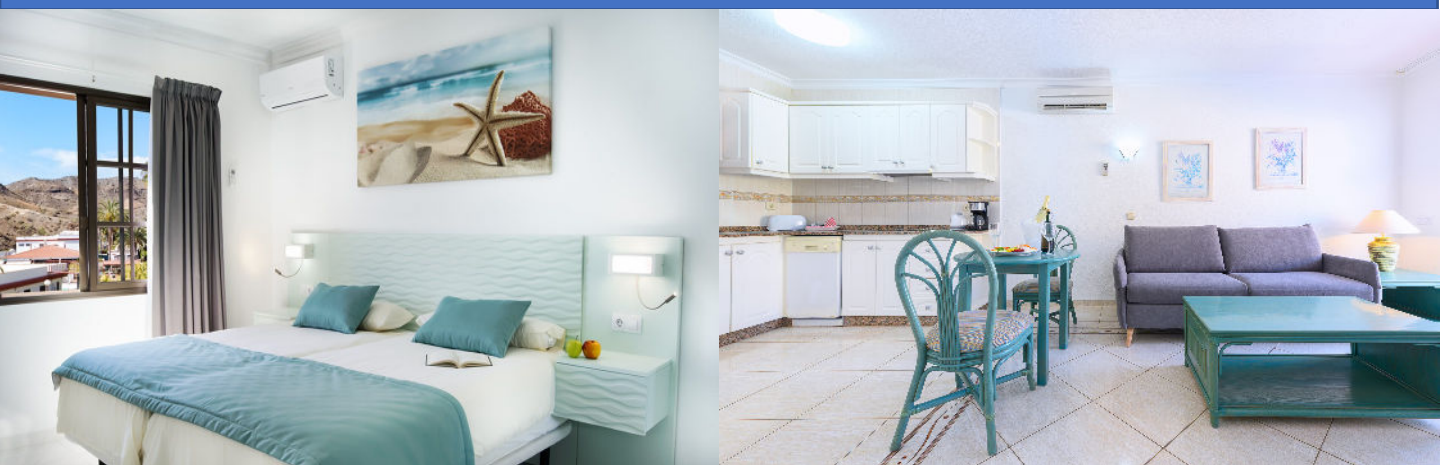


Har du lyst til å være med oss til Gran Canaria og Det norske Helsesenter Valle Marina? Leilighetsanlegget ligger fredelig til, ovenfor Anfi del Mar stranden, mellom Arguineguin og Puerto Rico. Vi reiser komfortabelt med SAS fra Gardermoen og gruppeledere fra NRF er med på hele reisen. De vil arrangere aktiviteter og turer, for de som ønsker det. Sammen skal vi nyte det gode liv i trivelige og trygge omgivelser, med hyggelig samvær, sol, bad, behandling, bassengtrening og opplevelser.



På Valle Marina bor du trygt og fredfullt i romslig leilighet i vakre og tropiske omgivelser. Her kan du nyte en dukkert i oppvarmet basseng, få fysisk behandling, trene i treningssal og i varmtvannsbasseng hvis du har behov for å myke opp stive muskler, eller komme i bedre form. Leilighetene ligger i to etasjes bygninger, så det er enten balkong eller markterrasse med møblement.

Leilighetene har to separate soverom, ett med to senger, og et mindre soverom med en seng. Mulighet for ekstraseng. Godt utstyrt kjøkkenkrok med oppvaskmaskin, kokeplater, kjøl/frys og kaffetrakter. Spisebord, sofa, TV med et par norske og internasjonale kanaler. Safe, klimaanlegg og telefon. Bad med dusj i badekar. Gratis WIFI. HC-tilpassede leiligheter på forespørsel.

Det er to basseng, ett som er oppvarmet til cirka 35 grader, og ett til drøye 20 grader. Varmtvannsbassenget benyttes kun til egentrening/gruppetrening.

Det er butikk og restaurant på Valle Marina. Ved den flotte Anfi stranden (300 m) er det godt utvalg av serveringsteder og butikker. Det er også en stor SPAR butikk der, med godt utvalg, som leverer varene til din leilighet.

Helseavdelingen på Valle Marina tilbyr fysioterapi, trening og bassengtrening. Fysioterapi og bassengtrening må bestilles i god tid før ankomst, de er HELFO godkjente for refusjon. NRF gruppeledere vil også tilby gratis bassengtrening og turer.

(Det er ikke tillatt å røyke på Valle Marina, eies av NAAF -Norges Astma og Allergiforbund).



Gi beskjed dersom du ønsker assistanse på flyplassene. Manuell rullestol/rullator er gratis å ha med på flyreisen, gi beskjed om dette ved bestilling. Alle deltagere må være selvhjulpne, eller ha med ledsager.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. [Her er informasjon og reisevilkår](#) som gjelder for våre reiser. Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet. Ei heller driftsmessige eller tekniske forhold knyttet til svømmebassengene.

Depositum kr 2 500 per person forfaller 1 uke etter bestilling. Restbeløpet forfaller cirka 9 uker før avreise. Spørsmål om reisen, eller ønsker du å melde deg på?

Ring Helsereiser på: **23 00 12 60** eller send en e-post: helsereiser@travelnet.no



Valle Marina Leilighet med to soverom	Pris per person
4 personer som deler	13 850
3 personer som deler	15 250
2 personer som deler	18 350
1 person leilighet alene	26 950

Det er eget kjøkken i leilighetene men ønsker du halvpensjon (frokost og middag) kan dette bestilles i tillegg til kr. 3 500 per person.

Pristillegg kr. 1 000 per person dersom man ikke er medlem av NRF.

* Alle kan bli medlem av NRF *

<https://blimedlem.revmatiker.no>

Frist for påmelding er 20. august.

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med SAS Gardermoen-Las Palmas T/R
- ✓ 1 x 23 kilo bagasje og 8 kilo håndbagasje
- ✓ Forhåndsreserverte seter på flyene
- ✓ Transfer t/r Las Palmas flyplass-Valle Marina T/R
- ✓ 12 netter i leilighet på Valle Marina
- ✓ Rengjøring av leilighet 5 x ukentlig
- ✓ Gratis WIFI
- ✓ Skatter og avgifter
- ✓ Gruppeledere fra NRF er med på hele reisen
- ✓ Velkomstlunsj, infomøte, foredrag og utflukt
- ✓ Gratis bassengtrening 2 dager i uken

Flytider T/R Las Palmas med SAS

27.10	Gardermoen-Las Palmas	kl. 09.10-14.10
08.11	Las Palmas-Gardermoen	kl. 15.00-21.35

Arrangør:

[NRF Buskerud](#) og [Helsereiser](#)

Les mer om [Valle Marina](#)



Helsereiser www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60 helsereiser@travelnet.no

