

Konferanse: 'Min kropp fra bunn til topp'

Lørdag 12. november 2022, Scandic Nidelven i Trondheim

Program:

Kl. 10.00 **Åpning og Velkommen**

Kl. 10.10 **«10 tær og vonde knær»**
ved foterapeut

Kl. 11.30 **«Hold kroppen myk, så unngår du å bli syk»**
ved fysioterapeut

Kl. 13.00 **Lunsj**

Kl. 14.00 **«Hjelp å få, bare stå på»**
ved sexolog

Kl. 15.15 **«Sykdom i kroppen påvirker toppen»**
ved psykolog

Deltakeravgift:

Medlemmer (i NRF Trøndelag Sør): 500,- inkludert lunsj og reise

Ikkemedlemmer: 700,- inkludert lunsj

Påmelding innen 10.10 til: s-trlag@revmatiker.no