

Bli en tryggere bassengtrener med
Oslo Syd Revmatikerforening og ReddeLiv AS



LIVREDNINGSPRØVE

Veiledning og gjennomføring av livredningsprøve + masse nyttig kunnskap om førstehjelp for deltakere med utfordringer som høyt blodtrykk, diabetes og beinskjørhet. Vi øver oss på hele prosessen fra situasjonen oppstår til ambulanspersonalet har tatt over.

Bassenget er 1,8 m dypt

Deltakere kan ikke bruke briller (inkl. svømme/dykkebriller) , må ha oppsatt hår

Vi sørger for litt lunsjmat, så allergier vil vi ha beskjed om.

Lørdag 10. desember kl. 10 - 14
Kantarellen, Mortensrudvn. 184

Påmelding til telefon 920 77 828 eller mail:
sekretar.syd@nrfoslo.no.

Ved påmelding, informer om:

Navn
Fødselsdato
Telefon
Mail
Allergier

Frist 4.12.2022

Vel møtt.