

Resolusjons for BURG Norge Landskonferanse 2021

Behandling- og rehabiliteringsreiser for barn og unge med revmatologisk sykdom.

Behandlingsreiser til varmere strøk

Behandlingsreise er et organisert diagnosespesifikt behandlingstilbud til land med varmt og solrikt klima som finansieres over egen post i statsbudsjettet. Barn og ungdom med revmatologisk sykdom har svært god nytte av individuell behandling og tilrettelagt trening i varme strøk, og det foreligger god dokumentasjon på dette.

Burg er opptatt av at barn og unge med revmatologisk sykdom skal leve så gode liv som mulig. Barn og unge i utdanning og tidlig arbeidslivet er spesielt sårbare og trenger ekstra satsning. Noe av det viktigste vi gjør for å oppnå dette er å trene. Trening i varmen er det som gir best effekt, barn kan gjennom trening reduseres smerten, øke bevegelighet, noe som gir våre medlemmer mulighet til å delta på aktiviteter, skole og ha et sosialt liv på lik linje med jevnaldrende. Behandlingsreise er ikke kun et treningsopphold, men for mange barn og unge og deres familie er dette første mulighet til å møte andre i liknende situasjon og utveksle verdifulle erfaringer.

Revmatiske sykdommer koster samfunnet 255 milliarder kroner i året. Dette inkluderer kostnader i helsevesenet og trygdeutgifter, men den største kostnaden tar pasienten selv ved å leve et liv med sykdom. Stortinget behandlet Statens Behandlingsreiser etter NOU nr. 2 i 2000. Forskning tilsier at tilbudet er modent for revisjon.

Behandling til flere gjennom Statens Behandlingsreiser er en av NRF BURG Norges kampsaker. I dag får under halvparten av de som faktisk trenger det et slikt tilbud mulighet. Tildelingene i statsbudsjettet møter ikke prisjusteringene for kostnadene ved behandlingsreiser. Dette medfører lengre og lengre ventelister på et høyst nødvendig og ettertraktet tilbud.

Ved å investere i flere behandlingsreiser til varme klima vil man få flere friskere revmatikere, med høyere samfunnsdeltagelse og lavere bruk av helsetjenester i Norge. Dette vil spare staten for samfunnsøkonomiske kostnader, men ikke minst vil det spare barn og unge for å oppleve forverret sykdom og gi dem mulighet til å delta i samfunnet, være et aktivt barn eller ungdom på lik linje med alle andre.

Rehabiliteringstilbud i kommunene

Kommunene har fått større ansvar for rehabilitering og helsetjeneste gjennom samhandlingsreformen. Her blir store deler av rehabiliteringsansvaret flyttet fra spesialisthelsetjenesten til primærhelsetjenesten. Dette er en utvikling BURG støtter.

Det er viktig at hverdagsrehabiliteringen skjer lokalt. Likevel er det fortsatt behov for spesialisert rehabilitering i spesialisthelsetjenesten.

Vi mener at rehabiliteringsfeltet for barn og unge med en revmatologisk sykdom er for lavt prioritert i det norske helsevesenet. Vår erfaring viser at barn og unge ikke får nødvendig rehabilitering etter sykdomsperiode. Det gis et dårligere helsetilbud til pasienter som trenger disse tjenestene. Store variasjoner mellom kommuner og helseforetak når det gjelder habilitering og rehabilitering, gjør at pasienter ikke får et likeverdig tilbud. Det er sterkt kritikkverdig at man ikke får den hjelpen eller informasjonen man trenger for å mestre hverdagen etter en dårlig sykdomsperiode eller behandling.

God rehabilitering vil kunne hindre senskader eller funksjonsnedsettelse på grunn av mangelfullt tilbud i en sårbar alder der barnet er i vekst og utvikling. Et barn som har funksjonsnedsettelser, skal ikke behøve å stå i psykiske og fysiske utfordringer fordi helsetilbudet i kommunene ikke er tilstrekkelig. Vi er redd for at mang barn og unge vil stå utenfor (utenforskap) med en redusert funksjonsnedsettelse enn det kunne opprinnelig hvert med riktig og nok behandling.

BURG kan ikke akseptere at våre medlemmer ikke får den habiliteringen og rehabiliteringene trenger for å mestre hverdagen. Vi ber derfor regjeringen om å nedsette et utvalg som foretar en grundig gjennomgang av hele habiliterings- og rehabiliteringsfeltet for barn og unge med revmatisk sykdom, både innenfor spesialisthelsetjenesten og i kommunene.