

Årsberetning for Norsk Revmatikerforbund Hedmark Fylkeslag 2023

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Kjelstad, Anne (24.04.1955), signert 03.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Roppaugen, Heidi (30.03.1968), signert 27.02.2024 med Signicat Sign BANKID
- Embre, Tove (07.07.1950), signert 28.02.2024 med Signicat Sign BANKID
- Haugom, Siw (26.06.1976), signert 27.02.2024 med Signicat Sign BANKID
- Nyberg, Berit Glesaaen (10.08.1947), signert 27.02.2024 med Signicat Sign BANKID
- Wahlstrøm, Inge Rune (04.01.1954), signert 27.02.2024 med Signicat Sign BANKID
- Dahl, Stine Elisabeth Wasenius (13.11.1975), signert 27.02.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



ÅRSBERETNING FOR NRF HEDMARK FYLKESLAG

Årsberetning for perioden 01.01.23 – 31.12.23

Årsmøtet ble avholdt 26. mars 2023, ved Skaslien gjestgiveri i Grue.
Det var 32 deltakere, hvorav 25 stemmeberettigede.

Fylkesstyret har siden årsmøtet hatt følgende sammensetning:

Leder:	Stine Wasenius Dahl
Nestleder:	Berit Glesaaen Nyberg
Kasserer:	Inge Rune Wahlstrøm
Studieleder	Anne Kjelstad
Styremedlem – fra BURG:	Siw Haugom
Varamedlem:	Tove Embre
Varamedlem	Heidi Ropphaugen

Revisorer: Eva Maria Kristiansen Kroken og Ingunn Therese Marthinsen

Valgkomite: Inger Skauen, Anne E. Stensberg og Ann Elisabeth Østbøl. Varamedlemmer: Martin Hanestad og Gunnar Myhre.

Styret har i tillegg valgt ut følgende kontaktpersoner

Reuma-Solkontakt:	Kristine Tollefsen, Ringsaker
Fylkesveileder:	Stine W. Dahl fra november 2023
Savalen-kontakt:	Tove Embre
Frisklivsagenter:	Stine W. Dahl og Gunn Elin Bakke
Trenings- og mosjonskontakt:	Stine W. Dahl

MEDLEMSUTVIKLING

Ved utgangen av 2023 hadde fylkeslaget 1400 betalende medlemmer. Dette er en økning på 97 medlemmer fra 2022. Omtrent halvparten av oppgangen forklares i fusjoneringen med Norsk Osteoporoseforbund, mens resten er god aktivitet og medlemsrekruttering i lokallagene.

STYREMØTER

Det er avholdt 12 styremøter og behandlet 94 saker. I tillegg hadde styret et arbeidsmøte i september, der det ble jobbet med årshjul for 2024, og planlegging av aktiviteter. Fylkesstyret har også i år utført en betydelig jobb utenom møtene.

BESØKSADRESSE:

Grindalsvegen 14
2406 ELVERUM

POSTADRESSE:

Postboks 303
2403 ELVERUM

TELEFON:

91 75 75 11

EPOST:

hedmark@revmatiker.no
revmatiker.no

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. En av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!

Dokumentet er signert digitalt av:

- Kjelstad, Anne (24.04.1955), 03.03.2024
- Ropphaugen, Heidi (30.03.1968), 27.02.2024
- Embre, Tove (07.07.1950), 28.02.2024
- Haugom, Siw (26.06.1976), 27.02.2024
- Nyberg, Berit Glesaaen (10.08.1947), 27.02.2024
- Wahlstrøm, Inge Rune (04.01.1954), 27.02.2024
- Dahl, Stine Elisabeth Wasenius (13.11.1975), 27.02.2024

Forseglet av



Posten Norge



LIKEPERSONSARBEID

I første kvartal hadde vi ikke fylkesveileder, men fylkesleder og fylkessekretær har bistått lagene med å føre likepersonlogg. Fra april tok Stine W. Dahl på seg rollen. Hun deltok på Fylkesveiledersamling i Oslo 24.-25.mai. I 2023 hadde vi 60 godkjente likepersoner i Hedmark.

Det er avholdt et kurs 24.-25. mars på Skaslien gjestgiveri, for å utdanne og vedlikeholde likepersoner. Det var 22 deltakere. Kursholdere var Hild Fronth, dr. Kjetil Høye og Gunn Rauken.

Ved Ahus Kongsvinger har Inger Skauen bistått med å bemanne brukerkontoret. Det har vært stor aktivitet for våre likepersoner i 2023.

BRUKERMEDVIRKNING

Inger Skauen var frem til november brukermedvirker på Ahus Kongsvinger og Ahus Nordbyhagen (7 møter). Martin Hanestad overtok rollen etter Inger i desember, og de deltok da på ett møte sammen.

Inger Skauen har også gjort en stor innsats som en stemme inn i KPU diagnostikk (5 møter), Ahus Revisjon (2 møter), Barne- og ungdomsklinikken (7 møter), Arbeidsmiljøutvalg KPU ortopedisk (3 møter) og i arealplanlegging ved Ahus Kongsvinger.

Martin Hanestad har sittet i brukerrådet for Prehospital Klinikk. Det har vært to møter, henholdsvis ved Ullevål sykehus og Nordbyhagen.

Stine Wasenius Dahl har i hele perioden vært brukermedvirker på Revmatismesykehuset på Lillehammer (5 møter) og ved Skogli Helse- og rehabiliteringssenter (4 møter). Hun har også vært brukerrepresentant i styret ved Hernes Institutt (4 møter).

TRENING, MOSJON OG MESTRING

Mestringskurset «Sykt aktiv» har blitt holdt ved Scandic Hamar, og «Sykt Aktiv +» ved Thon Elgstua i Elverum. Kursene har vært gjennomført som helgekurs fra fredag til søndag. Kursleder på begge kursene har vært frisklivsagent Stine W. Dahl. Gunn Elin Bakke var med som kursleder på Hamar.

I forbindelse med lokallagssamling i november, ble det arrangert medi-yoga med 8 deltakere. Hanne K. Lundby fra Yogagalleriet i Hamar var instruktør på økten.

Fylkeslaget arrangerte det åpne dagsseminaret «Å leve med kronisk sykdom» i september, med ca. 40 deltakere. Temaer var «kronisk sykdom», «seksuell helse» og «kosthold».

ANDRE ARRANGEMENTER

Det ble holdt kurs for tillitsvalgte på Skaslien gjestgiveri 26.mars, med tre tema; «aktivitet, søvn og hvile», «livsglede» og «brukermedvirking».

I september ble det arrangert FUNKIS-kurs for lokallagene i Elverum. Studieleder Anne Kjelstad var ansvarlig.

Det ble holdt møte om vedtekter og årsmøte-forberedelser for tillitsvalgte i lokallagene i november.





ALFAZ OASIS/REUMA SOL/LOL/Gruppetur til Albir

Det ble holdt gruppetur til Albir via Helsereiser i september. Det var 13 deltakere på turen, kun 6 av disse var fra Hedmark. Siw Haugom var gruppeleder, ettersom Kristine Tollefsen måtte melde forfall denne gangen.

REVMAUKA PÅ SAVALEN

Det ble i juni og oktober avholdt Revmauker på Savalen med ca. 120 deltakere fra hele landet begge gangene.

Det var et variert tilbud av aktiviteter; bassengtrening, stolyoga, linedans, stoldans og stavgang/gåtturer. I juni var Ann-Mari Lofthus foredragsholder. I oktober innledet generalsekretær Bo Gleditsch uka, og det var foredrag ved ernæringsfysiolog Ingrid Falkum Gardseth.

Deltakerne ga også i år tilbakemelding om bra opphold, og neste temauke er allerede fullbooket før deltakerne forlater stedet. Tove Embre avsluttet sin gode innsats som Savalen-kontakt dette året.

ØKONOMI

NRF Hedmark Fylkeslag har en stabil økonomi. Største enkeltstående inntekter i 2023 var tilskudd fra Helse Sør-Øst og Innlandet Fylkeskommune. I tillegg har vi inntekter fra momskompensasjon og kontingentrefusjon.

Fylkeslaget har fått gavemidler fra Kronprinsesse Marthas minnefond, og Potetbakeren. Damnett tildelte tilskudd til erfaringshelg (Sykt Aktiv) i oktober.

REPRESENTASJON:

Maj Christin Stenersen Lund har i hele perioden vært leder for FFO Innlandet.

Berit G. Nyberg var 2. og 1. vara i forbundsstyret frem til landsmøtet. Etter landsmøtet i oktober ble Stine W. Dahl valgt inn som 1.nestleder.

09.02	Hyggekveld, Våler Revmatikerforening: Stine W. Dahl og Hege Rismoen
13.03	Årsmøte i FFO Innlandet, Scandic Hamar: Stine W. Dahl og Berit G. Nyberg, samt at Hege Rismoen var med som observatør.
21.-23.03	Fylkesledersamling Gardermoen: Stine W. Dahl
27.03	Teamsmøte i regi av FFO om rekruttering av kandidater til kommunale råd: Hege Rismoen
29.03	Årsmøte Møteplassen Elverum: Hege Rismoen
31.05	Dialogkonferanse Brukerutvalget i Sykehuset Innlandet, Brumunddal: Stine W.Dahl og Hege Rismoen
02.06	Samhandlingskonferanse FFO, Hamar: Stine W.Dahl, Berit G. Nyberg og Hege Rismoen.
13.06	Samling for studieledere, Oslo: Anne Kjelstad





NORSK REVMATIKERFORBUND

Hedmark Fylkeslag

21.06	Ekstraordinært årsmøte Møteplassen Elverum: Hege Rismoen
07.09	Kurs i tilskuddsøknader, HelseInn Lillehammer; Stine W. Dahl og Hege Rismoen
18.10	20-års markering for stavgangen i Elverum Revmatikerforening; Hege Rismoen.
27.-29.10	Landsmøte i regi av NRF, Gardermoen: Stine W Dahl (fylkesleder), Berit Glesaaen Nyberg (delegat), Ann Elisabeth Østbøl (Delegat), Rita Pettersen (Observatør)
01.11	Medlemsmøte i Tynset Revmatikerforening: Stine W. Dahl
08.11	Dialogkonferanse 2, Brukerutvalget SI: Stine W. Dahl

AVSLUTNING

NRF Hedmark Fylkeslag vil takke alle medlemmer og tillitsvalgte som har deltatt på våre aktiviteter. Det ble et års med flere kurs og aktiviteter. NRF Hedmark Fylkeslag vil takke fylkessekretær, tillitsvalgte og likepersoner for velvilje, omstillingsevne og innsats gjennom et utfordrende år.

Stine W. Dahl
Leder

Berit G. Nyberg
Nestleder

Anne Kjelstad
Studieleder

Inge Rune Wahlstrøm
Kasserer

Siw Haugom
Styremedlem fra BURG

Tove Embre
Varamedlem

Heidi Ropphaugen
Varamedlem

