



Bli med NRF Rogaland på Helsecamp i vakre Albir, Costa Blanca 18-25 oktober på Sun Palace Hotel & SPA

Bli med til solfylte Spania på en innholdsrik tur med trening, velvære, utflukter og aktiviteter med NRF Rogaland.

Vår Helsecamp innbyr til daglige treningsmuligheter. Vi starter dagen med morgentrim og/eller bassengtrening. I løpet av dagen vil det være tilbud om ulike fysiske aktiviteter. Du bestemmer selv hva du ønsker å være med på. Turen passer for alle – uansett alder og fysisk form. Sammen skal vi nyte det gode liv i trivelige omgivelser, myke opp «stive-muskler» og kose oss i hyggelig samvær med sol og palmesus! Gruppeleder og instruktør fra NRF Rogaland er med på hele reisen. Vi anbefaler snarlig bestilling.



Sun Palace Hotel & Spa ligger vakkert til i et rolig område i utkanten av Albir. Like ved den Norske skolen og Sjømannskirken. Hotellet har utendørs basseng, oppvarmet basseng innendørs, tyrkisk bad, spa med mulighet for behandlinger. Bassengtrening mot ekstra kostnad. Buffet restaurant, bar, kafeteria og takterrasse.

Helsereiser som delvis eies av NRF har arrangert reiser til Costa Blanca i drøye 30 år. Våre lokalkjente reiseledere arrangerer aktiviteter, utflukter og sosiale sammenkomster.

Hotellrom	NRF medlem
Pris pr. pers når 2 deler dobbelt rom	13 550
Tillegg enkeltrom	2 450

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med SAS Stavanger-Alicante kl. 15.25-18.55 Alicante-Stavanger kl. 19.45-23.10
- ✓ 1 x 23 kilo bagasje og 8 kg håndbagasje
- ✓ Setereservasjon på flyreisene
- ✓ Transfer t/r Alicante flyplass-Sun Palace (turen tar cirka 45 min)
- ✓ 7 netter i hotellrom
- ✓ Daglig frokost og middagsbuffet som inkl. vann og vin
- ✓ 4 x ukentlig inngang til varmtvannsbassenget innendørs (man-tos)
- ✓ Treningsøkter i vann, og på land
- ✓ Gruppeledere er med på hele reisen fra Sola flyplass
- ✓ Helsereisers reiselederservice i Albir
- ✓ 24 timers vakttelefon



Opplev solnedgangen fra hotellets takterrasse.....



**Bestillingsfrist:
10 august**



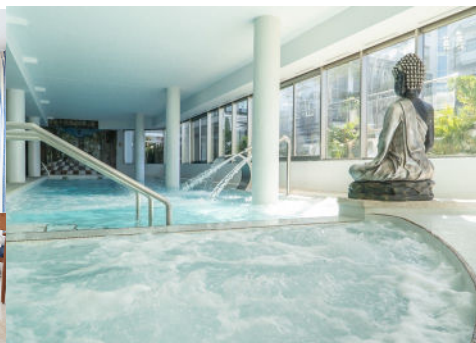


Praktisk informasjon Helsecamp med NRF Rogaland Sun Palace Hotel & Spa 18-25 oktober

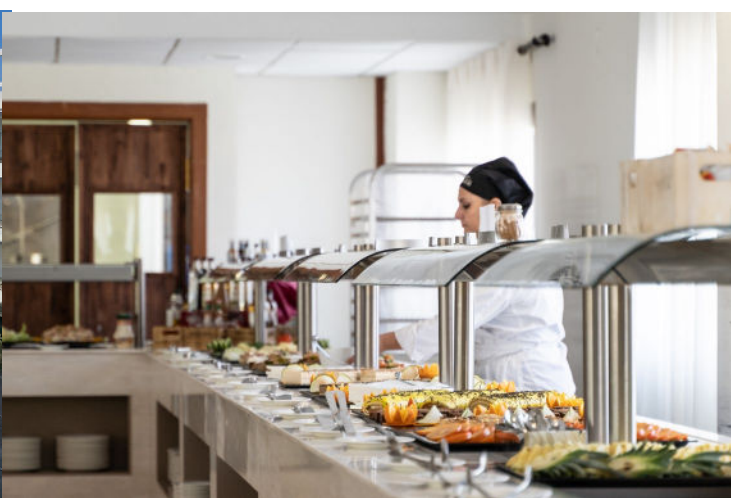
Hotellrommene er relativt store og har to separate senger (105 brede), eller en kingsize dobbeltseng. Bad med dusj i badekar og hårføner. (vi har noen få rom kun med dusj, på forespørsel). Kjøleskap/minibar, gratis WIFI, klimaanlegg. Balkong med utemøbler. TV med internasjonale kanaler. Safe og romservice. Vannkoker kan som regel lånes i resepsjonen mot depositum.

Hotellet ligger 600 meter fra Albir stranden. Det er gratis shuttle buss til Albir flere ganger i løpet av dagen. Gratis tilgang til hotellets treningsrom. Daglig inngang til hotellets varmtvannsbasseng om morgnen, er inkludert mandag-torsdag

Buffet restaurant hvor vi spiser frokost. Kafeteria for lettere måltider og / eller drikke.



Ønsker du fysisk behandling i løpet av oppholdet, samarbeider vi med det norske, og vel anerkjente, Manuellterapeuten i Albir. Terapeutene er godkjente av Helfo for eventuell refusjon. Ved bestilling gir du beskjed hvis du ønsker fysisk behandling i løpet av oppholdet. Behandlingen vil enten foregå på deres klinikk i Albir, eller på Sun Palace.



Betaling: Depositum, kr 2 500 per person, forfaller 7 dager etter bekreftet bestilling. Restbeløp forfaller cirka 9 uker før avreise.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd.

Her er informasjon og reisevilkår som gjelder for våre reiser.

<https://www.helsereiser.no/images/informasjon-om-pakkereiser.pdf>

Kontakt Eli Apell hos NRF Rogaland for bestilling/spørsmål :

Eli.apell69@gmail.com mobil: 916 04 996



Helsereiser

www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60

helsereiser@travelnet.no

