



Årsmøte 2025 - Sak nr. 6 Årsberetning

ÅRSBERETNING FOR NRF HEDMARK FYLKESLAG

for perioden 01.01.24– 31.12.24

Årsmøtet ble avholdt 10. april 2024, på Teams. Det var 35 deltakere, hvor 28 var stemmeberettigede.

Fylkesstyret har siden årsmøtet hatt følgende sammensetning:

Leder:	Rita Pettersen
Nestleder:	Berit Glesaaen Nyberg
Kasserer:	Inge Rune Wahlstrøm
Studieleder	Anne Kjelstad
Styremedlem – fra BURG:	Siw Haugom
Varamedlem:	Ann Elisabeth Østbøl
Varamedlem	Siri Omsted

Revisorer: Lise Bjørnstad og Eva Marie Kristiansen Kroken.

Valgkomite: Kristine Tollefsen, Anne E. Stensberg og Lill Kristin Nymoen. Varamedlemmer: Martin Hanestad og Gunnar Myhre.

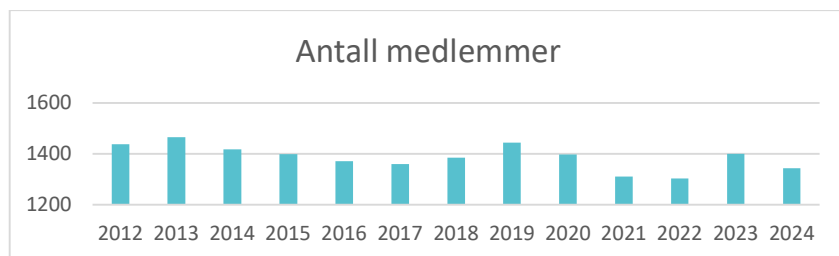
Styret valgte ut følgende kontaktpersoner

Reisekontakt:	Kristine Tollefsen
Fylkesveileder:	Stine W. Dahl
Savalen-kontakt:	Rita Lindberget
Frisklivsagenter:	Stine W. Dahl og Gunn Elin Bakke

MEDLEMSUTVIKLING

Ved utgangen av 2024 hadde fylkeslaget 1343 betalende medlemmer.

BURG Hedmark ble lagt ned, etter ekstraordinært årsmøte i april. De klarte dessverre ikke å stille nytt styre videre. Midlene ble overført til fylkeslaget, og øremerket barn og unge. Engerdal revmatikerforening og Hamar og omegn Bekhterevforening er de lagene som er prosentvis i mest vekst.



BESØKS- OG POSTADRESSE:

Grindalsvegen 14
2406 ELVERUM

TELEFON: 91 75 75 11

EPOST:
hedmark@revmatiker.no
revmatiker.no

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. Én av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!



STYREMØTER

Det er avholdt 9 styremøter og behandlet 78 saker. I tillegg hadde styret styresamling på Savalen i oktober, der det ble jobbet med årshjul for 2025, og planlegging av aktiviteter. Fylkesstyret har også i år utført en betydelig jobb utenom møtene.

LIKEPERSONSARBEID

Stine Dahl har vært fylkesveileder, men mot slutten av året jobbet vi med å finne ny ettersom Dahl ikke kan ha vervet parallelt med verv i forbundsstyret.

Det ble holdt to kurs for å regodkjenne likepersoner. Et i Elverum i april med 14 deltakere, og et i Alvdal i mai med 15 deltakere. Fylkesveileder Stine W. Dahl var kursholder.

BRUKERMEDVIRKNING

Å være brukermedvirker er en viktig rolle for å ivareta vår stemme inn i helsetjenesten. Det er særlig viktig at vi er til stede nå når det skjer endringer i tilbudet til våre pasienter i forbindelse med innsparinger i sykehuset, men også med tanke på ny fremtidig sykehusorganisering.

2024 har vært preget av å synliggjøre viktigheten av rehabilitering og behandling for at vi revmatikere skal kunne ha så godt tilbud som mulig. Anbudsprosessen om nye avtaler for rehabiliteringsinstitusjonene har ikke vært lovende for pasientgruppen vår i Innlandet. Svaret kommer ikke før i 2025.

Fylkessekretær holdt halvdagskurs for nye brukerrepresentanter sammen med fylkessekretær i Oppland på Lillehammer i april. Det møtte 5 deltakere.

Martin Hanestad har vært brukermedvirker på Ahus Kongsvinger og Ahus Nordbyhagen. Hanestad har også sittet i brukerrådet for Prehospital Klinikk.

Stine Wasenius Dahl har vært medlem i brukerutvalget på Revmatismesykehuset, Lillehammer. Det var 5 møter i 2024. Hun er også medlem i brukerutvalget ved Skogli Rehabiliteringsinstitusjon, der det var 4 møter. Dahl sitter også i brukerutvalget ved Hernes Institutt, der det har vært 4 møter. Hun deltok på to dagers samling for brukermedvirkere i spesialisthelsetjenesten i regi av FFO og Helse Sør-Øst, på Fornebu i april. I september deltok hun på samling for brukermedvirkere i spesialisthelsetjenesten i regi av FFO Innlandet på Hamar.

Anne E. Stensberg har også vært medlem i brukerutvalget ved Revmatismesykehuset Lillehammer og der deltatt på alle de 5 møtene som har vært oppsatt. I egenskap av å være brukerrepresentant har hun også deltatt på FFOs konferanser i Hamar vår og høst.

TRENING, MOSJON OG MESTRING

Mestringskurset Sykt Aktiv ble forsøkt holdt i september i Elverum. Denne gangen prøvde vi å invitere til et kurs for alle aldre, over en lørdag og søndag uten overnatting. Dessverre var det liten interesse, slik at det ble avlyst.



JUBILUMSFEIRING

Fylkeslaget feiret 40 års eksistens med jubileumstur for medlemmer til Kiel i 15.-17 mars. Det var 60 deltakere fra Tolga i nord til Eidskog i sør, som feiret til sjøs. Vi hadde kurs og foredrag, og tema var team-building og fysisk aktivitet.

ANDRE ARRANGEMENTER

Det ble holdt møte med lokalforeningene i november. Tema var vedtekter og årsmøte-forberedelser, gjennomgang av Teams og nettsider. De foreningene som møtte, viste stor aktivitet.

SPANIATUR

Det ble holdt gruppetur til Albir via Helsereisene i september. Det var 16 deltakere på turen, kun 10 av disse var fra Hedmark. Kristine Tollefsen fra Ringsaker revmatikerforening var gruppeleder for turdeltakerne.

REVMAUKENE PÅ SAVALEN

I juni var det 156 deltakere. Brigitte Rossøy holdt foredraget "Fibromyalgi og hverdagsmestring", med godt oppmøte. Aktivitetene var godt besøkt, spesielt bassengtrening med høyt tempo og stoldans. Deltakerne etterlyste turledere på flere nivåer for tur/stavgang.

I oktober var det påmeldt 209, falt til 156, deretter til 106 rett før arrangementet. Det ble kun 99 fremmøtte. Noe kan skyldes at Nordfosen ikke fikk den transporten de hadde blitt lovet, og måtte kjøre til Steinkjer/Trondheim for å bli med bussen derfra. Det er uvisst hvor i kjeden transportsvikten skjedde, men hotellet sier at tilbudet bortfaller videre.

For videre påmelding, vil hotellet følge opp påmeldinger på annen måte. Dette for at ikke noen lokalforeninger skal booke for store grupper, uten navngitte personer der få møter. Da vil flere på venteliste få tilbud om deltakelse.

Kari Batt-Rawden holdt foredraget «Musikk som medisin». Det ble videre godt mottatt at fylkesstyret deltok to av dagene. Fylkesstyret presenterte seg under fellessamling, i tillegg til at de tok ansvar for to stavganggrupper (kort og lang) og boccia. Dessverre måtte boccia utgå pga. snødekt bane.

ØKONOMI

NRF Hedmark Fylkeslag har en stabil økonomi. Største enkeltstående inntekter i 2024 var tilskudd fra Helse Sør-Øst og Innlandet Fylkeskommune. I tillegg har vi inntekter fra momskompensasjon og kontingentrefusjon.

Fylkeslaget har fått gavemidler fra Sparebankstiftelsen til å profilere seg med t-skjorter og refleksvester, når de representerer.



AVSLUTNING

NRF Hedmark Fylkeslag vil takke fylkessekretær, tillitsvalgte og likepersoner for velvilje, engasjement og innsats.

Rita Pettersen
Leder

Berit G. Nyberg
Nestleder

Anne Kjelstad
Studieleder

Inge Rune Wahlstrøm
Kasserer

Siw Haugom
Styremedlem fra BURG