

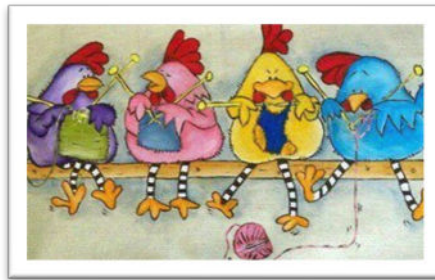


Nyhetsbrev fra NRF Rogaland mars 2024

I dette nyhetsbrevet får vi bli litt kjent med Fibromyalgi Sør-Rogaland, informasjon om landsdekkende diagnosegruppe for osteoporose, høre mer om ulike aktiviteter rundt om i lokallagene og til slutt informasjon om diagnosekontakten for systemisk sklerose. Fylke ønsker alle en riktig god påske!

Fibromyalgi Sør-Rogaland

Fibromyalgi Sør-Rogaland hadde 20.-årsjubileum i fjor. Dette ble feiret på Bryne Kro og Hotell med foredrag, middag og underholdning. 50 medlemmer med følge deltok. Lokalforeningen har 147 medlemmer. Vi har 4 grupper med varmtvannstrening, fibrotreff som er en uformell samtalegruppe, samling 2. ganger pr måned i tillegg til ulike aktiviteter/turer som vi arrangerer i løpet av året.



FIBROTREFF 14.MARS STRIKKEKAFE PÅ LAFTHUSET I OLTEDAL

31 var påmeldte da styret inviterte medlemmer til strikkekafe hos Viking Garn/Lafthuset i Oltedal for sosialt samvær. Flere hadde med seg en venn og håndarbeidet sitt, mens noen bidro med snakketøyet. Vi fikk mulighet til å kjøpe garn med gode rabatter, og ble servert deilige vafler og kaffe.

I tillegg til utlodning på inngangsbilletten, fikk vi mulighet til å kjøpe lodd/årer og Viking garn bidro med mange flotte premier, til stor glede for mange heldige vinnere. Det var god stemning og vi håper å få komme igjen en annen gang.

Kontakt informasjon: leder.fibro.sr@outlook.com



Landsdekkende diagnosegruppe for osteoporose

Landsdekkende diagnosegruppe for osteoporose ble etablert i februar 2024 som et resultat av fusjonen mellom Norsk Osteoporoseforening og Norsk Revmatikerforbund pr. 01.01.24. De er i oppbygningsfasen og håper å starte opp med aktiviteter rettet mot fylkeslagene og deres likepersoner i løpet av 2024. Kontaktpersonen for diagnosegruppen er Marit Svendsen som kan nås på e-post:

osteoporose@revmatiker.org

For mer informasjon om landsdekkende diagnosegruppe for osteoporose. Gå inn på hjemmesiden til NRF:

[Osteoporose | Norsk Revmatikerforbund](#)

Rogaland NRF ønsker å få etablert en diagnosekontakt for osteoporose som kan være bindeleddet mellom fylket og den landsdekkende diagnose gruppen. Kan det være noe for deg? Da sender du en mail til

rogaland@revmatiker.no

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening

Som et prøveprosjekt startet foreningen, initiert ved Elisabeth Haaland som instruktør, et danseparti ala Sumo, mambo, line Dance eller bevegelse til musikk. Kjært barn har mange navn. Lokalene disponerer vi foreløpig på Brukerhuset, HelseFonna.

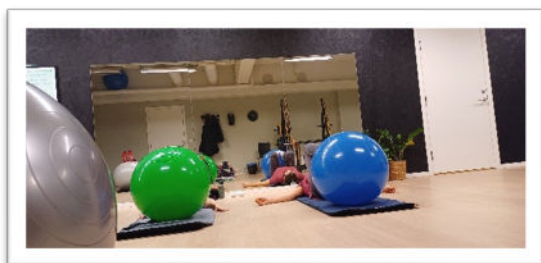
Første dans som trening ble avholdt den 6 februar og her stilte 19 opp -17 kvinner og 2 menn-med iver og nysgjerrighet. Det er ingen overdrivelse å si at den gjengen som gikk hjem med et smil om munnen var svette og godt fornøyd. Instruktør Elisabeth har erfaring fra lignende tidligere og er en god motivator (Hun i rød genser helt foran)



Dansen avholdes hver 1ste og 3dje tirsdag i måneden fremover. Etter 3 ganger har det vært 20 medlemmer i snitt i alder fra 50 til over 80 år. Det som er svært gledelig er at det dukker opp mange nye ansikter som ikke har vært med på våre turer og tilstelninger før. Halvveis inn i treningen blir det kaffepause og mulighet til å få tilbake pusten før siste del. Et sosialt og godt aktivitetstilbud er tilbakemeldingen.

Kontakt informasjon: haugesundogkarmoy.ro@revmatiker.org

Eigersund Revmatikerforening



Hver torsdag har vi to ulike grupper, kl. 9.30-10.30 og 10.30-11.30. Gruppene går over 15 ganger både vår og høst. Dette for å få kontinuitet og forutsigbarhet for brukerne. Pr nå er vår- gruppene satt, men folk kan sette seg på drop in liste og blir ringt til ved fravær, samt sette seg på venteliste.

Det vurderes fortløpende om vi skal opprette ny gruppe: Sitte Trim, treningen foregår da ved eller på stol slik at brukere som ikke kan ligge på gulv også får ett tilbud. Vi er da avhengig å få etablert ei gruppe på ca 6-7stk, men pr. nå er det ikke meldt behov for dette. Vi har informert på medlemsmøter, fb og på årsmøtet om dette så ballen ruller....

Kontaktinfo: eigersund.ro@revmatiker.org

Stavanger Revmatikerforening

Onsdag 21. februar avholdt Stavanger Revmatikerforening sitt årsmøte i Bekkefaret Bydelshus. Årsmøtet takket avtroppende leder Torill Olsen Gåre for 8 år som leder, samt Karen Midttun med jobben som sekretær og Inge Lise Sømme som varamedlem.



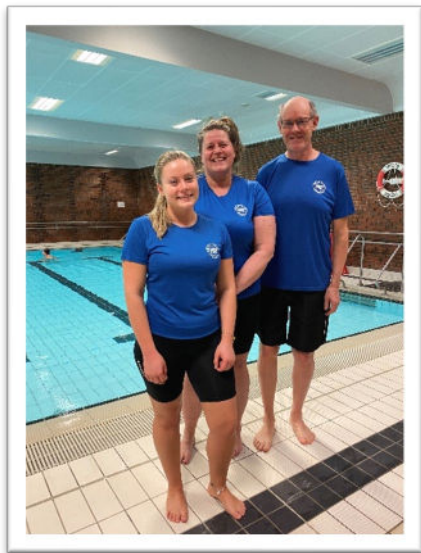
Avtroppende styret som var til stede:
Ann Helen Nilsen, Rune Andersen,
Jorunn Marie Nesvik, Thorild Gåre
Karen Midttun.



Nytt Styre:
Anette Øvrebø (vara) Turid Tunstad
(sekretær), Rune Andersen (studieleder)
Jorunn Marie Nesvik (kasserer)
Ann Helen Nilsen (leder)

Også en del av det nye styre men ikke til stede da bildene ble tatt: Ine Elisabeth Kleven (nestleder) og Risto Pitkanen (varamedlem)

Instruktørene til Stavanger Revmatikerforening har fått seg nye fine uniformer
Er de ikke flotte?



Vi har treninger 3 ganger i uken

Tirsdag kl 20:00-22:00,
Onsdag kl 19:30-22:00
Fredag kl 20:00-22:00

Fra venstre:
Mathilde Nilsen Malde, Jorunn Nøstvold
og Risto Pitkanen

Kontakt informasjon: stavanger.ro@revmatiker.org



Ny diagnosekontakt for Systemisk Sklerose

Alice Visser, medlem i Strand og omegn Revmatikerforening, ble i høst godkjent som veileder og er nå også formelt godkjent som diagnosekontakt for fylket

Fylke ønsker alle en riktig god påske!



Anne Lise Abeland
Fylkessekretær Rogaland
+47 47144635 | rogaland@revmatiker.no
www.revmatiker.no | [facebook](#) | [YouTube](#)