



Årsmøte 2025 - Sak nr. 10 Handlingsplan 2025-2026

NRF Hedmark fylkeslag skal:

som folkehelseaktør

- være en samarbeidspartner med fylkets politikere og administrasjon.
- støtte og veilede lokallagene, styrke diagnosearbeidet
- samarbeide med andre brukerorganisasjoner, FFO, frisklivssentraler og helsefaglige aktører.

innenfor organisasjonsutvikling og organisasjonskultur:

- støtte opp under lokallagenes aktivitet og være det organisatoriske bindeleddet mellom lokalt og sentralt nivå
- ta ansvar for at tillitsvalgtes kompetanse er relevant for organisasjonen.
- sørge for oppfølging av nasjonale tiltak på området

innen rekruttering og medlemspleie

- være en samarbeidspartner for lokalforeningene/ i arbeidet med å rekruttere nye og å beholde eksisterende medlemmer.
- ta i bruk og delta i de nasjonale kampanjer som igangsettes og støtte opp om lokallagenes arbeid

Innen barne- og ungdomsarbeid

- ha en BURG-kontakt i fylkestyret
- informere om barne- og ungdomsarbeidet i NRF
- Utlyse og tildele tilskudd til trening og aktivitet til barn og unge under 26 år

Innen diagnosearbeid

- etablere fylkesdiagnosekontakter og arrangere minst et årlig teamsmøte eller fysisk møte med disse
- synliggjøre diagnoseaktivitet
- oppdatere kontaktopplysninger til diagnosekontakter på nettsiden fortløpende



- informere om diagnosearbeidet i NRF, samt støtte og veilede lokalforeningene.

Innen friskliv, likepersoner/veiledere og brukarmedvirkere

- rekruttere brukarmedvirkere og sørge for at disse får støtte og blir hørt.
- rekruttere frisklivsagenter, samt trenings- og mosjonskontakter.
- rekruttere og skolere likepersoner/veiledere.
- skolere brukarmedvirkere, gjerne i samarbeid med FFO eller andre.
- skaffe seg overblikk over arenaer for brukarmedvirkning i fylket og sikre NRF-brukarmedvirkere i disse.

Kommunikasjon

- drive opplæringsaktivitet i digitale verktøy som medlemsregisteret, nettside og sosiale medier.
- Sikre god opplæring i hver forening av én til to ressurspersoner som har ansvaret for hjemmesidene.
- støtte fylkesveileder i sin informasjonsaktivitet.

Helsefremmende reiser

- arrangere turer for medlemmene til varmen
- støtte reisekontakten i sin informasjonsaktivitet.

Interessepolitisk arbeid

- jobbe opp mot offentlige instanser og andre aktuelle aktører for å sikre at personer som lever med en kronisk sykdom, diagnose eller plage blir prioritert.
- Aktivt gi tilbakemeldinger på høringer fra fylkeskommunen

Økonomi

- Bistå fylkesveileder og lokallag i riktig rapportering av likepersonsarbeid
- støtte og veilede lokalforeningene i å sikre god økonomi