



HØSTMØTE 2025

## **Invitasjon til høstmøte 1.-2. november 2025 på Tingvold Park Hotel, Steinkjer**

### **Kontaktmøte for styremedlemmene i lokallagsstyrene og fylkesstyret**

Fylkesstyret velger i år å legge det tradisjonelle kontaktmøte med laga og fylkeslaget til høsten i stedet for i førjulstida.

Dette er et møte med styrene i lokallaga og fylkesstyret. Vi har satt sammen et program vi mener er relevant for både lokallaga og fylkeslaget.

#### **PROGRAM:**

##### **Lørdag:**

12.00-13.30 Joakim Sagen og Julie Hillesand fra NRF nasjonalt blir med oss digitalt. De vil informere om kursarbeid og kursstøtte gjennom FUNKIS og mulighetene for å søke mindre prosjekter gjennom stiftelsen DAM.

13.30 – 14.30 Lunsj

14.30 – 16.30 Anne-Björg Evenstad, leder i lokallaget i Nærøy og Vikna RF forteller om hvordan deres lokallag arrangerer kurs ved hjelp av FUNKIS og driver prosjekter ved hjelp av DAM i sitt eget lokallag. **En ber om at deltakerne sender inn spørsmål om både FUNKIS og DAM på forhånd til fylkeskontoret.**

##### **Søndag:**

10.00 Trimtur med nogo attåt

Trine Axelberg, vår trenings- og mosjonskontakt tar oss med på en trimtur utendørs. En ber deltakerne ta med sko og klær etter vær.

11.30- 12.30 Landsmøte NRF

Trøndelag nord sine delegater går gjennom saker fra landsmøte

12.45 – 13.30 Fylkeslagets planer for 2026

13.30 Lunsj

Påmelding til fylkeskontoret på e-post: [toril@revmatiker.no](mailto:toril@revmatiker.no) snarest og senest 29.09.

Pris pr deltaker kr: 2.000,-.

Meld fra om eventuelle allergier.

Vi oppfordrer til samkjøring.

Vennlig hilsen

NORSK REVMATIKERFORBUND TRØNDELAGE FYLKE NORD

Toril Lauritsen Nyborg, fylkesrådgiver