



NORSK
REVMATIKERFORBUND

DAGSEMINAR

ARTROSE

LØRDAG 30. august 2025

Klokken 12.00-17.30

Levanger sykehus

«Arken»

Norsk Revmatikerforbund Trøndelag fylke nord har gleden av å invitere til
åpent dagseminar om artrose.

Fysioterapeut med AktivA-kurs, Runar Jenssen ved Innherred idrettsmedisin
og Eva-Lill Kamhaug fra Landsdekkende diagnosegruppe for artrose er
kursholdere.

Runar Jenssen skal snakke litt om hva artrose er, hvordan forebygge,
behandling og litt om ernæring.

Eva-Lill skal snakke om «å leve med» sykdommen, samt at hun vil vise noen
øvelser.

Det vil bli servert kaffe og enkel bevertning ca kl 14.

Gi beskjed om eventuelle allergier ved påmelding.

Påmeldingsavgift 200.-. Påmeldingsfrist 26.august kl 15.

Påmelding til Toril@revmatiker.no med navn, adresse, fødselsår. VIPPS påmeldingsavgift til 534887.

På grunn av allergier, holder vi seminaret parfymefritt, vær også obs på deodoranter/aftershave og annet med sterk lukt