

Årsberetning for Nannestad Revmatikerforening 2022.

Ved utgangen av året 2022, har foreningen 138 betalende medlemmer. Det siste året har vi mistet en del medlemmer ved naturlig avgang. Styret ønsker flere medlemmer, så her har vi en jobb å gjøre.

1. Styremøter – styrearbeid

Det er avholdt 10 styremøter i perioden og behandlet 43 saker, som i det vesentlige har vært relatert til driften.

Trening i sal og varmtvannstrening er kommet i gang igjen også Likepersonstjenesten er i gang.

Følgende personer har sittet i styret i Nannestad Revmatikerforening i 2022:

Leder:	Odd Blakkisrud
Kasserer:	Kjell Sollien
Sekretær:	Jorun Torgersen
Studieleder:	Marit Ballovarre Bakken
Styremedlem:	Anne Berit Bråthen
Varamedlemmer:	Jorunn Bjørnsen, Torill Hanstad, Bente Jensen

2. Medlemsmøter – tema møter

Det er blitt avviklet 10 medlemsmøter, (samt et årsmøte og sommeravslutning) hvor styret har orientert om ulike saker. Medlemsmøtene har vært godt besøkt og dialogen med medlemmene har vært god.

Programmet på medlemsmøtene har for det meste vært fag i år:

Januar:	Juletreff/sammen med Moreppen Vel, avlyst.
Februar:	Årsmøte.
Mars:	Medlemsmøte, ordfører Hans Thue fortalte om alle nybygg og nye hendelser i kommunen.
April:	Medlemsmøte, Kjell Gundersen leste egne dikt og fortellinger.
Mai:	Medlemsmøte, besøk fra hørselshemmedes forbund.
Juni:	Sommeravslutning med underholdning av Kjersti Grov.
September:	Medlemsmøte, besøk av fylkesleder i Akershus Hild Front.

Oktober: Medlemsmøte, besøk fra bandasjisten, visning av hjelpemidler.
November: Medlemsmøte, besøk av ernæringskonsulent Stina
Odden.

På medlemsmøtet i mars var det første gang vi hadde oppstart fra kl 18.00 og første gang for innføring av et karbonadesmørbrød og kringle i stedet for smørbrød. Styret mener den nye ordningen har fungert meget bra.

3. Deltakelse i ulike sammenheng

Årsmøte i NRF Akershus Fylkeslag Mars
Kommunalt Råd for mennesker m/nedsatt funksjonsevner
Medarrangører av trim &løpskarusellen Langtrampen
Likepersoner på Møtepunktet på AHUS
Møte med valgkomite.
Møte med kjøkkenkomite.

3. Turvirksomhet

Det har vært arrangert følgende turer i 2022:
Tur til Honsjøen m/grilling.
Tur til Savalen Høyfjellshotell og Spa under Reuma Uka.
Båt Cruise til Kiel med Color Line.
Årets julemiddag ble avholdt på Garder kurs og konferanse senter.

4. Trening og fysiske aktiviteter

Det har vært trening i sal på Preståsen skole.. Varmtvannstrening på LHL sykehuset Gardermoen.
Det har vært arrangert Langtrampen i mai, juni, august og september.
Likepersonstjenesten har fungert hele året med gå/stavgang gruppe fra Granås bygget.
Gå gruppe fra Bjerke Velhus hver mandag.
Revmatikertrim/gågruppe i forbindelse med sommeravslutningen.

5. Informasjon

Det ble ikke laget informasjonsfolder i 2022, men det ble kopiert og delt ut aktivitetslister.
Det har blitt gitt generell informasjon som en naturlig del på hvert enkelt medlemsmøte. Vår dataekspert Svein Monsen har sendt ut sms/epost til alle medlemmer hver gang det har vært møte.Samt at det er blitt lagt ut informasjon på FACEBOOK, hjemmesiden vår på www.revmatiker.no.

6. Likepersonstjenesten

Foreningen har 7 likepersoner. Ta gjerne kontakt med disse, her er en fin mulighet til å utveksle erfaringer og lære av andre som er i samme situasjon. I den grad vi har hatt likepersonsmøter har det alltid vært en likeperson eller flere til stede. Om noen ønsker å snakke med en likeperson skal du vite at en likeperson har taushetsplikt! De som vil gå en tur med eller uten staver. Så blir det kaffe – noe info blir gitt om dette finnes.

Dagpasientene/brukerne ved KAN sentret har så blitt invitert til en omgang med bingo. Møtene vi har hatt har blitt avholdt i kjelleren på Granåsgården..

7. Økonomi

Foreningens økonomi er fortsatt god.

8. Oppsummering-fremtiden

De medlemsmøtene vi har avholdt i 2022 har vært godt besøkt. Dette gjelder også de aktivitetene vi har gjennomført. Det gir det sittende styret stor tillit! I 2022 ble det åpnet igjen etter pandemien og aktivitetene våre har gått som normalt. Det ble avholdt årsmøte til normal tid i februar 2022.

Kulturstallen i Nannestad ble åpnet i 2022 og vi venter nå på at svømmebassenget skal åpne.

Vi benytter samtidig anledningen til å gi en stor takk til alle som har bidratt til driften i 2022.

Nannestad 15/1-2023.

Odd Blakkisrud Leder

Kjell Sollien Kasserer

Jorun Torgersen Sekretær

Marit Bakken Ballovarre Studieleder

Anne Berit Bråthen Styremedlem

Jorunn Bjørnsen Vara

Bente Jensen Vara

Torill Hanstad Vara