

Sun Palace Hotel



**Bli med NRF Buskerud
til Costa Blanca og 14
herlige dager i Albir på Sun
Palace Hotel & Spa 2-16
oktober**

Velkommen til solfylte Albir på Costa Blanca kysten ved Middelhavet. Bli med på en innholdsrik tur med velvære, tilbud om utflukter og aktiviteter med NRF Buskerud. Albir har en vidstrakt strandpromenade som strekker seg fra Albir til Altea. Rullesten-stranden innbyr gjerne til sol og bad. Langs den marmorbelagte promenaden finnes det et godt utvalg av serveringssteder og butikker. Dere bor godt på Sun Palace Hotel & Spa. Frokostbuffe og middagsbuffe er inkludert. Vann og vin er inkludert til middagen. På hotellet har dere tilgang til spa avdelingen 5 dager i uken. Gruppeleder fra NRF Buskerud er med på hele reisen og Helsereisers representant møter dere ved ankomst. Reisen er åpen for alle – uansett alder og fysisk form. Sammen skal vi nyte det gode liv i trivelige omgivelser, med hyggelig samvær, sol, bad, opplevelser og palmesus!



Helsereiser eies delvis av NRF og har arrangert reiser til Costa Blanca i mer enn 30 år. Våre lokalkjente reiseledere arrangerer aktiviteter, utflukter og sosiale sammenkomster i samarbeid med gruppeleder fra NRF Buskerud.

Sun Palace Hotell 02.10 - 16.10. Hotellrom 14 netter, med halvpensjon	Pris per person /NRF medlemmer
2 personer dobbeltrom	17 450
Tillegg enkeltrom	4 400
Tillegg for reisende uten NRF medlemskap	900**
Sun Palace Hotell 02.10 - 09.10. Hotellrom 7 netter, med halvpensjon	Pris per Person* /NRF medlemmer
2 personer dobbeltrom	12 950 *
Tillegg enkeltrom	2 200
Tillegg for reisende uten NRF medlemskap	900**

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med Norwegian Gardermoen-Alicante T/R.
- ✓ 2 x 23 kilo bagasje og 10 kilo håndbagasje
- ✓ Forhåndsreserverte seter på flyene
- ✓ Transfer t/r Alicante flyplass-Sun Palace/Mundaka
- ✓ 14 netter opphold i hotellrom inkludert frokost og middag inkl. vann og vin på Sun Palace.
- ✓ Inngang til SPA/varmtvannsbasseng på Sun Palace 5 x ukentlig
- ✓ Velkomstmøte
- ✓ Bli kjent tur i Albir – til fots
- ✓ Spasertur til El Faro – fyret i Albir
- ✓ Gruppeleder fra NRF er med på hele reisen
- ✓ Helsereisers lokale reiselederservice
- ✓ Helsereisers 24 timers vakttelefon

** Alle kan bli medlem av NRF. Bli medlem du også, meld deg inn på: <https://blimedlem.revmatiker.no>. Medlemskap /hustandsmedlemskap koster 520/210 kr per år.

Handicap rom*:

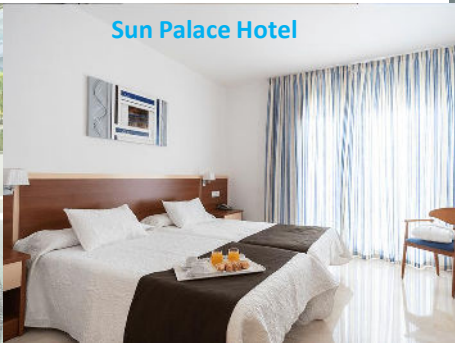
Ved behov for HC rom : Ring Helsereiser på tlf 23001260.

*Tillegg for Deluxe rom som er HC tilrettelagt og har dusj i stedet for badekar.

REISERUTE T/R ALICANTE

2 oktober: Gardermoen-Alicante kl. 06.50-10.35
16 Oktober Alicante-Gardermoen kl. 11.20-15.00

*Pris for 1 uke er med forbehold om flypris og tilgjengelighet ved bestillings tidspunktet. Ring Helsereiser på tlf: 23001260 ved bestilling av 1 ukes opphold.



Sun Palace Hotell og Spa ligger vakkert til i et rolig område i utkanten av Albir, med kort avstand (ca. 700 meter) til stranden. Det er en høydeforskjell fra hotellet og ned til stranden/sentrum. Distansen er kort, men om bakken ikke frister går det gratis shuttle busser til/fra hotellet og strandpromenaden for hotellets gjester. Gratis tilgang til hotellets treningsrom. Spa med varmtvannsbasseng, tyrkisk bad, badstue og boblebad. Inngang til SPA er inkludert 5 x ukentlig. Buffet restaurant hvor vi spiser frokost og middag. Bar/Kafeteria for lettere måltider og / eller drikke.

Hotellrommene på Sun Palace:

er relativt store og har to separate senger (105 brede), eller en king-size dobbeltseng. Bad med dusj i badekar og hårføner. Kjøleskap/minibar, gratis WIFI, klimaanlegg. Balkong med utemøbler. TV med internasjonale kanaler. Safe og romservice mot ekstra kostnad. Vannkoker på forespørsel i resepsjonen.

Underholdning kan forekomme i helgene.



Program med forslag til aktiviteter og utflukter blir oversendt i god tid før avreise. Vi vil blant annet tilby utflukt til Landsbyen Guadalest som er bygget som en borg rundt en klippe i fjellene, med spektakulær utsikt. Et «must» for de som ikke har vært der tidligere. Vi skal ha flere utflukter, aktiviteter som boccia og basseng trening, bare for å nevne noe. Malekveld med utlodning av maleri blir det også.

Gamlebyen i Altea med sine hvitkalkede hus, trange brosteinsgater, et yrende liv små kunst og bruksbutikker, et yrende folkeliv og gode restauranter skal vi og besøke.



Assistanse på flyplassene/rullestol/rullator

Gi beskjed dersom du ønsker assistanse på flyplassene. Manuell rullestol/rullator er gratis å ha med på flyreisen og du må gi beskjed om dette ved bestilling. Vi har noen HC tilrettelagte hotellrom.

Alle deltagere må være selvhjulpne eller ha med ledsager.

Fysikalsk behandling

Fysiakos og manuell terapeuten som mange kjenner fra Albir, er våre samarbeidspartnere for trening og fysioterapi. Alle deres terapeuter snakker godt norsk og er HELFO godkjente for refusjon.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. Her er informasjon og **reisevilkår** som gjelder for våre reiser. Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet. Ei heller driftsmessige eller tekniske forhold knyttet til svømme-bassengene.

Reisen kan du bestille her [Albir, Spania \(helsereiser.no\)](http://www.helsereiser.no)

eller kontakt Helsereiser AS Tlf: 23 00 12 60 e post: helsereiser@travelnet.no

Depositum kr 2 500 per person forfaller 1 uke etter bestilling. Restbeløpet forfaller 9 uker før avreise.



Helsereiser

www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60

helsereiser@travelnet.no

