

Nyhetsbrev fra NRF Rogaland oktober 2024

Da var høsten kommet for fullt og vi tenkte det passet fint med litt informasjon om hva som rører seg i fylket. Viktig å merke seg at det til våren blir en konferanse i Bergen og at det nå er mulig å søke Hærums legat om støtte for personer og foresatte til barn med revmatisk sykdom. God lesning!

Fibromyalgi Sør-Rogaland



Det var en stor glede for styret i Fibromyalgi Sør-Rogaland å ta imot totalt 66 deltagere på årets temamøte på Bryne Kro og hotell den 19. oktober 2024. Deltagere var både medlemmer, pårørende og andre interesserte. Tema for dagen var «Livet med fibromyalgi».

Vi var så heldige å få besøk av avdelingsoverlege i revmatologi Svanaug Skorpe og spesialergoterapeut Åse Klokkeide fra Revmatologisk avdeling ved Haugesund Sanitetsforening Revmatismesjukehus. De tok oss gjennom 3 ulike tema rundt diagnosen.

Del 1: Fibromyalgi; først ei forklaring og så ei oppdatering v/Svanaug Skorpe
Del 2: Eit godt liv med fibromyalgi v/Svanaug Skorpe
Del 3: Mestring av hverdagen med fibromyalgi v/ Åse Klokkeide

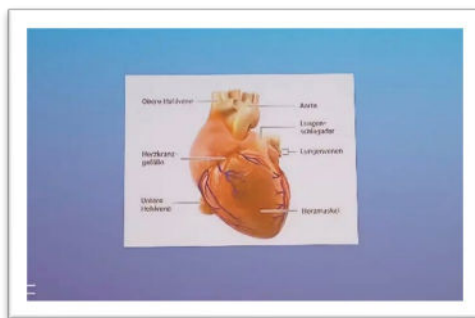
Mellom foredrag ble det pauser og tid for drøs under lunsj. Leder Elisebeth K. Bærheim sa noen ord om lokallaget og våre aktiviteter. Avslutningsvis ble det loddet ut flotte premier som var sponset av mange lokale bedrifter.

God stemning, aktive deltagere og flotte tilbakemeldinger på dagen gir oss som arrangører virkelig lyst til å fortsette med denne viktige jobben! Tusen takk for en flott dag!

Kontakt informasjon: fibromyalgi.ro@revmatiker.org

Sokndal Revmatikerforening

Besøk av hjertespesialist Jens Siemsglüss 17.oktober, Jøssingfjord Vitenmuseum



Kontaktinformasjon:

sokndal.ro@revmatiker.org

Tema for møte var «Hjerte og revmatisme».

Det var et interessant og lærerikt foredrag som ga oss noe å tenke på. Oppfordringen fra foredragsholder var å sjekke seg og at det er for lite kunnskap om temaet ute i primærhelsetjenesten. Vi inviterte med medlemmer fra nærliggende lokallag som Eigersund Revmatikerforening. Det kom rundt 40 stk og stemningen var god.

Sandnes og Jæren Revmatikerforening

På Vår Energi Sola Arena møtes vi for trening torsdager klokken 10-11.30

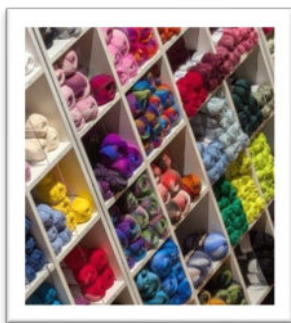


Dette er noe helt nytt hos oss i revmatikerforeningen. En god treningsøkt som består kun av styrke. Dette er et program som er tilpasset for en revmatiker kropp. Vi jobber oss gjennom hele kroppen slik at alle kroppsdeler får brukt seg litt. Jeg avslutter med god tøyning for å beholde bevegeligheten i muskler og ledd, og en liten avspenning til slutt. På Sola har vi tilgang til garderober og kafé der vi kan sette oss ned. Som nevnt i forrige nyhetsbrev har vi også en trening på Klepp barneskule hver tirsdag 18.-19.30

Deltakerne i begge gruppene har hatt en fin utvikling nå i høst. Vi har plass til flere kjekke personer på begge gruppene. Har du spørsmål om disse to treningene er det bare å ta kontakt med meg.

[Klem fra Kjersti 976 18 856](tel:97618856)

Besøk til Viking Garn i Oltedal 9.oktober



29. glade strikke glade damer reiste opp til Viking Garn i Oltedal. Vi fikk høre Viking Garn sin historie, informasjon om de forskjellige garntypene og hvordan de ble laget. Et flott og lærerikt foredrag. Alle fikk et dørlodd når vi kom, og en flott strikkepakke ble trukket til en heldig vinner. Det ble servert nydelige vafler og kaffe. Det ble åresalg, shopping, god prat og latteren satt løst.

Kontaktinformasjon: sandnesogjaeren.ro@revmatiker.org

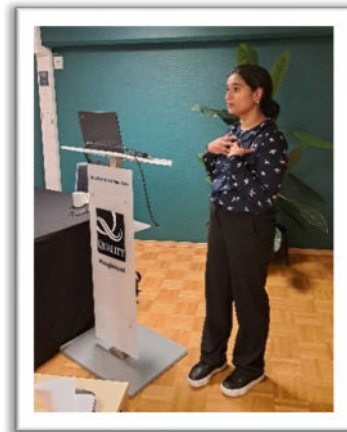
NRF Rogaland

Fylke arrangerte kurs for likepersoner, instruktører og studieledere i lokallag 27.-29. september i Haugesund.



Vi var så heldige at Ole-Martin Wold, fagsjef friskliv i NRF og Nayana Geetha Ravi, helsefaglig rådgiver i NRF kom å var med oss denne helgen. De hadde noen gode og inspirerende foredrag og aktiviteter. Eli Apell, trenings og mosjonskontakt i fylke, og Ma Rita Rolfsdatter, studieleder i fylke, delte også motivasjon og kunnskap med oss.

Det var over 40 deltakere på kursene som bidro med erfaring, gode spørsmål og godt humør. Kjekt å bli kjent på tvers av lokallag.



Stavanger Revmatikerforening

Vi har flere kjekke aktiviteter framover:

- Bind din egen julekrans hos Brynes Planter onsdag 20. november kl 18-20
- Onsdag 27. november arrangeres vår årlige julebasar i Bekkefaret Bydelshus klokken 19:00.
- Tur til Julebyen Egersund inkl "Jule fortellingen hos Berentsen" Prøvesmaking og omvisning 7. desember.

Gå gjerne inn på vår hjemmeside for mer informasjon:

[Stavanger Revmatikerforening | Norsk Revmatikerforbund](#)

Regionskonferanse



SETT AV DATOEN!

Sted: Bergen
Dato: 29. og 30. mars 2025

Det blir en inspirerende konferanse for alle våre medlemmer i Hordaland, Sogn og Fjordane og Rogaland.

Aktivitet-mestring-livsglede

Mer informasjon kommer

Solveig og Leif Hærums Legat

Revmatikere og foresatte til barn med revmatiske lidelser og som bor i Agder eller Rogaland kan søke om støtte i legatet. Tildelingen skjer etter sosiale kriterier med spesiell vekt på økonomisk behovsprøving

Søknadsfrist 9. november

For informasjon om hvordan en søker og søknadsskjema gå inn på hjemmesiden: [Solveig og Leif Hærums Legat](#)

Fylke ønsker alle en god høst!

Anne Lise Abeland
Fylkessekretær Rogaland
+47 47144635 | rogaland@revmatiker.no

www.revmatiker.no | [facebook](#) | [YouTube](#)