også i år å kommentere det vi ser som en svært verdifull samlokalisering av FFO (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon) i NTE bygget i Steinkjer. Her er flere organisasjoner samlet. Denne samlokaliseringen bidrar til et svært godt fellesskap, og er svært verdifullt for oss i NRF.

Avslutningsvis håper styret at arbeidet med å framsnakke NRF og øke medlemstallet fortsettes i alle ledd av organisasjonen.

Styret i NRF Trøndelag fylke Nord takker ansatte, medlemmer og tillitsvalgte for godt samarbeid, velvilje og deltakelse dette året. Vi oppfordrer alle medlemmer til å snakke positivt om NRF utad. Er dere uenige i noe, gi oss som sitter i styret beskjed, slik at vi får forbedre oss sammen med resten av organisasjonen.

Olav Malmo
sign

Bente Anita Rødli
Sign

Bjørge Langeid
sign

Anja Birgitte Nesse
Sign

Nina Kjærem
Sign

Even Aakran
Sign

Tone Evenstad
Sign

Toril Lauritsen Nyborg
Sign

SAK 8 INNKOMNE FORSLAG

Forslag fra fylkeslaget.

Reisefond NRF Trøndelag Fylke NORD, med saldo inkludert renter pr 31.12.20 på kr 58.474,- overføres i sin helhet til innsamlingskonto 7035 05 27603 for å kunne beholde Reuma-sol i NRF sitt eie.

SAK 9 DRIFTSTILSKUDD

Driftstilskudd fra lokallaga foreslås uendret fra 2020 med kr 30,- pr person.

Forslag til vedtak: Fylkesstyret foreslår at årsmøtet går inn for fylkesstyrets fremlegg av saken.

HANDLINGSPLAN 2020-22

Handlingsplan 2020-2022

Alle ledd i organisasjonen oppfordres til å jobbe med målrettede aktiviteter innen følgende områder i neste periode:

- NRF som folkehelseaktør
- Organisasjonsutvikling og – kultur
- Rekruttering og medlemspleie
- Barne- og ungdomsarbeid
- Diagnosearbeid
- Friskliv, veiledningsarbeid og brukermedvirkning
- Kommunikasjon
- Økonomi
- Interessepolitisk arbeid

Fylkeslagene oppfordres til følgende innen nevnte områder:

NRF som folkehelseaktør

- Være en samarbeidspartner med fylkeskommunens politikere og administrasjon
- Drive opplæringstiltak innen interessepolitisk påvirkningsarbeid
- Støtte og veilede lokallagene i å drive påvirkningsarbeid
- Samarbeide med andre brukerorganisasjoner, FFO og helsefaglige aktører

Organisasjonsutvikling og organisasjonskultur

- Sette seg i stand til å utøve sine oppgaver og aktivt oppdatere sin kompetanse på områder
- som er relevante for fylket og underordnede lokallag
- Støtte oppunder lokallagenes aktivitet og være organisatorisk bindeleddet mellom lokalt
- og nasjonalt nivå
- Ha ansvar for de tillitsvalgtes kompetanse som er relevant for organisasjonen
- Sørge for oppfølging av nasjonale tiltak på området
- Aktivt forhold til diagnosearbeidet ved å sette seg i stand til å utøve diagnosearbeid i tråd
- med NRFs retningslinjer for diagnosearbeid

Rekruttering og medlemspleie

- Støtte og veilede lokalforeningene i arbeidet med å beholde medlemmer
- Drive opplæringsaktivitet innen medlemspleie
- Bruke Reuma-Sol som et aktuelt medlemstilbud og kompetanse/kurssted og rekruttere
- Reuma-Solkontakter
- Støtte og veilede lokalforeningene i medlemsrekruttering
- Ta i bruk og delta i de nasjonale kampanjer som igangsettes og støtte opp om lokallagenes
- arbeid med disse
- hjelpe og følge opp lokallagene med å rekruttere nye medlemmer

Barne- og ungdomsarbeid

- Etablere BURG-kontakt i fylkesstyret
- Informere om barne- og ungdomsarbeidet i NRF
- Støtte BURG-gruppen i fylket

Diagnosearbeid

- Prioritere diagnoseaktivitet gjennom temamøter i fylket
- Etablere fylkesdiagnosekontakter og arrangere en årlig samling for diagnosekontakter
- Informere om diagnosearbeidet i NRF samt støtte og veilede lokalforeningene

Friskliv, veiledere og brukarmedvirkere

- Rekruttere brukarmedvirkere og sørge for at disse får støtte og blir hørt
- Rekruttere frisklivsagenter og trening og mosjonskontakter
- Rekruttere og skolere veiledere
- Arrangere en årlig samling for veiledere
- Ha ansvar for opplæring av generelle og de diagnosespesifikke veilederne i sitt fylke
- Etterlyse og støtte opp om fylkeskommunenes tiltak som fremmer fysisk, psykisk og sosial
- mestring
- I samarbeid med FFO eller andre skolere brukarmedvirkere
- Få overblikk over arenaer for brukarmedvirkning i fylket
- Sikre NRF brukarmedvirkere i alle helseforetakene og regionale sykehus, NAV og hjelpemiddelsentralene
- Få overblikk over arenaer for brukarmedvirkning i alle kommuner der NRF har lokallag
- Sikre at brukarmedvirkere har kompetanse i universell utforming
- Samarbeide med BURG om relevante aktiviteter

Kommunikasjon

- Drive opplæringsaktivitet i digitale verktøy som medlemsregisteret, nettside, sosiale

- medier
- Besørge god opplæring av en til to ressurspersoner for hver forening som har ansvaret for
- hjemmesidene
- Støtte fylkesveileder i sin informasjonsaktivitet

Økonomi

- Lage eget fylkesårshjul med regionale finansieringsmuligheter.
- Aktivt søke etter finansiell støtte av prosjekter og aktiviteter.
- Støtte og veilede lokalforeningene i å sikre økonomisk vekst og stabilitet.
- Bistå lokallagene og fylkesveiledere, samt diagnosespesifikke veiledere med rapportering
- av veiledningsaktivitet inn til NRFs sekretariat

Interessepolitisk arbeid

- Jobbe opp mot fylkestinget for å sikre at personer som lever med en kronisk sykdom, diagnose eller plage blir prioritert
- Bistå lokallagene i sitt interessepolitiske arbeid

AKTIVITETSKALENDER:

Måned	Tid og sted	Arrangement/aktivitet	Målgruppe
Januar			
Februar	9.	Fylkesstyre møte med lokallagene digitalt	Fylke og lokallagene
Februar		Årsmøte lokallag	Lokallag
Mars		Årsmøte lokallag	Lokallag
Mars	6.	Årsmøte FFO Trøndelag digital	
Mars	8.	Årsmøte digital	BURG
Mars	15.	Markering Revmatikerdagen	Lokallagene/fylkeslaget
April		Årsmøte lokallag	Lokallag
April	17. digitalt	Bindevevskonferanse	
Mai	6.	Årsmøte fylket digitalt	Tillitsvalgte i lokallag, fylkeslag, fylkesgrupper

Mai/juni	Digitalt	Organisasjonskurs	Fylke og nye i lokallag styrene
Mai		Fylkesstyre møte med lokallagene digitalt	
Måned	Tid og sted	Arrangement/aktivitet	Målgruppe
September-november	Helg	Likepersonkurs	For alle interesserte
September		Fylkesstyre møte med lokallagene digitalt	Fylke og lokallagene
Oktober	01.-03., Gardermoen	Landsmøte	
Oktober	12.	Markering av den internasjonale Revmatikerdagen	Lokallagene
oktober		Revmauke på Savalen?	
November	Siste helga i November, Stiklestad	Julemøte for fylket og styre i lokallagene	
Hele året		Nasjonale kurs	Følg med på info fra forbundet
Hele året		Kontakt med lokallagene	
Hele året		Nominerer brukerrepresentanter	
		Regionalt samarbeid. Samling i forbindelse med landsmøte. Ansvar Møre og Romsdal 2021.	

VALGKOMITEENS FORSLAG TIL NYTT FYLKESSTYRE 2021

Valgkomiteens instilling

Leder:	Olav Malmo, Verdal/Inderøy	to år
Nestleder:	Bente Anita Rødli, Namsos	to år, ikke på valg
Kasserer:	Björg Langeid, Steinkjer	to år, ikke på valg
Studieleder:	Anja Birgitte Nesseemo, Verdal og Inderøy RL	to år, gjenvalg
Styremedlem:	BURG	velges av BURG
1.vara:	Even Aakran	ett år, gjenvalg
2. vara:	Nina Kjærem	ett år, gjenvalg

VALG AV REVISOR

Styrets forslag til vedtak:

Styrets forslag til fagrevisor er BDO AS

VALG AV DELEGATER TIL LANDSMØTE

I landsmøteår velges delegater til landsmøtet i henhold til §4 IV

Styrets forslag til vedtak: Fylkesstyret får fullmakt til å oppnevne delegater til landsmøte.

STYRETS FORSLAG TIL VALGKOMITE

- Kaj Jonny Årsandøy, Namsos RF
- Guri Minnie Sagvik, Nærøy og Vikna RF
- Sissel Musum, Levanger RF

Vara

1. Vara - Grete Helene Aspaas, Stjørdal RF
2. vara Bjørg Slapgård Myhre, Verdal