



**NORSK REVMATIKERFORBUND**

---

**Trøndelag fylke nord**

# DAGSEMINAR

## SMERTE OG SMERTEMEMSTRING

LØRDAG 26.OKTOBER 2024

Sted: ARKEN; Lærings og mestringssentret ved Levanger sykehus

Klokken 12.00-16.30



Fysioterapeut Hege Marita Flakk, med master i klinisk helsevitenskap og fordypning i smerte og palliasjon. Erfaring fra arbeid innen rehabilitering og kommunehelsetjenesten. Jobber nå som lagleder på FIDES kompetanse.



Overlege Inger Louise Meek, revmatolog ved Levanger sykehus. Tidligere jobbet ved universitetssykehus i Nederland.

## Program for dagen

12.00-14.00 Fysisk aktivitet/trening og smerte v/ Hege Marita Flakk

14.00-14.30 Pause med kaffe og noe å bite i.

14.30-16.30 Hva er smerte? Smertebehandling. Forskning. v/Inger Louise Meek.

Det vil bli mulighet til å stille spørsmål underveis.

Vi holder våre arrangementer parfymefrie. OBS: kremer med sterk lukt/aftershave.

Allergier meldes inn ved påmelding!

Påmeldingsavgift kr 200,- Vippses 534887 og send en mail med navn, adresse og fødselsår innen 17.oktober (innen kl 14.00) til fylkessekretær Toril L. Nyborg til [Toril@revmatiker.no](mailto:Toril@revmatiker.no).