

Aktivitetsplan. Nannestad Revmatikerforening 2022.

03. Januar	Spasertur fra Velhuset i Maura hver mandag fra kl. 11:00 "Fortropp - bakropp" Alle kan være med. Etter turen serveres kaffe og kjeks.
09. Februar	Juletreff / Medlemsmøte på Moreppen Grendehus. Avlyst.
11. Januar	Likepersonstjeneste - sosialt samvær m/kaffe hver tirsdag fra kl. 10:00 – 12:00 i Granåskjelleren. Først en spasertur i nærområdet for de som ønsker.
19. Januar	Trening i sal på Preståsen skole hver onsdag fra kl. 19:00
25. Januar	Hjertestarter kurs i Letohallen.
08. Februar	Årsmøte i Nannestad Revmatikerforening på Moreppen Grendehus fra kl. 19:00
08. Mars	Medlemsmøte. Vi får besøk av Nannestads ordfører Hans Thue.
23. Mars	Årsmøte i NRF Viken fylkeslag Akershus. (Røde Kors huset på Lillestrøm).
07. April	Medlemsmøte. Kjell Gundersen leser dikt og fortellinger.
10. Mai	Medlemsmøte.
19. Mai	Langtrampen. Gå / trim karusell med start fra Preståsen skole kl. 18:15
26. – 28. Mai	Båttur til Kiel 26.-28.mai. Påmelding senest 1.mai (om det er ledig plass).
05. Juni	Utflukt til Honsjøen (grilling, sommeraktiviteter). Oppmøte Bjerke Vellhusk I. 12:00
09. Juni	Langtrampen. Gå / trim karusell med start fra Preståsen skole kl. 18:15
11. – 12. Juni	Nannestadfestivalen 2022. Foreningen har stand med lotteri.
21. Juni	Sommeravslutning. Servering av rømmegrøt og spekemat. Revmatikertrimmen (går en tur) starter fra kl. 17:00 Besøk fra Nannestad Kulturskole. NB! Påmelding innen 15. juni.

*Denne Aktivitetsplanen er fram til ferien 2022 NB:

Trening i Baseng. Se nederst.

**Forbehold om endringer!

*** All påmelding til: **Odd Blakkisrud. Tlf. +47 907 32 491 – e-post odd.geir.blakkisrud@gmail.com**

22. August	Spasertur fra Velhuset i Maura hver mandag fra kl. 11:00
23. August	Likepersonstjeneste – sosialt samvær m/kaffe hver tirsdag fra kl. 10:00 til 12:00
24. August	Trening i sal fra Preståsen skole starter opp igjen etter sommerferien fra kl. 19:00
25. August	Langtrampen. Gå / trim karusell med start fra Preståsen skole kl. 18:15
13. September	Medlemsmøte.
15. September	Langtrampen. Gå / trim karusell med start fra Preståsen skole kl. 18:15
29. September	Premieutdeling etter årets Langtrampen på Grendehuset kl. 19:00
11. Oktober	Medlemsmøte.
17. – 21. Okt.	Reuma uka på Savalen 17.-21.oktober. Påmelding senest 1.oktober.
08. November	Medlemsmøte.
03. Desember	Julemiddag / Juletur.

År 2023

08. Januar	Juletreff på Moreppen Grendehus. (I samarbeid med Moreppen Vel).
14. Februar	Årsmøte i Nannestad Revmatikerforening
NB!	Gruppetreningen i varmtvann på LHL Gardermoen er hver tirsdag fra kl. 17:00 – 18:15. Se i kalenderen. https://www.revmatiker.no/aktivitetskalender/ Og finn riktige datoer på tirsdays.