



NORSK REVMATIKERFORBUND

Årsmelding 2023 Aure Revmatikerlag

Aure Revmatikerlag (laget) har gjennom året hatt 7 ordinære styremøter med 29 saker behandlet. Ellers er en del styrearbeid behandlet på messenger.

Styret har bestått av: Monica Wassli (leder og kasserer), Odd Arne Kjørsvik (sekretær) Konrad Strømmen, Anne Lise Haltbakk og Linda Angelica Haltbakk. Vara Elin Bente Vatn og Elin Sandshamn.

Laget har pr 31.12.2023 85 medlemmer.

Hovedaktiviteten til laget er trening i varmtvannsbassenget på Aure rehab. senter. Det har vært faste søndagsturer til 3 mål. Støttepunkt, Bjøringdalen og Grimsvikvatnet. Med forholdsvis dårlig oppmøte.

Gjennom året har det vært 3 hyggekvelder med kurs /tema og godt oppmøte på Aure Gjestegård. God stemning og god mat. Sommeravslutning på Tustna Ladestasjon i juni, og julebord med pakkelek på gjestegården i desember.

Turer vi har vært på i år: busstur til Tingvoll i mai. Besøk på Tingvollst, Møre band og vev, samt steinkirka. Vi spiste middag på Fjordkroa. 5 medlemmer var på Savalen Revmauka i juni. En liten delegasjon reiste til Kristiansund på bading i fellesferien etter å ha spist lunsj på Tustna mineralmuseum. Noen ble med fylkeslaget på Finnøyatur i september.

I år har vi greid å gjennomføre 5 kurs med støtte fra Funkis. «Ost- og tekstilproduksjon», «bevegelighet og mestring i vann» 2 ganger, «lokal steinhistorie, designmat og bassentrening» og «voksbehandling av hender».



Styret har deltatt på fylkesårsmøte i Kristiansund i mars, og leder deltok på høstsamling i Ålesund i oktober. 4 medlemmer var på konferansen «kosthold, ernæring og smertelindring» i Ålesund. Anne Lise Haltbakk var på instruktørkurs i Molde og det nye Aukrabadet. Elin Sandshamn i Trondheim på grunnutdanning som instruktør. Leder deltok på 70 årsjubileet til Kristiansund revmatikerforening. Revmatikerdagen ble markert med stand på Aure kjøpesenter med kakelotteri og informasjon om norsk revmatikerforbund.

Laget har vært representert i frivilligforum i forbindelse med arbeidet med ny informasjonsportal i Aure kommune. Elin Sandshamn er med i FFO som brukerrepresentant, og får kurs og sertifiseringer i forbindelse med bedre tilgjengelighet osv. Hun er også vara i fylkestyret og er brukerrepresentant for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Aure kommune sammen med Jostein Gjestad.

Laget har spandert pizza på nattbingoen i Kristiansund som takk for godt samarbeid.

I jula mistet vi Inna Søreng. En inspirerende personlighet, instruktør og godt medmenneske. Revmatikerlaget kjøpte bårebukett til bisettelsen. Savnet etter Inna vil bli stort.

Styret vil anbefale fortsatt drift av laget, og vil takke alle som har bidratt til at Aure Revmatikerlag har hatt nok et innholdsrikt og aktivt år.

Styret i Aure Revmatikerlag 24/1. 2024.

