

A woman with blonde hair, wearing a brown textured sweater and an orange beanie, stands with her arms raised in a mountain valley. She is smiling and looking towards the right. The background features a wide valley with a winding river, green forests, and snow-capped mountains under a hazy sky.

Kurs for valgkomiteene



NORSK REVMATIKERFORBUND

Agenda

- Valgkomiteens betydning
- Gode tillitsvalgte
- Styrets sammensetning
- Valgkomiteens arbeid
- Plan for arbeidet, 3 faser



NORSK REVMATIKERFORBUND



Valgkomiteens betydning

- Ofte undervurdert
 - Styrene i alle NRFs organisasjonsledd legger føringene for alt arbeid som gjøres og hvordan vi utvikler oss videre
- Valgkomiteene er derfor en sentral rolle i organisasjonen.



NORSK REVMATIKERFORBUND



A smiling woman with short dark hair, wearing a light blue long-sleeved top and dark pants, is sitting on a grey couch in a bright, sunlit living room. She is holding a black tablet in her hands. The background is a blurred interior with warm lighting and a window with blinds. The text "Hva kjennetegner en god tillitsvalgt?" is overlaid in large yellow letters.

Hva kjennetegner en god tillitsvalgt?

Skriv ned 3 ting i chatten



NORSK REVMATIKERFORBUND

engasjert

aktiv

kunnskapsrik

inkluderende

blid

humørspreder

positiv

jobber

ivrig

fellesaktivitet

klar

lydhør

interesse

samlende

empatisk

samarbeid

intresert

sosial

positiv

strukturet

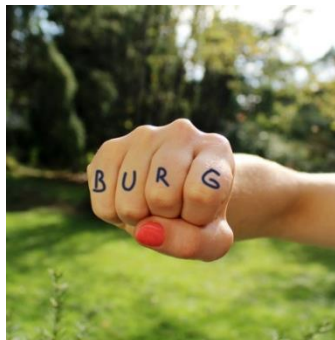
lærevillig

tjenestevillig

loyal



Verdier - HINT



Handlekraftig

Ambisiøs
Modig
Serios
Kompetent

Inkluderende

Åpen
Hyggelig
Solidarisk
Hjelpsom

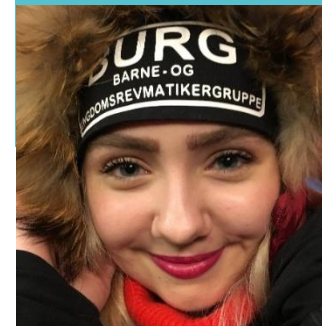


Nytenkende

Oppdatert
Moderne
Sprek
Kunnskapsrik

Tydelig

Synlig
Hørbar
Gjenkjennelig
Profesjonell





Hvem kan være tillitsvalgt?



NORSK REVMATIKERFORBUND

NRFs vedtekter

§2

VI

Kun personlige medlemmer kan være tillitsvalgt i NRF. Personer med revmatiske-, muskel- og skjelettsykdommer og deres pårørende skal ha flertall i alle styrende organer sentralt, regionalt og lokalt.

For å ha tillitsverv i NRF bør en ha bo- og oppholdsadresse i det respektive fylket man skal representere.

VII

..... Medlemmer over 15 år har fulle demokratiske rettigheter.....

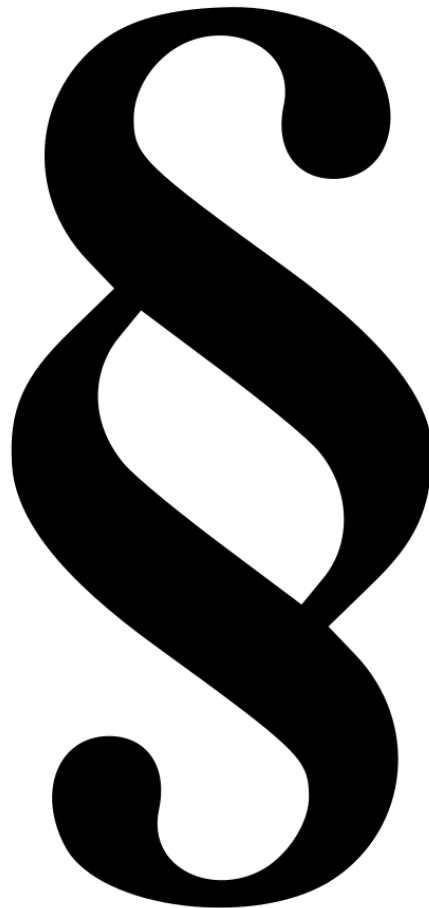
VIII

Medlemsskapet trer i kraft når kontingenten er betalt..... → Gyldig medlemsskap=valgbar.

§6, 10 og 13

VI

Medlemmer i samme familie/husstand skal ikke sitte i samme styre



NORSK REVMATIKERFORBUND

Hva betyr det i praksis?

Du kan ikke velges inn som tillitsvalgt hvis du ikke har betalt kontingenten, du er rett og slett ikke valgbar.

Pårørende kan være tillitsvalgte, men de må også være medlemmer, og du er valgbar når du er over 15 år.

Det skal ikke være medlemmer fra samme familie eller husstand i noen styrer.

→ Kan søke dispensasjon 6 uker før årsmøtet, til nærmeste høyere instans.





Hvilke roller finner vi i styrene?



NORSK REVMATIKERFORBUND

§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer



§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer



§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer

Der det er BURG-
gruppe inngår en
representant valgt av
BURG-gruppen i
styret med vara.



§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer

Der det ikke finnes
egen BURG-gruppe
oppnevnes en
person med særskilt
ansvar for å ivareta
barns- og unges
interesser og arbeid



§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer

Fylkesstyret oppnevner
følgende verv:

- Fylkeskontakt for
diagnosearbeid
- Diagnosekontakter
- Reuma-Sol kontakt
- Fylkesveileder
- TM kontakt



§10

Fylkesstyret
består av
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer - styremedlem

Studieleder

Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer

Kasserer kan være en kjøpt tjeneste. Inngår da ikke i styret, men styrets sammensetning må opprettholdes med 5 eller 7 medlemmer.

§13

Lokalforening/lagets
styre består av tre,
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

*Studieleder

*Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer



§13

Lokalforening/lagets
styre består av tre,
fem eller syv
medlemmer;

Leder

*Nestleder

Kasserer

*Studieleder

Sekretær

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer



§13

Lokalforening/lagets
styre består av tre,
fem eller syv
medlemmer;

Leder

*Nestleder

Kasserer

*Studieleder

Sekretær

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer



§13

Lokalforening/lagets
styre består av tre,
fem eller syv
medlemmer;

Leder

Nestleder

Kasserer

*Studieleder

*Styremedlem

*Styremedlem

*Styremedlem

To varamedlemmer

Lokallagsstyret
oppnevner andre
ressurspersoner etter
behov.



Endre styrets antall?

Det må vedtas på årsmøte
som egen sak før valget.

Behandles under
innkomne forslag.



NORSK REVMATIKERFORBUND



A close-up photograph of two young women with dark, curly hair, smiling warmly at each other. The woman on the left is wearing a white top, and the woman on the right is wearing a light pink top. The background is softly blurred.

Valgkomiteens arbeid



NORSK REVMATIKERFORBUND

Forberedelser

- Valgkomiteens medlemmer må møtes og samsnakke om hvordan komiteen skal jobbe frem til årsmøte
- Finne ut hvem er på valg
- Hva er oppgavene til den/de som er på valg?
- Har laget/styret behov for en spesiell kompetanse innad i styret neste periode?

Start arbeidet i god tid

- Letefasen tar ofte lenger tid enn beregnet.
- Vær aktivt tilstede på foreningens medlemsmøter og aktiviteter gjennom hele året.



Husk

- Du er med på å markedsføre ledelsen av foreningen/laget ved din oppførsel og fremtreden.
- For å rekruttere motiverte nye styremedlemmer er det viktig at valgkomiteen har en positiv vinkling av lagets arbeid, og at et styreverv kan være svært givende.
- Resultatet du oppnår er et speilbilde av forberedelsene



Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-NC-ND](#)

«Neida, det er ikke så mye jobb å
sitte i det styret»





«Neida, det er ikke så mye jobb å
sitte i det styret»



A smiling woman with short dark hair, wearing a light blue long-sleeved top and dark pants, is sitting on a grey couch in a bright, sunlit living room. She is holding a black tablet computer. The background is a blurred interior with warm lighting and a window with blinds. The text 'Plan for arbeidet' is overlaid in yellow.

Plan for arbeidet

3 faser



NORSK REVMATIKERFORBUND

1. Kartleggingsfasen

Kontakt sittende styre og kartlegg følgende

1. Hvordan fungerer styrets sammensetning i dag?
2. Hvordan er arbeidsklimaet i styret i dag?
3. Hva slags kompetanse/behov ønskes inn i styret videre?
4. Har styret forslag på aktuelle kandidater?
5. Ønsker de som er på valg, gjenvalg?

Kartleggingen bidrar til å tydeliggjøre hvilket behov styret har videre.



2. Letefasen

Gi alle medlemmene i foreningen anledning til å komme med forslag på kandidater.

En åpen prosess skaper en dynamisk organisasjon.

Kontakt aktuelle kandidater og finn ut av:

- Holdninger til laget og formålet til NRF?
- Hvor mye tid kan den enkelte bruke på sitt verv?
- Kandidatenes kompetanse/kunnskapsnivå?
- Motivasjon til å sitte i styret?



Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY](#)

3. Årsmøtet

- Send inn valgkomiteens innstilling før årsmøtet slik at det kommer med i årsmøtepapirene.
 - Skal IKKE godkjennes av styret

Presenter forslaget på årsmøte på følgende måte:

- Valgkomiteens sammensetning
- Hvordan komiteen har jobbet
- Innstilling og begrunnelse



Oppsummering

- Valgkomiteens betydning
- Gode tillitsvalgte
- Styrets sammensetning
- Valgkomiteens arbeid
- Plan for arbeidet, 3 faser



NORSK REVMATIKERFORBUND



A close-up photograph of a man and a woman smiling and looking off-camera to the right. The man is in the background, slightly out of focus, wearing a grey shirt. The woman is in the foreground, wearing a dark jacket over a grey knit turtleneck. The background is a soft-focus outdoor scene with greenery and a bright sky.

Takk for meg

lotte@revmatiker.no



NORSK REVMATIKERFORBUND