



# NORSK REVMATIKERFORBUND

## ROGALAND

### PROGRAM TVERRFAGLIGE TEMADAGER 4. OG 5. FEBR. 2023.

#### Diagnoseforståelse og mestring

##### Lørdag 4.02.23

Kl. 10.30	Velkommen, praktisk info	
	Presentasjon av diagnosekontakter	(Presenterer seg selv)
Kl. 11.00	Sorgen når livet blir annerledes	Helge Hansen, prest SUS
Kl. 12.00	Sykdomsforståelse og mestring	Fysioterapeut Heidi Hebnæs Sleveland
Kl. 13.00	Lunsj	
Kl. 14.00	Livsstyrketrening	Borghild Aarskog Myhre
Kl. 16.00	Rettigheter for kronisk syke	Vigdis Dybdal, NAV
Kl. 16.45	Underholdning	Ragna Bjelland
Kl 19.00	Middag	

##### Søndag 5.02.23

Kl. 09.30	Utmattelse ved revmatisk sykdom. Hva vet vi, og hva gjør vi?	Revmatolog Roald Omdal
Kl. 10.30	Diagnostisering og info om revmatologisk avd, ved SUS	Revmatolog Katrine Brekke Norheim
Kl. 11.30	Parallell sesjoner	
	➤ Revmatoid Artritt og Artrose	Revmatolog Jens Vikse
	➤ Sjøgrens og Lupus	Revmatolog/forsker Maria B Lauvsnes
	➤ Fibromyalgi	Marleen Ronnes
Kl. 13.00	Lunsj	
Kl. 14.00	Aktivitet/trening	Fysioterapeut Ragna Sismo Skipstad, Fysioflix