



### **Faste aktiviteter som tilbys på fellesturen til Albir**

I løpet av de 14 dagene vi er på tur, blir det anledning til å bli med på en rekke ulike aktiviteter. Hver enkelt avgjør hvor mye de ønsker å være med på, og detaljert program med tidspunkt for hver aktivitet vil bli laget i god tid før avreise.

Eksempler på aktiviteter som vil tilbys på turen:

- Yoga
- Felles gåturer (både korte og lange)
- Utflukter
- Boccia
- Linedance
- Trening m/fysioterapeut
- Quiz og mye annet sosialt og kjekt

Alle aktiviteter ledes av personer som snakker norsk.

Vi håper du ønsker å bli med på turen! På tur med NRF Rogaland blir alle inkludert og godt ivaretatt!

Mvh Tove og Torill