

Diagnoseseminar – kunnskap og fellesskap for personer med revmatisk sykdom

Norsk Revmatikerforbund Oslo Fylkeslag

Dato: Lørdag 18. oktober

Klokkeslett: 09.30-16.30

Hvor: Frivillighetens hus, Oslo (Christian Krohgs gate 10, 0186 Oslo)

Oslo Fylkeslag inviterer tillitsvalgte, ressurspersoner, medlemmer og andre interesserte som lever med revmatisk sykdom og/eller muskel- og skjelettplager til et heldagsseminar fylt med faglig innhold og erfaringsutveksling. Seminaret kombinerer faglig innhold av forskere/leger og ernæringsfysiolog, samt tillitsvalgte som informerer om lokale aktivitetstilbud og muligheter for deltakelse i organisasjonens lokalledd.

Denne dagen har vi invitert følgende foredragsholdere:

- **Espen Haavarsholm**, professor og senterleder i Remedy ved Diakonsykehuset. Spesialist i revmatologi. Tema for foredraget: «*RA (revmatoid artritt) før og nå. Behandling og forskning*»
- **Roald Omdal**, Seniorforsker, professor emeritus ved forskningsavdelingen Stavanger universitetssjukehus. Spesialist i revmatologi og indremedisin. Forsket på biologiske årsaker til fatigue. Tema for foredraget: «*Fatigue er ikke latskap*»
- **Håvard Fretheim**, revmatolog på Revmatismesykehuset Lillehammer og postdoktor ved seksjon for revmatologi OUS/UiO (Universitet i Oslo). Tema for foredraget: «*Ny medisin Car-T*»
- **Ellen Askmann**, ernæringsfysiolog, arbeidet som ernæringsfysiolog og kjøkkensjef ved Revmatisme sykehuset på Lillehammer i 35 år. Tema for foredraget: «*Matglede*»
- «**Møt ditt lokallag**», denne dagen vil du treffe representanter fra lokallagsstyrene i Oslo. De vil være tilgjengelig for å svare på spørsmål du måtte lure, samt at de informerer om lokale aktiviteter og tilbud.

Praktisk informasjon om arrangementet

Vi åpner dørene for registrering fra kl.09.30 og starter med foredrag kl.10.00. Det vil bli servert kaffe, te, vann og frukt, samt at det vil være lunsj kl.12.30-13.15. Siste foredrag avslutter kl.16.00. Representanter fra lokallagsstyrene vil være tilgjengelig for å svare på spørsmål fra kl.09.30-10, i pausene, samt fra kl.16-16.30.

Påmelding

(vennligst les nøye gjennom ALL påmeldingsinformasjon)

Dersom du ønsker å delta på denne innholdsrike dagen, kan du melde deg på gjennom dette skjemaet: <https://forms.gle/KyHkBLWaXAsRmW7y5>

- Egenandelen for å delta er 400 kr
- Dette beløpet må overføres til følgende kontonummer: **7878.05.13321**
(OBS! vi bruker ikke vipps)

Man må betale inn egenandelen for å være fullstendig påmeldt, det holder altså ikke å kun fylle ut påmeldingsskjema. Vi sjekker kontinuerlig om egenandelen er betalt inn.

Påmeldings- og betalingsfrist 9.oktober.

OBS! Påmeldingen er bindende, og egenandelen blir IKKE tilbakebetalt!

Vi gjør deg oppmerksom på at du ikke får bekreftelse på mail når du har fylt ut skjemaet og er påmeldt. Dersom påmeldingsskjemaet er åpent og du får fylle ut og sende inn informasjonen, så betyr det at det er ledig plass på arrangementet og du er påmeldt. Påmeldingsskjemaet stenges når det er fullt, og da vil man ikke kunne fylle ut noe informasjon. Dersom påmeldingsskjemaet er stengt, kan du sende mail og sette deg på venteliste. **Det er maks 50 plasser, så her gjelder det å være kjapp for å sikre seg en plass!**

Har du noen spørsmål? Send mail til oslo@revmatiker.no

Eva-Lill Kamhaug, Fylkesleder NRF Oslo Fylkeslag, mobil: 48 23 40 53

Julie Hillesland, Fylkesrådgiver NRF Oslo Fylkeslag, mobil: 92 83 36 56