



Nyhetsbrev fra NRF Rogaland desember 2023

Hei alle sammen!

Fylket kommer framover til å sende ut et nyhetsbrev ca annen hver måned med nyttig informasjon og inspirerende smakebiter fra det som foregår ute i lokallagene. I dette nyhetsbrevet får vi høre litt mer om BURG Rogaland, bli med Gunvald Ytreland på tur med turgruppa i Haugesund og Karmøy Revmatikerforening og bli med på julekranslaging i Sandnes og Jæren Revmatiker forening. God lesning.

BURG Rogaland

Burg Rogaland arrangerer ulike aktiviteter for barn og unge med revmatisk sykdom og deres familier. Burg Rogaland har 122 medlemmer. I juni 2023 arrangerte vi en helgetur til Trollaktiv på Evje, der vi hadde 31 deltakere. Både barn og voksne fikk delta på teambuilding, sup, klatring og rafting.

I høstferien samme år arrangerte vi dagstur til skumle dager i Kongeparken, der 41 personer deltok. Små og store koste seg med karuseller og aktiviteter, og vi hadde et felles måltid med pizza.

Vi har fast tilbud om aktiviteter i varmtvannsbasseng ved HSR i Haugesund og i Sandnes.



Burg Rogaland er i dialog med Lærings- og mestringsenheten på SUS med tanke på å få til et kurs eller ei gruppe for pårørende til barn og unge med revmatisk sykdom.

Kontaktpersoner i Burg Rogaland:

June Raugstad, leder: june.raustad@gmail.com

Elin Svensen, nestleder: elin.svensen@rogfk.no

Sandnes og Jæren Revmatikerforening



29.november samlet vi oss til juleverksted og tryllet fram de flotteste kranser. Silje og Sofie hadde vært i skogen og sanket granbar og laget kyllingsuppe. Den koste vi oss med på kvelden. En kjekk avslutning på året.

God jul alle sammen
sandnesogjaeren.ro@revmatiker.org

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening arrangerer turer hver tirsdag. Vi finner stadig nye stier rundt på Haugalandet, Haugesund, Karmøy, Sveio og Tysvær. Tirsdag 5. desember gikk vi en fin rundtur på kyststien fra Haraldstøtten ut til Kvalen fyr og Kvalsvik badeplass i nydelig vintervær. 10. stk ble med oss på denne turen forteller Gunvald.



Lyst å bli med på tur? Send mail til: gunvtho@haugnett.no

Viktige datoer 2024

- 17.04-01.05 arrangeres fellestur til Albir, Spania med rehabilitering i fokus

Frist for påmelding 15. januar. Påmelding/spørsmål:

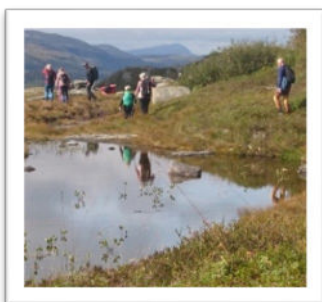
Tove B. Steen: tlf 971 52 796 e-post: tob-stee@online.no

Torill Sele: tlf 995 98 707 e-post: torill.sele@lyse.net

For informasjon og priser se vår hjemmeside:

[Fellestur til Albir med NRF Rogaland 17.04.-01.05. 2024 | Norsk Revmatikerforbund](#)

- Fylkesårsmøtet blir lørdag 06.04.2024.
- Tur til Gullingen 30.08-01.09 2024



Sett av helgen allerede nå. Dette er en aktivitetstur med tilpassede aktiviteter der alle kan delta utfra sitt funksjonsnivå. Mer informasjon om turen og påmelding kommer senere

Bilde tatt på årets tur til Gullingen 1.-3. september 2023



Styret i NRF Rogaland ønsker alle en fin jul og et godt nytt år!

Fra venstre bakerst mot høyre:

Marita Rolfsdatter, studieleder
Tove Ramstad, kasserer
Elin Svensen, Burgs representant
Torill Østingsen, leder
Rigmor Lilleland, nestleder
Njål Idsø, vara

Har du noen spørsmål? Ta kontakt med vår fylkessekretær:



Anne Lise Abeland
Fylkessekretær Rogaland
+47 47144635 | rogaland@revmatiker.no

www.revmatiker.no | [facebook](#) | [YouTube](#)